

Профессиональная гигиена полости рта

Сальникова Анна Владимировна
Гигиенист-стоматологический
Центр здоровья для детей
ОГАУЗ «Областная детская больница»

Профессиональная гигиена полости рта



– это научно обоснованная система лечебно-профилактических мероприятий, выполняемых медицинским персоналом, направленная на оздоровление органов и тканей полости рта и профилактику возникновения и прогрессирования стоматологических заболеваний

Профессиональные мероприятия гигиены полости рта проводятся не менее двух раз в год

Основные мероприятия профессиональной гигиены полости рта

Основные мероприятия можно разделить на 3 группы:

1. Профилактические:

- обследование пациента с определением гигиенических индексов;
- мероприятия по профилактике кариеса (в том числе фиссурного) и заболеваний пародонта с удалением над- и поддесневых зубных отложений с помощью специального оборудования с последующим шлифованием и полированием тканей зуба

Основные мероприятия профессиональной гигиены полости рта

2. Обучающие:

- формирование знаний об анатомо-физиологических особенностях органов полости рта, о средствах индивидуальной гигиены полости рта;
- обучение правилам их использования;
- разработка индивидуальных программ гигиенической профилактики основных стоматологических заболеваний

Основные мероприятия профессиональной гигиены полости рта

3. Лечебно-профилактические:

- гигиеническая подготовка до операции (по поводу заболеваний пародонта, имплантации) и проведение реабилитационных мероприятий в послеоперационном периоде (в том числе противовоспалительное, физиотерапевтическое лечение);
- диспансеризация и реабилитация пациентов с декомпенсированной формой кариеса, с заболеваниями слизистой оболочки полости рта и пародонта;
- отбеливание зубов;
- лечение гиперестезии твёрдых тканей зубов;
- мероприятия по глубокому фторированию;
- проверка смыкания зубных рядов верхней и нижней челюсти;
- выявление предварительных контактов;
- избирательное пришлифовывание зубов

Профессиональная гигиена включает в себя

- Профессиональную чистку зубов;
- Мотивацию пациента к борьбе со стоматологическими заболеваниями и факторами риска их развития;
- Индивидуальный подбор средств и предметов гигиены полости рта;
- Обучение пациента индивидуальной гигиене полости рта (контролируемая чистка зубов);



Последовательность действий при профессиональной чистке зубов

- Ознакомление пациента с целью и особенностями предстоящих манипуляций;
- Выбор методик воздействия, вида и типоразмера инструментария;
- Антисептическая обработка полости рта;
- Анестезия при необходимости;
- Удаление зубного налёта при помощи пневмоабразивных систем, ротационных инструментов и предметов гигиены полости рта с использованием очищающих паст;
- Нанесение на поверхность зубного камня химических препаратов для его размягчения на 30-60 секунд (согласно инструкции к препарату);
- Удаление зубного камня;
- Полировка обработанных поверхностей;
- Покрытие реминерализующими растворами или лаками;
- Рекомендации пациенту.





Профессиональная гигиеническая чистка зубов включает снятие зубных отложений с помощью ультразвука (скейлинг) или ручных инструментов (кюреты), обработку зуба с помощью стоматологических пескоструйных аппаратов (Air Flow), и полировку с использованием специальных полировочных паст. В результате зубы приобретают естественный белый цвет. После проведения гигиенической чистки зубов, может быть проведена реминерализующая терапия: аппликация фтор-лака или фтор-геля для укрепления зубной эмали

Один из самых важных моментов – просветительная работа, которая может включать и обучение гигиене полости рта, и подбор средств по уходу за зубами и дёснами, и рекомендации по питанию. Гигиенист, будучи в курсе всех новинок, появляющихся на рынке, может порекомендовать зубные пасты, щётки или ополаскиватели, максимально полезные для конкретного пациента.



Когда нужно проводить профессиональную гигиену?

Рекомендуется посетить гигиениста до начала стоматологического лечения.

Почему?

- Во-первых, проведение профилактических процедур положительно скажется на состоянии дёсен, а при постановке пломбы это очень важный момент.
- Во-вторых, отсутствие зубных отложений позволит стоматологу обнаружить кариес на более ранней стадии.
- В третьих, после гигиенической чистки зубов, врач более точно сможет подобрать оттенок новой пломбы, и дать более долгий срок гарантии на сделанную работу

Результат профессиональной чистки зубов

До



После



Как часто нужно проводить профессиональную гигиену?

- Гигиениста нужно посещать не реже одного раза в пол года. В этом случае красота зубного ряда сохранится значительно дольше;
- Регулярно следует посещать гигиениста и во время ортодонтического лечения, как правило, достаточно длительного. Чтобы свести к минимуму риск осложнений, пациент должен поддерживать идеальную чистоту зубов, потому, по ходу ортодонтического лечения, рекомендуется посещать гигиениста чаще – 1 раз в 3 месяца. Очень важно следить за состоянием полости рта и во время беременности.
- Пациенты с имплантатами должны проходить курс профессиональной гигиены не реже, чем 1 раз в 4-6 месяцев для предотвращения возникновения зубного налёта и зубного камня в области имплантата, ведь налёт – это главная предпосылка для возникновения воспаления десны и, как следствие, возможного отторжения имплантата

Заключение



При соблюдении правил гигиены полости рта, рот выглядит здоровым, а дыхание – свежее и приятное. Это означает, что:

- зубы выглядят чистыми и свободными от зубного камня;
- дёсны розовые и здоровые, не болят и не кровоточат при чистке зубной щёткой или зубной нитью;
- неприятный запах изо рта не является постоянной проблемой.



Спасибо за внимание!