

**МКОУ «Черемисиновская средняя  
общеобразовательная школа  
имени Героя Советского Союза И. Ф. Алтухова»  
Черемисиновского района Курской области**  
**Волонтёрский отряд «Здоровый взгляд»**  
наш девиз: **МЫ- ДОБРОВОЛЬЧЕСКИЙ ОТРЯД,  
У НАС НА ЖИЗНЬ ЗДОРОВЫЙ ВЗГЛЯД.**



Волонтер

«Это будет Ваш год. Год всех граждан страны, чья воля, энергия, великодушные и есть главная сила России» - сказал президент.

2018  
ГОД

*В. Путин*



# Направления деятельности отряда

- ❖ Милосердие и нравственность
- ❖ Патриотизм – национальная идея
- ❖ Профилактика вредных привычек
- ❖ Здоровый образ жизни

# Мы за нравственность

Проводим Уроки  
доброты



Работаем водителями в пришкольном лагере

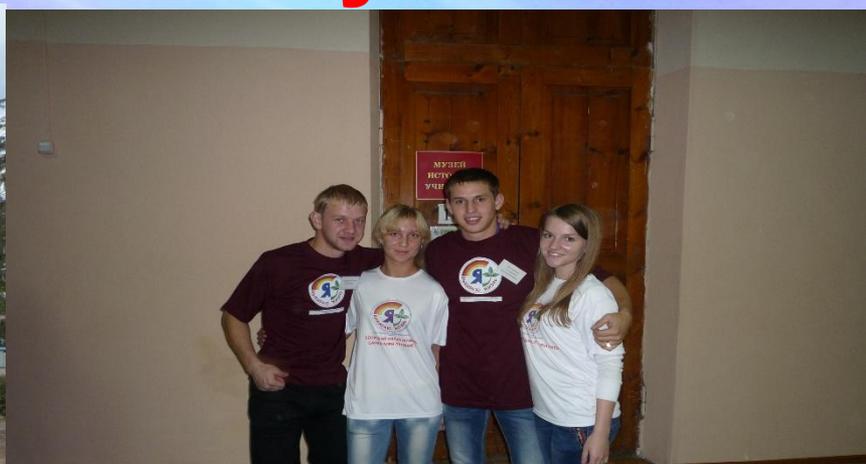


АКЦИЯ «Телефон доверия – детям!»

