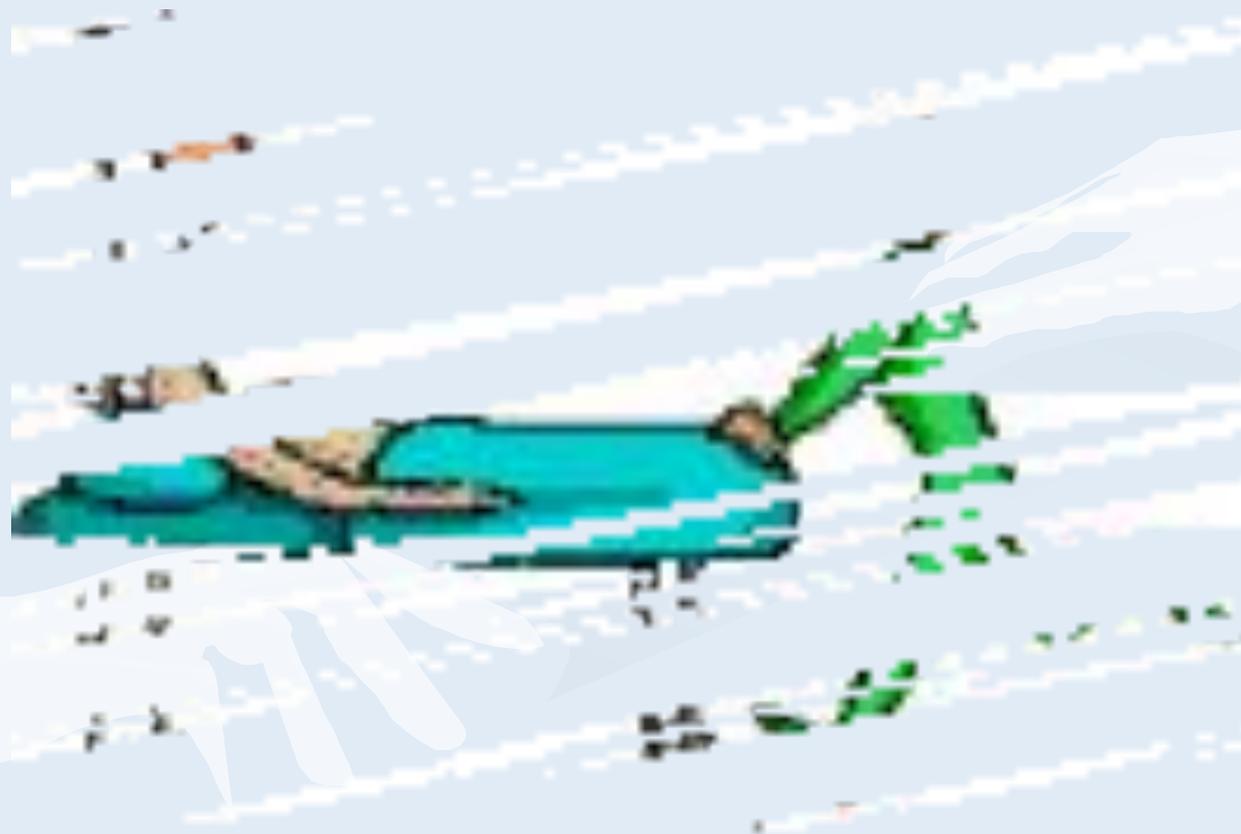


# Первая помощь при чрезвычайных ситуациях



# 1 учебный вопрос

Сущность, принципы и  
средства первой  
медицинской помощи в  
чрезвычайных  
ситуациях

# Виды медицинской помощи:

1. Первая помощь;
2. Доврачебная помощь;
3. Первая врачебная помощь;
4. Квалифицированная помощь;
5. Специализированная помощь.

**Первая помощь** — комплекс простейших медицинских мероприятий, направленных на спасение жизни пострадавших, уменьшения его страданий, предупреждение развития возможных осложнений.

# Мероприятия первой помощи:

- временная остановка кровотечения;
- наложение стерильной повязки на рану или ожоговую поверхность;
- реанимационные мероприятия (ИВЛ, закрытый массаж сердца);
- обезболивание;
- транспортная иммобилизация;

# Мероприятия первой помощи:

- введение антидота;
- введение антибиотиков;
- тушение горячей одежды;
- укрытие от жары или холода;
- защита органов дыхания (надевание п/газа или маски);
- частичная санитарная обработка;
- удаление пострадавшего из зоны поражения.

# В первую очередь помощь должна быть оказана:

- детям;
- беременным женщинам;
- тем пострадавшим, без помощи которых могут погибнуть в первые минуты.

# Средства оказания помощи:

- табельные средства;
- дополнительные средства;
- подручные средства.

## 2 –й учебный вопрос

Подготовка медицинских  
формирований для  
оказания первой помощи



**Министерство Российской Федерации  
по делам гражданской обороны,  
чрезвычайным ситуациям и  
ликвидации последствий стихийных  
бедствий**

**23.12.05**

**Приказ**

**№ 999**

**Порядок создания  
нештатных аварийно-  
спасательных  
формирований**

# Санитарный пост

Формируется из расчёта: 1 пост на 200 – 300 человек

Начальник поста



Личного состава 3 человека

Ориентировочные возможности:

1. Оказывает ПМП 100 пораженным;
2. Отбирает пробы из объектов внешней среды;
3. Проводит эпид обследование инфекционных очагов

Оснащение: согласно табелизации

# Санитарная дружина

- В организациях:

- численность 1 – 3 тыс.чел. = 1 дружина;
- численность 3 – 5 тыс. чел. = 2 дружины;
- численность более 5 тыс.чел. = 2-3 дружины.

# Состав санитарной дружины -23 чел.

**Командир  
санитарной  
дружины**

Связной	1
<u>Водитель</u>	<u>1</u>
Грузовой автомобиль	1

↓  
**звенья санитарные 5**



<b>Командир звена</b>	<b>1</b>
<b>Сандружинник</b>	<b>3</b>

Ориентировочные возможности:  
За 10 часов оказывают помощь  
500 поражённым.

