

Индивидуальная гигиена полости рта.

Правильная техника чистки зубов щеткой.

Распространённые ошибки при чистке зубов:

- ❖ Горизонтальные движения
- ❖ Время чистке меньше 3 минут
- ❖ Недостаточное количество движений
- ❖ Чистка только вестибулярной поверхности
- ❖ Нижние зубы нужно чистить снизу вверх, а верхние — сверху вниз. Не наоборот.



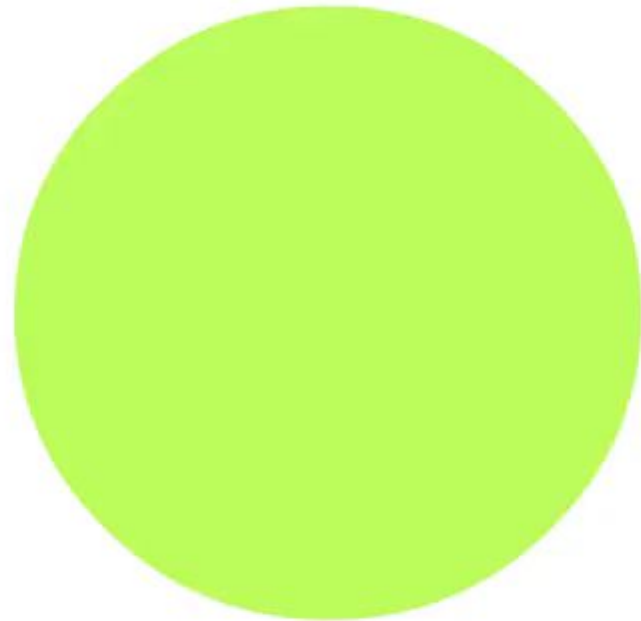
Техника чистки зубов



Когда и как часто нужно чистить зубы щеткой?

- ✓ Утром — после завтрака.
- ✓ Вечером- перед сном.
- ✓ До завтрака достаточно прополоскать рот ополаскивателем или простой водой.

Почистив зубы после завтрака, Вы сведете к минимуму риск возникновения зубного налета, так как на ваших зубах не останется кусочков пищи, которыми питаются вредные бактерии.

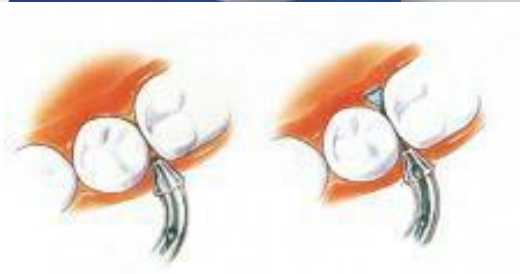
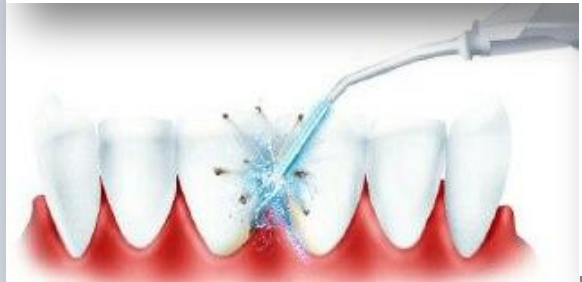


Как часто нужно менять зубную щетку?

- ✓Каждые 3 месяца;
- ✓После проведения профессиональной чистки(2 раза в год);
- ✓После инфекционных заболеваний



Дополнительные средства индивидуальной гигиены.



