



**«Проблемы
суицидального поведения
у детей и подростков»**

Суицид - намеренное лишение себя жизни.



Возрастные особенности суицидального поведения

До 3-х лет ребенок еще не имеет границ, отделяющих его от окружающего мира, не различает мертвое и живое.

В старшем дошкольном возрасте у большинства детей нет понимания необратимости смерти.

В 8-10 лет у детей, как правило, еще нет ценности жизни, а поэтому нет страха смерти.

В подростковом возрасте суицид предстает как феномен психологического кризиса личности.



Вербальные «ключи»

- Прямые или косвенные сообщения о суицидальных намерениях: «Хочу умереть!», «Ты меня больше не увидишь!», «Я этого не вынесу!», «Скоро все это закончится!».
- Шутки, иронические высказывания о желании умереть, о бессмысленности жизни («Никто из жизни еще живым не уходил!»).
- Уверения в своей беспомощности и зависимости от других («Если с ней что-то случится, то я не выживу, а пойду вслед за ней!», «Если он меня разлюбит, я перестану существовать!» и т.п.).
- Прощания.
- Самообвинения.
- Сообщение о конкретном плане суицида.



Поведенческие «ключи»

- Отчаяние и плач;
- Вялость, апатия, безразличие ко всему;
- Неоднократное обращение к теме смерти в литературе, просмотр депрессивных фильмов, повторное прослушивание грустной музыки;
- Самоизоляция от семьи и близких людей;
- Употребление алкоголя или наркотиков;
- Суицидальные подростки перестают следить за своим внешним видом;
- Уход от обычной социальной активности;
- Обращает на себя внимание приведение в порядок своих личных вещей;
- Потеря аппетита или импульсивное обжорство;
- Бессонница или повышенная сонливость;
- Подготовка или наличие плана суицида;
- Бредовые идеи самообвинения, преследования, воздействия, наличие слуховых галлюцинаций императивного характера;
- Физиологические симптомы.

Оценка риска летальности

Пол ребенка

У мальчиков в 4 раза чаще, чем у девочек
встречаются завершённые суициды

Возраст



Кризисы в семье

Личностные и межличностные конфликты



Наличие в анамнезе суицидальных попыток

Самоубийство родственников или близких

**Нежелательная беременность, нетрадиционная
ориентация**



Дисгармоничное развитие

Акселерация
Инфантилизм
Акцентуации характера
Сильная озабоченность внешностью

Антисоциальное поведение

Делинквентное поведение (от лат. delictum - проступок) - асоциальное противоправное поведение человека, проявляемое в его поступках (действиях или бездействии), наносящих вред как отдельным людям, так и обществу в целом.

Преступность

Проституция

Бродяжничество

Вандализм

Психические расстройства

Депрессия
Шизофрения
Невроз

Соматические заболевания

Заболевания с сильной болью
Потеря подвижности
Перенесенные травмы черепа
Мозговые инфекции

Самоповреждение

Порезы
Передозировка
Ожоги
Рискованные поступки

Аддиктивное поведение

Алкоголь
Наркотики

Насилие

Сексуальное
Физическое
Психологическое



Смерть кумира



Принадлежность к субкультурам

Эмо



Готы



Металлисты
(AC/DC, Metallica, Iron Maiden,
Ария, Коррозия металла)



Подробный план суицида





Три степени суицидального риска

1. **Незначительный риск** (есть суицидальные мысли без определенных планов, «хорошо бы заснуть и не проснуться»).
2. **Риск средней степени** (есть суицидальные мысли, план без сроков реализации, «Я сделаю это, другого выхода нет»).
3. **Высокий риск.** Суицидальный риск высок, если:
 - 1) существует конкретный детализированный план;
 - 2) в данный момент имеется все необходимое для его реализации;
 - 3) выбранный способ самоубийства обладает высокой степенью летальности;
 - 4) Выполнена подготовительная работа.



Особенности беседы с суицидальными подростками

- Позвольте ребенку высказаться, не прерывайте его.
- Старайтесь не произносить слово «суицид».
- Не спорьте и не старайтесь образумить подростка, говоря: «Ты не можешь убить себя, потому что...».
- Не пытайтесь уменьшить боль ребенка. Фраза типа: «Нет причин лишать себя жизни из-за этого» лишь покажет ребенку, что вы его не понимаете.
- Не давайте советов, не предлагайте простых ответов на сложные вопросы.
- Постарайтесь выработать у ребенка критическое отношение к суициду.
- Никогда не обещайте держать план суицида в секрете.



Спасибо за внимание!