# **3-й учебный вопрос**

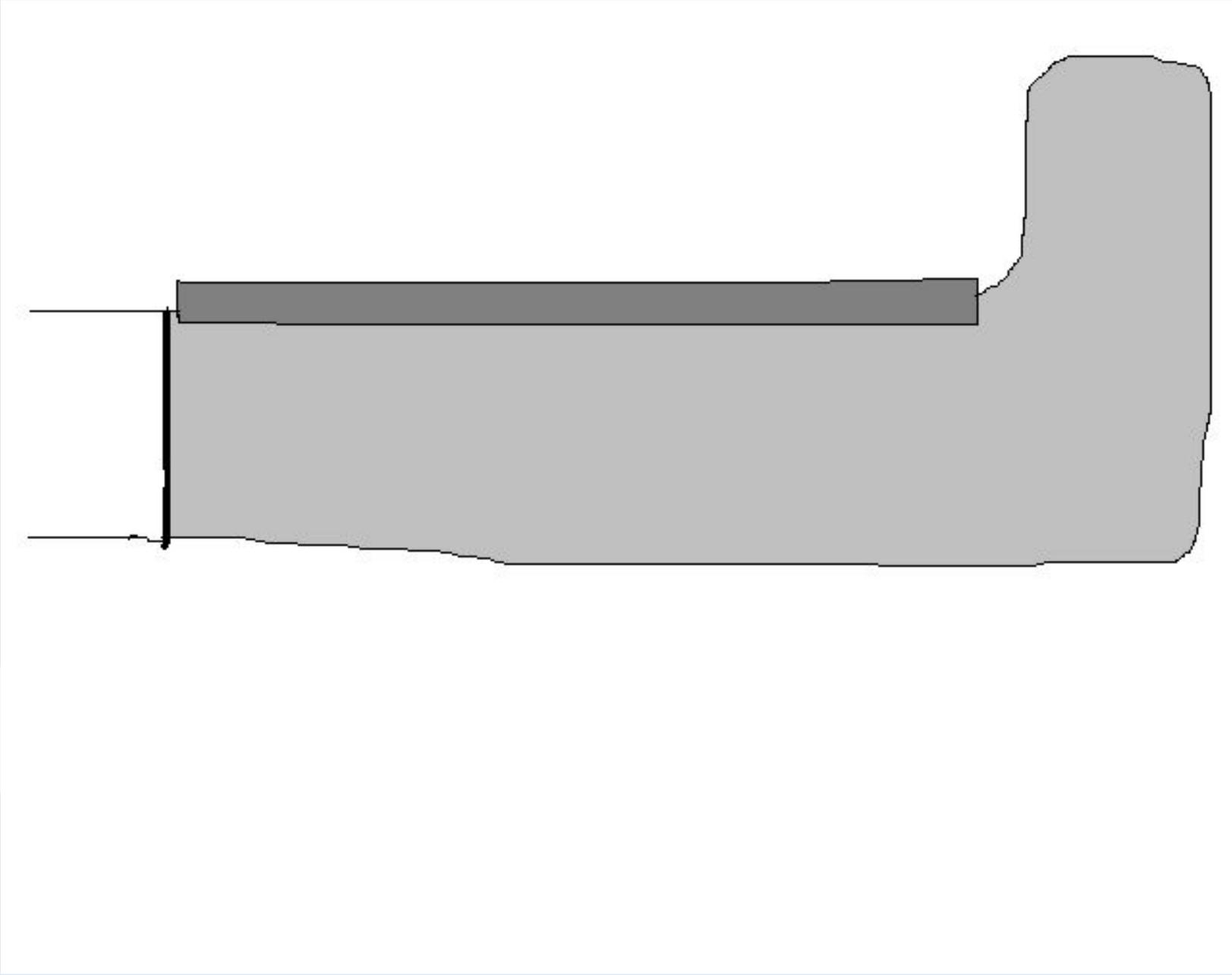
## **Оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания (СДС)**

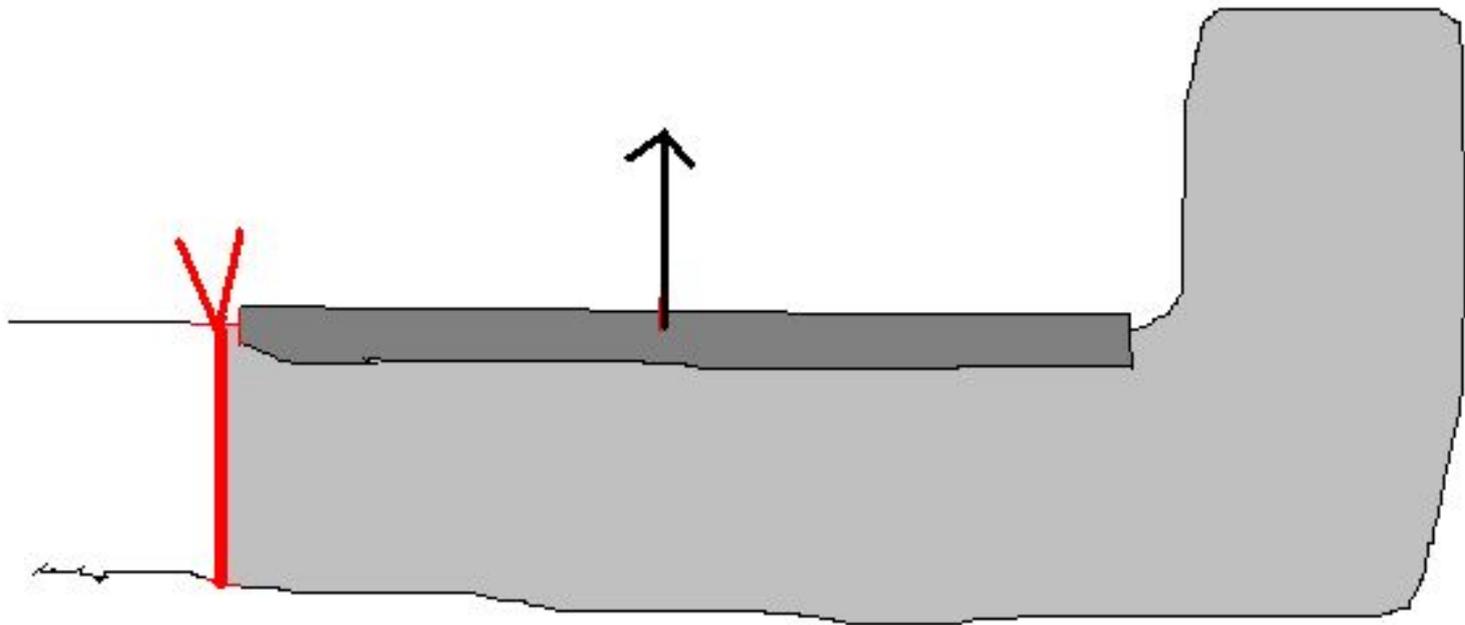
## Тяжесть СДС зависит от:

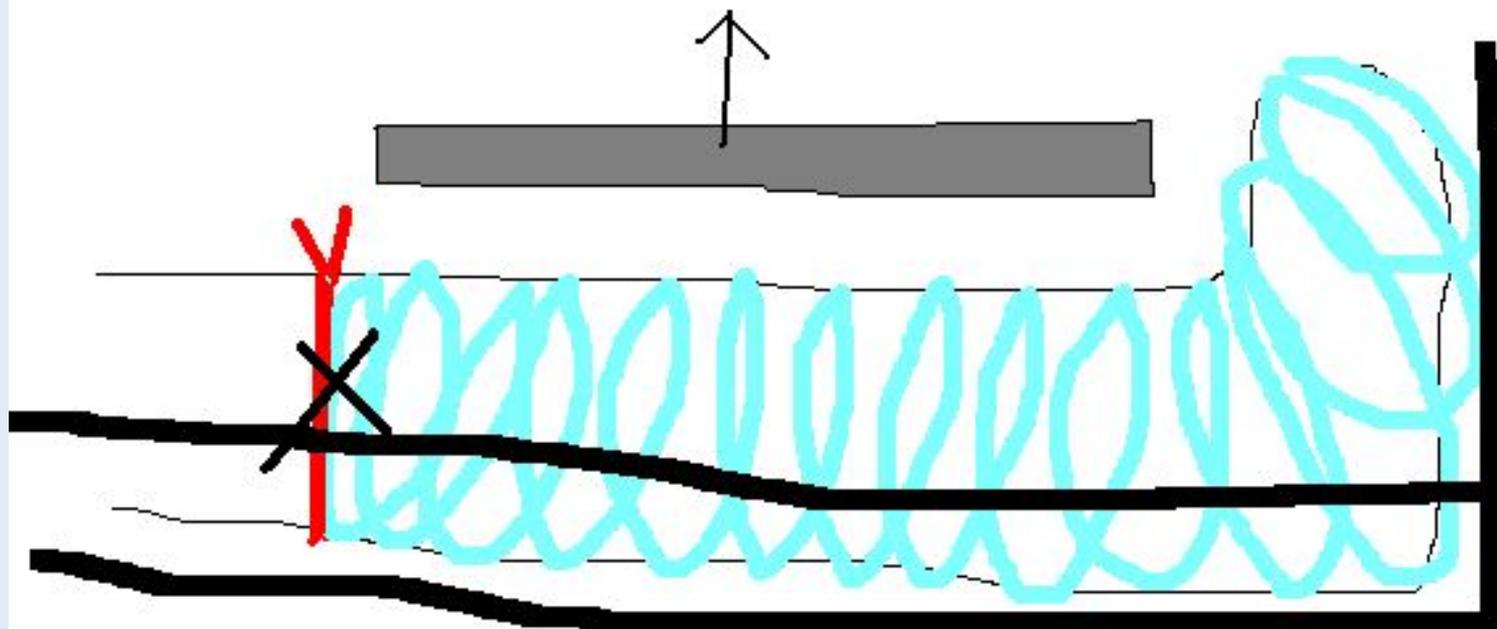
- продолжительности (времени) сдавления;
- объема сдавленных тканей;
- степени их механического повреждения.