Поздравляем детей из  
реабилитационного  
центра с НОВЫМ 2019  
ГОДОМ



# Общение, дружба – самое главное, что в жизни нужно!



Организуем флэшмобы, праздники, участвуем в конкурсах и фестивалях



# Волонтеры проводят занятие в детском саду



# Лидер, ведущий, пионер, волонтёр, вперёд зовущий



# Участвуем в экологических акциях и субботниках



## Трудовой десант



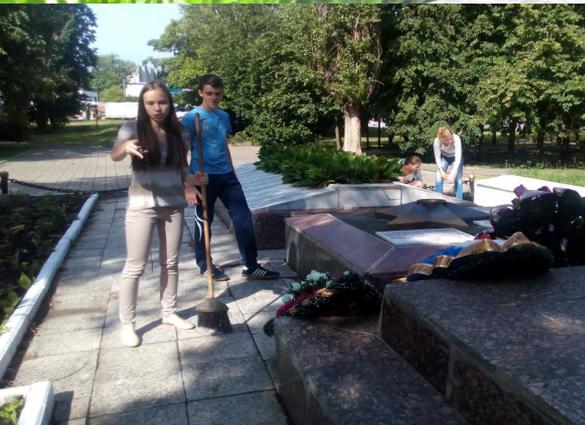
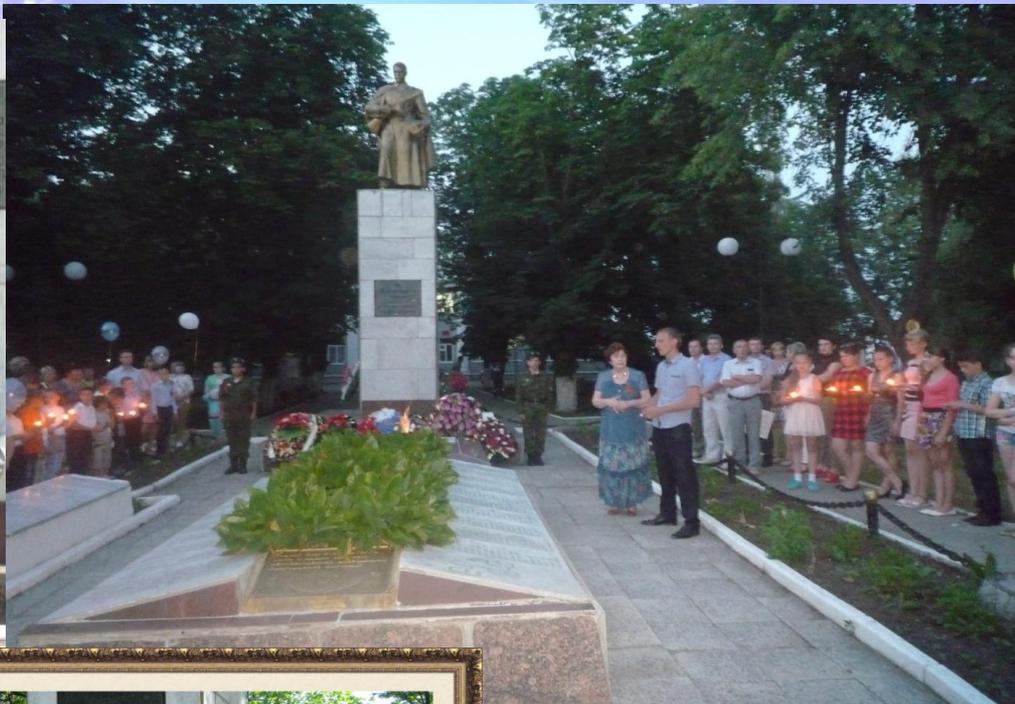
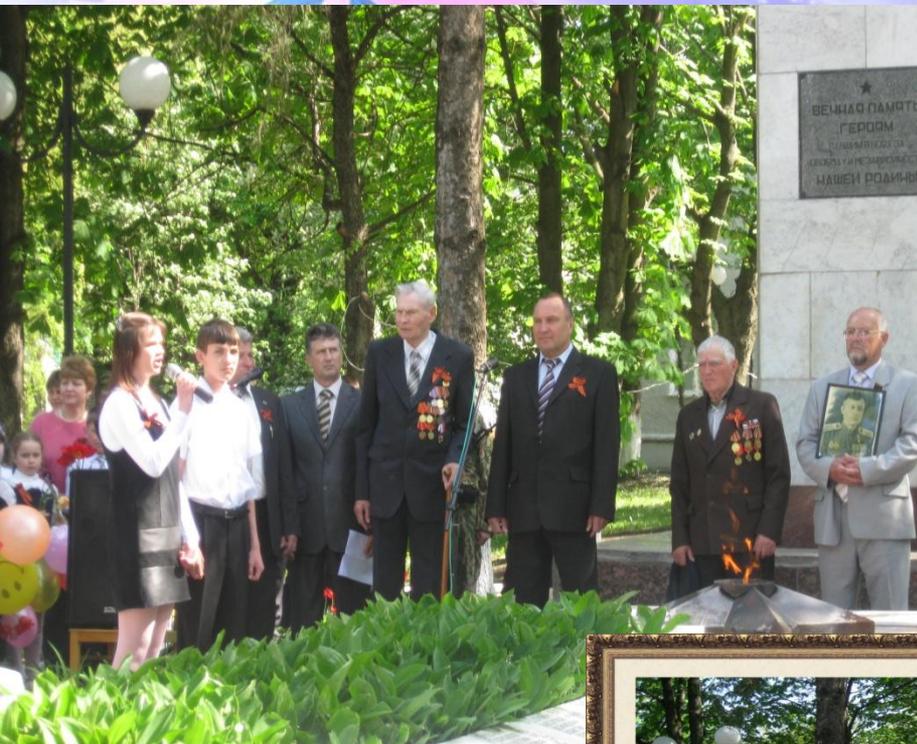
# Патриотизм – национальная идея

