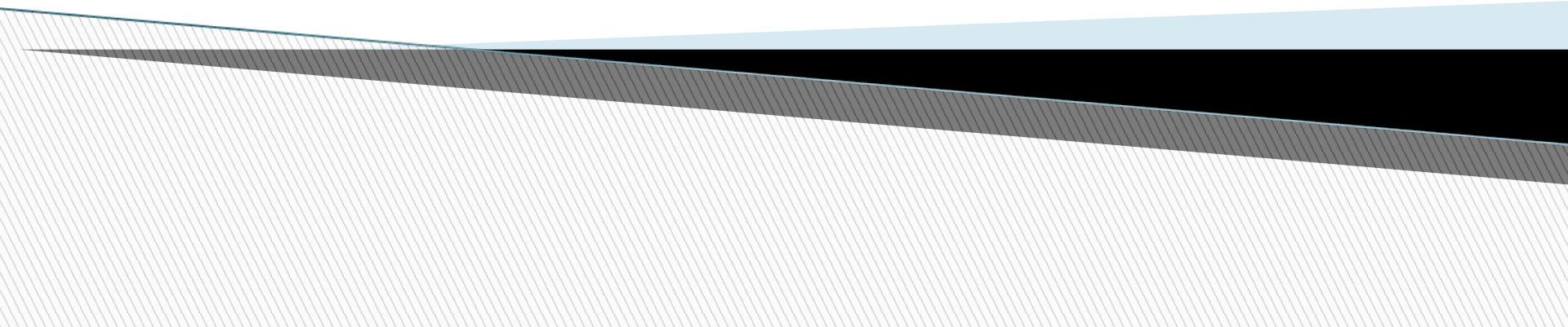


# Мобильная зависимость



**Мобильная зависимость – это состояние человека, при котором телефон становится предметом культа, человек бессознательно совершает звонок ради самого звонка, не осознавая своих действий или неспособен объяснить его причину.**



# Ученые из Великобритании выделили три типа владельцев сотовых телефонов

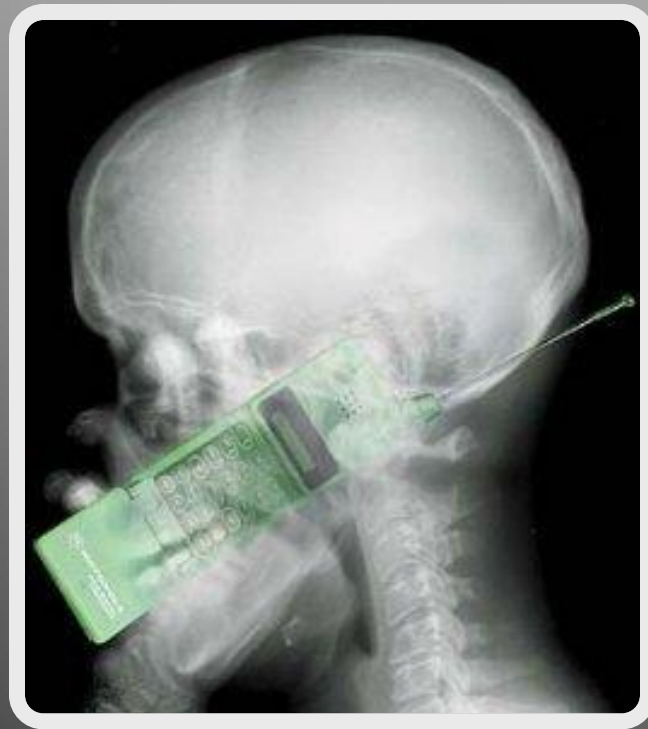
- «Киборги» - считают телефон своим продолжением, чуть ли не частью тела, не могут без него обходиться.
- «Протезированные» - жить без «трубы» в принципе могут, но испытывают при этом дискомфорт.
- «Непривязанные» - для них телефон это просто телефон, не больше, чтобы звонить, когда действительно нужно.