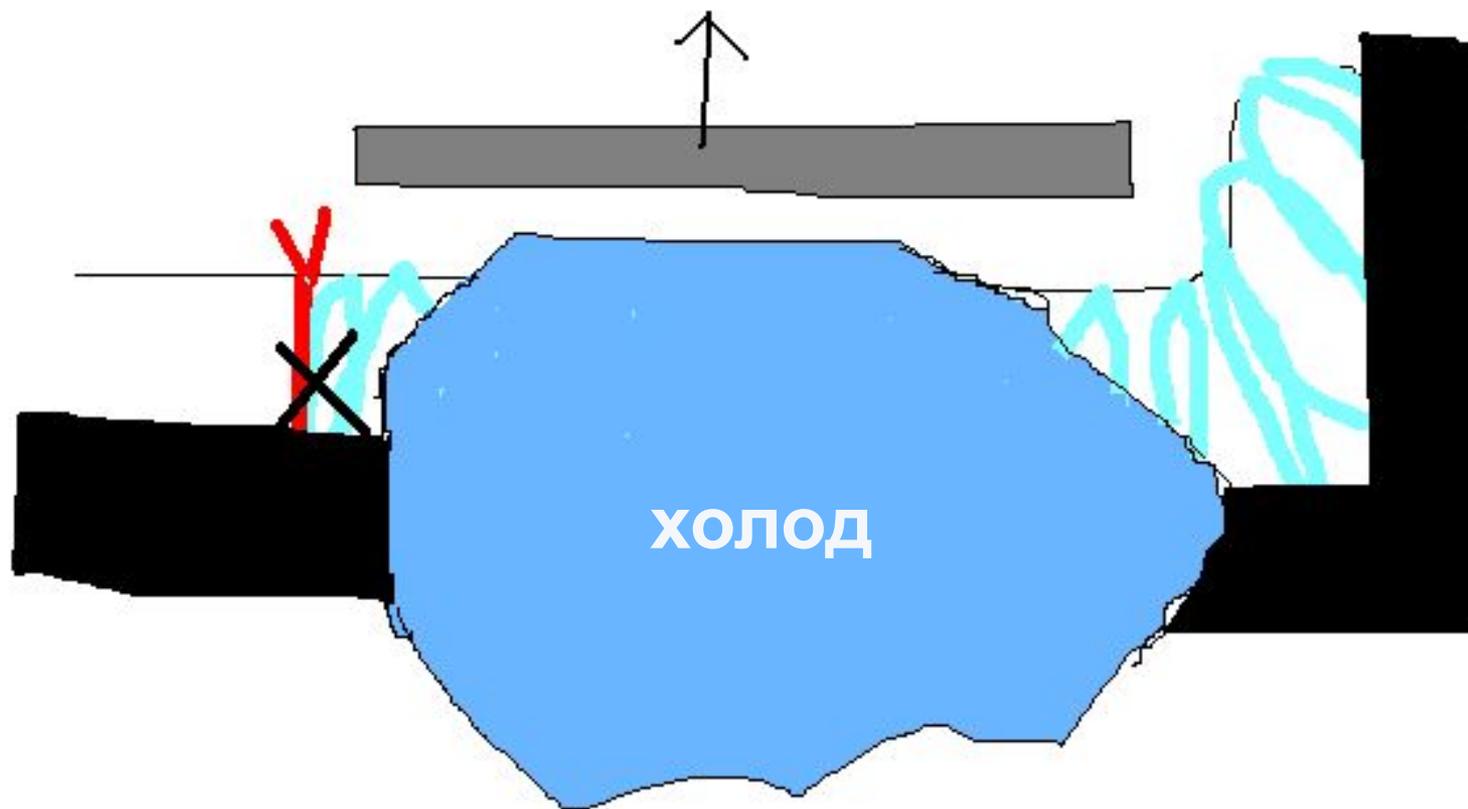
## ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОДРАЗДЕЛЯЕТСЯ НА ДВА ПЕРИОДА:

- ***ПЕРИОД КОМПРЕССИИ;***
- ***ПЕРИОД ДЕКОМПРЕССИИ***



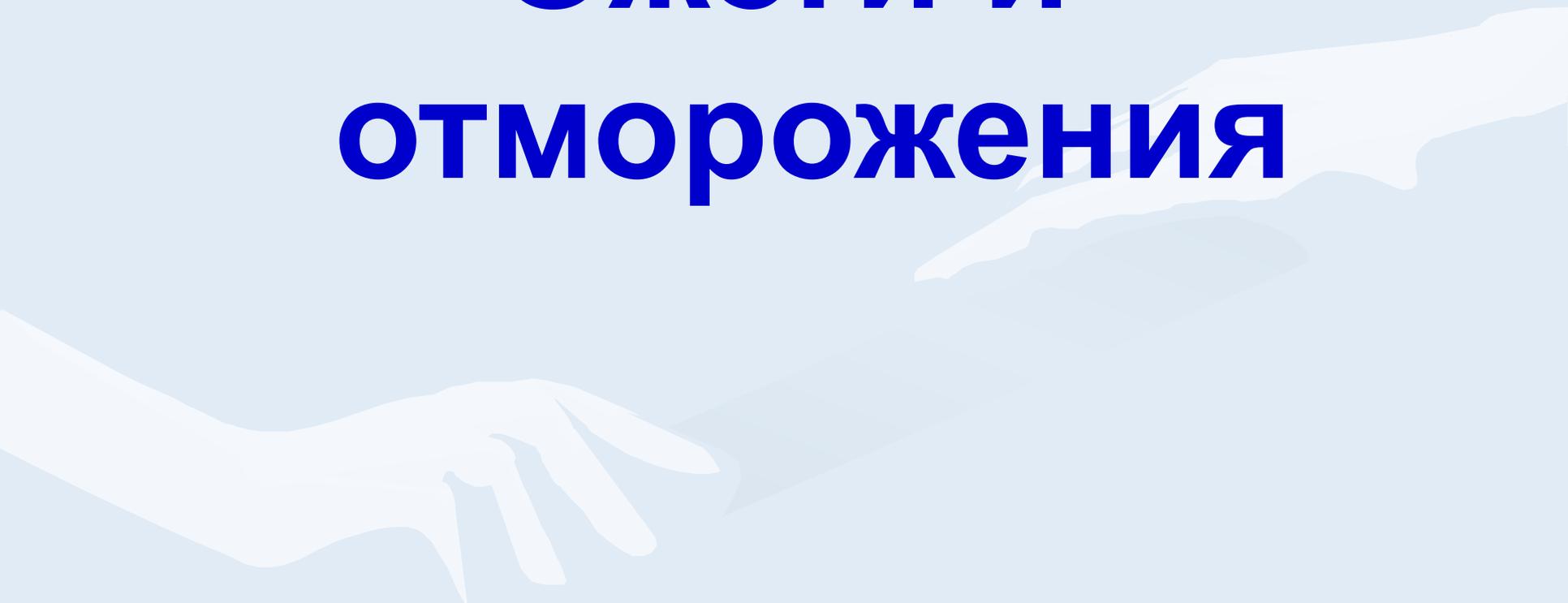






**4-й учебный вопрос**

**Ожоги и  
отморожения**



# Как определить степень ожога?

**2 степень** - отслойка эпидермиса, появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью



# Как определить степень

3-а степень – пузыри со студнеобразным содержимым, дном является яркая малинового цвета матовая поверхность.



<http://fedpost.ru/>

# Как определить степень

**3-5 степень ожога?** В области обожженного участка образуется мягкий, безболезненный струп серо-коричневого цвета;



# Как определить степень

**ожога?**  
4 степень ожога приводит к омертвению не только кожи, но и расположенных под ней подкожной жировой клетчатки, мышц и костей. Плотный коричневый или черного цвета струп



Ожоги 3 и 4 степени считаются тяжелыми

Ожоги 1-й степени  
Ожоги 2-й степени  
Ожоги 3-а степени

**поверхностные**

Ожоги 3-б степени  
Ожоги 4-й степени

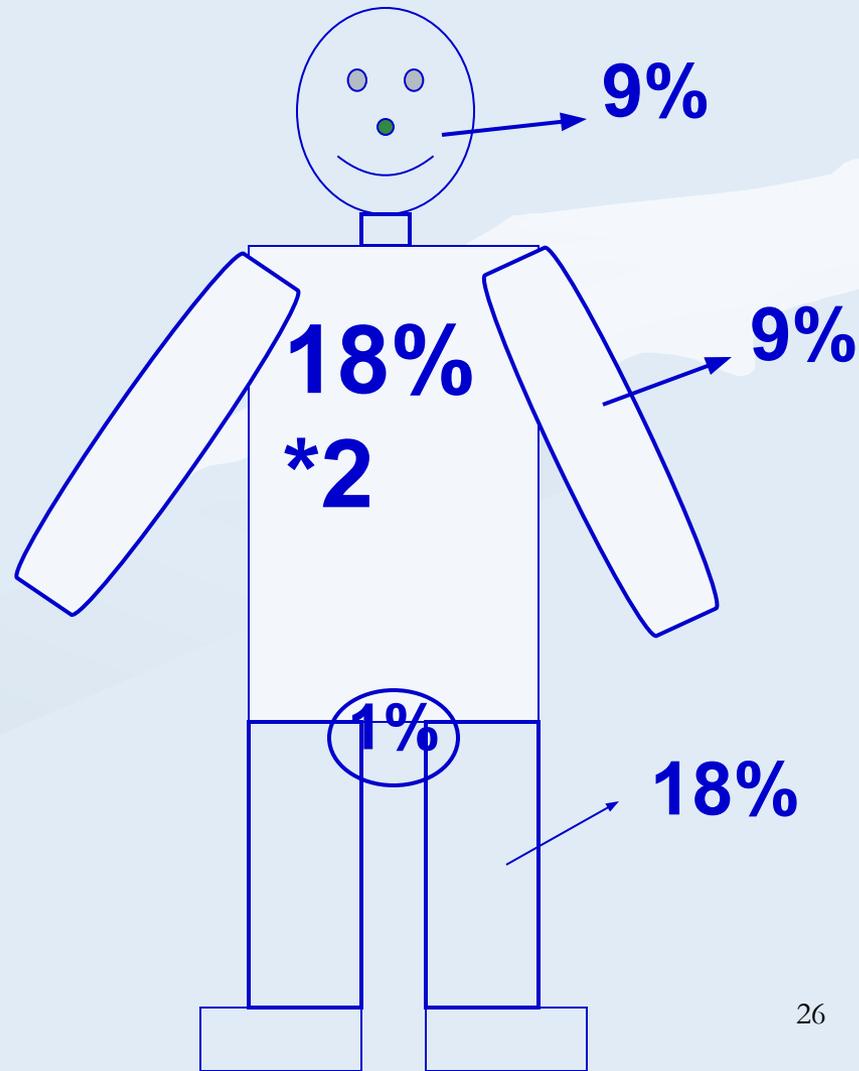
**глубокие**

# Определение площади ожога

## Правило ладони:

-1 ладонь =  
1% поверхности  
тела человека

## Правило «девяток»



# **! При ожогах нельзя:**

- **Вскрывать и прокалывать пузыри;**
- **Срывать прилипшую одежду;**
- **Смазывать жиром, кремом ожоговую поверхность;**
- **Смазывать ожоговую поверхность красящими антисептиками.**

# Алгоритм действий при ожогах

1. Прекратить действие агрессивной среды;
2. Обезболить, охладить;
3. Наложить стерильную повязку;
4. Дать пить щелочно-солевую смесь;
5. Имобилизовать повреждённые конечности;
6. Транспортировать в лечебное учреждение.

## Отморожение I степени



Поражённый участок кожи бледный, после согревания наблюдается покраснение, в некоторых случаях имеет багрово-красный оттенок; развивается отёк.

## **Отморожение II степени**



*Отличительный признак - это образование в первые дни после травмы пузырей, наполненных прозрачным содержимым.*

## **Отморожение III степени**



*Наблюдается образование в начальном периоде пузырей наполненных кровянистым содержимым, дно их сине-багровое, нечувствительное к раздражениям.*

## **Отморожение IV степени**



Омертвевают все слои мягких тканей, нередко поражаются кости и суставы. Повреждённый участок конечности резко синюшный, иногда с мраморной расцветкой. Отёк развивается сразу после согревания и быстро увеличивается.