## Волонтёры Победы

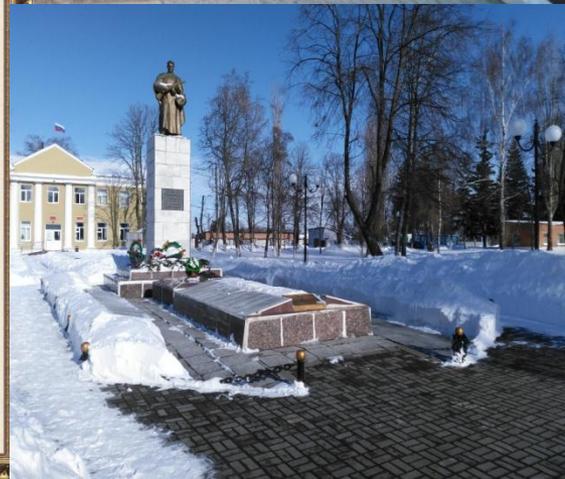
- Наши акции: «Георгиевская ленточка»
- «Сад Победы»



# «Свеча памяти», «Обелиск»



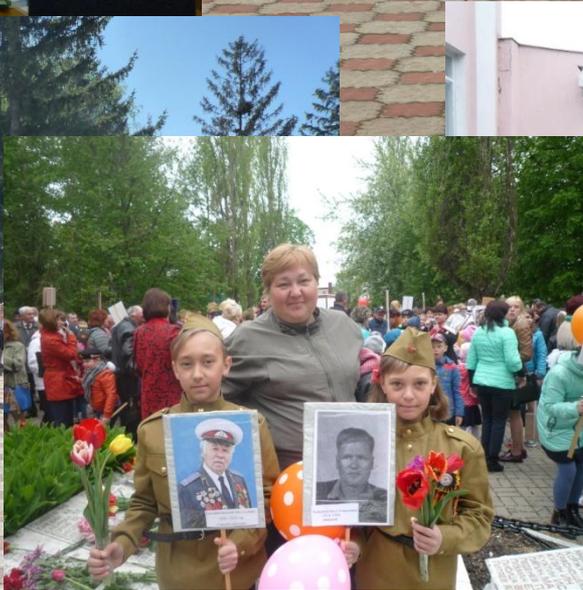
Акция "Обелиск"



# Бессмертный полк



# Мы за мир



# *Нет вредным привычкам!*

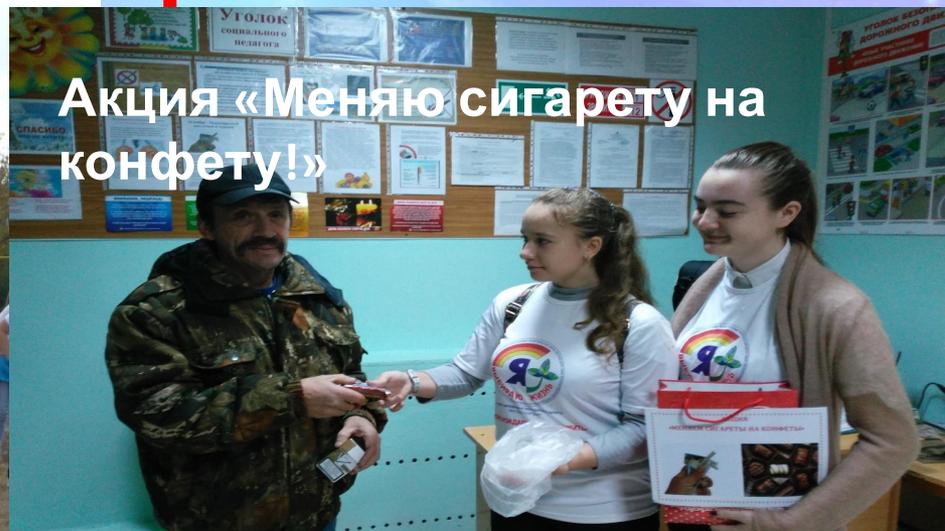
- Наши акции:
- Мы выбираем ЗОЖ;
- Меняю сигарету на конфету;
- Спорт – это жизнь;
- Спорт – альтернатива вредным привычкам;
- Сообщи, где торгуют смертью.

