

Что такое инструкция по охране труда?

Инструкция по охране труда — нормативный акт, устанавливающий требования по охране труда при выполнении работ в производственных помещениях, на территории предприятия, на строительных площадках и в иных местах, где производятся эти работы или выполняются служебные обязанности.

Инструкции по охране труда могут быть типовые (отраслевые) и для работников предприятий (по должностям, профессиям и видам работ).

Типовые инструкции утверждаются федеральными органами исполнительной власти после проведения предварительных консультаций с соответствующими профсоюзными органами.

Инструкции по охране труда могут разрабатываться как для работников по должностям, отдельным профессиям (менеджеры, электросварщики, станочники, слесари, электромонтеры, уборщицы, лаборанты, доярки и др.), так и на отдельные виды работ (работа на высоте, монтажные, наладочные, ремонтные работы, проведение испытаний и др.).

Инструкция по охране труда должна содержать следующие разделы:

- ❖ **общие требования безопасности;**
- ❖ **требования безопасности перед началом работы;**
- ❖ **требования безопасности во время работы;**
- ❖ **требования безопасности в аварийных ситуациях;**
- ❖ **требования безопасности по окончании работы.**
- ❖ **При необходимости в инструкции можно включать дополнительные разделы.**

Для вводимых в действие новых производств **допускается разработка временных инструкций для работников.** Временные инструкции должны обеспечивать безопасное ведение технологических процессов и безопасную эксплуатацию оборудования.

Инструкции для всех должностей работников **утверждаются руководителем предприятия** после проведения предварительных консультаций с соответствующим профсоюзным органом и службой охраны труда, а в случае необходимости и с другими заинтересованными службами и должностными лицами по усмотрению службы охраны труда.

Инструкции работникам могут быть выданы **на руки под расписку в личной карточке инструктажа для изучения при первичном инструктаже, либо вывешенных на рабочих местах или участках, либо храниться в ином месте, доступном для работников.**

Изучение инструкций для работников обеспечивается работодателем. Требования инструкций являются обязательными для работников. Невыполнение этих требований должно рассматриваться как нарушение трудовой дисциплины.

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по разработке государственных нормативных требований охраны труда

(Утв. постановлением Минтруда России от 17.12.2002 № 80), раздел V



Общие требования охраны труда

- условия допуска к выполнению самостоятельной работы
- указание о необходимости соблюдения ПВТР
- требования по выполнению режима труда и отдыха
- перечень ОП и ВРПФ
- перечень СИЗ в соответствии с нормами
- требования по обеспечению пожаробезопасности
- порядок уведомления о случаях травмирования и неисправности оборудования, инструментов и пр.
- правила личной гигиены
- ответственность за нарушение требований инструкций

I

Требования охраны труда перед началом работы

- подготовка рабочего места, СИЗ
- проверка исправности: оборудования, приспособлений, инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных устройств защитного заземления, вентиляции, местного освещения
- проверка наличия и состояния: исходных материалов, заготовок, полуфабрикатов
- прием и передача смены

II

III

Требования охраны труда во время работы

- способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, приспособлений, инструмента, транспортных средств, ГПМ, тары
- безопасное обращение с исходным материалом (сырьем, заготовками, полуфабрикатами)
- указания по безопасному содержанию рабочего места
- основные виды отклонений от нормального технологического режима и методы их устранения
- действия по предотвращению аварийных ситуаций
- использование СИЗ, СКЗ

СОДЕРЖАНИЕ инструкций по охране труда для работников

Требования охраны труда по окончании работы

- порядок безопасного отключения, остановки, очистки, смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов, аппаратов
- порядок уборки отходов
- порядок сдачи рабочего места
- соблюдение личной гигиены
- порядок извещения об обнаруженных недостатках

V

Требования охраны труда в аварийных ситуациях

- перечень основных возможных аварийных ситуаций
- действия при их возникновении
- действия по оказанию первой помощи

IV

Инструкция по технике безопасности при эксплуатации электроустановок до 1000 В

I. Общие положения

Электроустановки напряжением до 1000 В. допускается применять в производственных помещениях при условии, что все электрооборудование имеет защищенное исполнение, не допускающее прикосновения к токоведущим частям.

Токосоведущие части сборок щитов, установленные в помещениях и доступные для неэлектротехнического персонала, должны быть закрыты сплошными ограждениями.

II. Ответственность за эксплуатацию электроустановок

Эксплуатация электроустановок любого напряжения относится к работам, проводимым в условиях повышенной опасности. Поэтому как к самим установкам, так и к персоналу, эксплуатирующему их, предъявляются специальные требования.

В тех школах, в штате которых не предусмотрено должности электрика, вышестоящая организация решает вопрос о назначении лица, ответственного за электрохозяйство школы или группы школ, удовлетворяющего требованиям Правил.