# Причины зависимости от алкоголя, табака, сладостей - или мобильного телефона - одинаковые.

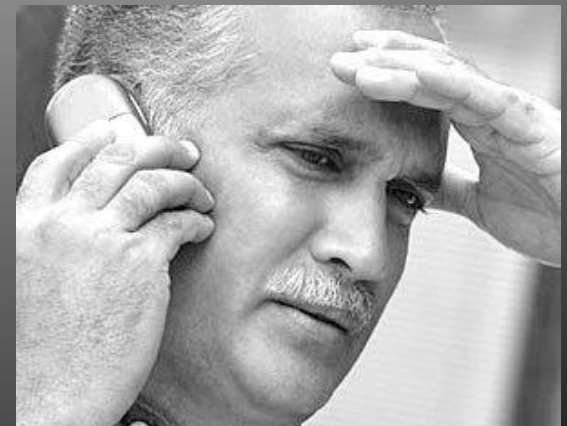


# Мобильные телефоны влияют на поведение и психику человека.



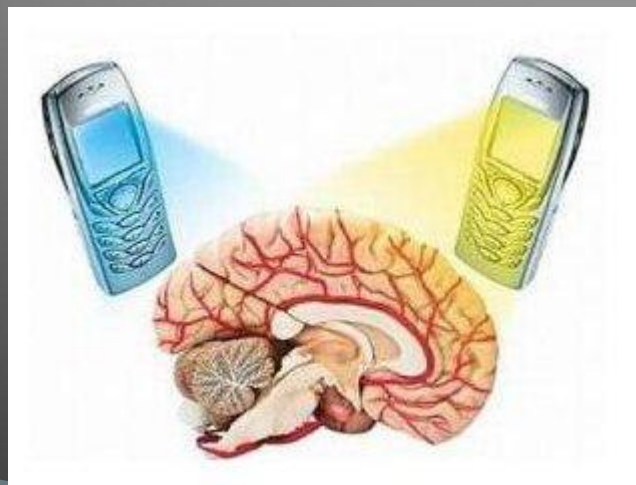
# Последствия мобильной зависимости

Доказано, что если человек разговаривает по сотовому ежедневно более 45-60 минут, то такому болтуну никуда не скрыться от головной боли.



# Последствия мобильной зависимости

Пользователи сотовой связи  
больше всех подвержены  
сонливости, раздражительности,  
эти люди чаще всех жалуются на  
головные боли.



# Последствия мобильной

## зависимости

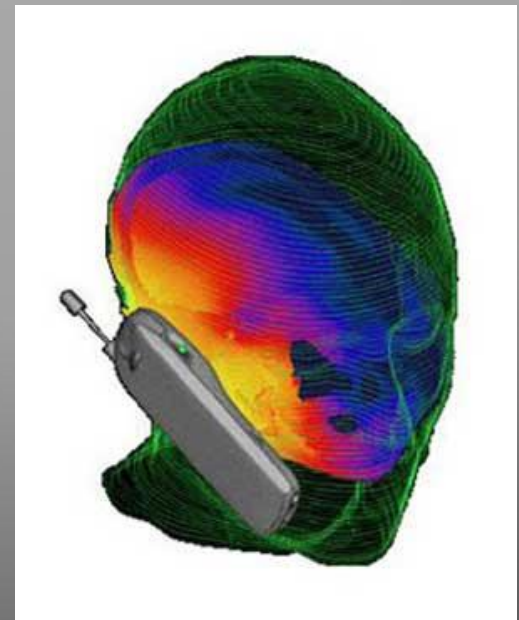
Под воздействием электромагнитных полей, которые вырабатывает телефон, организм подвержен напряжению иммунной системы, что приводит к болезням. Если вы пользуетесь мобильным телефоном неограниченное время, то знайте - ваш иммунитет под угрозой.



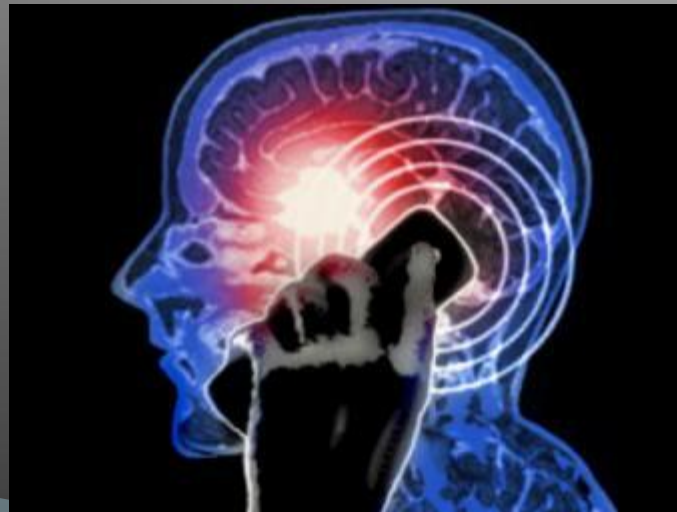


# Последствия мобильной зависимости

При использовании мобильного телефона головной мозг человека полностью облучается.



**В группу повышенного риска входят люди, которые в течение 10 лет активно используют сотовую связь. У них может возникнуть раковая опухоль головного мозга. Опухоль возникает с той стороны головы, где находится ухо, возле которого человек держал телефон.**



# Рекомендации по использованию мобильных телефонов

- не использовать сотовые телефоны детям и подросткам до 16 лет, беременным,
- лицам, страдающим заболеваниями неврологического характера.
- ограничить продолжительность разговоров до 3 минут,
- максимально увеличивать период между двумя разговорами (минимум 15 минут),
- во время разговора снимать очки с металлической оправой, так как наличие подобной оправы, играющей роль вторичного излучателя, может привести к увеличению интенсивности ЭМП, падающего на определенные участки головы пользователя, по сравнению со стандартной ситуацией.



**Спасибо за внимание!**