# Наши акции

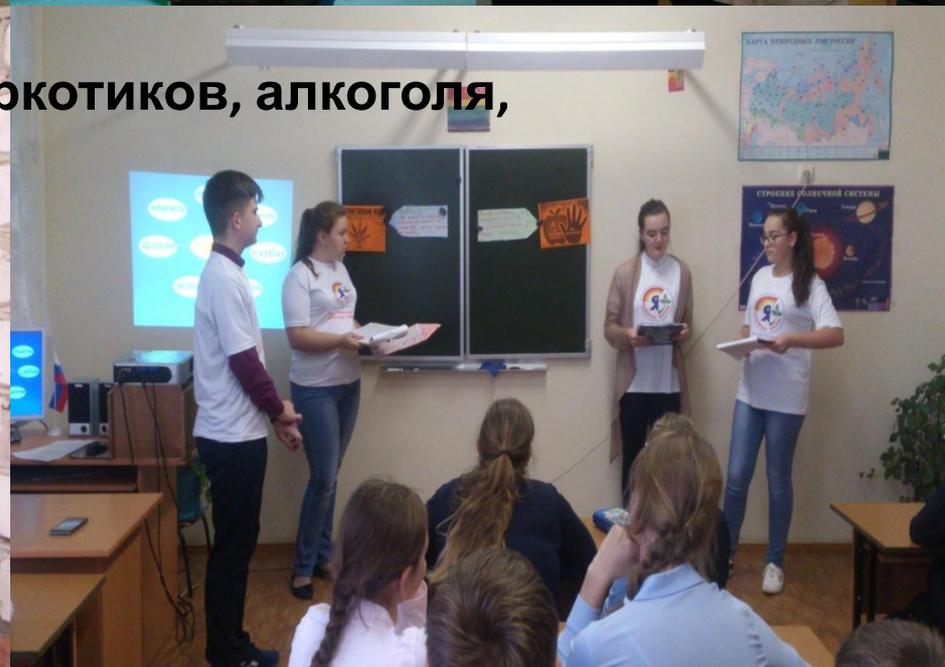
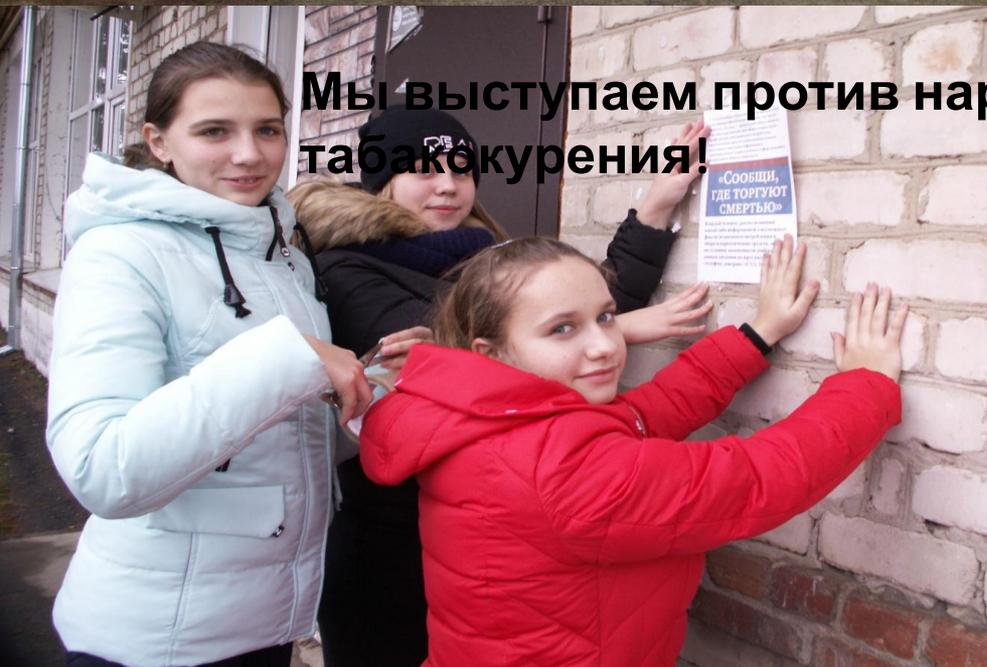
**Флэшмоб на школьном стадионе  
«Я, ты, он, она – вместе целая  
страна»**