# ! При отморожениях нельзя:

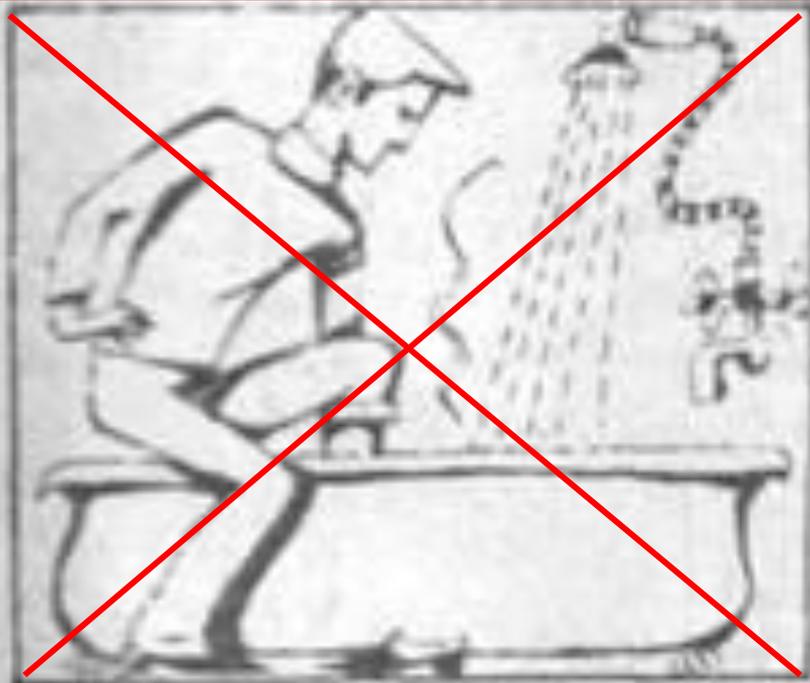


«согреваться»  
спиртным



растирать кожу  
снегом

# ! При отморожениях нельзя:

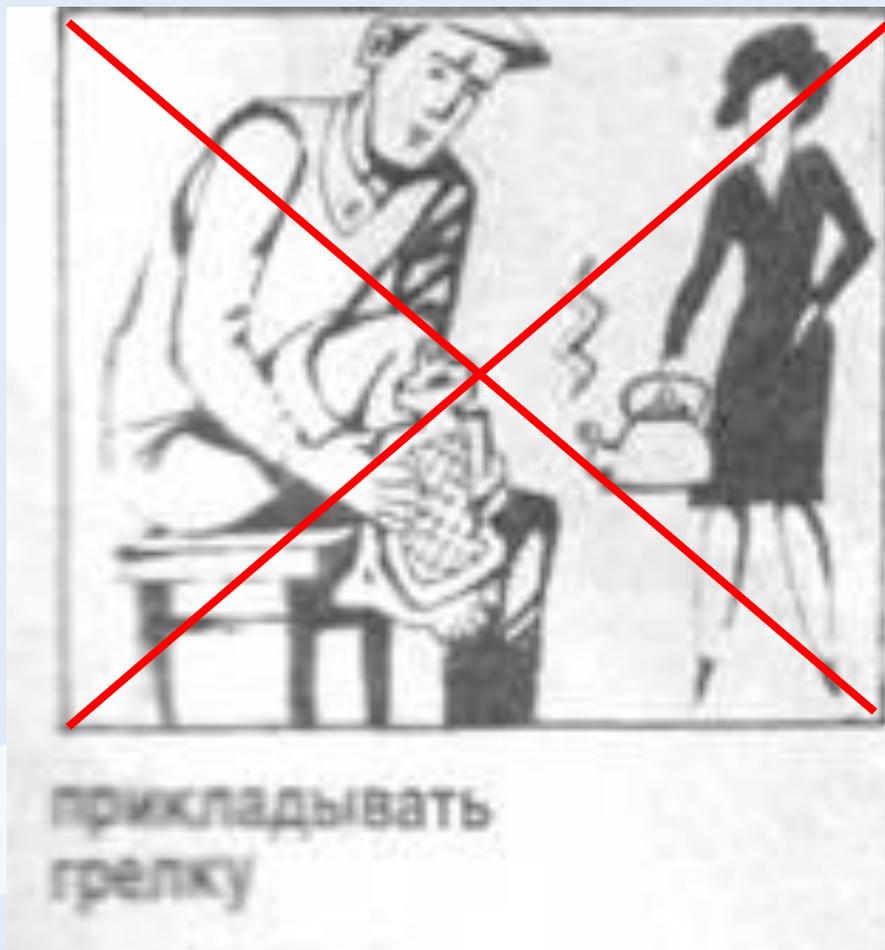


принимать  
горячий душ,  
ванну



натирать  
отмороженный участок  
жиром или маслом

**!При отморожениях нельзя:**

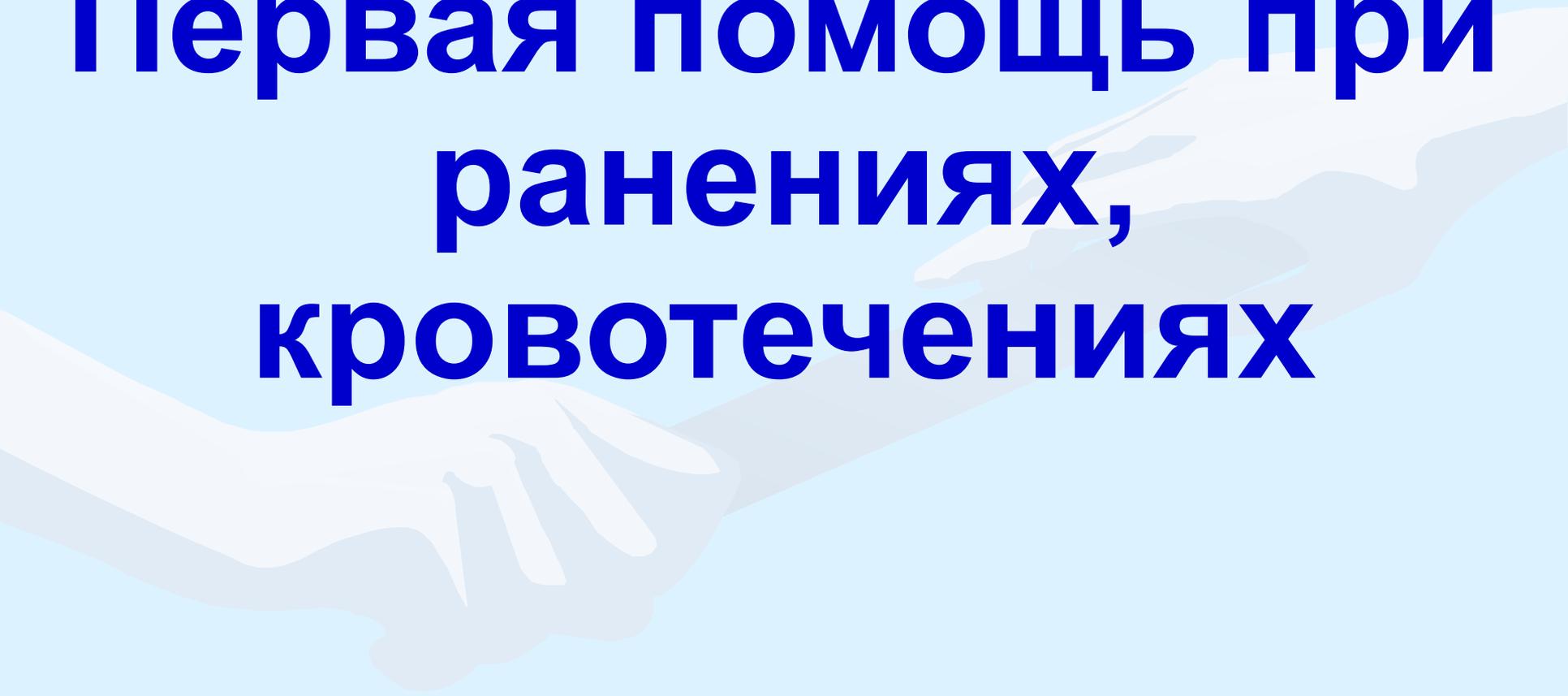


# Алгоритм оказания помощи при отморожениях:

- **обезболить, согреть;**
- **наложить стерильную повязку;**
- **тепло укутать;**
- **транспортировать в лечебное учреждение.**

