



Первая доврачебная помощь детям при травмах и повреждениях опорно-двигательного аппарата. Виды травматизма. Профилактика детского травматизма.



Травматизм — совокупность травм, возникших в определенной группе населения за определенный отрезок времени.

Закрытые повреждения мягких тканей делят на ушибы, растяжения и разрывы.

▣ Ушибом - называется повреждение тканей без нарушения целостности кожи непосредственным действием физического насилия на тот или иной участок тела. Механизм травмы - падение на какой-либо предмет или удар им.

Характерные симптомы - появление болей, кровоподтека, припухлости и нарушение функции ушибленного органа или области.

Первая доврачебная помощь будет состоять в прекращении кровоизлияния в ткани, что достигается обеспечением покоя, возвышенным положением и сокращением сосудов ушибленной области путем местного применения холода и наложением давящей повязки.

- 
- 
- Растяжения - представляют собой повреждения тканей с частичным разрывом их (наиболее часто растяжение связок сустава). Механизм травмы обусловлен растягиванием тканей двумя силами, действующими в противоположном направлении, или сильной тягой в одном направлении при фиксированном теле. Обычно встречается при падении, поднятии тяжести, беге. Характерные симптомы - сильные боли, нарушение движений, кровоизлияние в мягкие ткани, а иногда в полость сустава (гемартроз), отеком, припухлостью сустава.
 - Первая доврачебная помощь состоит в обеспечении покоя, наложении давящей повязки, иммобилизация сустава.

- 
- 
- Вывихом - называется стойкое ненормальное смещение суставных поверхностей по отношению друг к другу. Характерные симптомы: боль в суставе и невозможность движения в нем, вынужденное положение конечности, фиксация ее в неправильном положении и деформация области сустава.
 - Первая доврачебная помощь - иммобилизация конечности в имеющемся положении с помощью шин или других подручных средств, или фиксирующей повязки, срочная доставка в травмпункт или Травматологическое отделение (лучше в детское).



Переломом называется полное нарушение целостности кости, вызванное насилием. Переломы бывают *закрытые* - целостность кожных покровов не нарушена и *открытые* - нарушена целостность кожных покровов над местом деформации или вблизи него. Характерные симптомы, наблюдающиеся при переломах, можно разделить на: *местные* - боль, деформация места перелома, нарушение функции конечности, ненормальная подвижность и укорочение конечности. Костный хруст. Бинтовые повязки применяемые при травматических растяжениях связочного аппарата суставов, мышц, переломах.

Правила наложения шин и подручных средств при переломах костей скелета и вывихах.

Первая доврачебная помощь - наложение транспортной иммобилизации для предупреждения смещения костных отломков и травмирования ими окружающих тканей, снижении болевых ощущений. При легких скелетных травмах доставил ребенка в детский травматологический пункт; при тяжелых - срочная госпитализация в детское травматологическое отделение.

- 
- *Иммобилизация* - создание неподвижности, покоя, при различных повреждениях и заболеваниях бывает лечебная, определяемая сроком сращения перелома или заживления раны, и транспортная.
 - *Транспортная иммобилизация* - это иммобилизация (обездвижение конечности или другой части тела) осуществляемая на срок, необходимый для транспортировки пострадавшего с места получения травмы в лечебное учреждение.
 - Транспортная иммобилизация способствует предупреждению: развития травматического шока; возможности превращения закрытого перелома в открытый; развития инфекции в ране; возможности первичного или вторичного кровотечения из раны; повреждения крупных кровеносных сосудов и нервных стволов.
 - Осуществляя транспортную иммобилизацию, у детей следует учитывать, что стандартных шин для детского возраста фактически не существует. Можно использовать стандартные шины для взрослых, уменьшая их в размерах, применение различных подручных средств, прибинтовывание верхней конечности к туловищу, а поврежденную нижнюю конечность - к здоровой нижней конечности.

Правила транспортной иммобилизации:

- транспортные шины накладывают, как правило, поверх обуви и одежды
- при наличии открытого перелома на рану накладывают асептическую повязку и лишь после этого прибинтовывают транспортную шину;
- при необходимости применения кровоостанавливающего жгута последний накладывают на конечность до осуществления иммобилизации и таким образом, чтобы его можно было снять, не нарушая полностью иммобилизацию;
- иммобилизирующая шина прикрепляется к конечности бинтами на всем протяжении. Бинт должен достаточно плотно охватывать конечность, не вызывая нарушения кровообращения в ней;
- при наложении шин должно быть фиксировано не менее двух суставов, расположенных выше и ниже поврежденного участка тела;
- для транспортной иммобилизации может быть использован ряд повязок: косы, ночная повязка, повязка Дезо, «уздечка». 8-образная повязка на область ключицы.
- Ведущую роль при выборе средств транспортировки и положения, в котором пострадавший будет перевозиться или переноситься, играют вид и локализация травмы или характер заболевания.
- При транспортировке в холодное время года надо принять меры для предупреждения охлаждения пострадавшего.