**Акция «Меняю сигарету на  
конфету!»**



**Мы выступаем против наркотиков, алкоголя,  
табакокурения!**



# 'Сообща, где торгуют смертью'



Волонтеры молодежного представительства «Здоровый взгляд» Черемисиновской школы вышли на улицы поселка

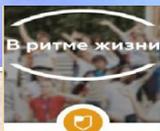
Волонтеры Черемисиновской школы приняли участие в общероссийской акции "Сообща, где торгуют смертью". На улицах поселка они раздавали буклеты и памятки с телефоном доверия. Ребята призывали всех, кто осознает губительную опасность наркомании, проявить бдительность и принять активное участие в проведении акции. Они расклеивали листовки возле маршрутных остановок, предприятий, организаций и учреждений, магазинов района. Любой неравнодушный человек может позвонить и сообщить о незаконной продаже или распространении наркотических веществ по телефону доверия Управления по контролю за оборотом наркотиков УМВД России по Курской области (4712) 36-15-49.

А каждый год в третий четверг ноября во всем мире отмечается День Борьбы против курения. В этот день волонтеры старались привлечь внимание к проблеме табачокурения, рассказать о том, какой вред наносит эта вредная привычка организму. Они провели профилактические беседы с учащимися 6-х и 7-х классов. А просмотр мультфильма "Иван Царевич и Табачка" наглядно показал ребятам, как зависимость от курения мешает достижению целей в жизни. Все вместе пришли к выводу, что нужно вести здоровый образ жизни, вырабатывать силу воли, что здоровое будущее важнее любых искушений и привычек.

## ЦИФРА

# 200

человек, по статистике, ежедневно погибает в нашей стране от наркотиков



## Знаешь ли ты?

### ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- При незащищенных половых контактах;
- Через кровь: при совместном или повторном использовании нестерильного инструментария для инъекций и/или приготовления наркотика, нестерильного оборудования для татуировок и пирсинга.
- От ВИЧ-инфицированной матери ребенку во время беременности, родов и при кормлении грудью.



### ПОМНИ!!!

**ВИЧ не передается через дружбу!**

Желающие могут пройти тестирование на ВИЧ в любой медицинской организации, а также в

**ЦЕНТРЕ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ И БОРЬБЕ СО СПИД И ИНФЕКЦИОННЫМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ ОБУЗ «КУРСКИЙ КОЖЕВУДИСПАНСЕР»**

г. Курск, ул. Седовая, д. 40

тел. **70-18-57** (эпид. отдел)

тел. **70-18-47** (регистратура)

тел. **70-27-41** (дежурный отдел)

[www.kvdkursk.ru](http://www.kvdkursk.ru)

Изготовлено по заказу Центра по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями ОБУЗ «Курский кожевудиспансер». Исполнитель: ООО «Издательство ПОЛСТАР Курск», 505018, г. Курск, ул. Сергеева, 26а, к. 206, тел. (4712) 32-36-02

## "Знать, чтобы жить"

### Жизнь без ВИЧ - ТВОЙ ВЫБОР!!!



### Что нужно знать о ВИЧ - инфекции



ЮАР занимает 1 место в мире по распространению ВИЧ-инфекции



Нигерия занимает 2 место по распространению ВИЧ-инфекции

#### Кому нужно сдавать тест на ВИЧ?

Любому человеку, который хотя бы раз в жизни оказался в ситуации, когда возможно инфицирование ВИЧ. Имел незащищенные половые контакты с любым партнером, ВИЧ-статус которого неизвестен; Употреблял наркотики;

#### Зачем нужно сдавать тест на ВИЧ?

- Чтобы снять тревогу, когда человек понял, что в его жизни был риск заражения ВИЧ  
- Чтобы не пострадать в опасность заражения близкого человека.  
- Чтобы выяснить причину плохого самочувствия.  
- Чтобы подготовиться к наступлению беременности  
- Чтобы своевременно начать лечение, если ВИЧ-инфекция будет обнаружена.

#### Когда нужно сдавать тест на ВИЧ?

Первый раз нужно сдать анализ через 3 месяца, после ситуации опасной в плане заражения ВИЧ. Если результат отрицательный, то тестирование желательно повторить ещё раз через 3 месяца. Отрицательный результат может означать, что - в организме нет вируса; -это период "окна сероконверсии", то есть в организме вирус есть, но заражение произошло недавно, антител пока мало и тест их "не видит".

