

# Возрастная периодизация онтогенеза человека.

## Пифагор (6 в. до н. э.)

- Весна (становление человека) – от рождения до 20 лет;
- Лето (молодость) – 20 – 40 лет;
- Осень (расцвет сил) – 40 60 лет;
- Зима (угасание) – 60 – 80 лет.

## Аристотель

делил детство и отрочество на:

- От рождения до 7 лет;
- От 7 лет до 14 лет;
- От 14 лет до 21 года.

## Гиппократ

В ходе всей жизни выделял 10 семилетних периодов.

# Возрастная периодизация онтогенеза человека.

## Аntenатальный этап:

- начальный период (ранний эмбриогенез): 1-я неделя; происходит в яйцеводе и матке; от зиготы до начала имплантации бластоцисты;
- эмбриональный (зародышевый) период: 2 — 8-я недели; завершение имплантации бластоцисты, закладка эмбриональных зачатков тканей и органов, начало развития плаценты; переход от гистотрофного к гематотрофному типу питания;
- плодный (фетальный) период: 9 — 40-я недели; завершение образования плаценты (12-я неделя), формирование тканей и органов, системы мать — плод, кровообращения плода (некоторые авторы выделяют перинатальный период — от 28-й недели внутриутробного развития до 7 — 10-го дня жизни).

## Постнатальный этап:

- период новорожденности: первые 10 дней жизни (по другим классификациям — первые 30 дней);
- грудной возраст: с 11-го дня жизни до 1 года (по другим классификациям — 2—12 мес; младенческий возраст);
- раннее детство: 1 — 3 года (по другим классификациям — ясельный возраст или преддошкольный);
- первое детство: 4—7 лет (по другим классификациям — дошкольный возраст);
- второе детство: для мальчиков — 8—12 лет, для девочек — 8 — 11 лет (по другим классификациям — младший школьный возраст);

- **подростковый возраст**, или пубертатный период: для мальчиков — 13—16 лет, для девочек — 12—15 лет (по другим классификациям — средний и старший школьный возраст, отрочество, период полового созревания);
- **юношеский**, или ювенильный, возраст: для юношей — 17 — 21 год, для девушек — 16 — 20 лет;
- **зрелый возраст**, I период: для мужчин — 22 — 35 лет, для женщин — 21 — 35 лет;
- **зрелый возраст**, II период: для мужчин — 36 — 60 лет, для женщин — 36 — 55 лет;
- **пожилой возраст**: для мужчин — 61 — 74 года, для женщин — 56 — 74 года;
- **старческий возраст**: 75 — 90 лет;
- **долгожители** — старше 90 лет.