## 5-й учебный вопрос

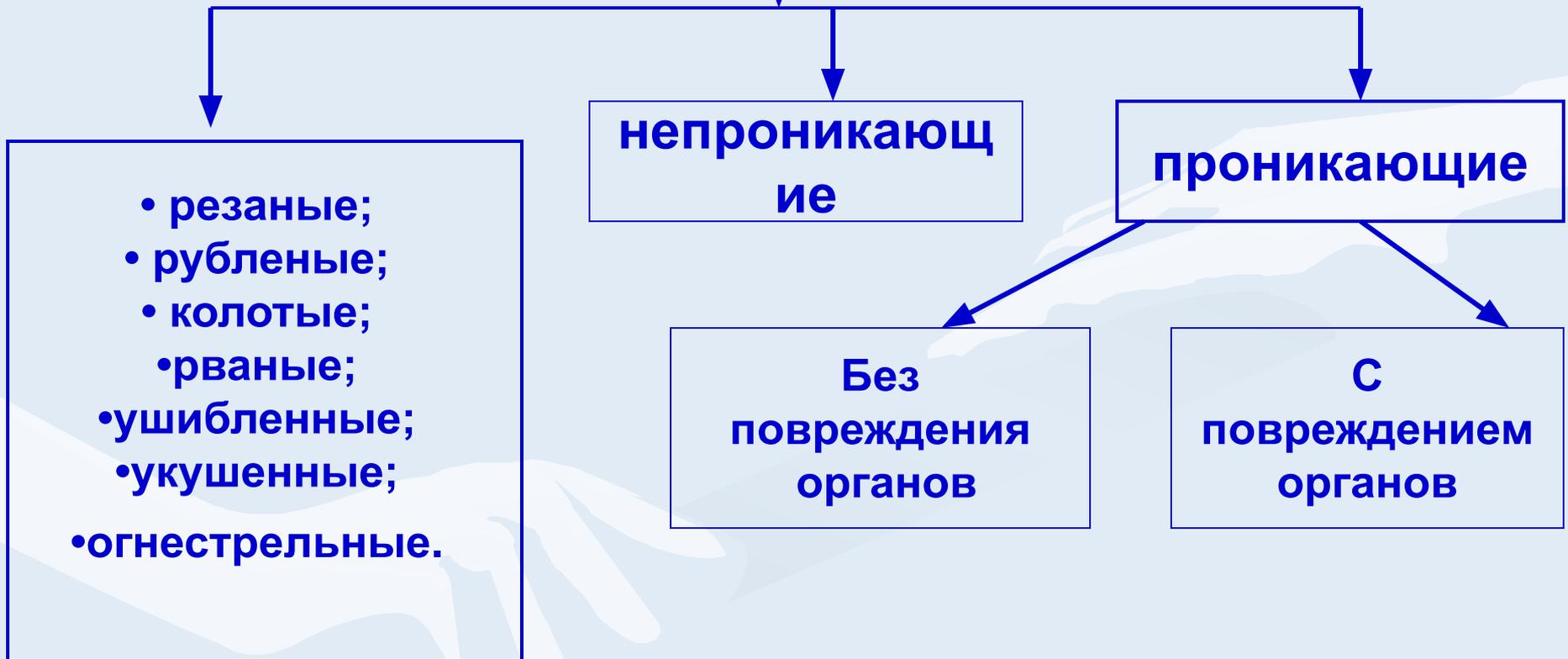
# Первая помощь при ранениях, кровотечениях

A stylized illustration of two hands shaking, rendered in a light blue and white color scheme, positioned behind the main title text.

**Рана** – нарушение целостности  
кожных покровов и слизистой  
оболочки в результате механического  
воздействия.



# Раны



# Признаки раны

- боль;
- зияние;
- кровотечение;
- нарушение функции повреждённого органа;

# Алгоритм оказания помощи при ранениях

- остановить кровотечение;
- обезболить;
- обработать рану;
- наложить повязку;
- приложить холод на область раны;
- создать покой конечности;
- транспортировать в лечебное учреждение.

# Кровотечение

По клиническим  
проявлениям

- наружное;
- внутреннее

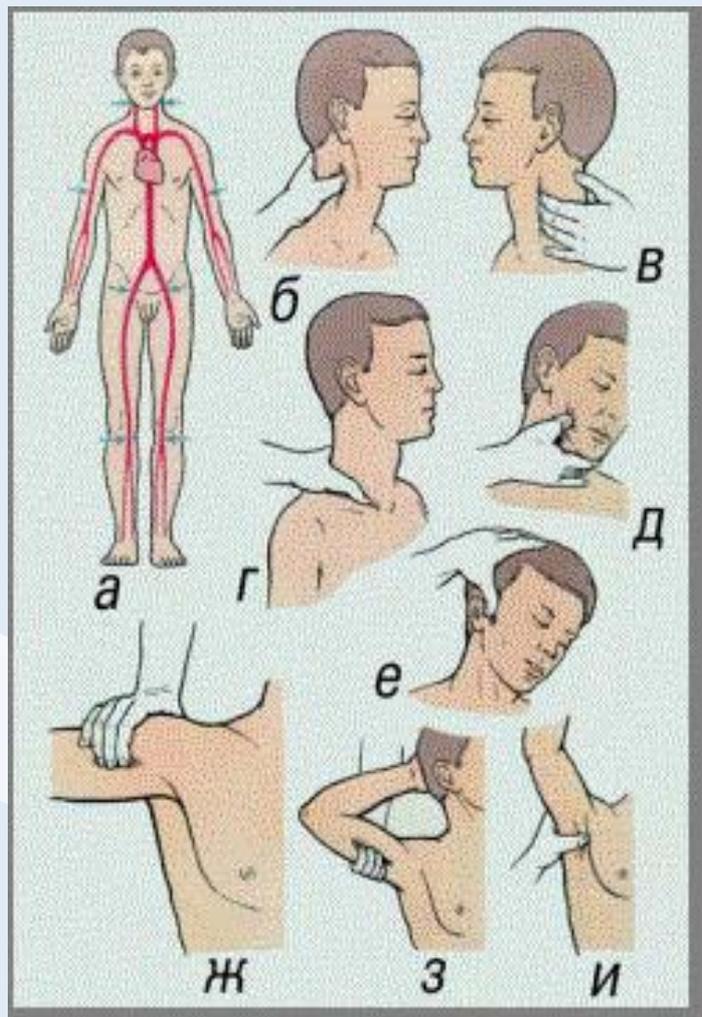
По анатомическому  
признаку

- артериальное;
- венозное;
- капиллярное;
- паренхиматозное

# Способы временной остановки кровотечения

- пальцевое прижатие артерии;
- наложение жгута;
- наложение закрутки;
- максимальное сгибание конечности в суставе;
- тампонада раны;
- давящая повязка;
- приподнятое положение конечности;
- временное шунтирование сосуда.