Монопучковая зубная щетка

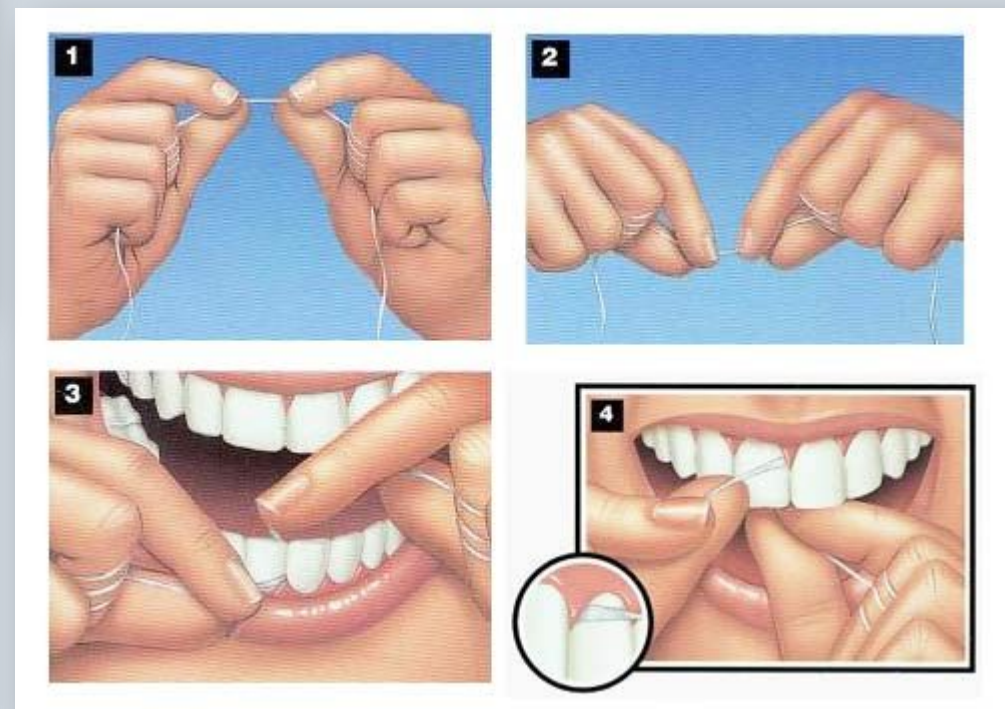
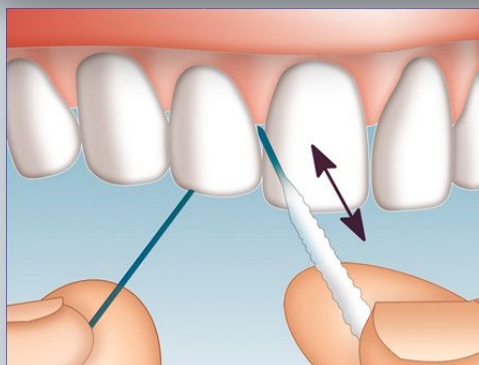
- По своей функциональности она напоминает зубочистку и щетку.
- Очень эластичные и тонкие щетинки собраны в единый плотный пучок.
- Возможно применение даже в труднодоступных участках ротовой полости.
- Легко проникает в десневые карманы с качественным очищением от налета всей десневой линии