Разрешается также передача эксплуатации электроустановок отдельных школ по договору специализированной организации, которая должна выделить из числа инженерно-технического персонала лицо, ответственное за электрохозяйство.

III. Требования к персоналу, обслуживающему электроустановки, обучение его и проверка знаний

Ответственным за электрохозяйство с правом обслуживания установок до 1000 В может быть назначено лицо, которому по результатам проверки знаний присваивается IV квалификационная группа допуска к эксплуатации электроустановок.

К обслуживанию электротехнических установок и работе с машинами и механизмами с электроприводом допускаются лица, имеющие I квалификационную группу допуска. Лица с I квалификационной группой, хотя и не имеют специальной электротехнической подготовки, должны иметь элементарное представление об опасности электрического тока, о мерах безопасности при работе на обслуживаемом участке, а также практическое знакомство с правилами оказания первой помощи пострадавшим от действия электрического тока.

К неэлектротехническому персоналу, которому достаточно присвоения I квалификационной группы допуска, относятся:

- а) персонал, обслуживающий электроустановки, стенды для проверки электромонтажных работ и т. д., если по возложенным функциям ему не требуется присвоения более высокой квалификационной группы;
- б) персонал, обслуживающий передвижные машины и механизмы с электроприводом;
- в) персонал, работающий с электроинструментом;
- г) персонал, работающий в помещениях и вне их, где при возникновении

Присвоение I квалификационной группы допуска есть не что иное, как проведение непосредственно на рабочем месте инструктажа электробезопасности и контроля усвоения его содержания проверяемым работником.

Никаких комиссий для проверки знаний персонала на I квалификационную группу создавать не требуется. I квалификационная группа по технике безопасности может присваиваться одним лицом, ответственным за электрохозяйство, или по его письменному указанию электротехническим персоналом, имеющим III квалификационную группу.

Присвоение I квалификационной группы допуска производится после проверки знаний по электробезопасности непосредственно на рабочем месте проверяемого и фиксируется в журнале с обязательной росписью проверяющего и проверяемого.

Удостоверение о проверке знаний при этом выдавать не требуется. Общепроизводственные инструктажи проводятся для персонала, имеющего I квалификационную группу допуска, дополнительно на общих основаниях по указанию администрации школы.

IV. Производство работ

Работы в электроустановках с применением лестниц должны производиться двумя лицами.

Разрешается, как исключение, производство кратковременных работ с лестницами вдали от токоведущих частей электроустановок, находящихся под напряжением, единолично при условии применения исправных приставных лестниц или лестниц-стремянки длиной не более 2,5 м, имеющих резиновые или стальные наконечники.

При этом **запрещается работать с двух верхних ступенек**, ставить лестницу на шаткое, неустойчивое основание, привязываться предохранительным поясом к ступенькам лестницы.

Учащиеся школ ремонтные работы не проводят и участия в них не принимают.

В порядке текущей эксплуатации могут выполняться: ремонт осветительной аппаратуры и замена ламп (при снятом напряжении); уход за щетками и их замена на электродвигателях, уход за кольцами и коллекторами электрических машин, замена пробочных предохранителей и т. д.

Работы, производимые в порядке текущей эксплуатации, могут выполняться единолично лицом, имеющим квалификацию не ниже III

V. Электрическое освещение

Штепсельные розетки 12—36 В. должны отличаться от розеток 127—220 В, вилки 12—36 В. не должны подходить к розеткам 127—220 В.

Винтовые гильзы патронов для ламп в сетях, где обязательно заземление корпусов светильников на нулевой провод, должны быть присоединены к нулевому, а не к фазному проводу.

Присоединение переносных светильников напряжением 12—36 В к переносным понижающим трансформаторам должно осуществляться при помощи гибких шланговых проводов.

VI. Заземление электроустановок

Для обеспечения безопасности людей в соответствии с требованиями Правил устройства электроустановок (ПЭУ) должны быть сооружены заземляющие устройства и к ним надежно подключены металлические части электроустановок и корпуса электрооборудования, которые вследствие нарушения изоляции могут оказаться под напряжением.

VII. Применение защитных средств в электроустановках

Для безопасного выполнения работ и операций при обслуживании электроустановок должны применяться защитные средства. Защитные средства делятся на основные и дополнительные.

Основными защитными изолирующими средствами в электроустановках до 1000 В. являются диэлектрические перчатки, инструмент с изолирующими ручками и указатели напряжения, работающие на принципе протекания активного тока.

Дополнительными защитными средствами в электроустановках до 1000 В. являются диэлектрические галоши, диэлектрические резиновые коврики и изолирующие под-ставки.

Наличие в комплекте того или иного защитного средства определяется необходимостью применения его в соответствии с правилами безопасности.

Каждая электроустановка должна быть обеспечена предупредительными плакатами, которые применяются для предупреждения об опасности приближения к частям, находящимся под напряжением, для запрещения оперирования коммутационными аппаратами, которыми может быть подано напряжение на место, отведенное для работ, указания работающему персоналу места, подготовленного к работе, и напоминания о принятых мерах.