# Точки прижатия артерий

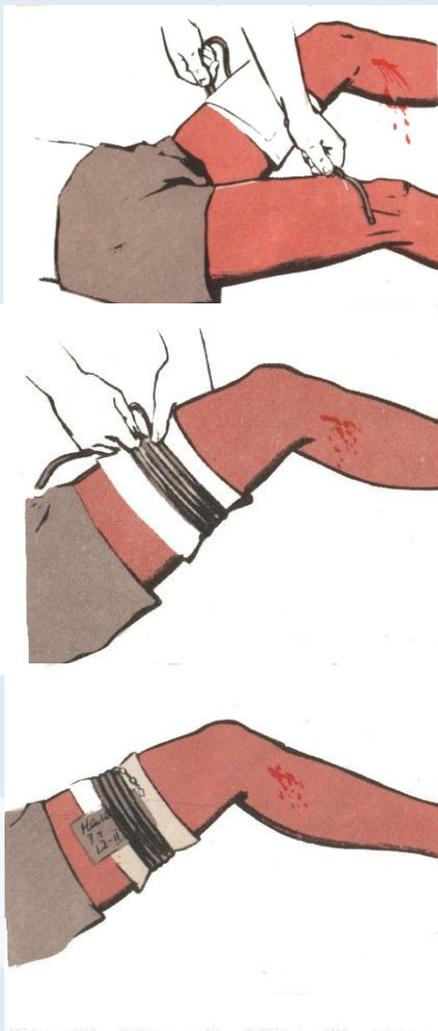


- б-в - сонная артерия;
- г – подключичная артерия;
- д – подчелюстная артерия;
- е – височная артерия;
- ж-з – плечевая артерия;
- и – подкрыльцовая артерия.

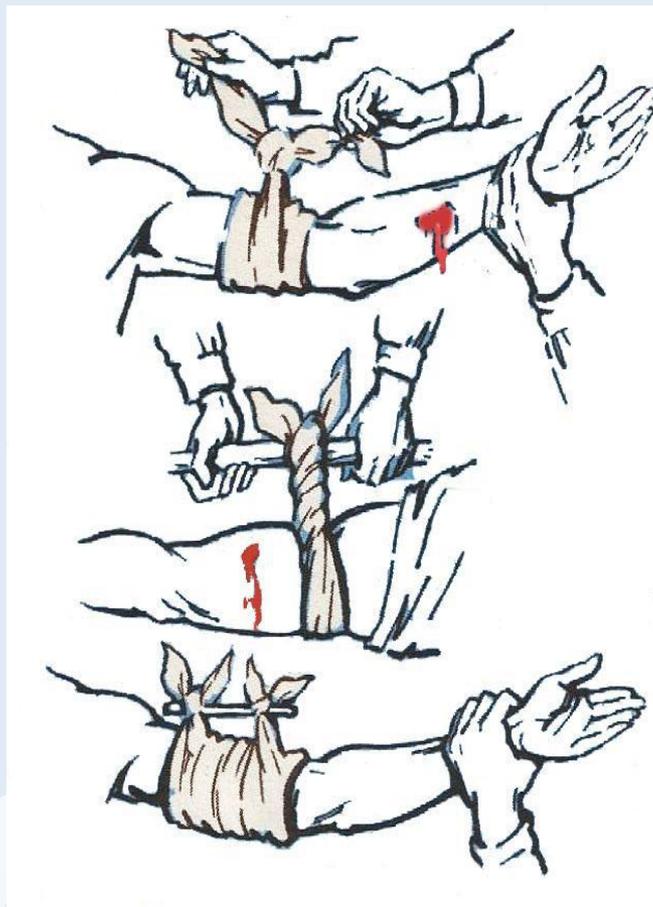
# Правила жгута

- приподнять конечность;
- не накладывать на голое тело;
- жгут наложить на 2-3см выше раны;
- 1й оборот жгута затянуть до остановки кровотечения и прекращения пульса на периферии;
- закрепить жгут и вложить записку, с отметкой о времени наложения жгута;
- в холодный период конечность тепло укутать
- жгут не должен находиться на конечности более чем:
  - 2 часа летом
  - 1 час зимой

Наложение жгута;



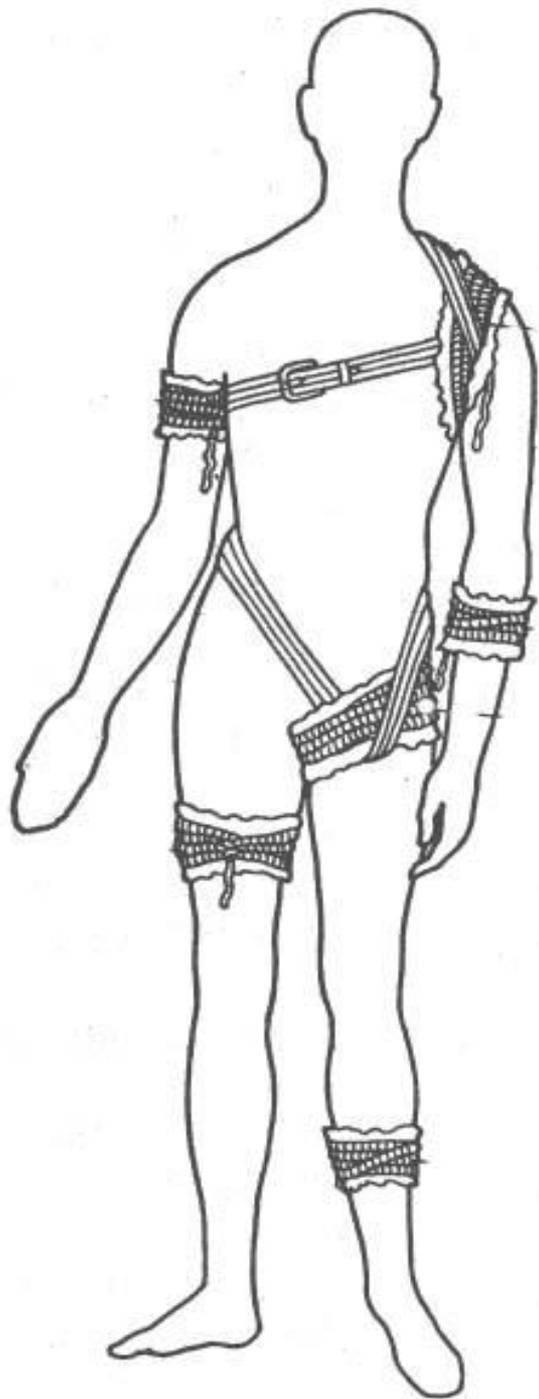
Наложение закрутки;