CURAPROX 1009 Single -
монопучковая зубная
щетка



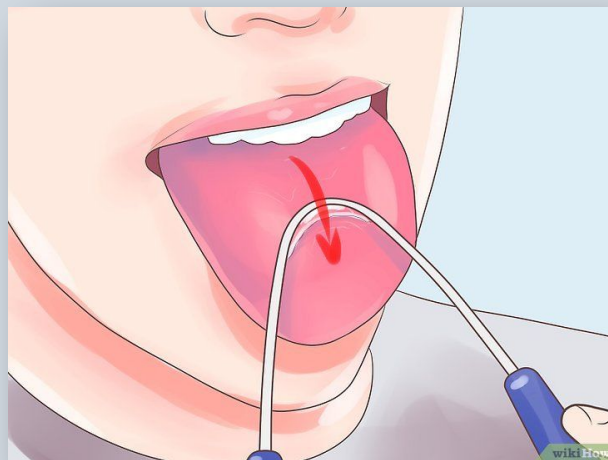
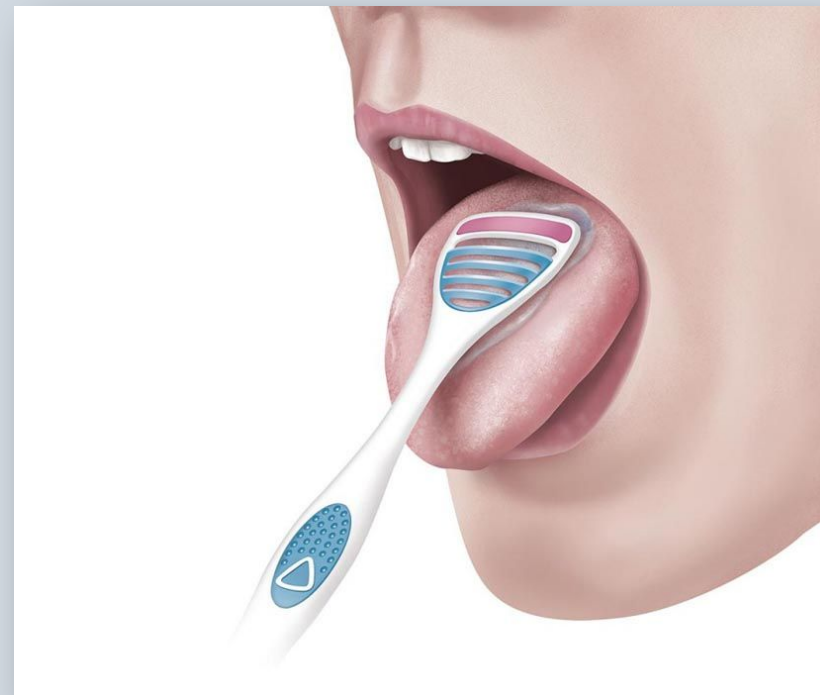
Флоссы. Зубные нити.

Нити незаменимы при узких трудноочищаемых межзубных промежутках, скученности зубов, заболеваниях пародонта, наличии несъемных ортопедических и ортодонтических конструкций в полости рта, вживленных имплантатов.



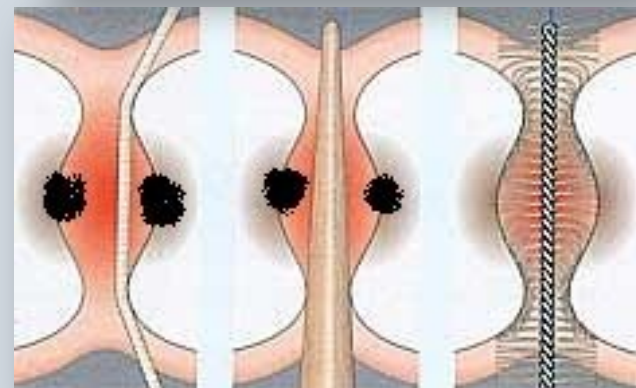
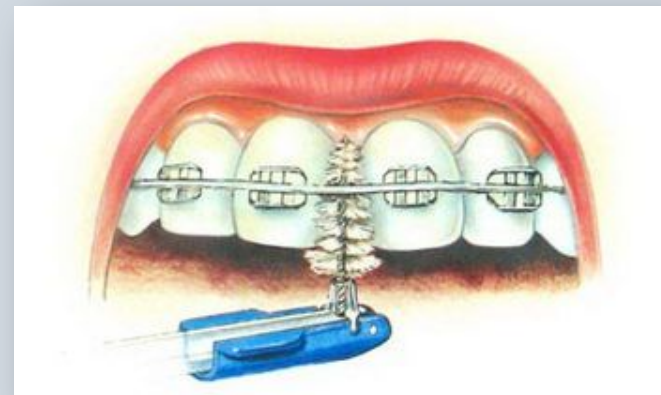
Скребки для чистки языка.

- ❑ Это прекрасное средство для удаления налета с языка и щек.
- ❑ Недостаточное очищение языка приводит к развитию бактерий, что, в свою очередь, может повлиять на возникновение неприятного запаха изо рта, таких заболеваний, как глоссит, стоматит, кариес и др.