Где можно сдать тест на ВИЧ? Пройти тестирование на ВИЧ можно в любой медицинской организации. По желанию пациента обследование на ВИЧ может быть анонимным.



Молодёжное представительство "Здоровый взгляд" ИКОУ "Черемисиновская СОШ имени Героя Советского Союза И. Ф. Алтухова" руководитель: социальный педагог Миленкова Евгения Вениаминовна



Россия вышла на 3 место в мире по темпам распространения ВИЧ. 64% всех новых диагнозов приходится на Россию. В мире 36,7 млн. ВИЧ-инфицированных, в том числе 2,1 млн. - дети. 243863 человек умерли от ВИЧ-инфекции.

## Знаешь ли ты?



### ВИЧ НЕ МОЖЕТ:

- Проникать через неповрежденную кожу;
- Передаваться по воздуху как вирусы простуды или гриппа.

### ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:

- При рукопожатиях и объятиях, при поцелуях и других тактильных контактах;
- При кашле и чихании;
- При использовании общей посуды, общих столовых приборов;
- При использовании общих полотенец и постельного белья;
- При совместном пользовании туалетами и душевыми;
- При совместных занятиях спортом, пользовании общественным транспортом;
- Общени с животными и укусах насекомых;
- Любых медицинских манипуляциях с использованием стерильных инструментов (в т.н. одноразовых).

# «НЕТ» - наркотикам и СПИДУ

КУРСКИЙ КРАЙ  
БЕЗ НАРКОТИКОВ

# Скажи наркотикам **НЕТ**

В РАЙОНЕ ПРОШЛА ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ  
АНТИНАРКОТИЧЕСКАЯ АКЦИЯ



Волонтеры нашего района учащиеся школ и воспитатели центра для несовершеннолетних на улице предлагали ответить на вопросы по "Наркотики", раздавали буклеты с телефонами доверия, выдавали их по почтовым ящикам.

Добровольцы также раздают листовки возле предприятий, учреждений и жилых районов. Ребята привлекают всех, кто осознает губительную опасность наркомании, принимают участие в ликвидации курительных смесей и сигарет. Обнаружив надпись, которая держит открытое предложение наркотических средств, или номера телефонов для учета записей в социальных сетях, необходимо ее сфотографировать или снять на видео, затем отправить информацию по географии в Управление контроля за оборотом наркотиков УМВД России по Курской области по телефону дежурности УМВД, по электронной почте: [Proflaktika46@yandex.ru](mailto:Proflaktika46@yandex.ru)

С учащимися 5-х и 7-х классов ребята провели профилактические беседы, показав видеоролик "Иван-Царевич и Табаки", а посмотрев мультфильм "Иван-Царевич и Табаки". Младшие товарищи еще раз напомнили, что нужно вести здоровый образ жизни, и это важнее любых привычек.

Антинаркотическая акция "Курский край - без наркотиков" традиционно проходит с 1 по 30 ноября, призвана привлечь внимание населения к вопросам противодействия распространению наркомании, принятия необходимых мер по пресечению ступеней и правонарушений в сфере незаконного оборота наркотиков и пропаганде здорового образа жизни. В рамках акции в районе с участием учащихся проходят спортивные, культурные и образовательные мероприятия.

## Ведём разъяснительную работу





# Здоровый образ жизни -это:

- отказ от вредных привычек;
- рациональное питание;
- оптимальный двигательный режим;
- закаливание организма;
- личная гигиена;
- положительные эмоции;
- пребывание на свежем воздухе;
- полноценный сон

# Спорт – это круто!



# О, спорт, ты – жизнь!



# Привет, Анапа!



# Призёры регионального этапа Президентских соревнований 2018г





**Быть здоровым – это  
клёво!**



# Досуг, свободное время, отдыхайте с пользой: «Будьте в досуге»



# Наши награды



## ДИПЛОМ ПОБЕДИТЕЛЯ

### НАГРАЖДАЕТСЯ

Савинова Ксения,  
коллектив молодежного представительства «Здоровый  
взгляд»

МКОУ «Черемисиновская средняя общеобразовательная  
школа им. Героя Советского Союза И.Ф. Алтухова»  
Черемисиновского района  
(руководители: Сорокина Н.В., Миненкова Е.В.,  
Митусова К.С.)