Особенности дорожно-транспортных происшествий.

При дорожно-транспортном происшествии (ДТП) преобладают сочетанные, множественные, комбинированные травмы (политравма), особенностью которых является:

наличие выраженного синдрома взаимного отягощения, при котором множество повреждений, не представляющих в отдельности риска для жизни пострадавшего, суммируясь и отягощая течение одного другим, приводят к тяжелому состоянию;

- политравма ДТП является качественно новой единицей со своеобразным патогенезом, варьирующим в каждом конкретном случае в зависимости от того, какая травма ведущая.
- политравма ДТП - это состояние, при котором на первый план выступают симптомы менее тяжелых повреждений, но с более выраженным болевым синдромом. Они затушевывают симптоматику основного повреждения;
- привычная симптоматика изолированных повреждений при политравме ДТП может быть «смазана», нивелирована или отсутствовать. Это приводит к непривычной клинической картине с необычным симптомокомплексом, ведущим за собой диагностические ошибки
- Требования к комплектации изделиями медицинского назначения аптек для оказания первой медицинской помощи.



Состав и назначения табельных средств аптечки автомобильной:

- ▣ Средства для временной остановки наружного кровотечения и перевязки ран: жгут кровоостанавливающий, бинты марлевые, пакет перевязочный стерильный, салфетки марлевые, лейкопластырь бактерицидный, лейкопластырь рулонный.
- ▣ Средства для сердечно-легочной реанимации: - устройство для проведения искусственного дыхания «рот-устройство-рот».
- ▣ Прочие средства: - ножницы, перчатки латексные нестерильные

Детский травматизм - совокупность однотипных повреждений, встречающихся у детей определенных возрастных групп при одинаковых обстоятельствах (условия быта, дошкольные и школьные учреждения, неорганизованный досуг и др.). Самым неблагоприятным возрастом по травматизма является младший школьный возраст от 7 до 11 лет (31,7%).

В нашей стране наибольшее распространение получила следующая классификация травматизма и несчастных случаев с детьми:

- *родовой;*
- *бытовой травматизм*, занимает первое место и составляет от 50% до 90%. К бытовому травматизму относятся несчастные случаи с детьми, произошедшие дома, во дворе, в детском саду, яслях, магазинах, в бане и пр. Среди пострадавших детей по быт, мальчики составляют 73%. девочки - 27%.
- *-уличный травматизм*, составляет от 9,6% до 47,2%. Уличный травматизм подразделяется на транспортный и нетранспортный. К нетранспортным травмам относятся травмы, которые произошли по причинам, не зависящим от детей: падение с лесов и в траншеи, падение предметов с крыт и балконов. Первое место занимают травмы полученные при паленин на улице во время гололеда. Транспортные происшествя в 70% случаев происходят по вине пострадавших детей. Наиболее типичными являются повреждения головы и головного мозга, переломы костей скелета.
- *школьный травматизм* В школе дети чаще всего получают травмы во время перемен -61,1%, на уроках физкультуры 29,7%. на уроках труда 9.2%
- *спортивный травматизм*. Чаще всего встречается у детей младшего школьного возраста. Наибольшее количество несчастных случаев происходит при езде на велосипеде (18,6%), катании на лыжах (15,2%) и качании на качелях (15.2%).
- *трудовой;*
- *прочий травматизм* (утопление, отморожение, ожоги, укусы животных и насекомых);
- *отравления.*

- 
- Профилактика детского травматизма- это работа всего общества. В этой большой работе для каждой группы в обществе можно выделить свои задачи, причем главная роль принадлежит родителям:
 - надлежащий уход та ребенком для уменьшения числа травм в быту;
 - постоянно повторяемое обучение детей правилам поведения в общественных местах, в школе, на дорогах;
 - информация детей о возможных повреждениях и воспитание у них осторожности во время игр на улице и дома;
 - использование в одежде и на вещах ребенка ярких цветов и светоотражающих материалов.

Роль школы:

- избегать общения с незнакомыми людьми;
- не обследовать безнадзорные предметы;
- не играть со взрывоопасными и горючими материалами.

Объектом внимания жилищно-коммунальных служб должны быть:

- закрытые чердаки и подвалы, закрытые канализационные люки;
- недопущение детей в дома, находящиеся на капитальном ремонте;
- своевременный ремонт и содержание в удовлетворительном состоянии дворовых детских площадок.

Задачи органов внутренних дел:

- охрана общественного порядка, предупреждение вовлечения детей в криминальные группы;
- воспитательная работа с населением;
- требование беспрекословного выполнения водителями и пешеходами правил дорожного движения;
- обучение сотрудников МВД и водителей способам оказания доврачебной помощи.

Роль средств массовой информации:

- развитие у взрослых и детей культуры поведения, осторожности, осмотрительности;
- информация о травмах, произошедших в результате нарушения техники безопасности, правил дорожного движения, правил пожарной безопасности, по преступной неосторожности;
- общественное осуждение виновников в детском травматизме.