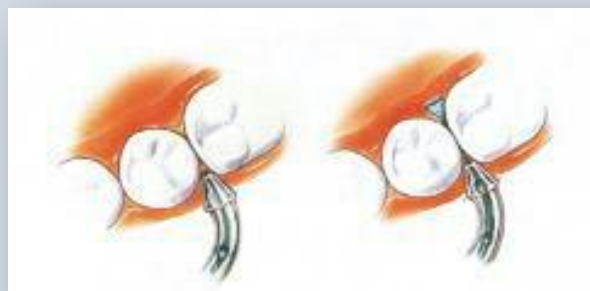
Межзубные ершики.

- ❑ Ершики эффективнее, чем другие приспособления, очищают широкие промежутки между зубами.
- ❑ Незаменимы при наличии брекетов и протезов
- ❑ Очищают труднодоступные участки ротовой полости от остатков пищи



Ирригатор.

- Обеспечивает удаление зубного налета на поверхности зубов и в межзубных промежутках;
- Очищает от налета и остатков пищи придесневые карманы;
- Поддерживает чистоту ортодонтических конструкций и участков зубов, находящихся в контакте с ними;
- Проводит очищение зубов от налёта при повышенной чувствительности зубов и десен;
- Удаляет налёт с поверхности языка и десен, снижая общую бактериальную загрязненности ротовой полости;
- Используется при повышенной кровоточивости десен;
- Производит массажный эффект, стимулируя кровообращение в тканях десен.



Ополаскиватель и для полости рта

- очищение полости рта от остатков пищи и бактерий;
- Профилактика многих стоматологических проблем (в т. ч. кровоточивость десен и кариес);
- обеспечение длительной свежести дыхания;
- отбеливание зубов



Зубные пасты

1. Гигиенические — предназначенные исключительно для удаления зубных отложений и частично — дезодорации полости рта.
2. Лечебно-профилактические — устраняющие те или иные факторы, которые способствуют возникновению заболеваний зубов и тканей пародонта.
3. Лечебные — включающие активные компоненты, воздействующие непосредственно на определенный патологический процесс в полости рта (например, пасты с противогрибковыми агентами, применяющиеся при кандидозе полости рта).



Использование сивака и его достоинства



«ПОСЛАННИК АЛЛАХА ﷺ СКАЗАЛ: «Я ЗАПОВЕДАЛ ВАМ ИСПОЛЬЗОВАТЬ СИВАК (КОРЕНЬ ДЕРЕВА АРАК, ИСПОЛЬЗУЕМЫЙ ДЛЯ ЧИСТКИ ЗУБОВ), Т. К. У НЕГО ЕСТЬ ДЕСЯТЬ ПРЕКРАСНЫХ СВОЙСТВ:

- 1) ОН ЧИСТИТ ЗУБЫ;
 - 2) ВЫЗЫВАЕТ ДОВОЛЬСТВО ГОСПОДА;
 - 3) ГНЕВИТ ШАЙТАНА;
 - 4) ПОЛЬЗУЮЩИЕСЯ ИМ ЛЮБИМЫ МИЛОСТИВЫМ АЛЛАХОМ И АНГЕЛАМИ;
 - 5) ОН УКРЕПЛЯЕТ ДЁСНЫ;
 - 6) УМЕНЬШАЕТ СЛИЗЬ;
 - 7) ОСВЕЖАЕТ РОТ;
 - 8) УЛУЧШАЕТ ЗРЕНИЕ;
 - 9) УНИЧТОЖАЕТ ДУРНОЙ ЗАПАХ ИЗО РТА И ЖЕЛУДКА.
- ПРИМЕНЕНИЕ СИВАКА ЯВЛЯЕТСЯ СУННОЙ»

ЗАТЕМ ПОСЛАННИК АЛЛАХА ﷺ СКАЗАЛ:
«НАМАЗ С СИВАКОМ В СЕМЬДЕСЯТ РАЗ ЦЕННЕЕ, ЧЕМ НАМАЗ, ПРОЧИТАННЫЙ БЕЗ ЕГО ПРИМЕНЕНИЯ»