**за высокие достижения  
в областном массовом мероприятии «Областной  
конкурс волонтерских отрядов, пропагандирующих  
здоровый образ жизни»**

(первая категория участников)  
Номинация «Авторский социальный проект»

Председатель комитета  
образования и науки  
Курской области



А.Н. Худин

Приказ № 1-718 от 18.06.2014 г.

г. Курск, 2014 г.



Управление Федеральной службы России  
по контролю за оборотом наркотиков  
по Курской области

## БЛАГОДАРСТВЕННОЕ ПИСЬМО

Молодежному представительству

*МКОУ «Черемисиновская СОШ Черемисиновского  
района (руководители: Сорокина Н.В., Миненкова Е.В.,  
Митусова К.С., Можаева А.)*

*За активное участие, пропаганду здорового образа жизни и  
творческий подход к профилактике негативных явлений  
среди молодежи Курской области*

Начальник Управления  
генерал - майор полиции



А.Д. Широкожухов

Курск, 2015



## ДИПЛОМ ПОБЕДИТЕЛЯ

награждается

Можаева Анжелика  
(молодежное представительство  
«Здоровый взгляд» Черемисиновского района,  
руководители: Сорокина Н.В., Миненкова Е.В.)

за высокие достижения  
в областном массовом мероприятии  
«Областной конкурс волонтерских отрядов,  
пропагандирующих здоровый образ жизни»

Номинация  
«Я – волонтер»



Председатель комитета  
образования и науки  
Курской области



Е.В. Харченко

Приказ №1-618 от 15 июня 2015 г.

г. Курск, 2017 г.



# ДИПЛОМ

III степени  
НАГРАЖДАЕТСЯ  
коллектив обучающихся

МКОУ «Черемисиновская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза И.Ф. Алтухова» Черемисиновского района (руководители Черныяева Т.Н., Сорокина Н.В., Миненкова Е.В.) –

призёр в номинации

«И пусть поколения знают, и пусть поколения помнят» областной операции «Мы перед памятью в долгу»

Заместитель председателя оргкомитета,  
директор ОБОУ ДОД «Курский ОДЭБЦ»



П.Н. Еремива

Приказ ОБОУ ДОД «Курский ОДЭБЦ»  
№ 24 – ОМ от 30.07.2015

г. Курск

## Грамота

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ  
ЧЕРЕМИСИНОВСКОГО РАЙОНА  
НАГРАЖДАЕТСЯ  
молодёжное представительство  
«Здоровый взгляд»  
МКОУ «Черемисиновская средняя  
общеобразовательная школа имени Героя Советского  
Союза И.Ф. Алтухова»  
победитель  
районного массового мероприятия  
«Конкурс волонтерских отрядов,  
пропагандирующих здоровый образ жизни»  
(Руководители: Сорокина Н.В., Миненкова Е.В., Митусова  
Е.В.)

Начальник управления образования  
Администрации  
Черемисиновского района: П. А. Иванова

Июль 2015

ГД-0004

## ДИПЛОМ

II степени  
награждается  
Савинова Ксения,  
Илющенко Анастасия  
обучающиеся  
МКОУ «Черемисиновская СОШ  
им. И.Ф. Алтухова»  
Черемисиновского района  
(руководитель: Сорокина Н.В.)

за высокие достижения в областном конкурсе  
на разработку макетов символов, атрибутики  
программы и рекламной продукции,  
пропагандирующей здоровый образ жизни  
(номинация: «Волонтерская акция»)

Председатель комитета  
образования и науки  
Курской области

Приказ от 4 июля 2013г. №1-782

А.Н. Худин

Курск, 2013 г.

# Наше время пришло!

## Районный конкурс волонтерских отрядов



# Районный фестиваль добровольческих отрядов



Декабрь 2018



**В жизни по-разному  
можно жить  
В горе можно и в  
радости.  
Вовремя есть,  
вовремя пить,  
Вовремя делать  
гадости.**

**А можно и так: на  
рассвете встать,  
И, помышляя о чуде,  
Рукой обожженной  
солнце достать  
И подарить его людям!**

