

# Вредные привычки

Педагог-психолог  
Козлова Анна Александровна



# Токсикомания

- Токсикомания — это вдыхание летучих наркотических веществ.
- Причины очень простые — любопытство, скука, зависимость от мнения сверстников.
- Зачастую правда, желание показать себя смелым.
- Кажется, что от одного раза ничего не будет.



- При токсикомании у человека возникает слабая эйфория, через короткий промежуток времени сознание мутнеет, человек теряет ориентацию, начинается тошнота.
- Сильные токсические вещества способны вызывать бред и галлюцинации, потерю самоконтроля, нарушение мышления.
- При очень больших дозах могут появиться судороги, человек может впасть в кому или же умереть.



# • Наркомания

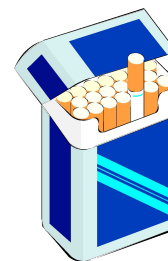


# О наркотиках

Наркотики – это вещества, которые:

- способны вызывать эйфорию (приподнятое настроение);
- способны вызывать зависимость (психическую или физическую);
- наносят существенный вред, приносимый психическому и физическому здоровью регулярно употребляющих их;
- создают опасность широкого распространения этих веществ среди населения;

# Курение





**Легкие**



**Никотин  
наносит  
удар**

**Желудок**



**Сердце**





# АЛКОГОЛЬ



# О пьянстве и алкоголизме



Пьянство - чрезмерное  
употребление  
алкоголя,  
разрушительно  
действующее на  
человека



Алкоголизм – химическая  
зависимость от алкоголя,  
приводящая к  
вынужденному и  
неумеренному его  
употреблению



# Игромания

Возникновение игровой зависимости. Это настоящее отклонение психики, требующее помощи квалифицированного врача и поддержки родных и близких.





Человек, поддавшийся зависимости от компьютерных игр, буквально живет в виртуальной реальности

# *Сквернословие.*

Сквернословие - это речь, наполненная неприличными выражениями, непристойными словами, бранью. У этого явления много определений: нецензурная брань, непечатные выражения, матерщина, нецензурная лексика, лексика «телесного низа» и т.д. Но издревле матерщина в русском народе именуется сквернословием, от слова «скверна».

ПРЕДУПРЕЖДЕН ,

ЗНАЧИТ ВООРУЖЕН !