В соответствии с назначением плакаты разделяются на:

- а) предостерегающие — «Под напряжением — опасно для жизни»;
- б) запрещающие — «Не включать — работают люди»;
- в) разрешающие — «Работать здесь»;
- г) напоминающие — «Заземлено».

Плакаты могут быть постоянные и переносные. Переносные следует изготавливать из изоляционного материала, а постоянные — из листового металла или пластических

VIII. Способы оживления пострадавшего при поражении электрическим током

Опасность электрического тока, как установлено многочисленными исследованиями, состоит в том, что при прохождении через тело человека фибрилляционного тока, вызванного приложением разности потенциалов, происходит судорожное сокращение мышц, в том числе мышц, осуществляющих дыхательное движение грудной клетки и работу сердца.

Вследствие нарушения нормальной работы сердца или дыхания или того и другого одновременно наступает смерть. Фибрилляционным током, безусловно приводящим к смертельному поражению человека, считается 0,1 А. Ток определяется не только величиной напряжения, но и сопротивлением тела человека в Момент соприкосновения с токоведущей частью.

Современные методы оживления организма включают два основных приема, которые должны быть применены немедленно после установления факта отсутствия дыхания и пульса у пострадавшего от поражения электрическим током:

а) искусственное дыхание путем ритмического вдувания воздуха из своего рта в рот или нос пострадавшего (10—12 раз в минуту);

б) поддержание у пострадавшего искусственного кровообращения проведением непрямого (закрытого) массажа - сердца путем сжатия мышцы сердца посредством ритмичных надавливаний на переднюю стенку грудной клетки в ее нижней трети (60—70 раз в минуту).

Ни в коем случае нельзя надавливать ниже края грудины на мягкие ткани, этим можно повредить расположенные в брюшной полости органы.

Следует также остерегаться надавливания на окончание ребер, так как это может привести к их перелому.

В оживлении участвуют два человека. в крайнем случае помощь может оказать и один

IX. Электробезопасность при производстве отдельных работ

Перед выдачей на руки электроинструмент должен быть проверен на стенде или прибором (типа нормометра) в отношении исправности заземляющего провода и отсутствия замыкания на корпус.

Для присоединения к сети электроинструмента должен применяться шланговый провод.

Лицам, пользующимся электроинструментом, запрещается:

- а) передавать электроинструмент другим лицам;**
- б) разбирать электроинструмент и производить какие-либо ремонтные работы (как самого электроинструмента, так и проводов, соединений и т. д.);**
- в) держаться за провод электроинструмента.**

Х. Электрическая сварка

Все электросварочные установки с источниками переменного и постоянного тока, предназначенные для сварки в особо опасных условиях, должны быть оснащены устройствами автоматического отключения напряжения холостого хода или ограничения его до напряжения 12 В с выдержкой времени не более 0,5 с.

Все электросварочные установки, предназначенные для работы в помещениях с повышенной опасностью и имеющие напряжение холостого хода выше 36 В, должны быть оснащены устройствами автоматического отключения напряжения холостого хода или его ограничения до 36 В.

В качестве обратного провода, соединяющего свариваемое изделие с источником сварочного тока, могут служить гибкие провода, а также, где это возможно, стальные шины любого профиля достаточного сечения.

Использование в качестве обратного провода сети заземления металлических строительных конструкций зданий, коммуникаций и несварочного технологического оборудования запрещается.

Зажим вторичной обмотки сварочного трансформатора, к которому подключается обратный провод, а также аналогичные зажимы у сварочных выпрямителей и генераторов, у которых обмотки возбуждения подключаются к распределительной электрической сети без разделительного трансформатора, следует заземлять.

К работе на сварочных аппаратах допускаются лица, имеющие

**Ссылка на комплект
НТД**

http://ohranatruda.ru/ot_biblio/normativ/data_normativ/2/2889/#i294273

ЗАДАНИЕ на практическое занятие

“Составление инструкции по охране труда (ИОТ)”:

- 1. Получить инструкцию ИОТ от преподавателя**
- 2. Подготовить первичный инструктаж на рабочем месте в формате презентации (15 мин.)**
- 3. Обязательные элементы инструктажа:**
 - визуализировать основные технологические процессы**
 - составить перечень опасных и вредных факторов производства с указанием их источника;**
 - указание ПДК/ПДУ;**
 - визуализировать средства индивидуальной защиты работника;**
 - при регламентации прохождения работником периодического обучения и проверки знаний необходимо указать нормативные документы.**
- 4. Контрольные вопросы (контроль знаний): 3 шт. Задаются инструктируемому по номеру в журнале выбранного генератором случайных чисел. В случае “плохого ответа” инструктируемый подготавливает дополнительный инструктаж по аналогичному виду деятельности.**