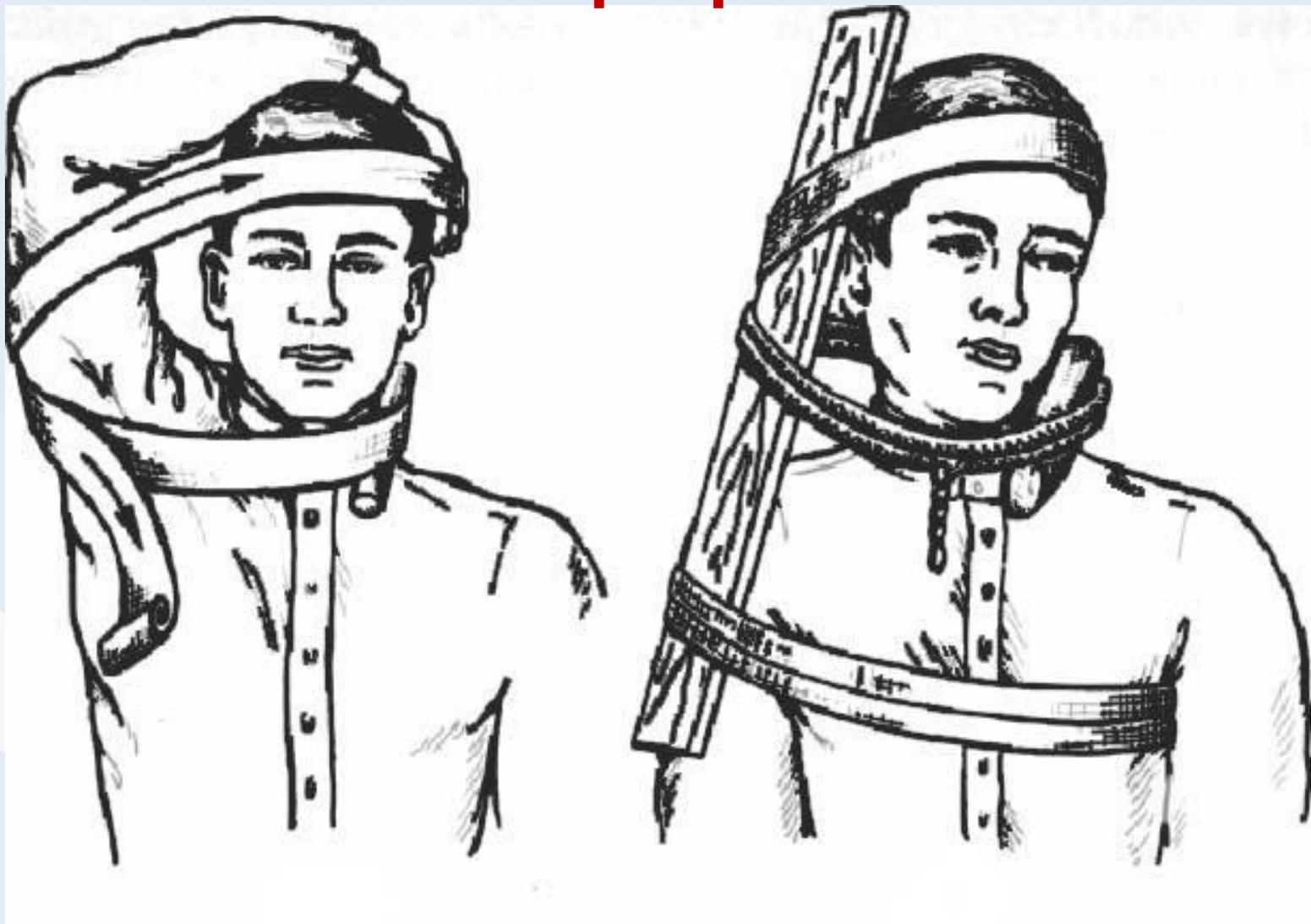
Максимальное сгибание конечности в суставе;

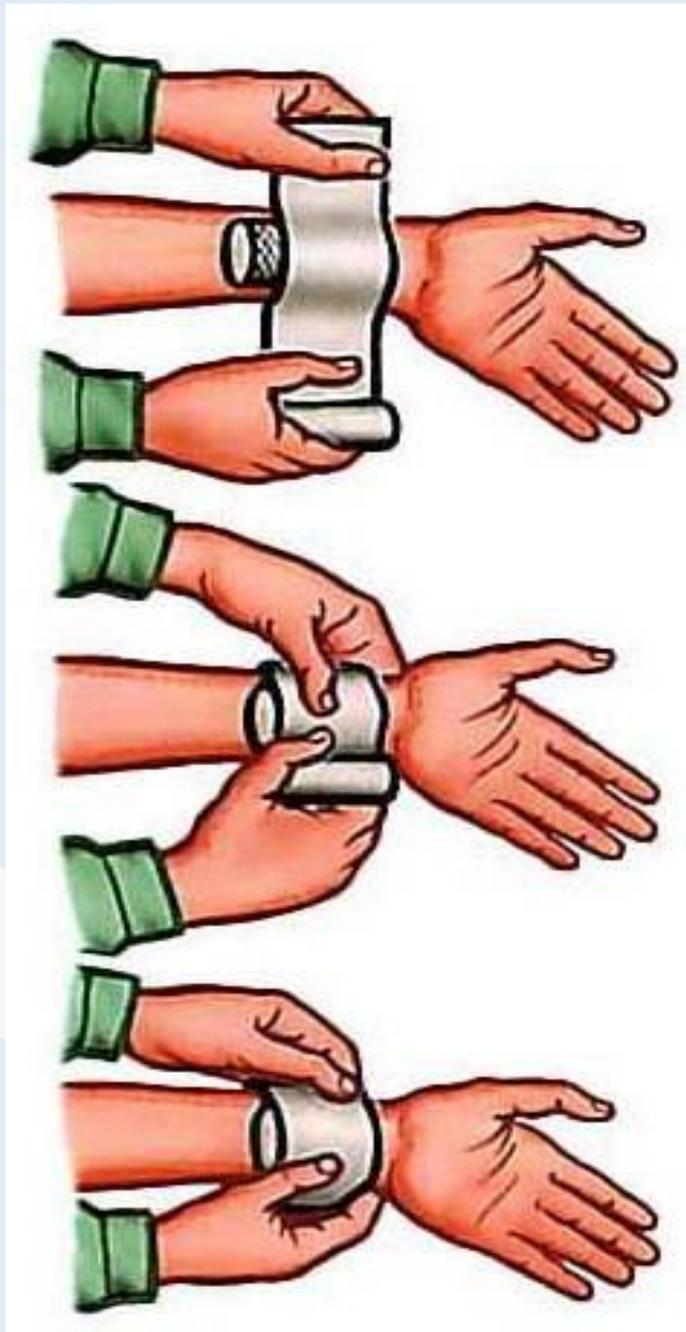


## Места наложения жгута при артериальном кровотечении



# Остановка кровотечения из сонной артерии





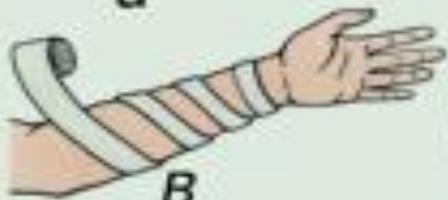
## **Тампонада раны при венозном кровотечении**

# Наложение повязок



а

б



в



г



д



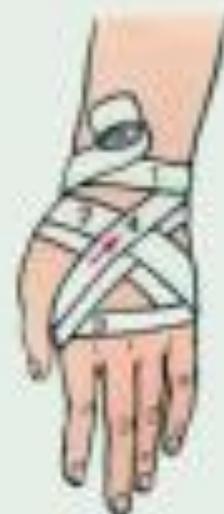
е



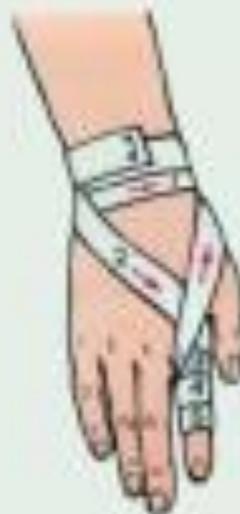
ж



з



а



б



в



г



д



# Контрольные вопросы



# ***Сколько существует видов медицинской помощи?***

**(1 правильный ответ)**

- 1. 3**
- 2. 4**
- 3. 5**
- 4. 6**
- 5. 7**



# **Сколько существует видов медицинской помощи?**

**(1 правильный ответ)**

- 1. 3**
- 2. 4**
- 3. 5**
- 4. 6**
- 5. 7**



# **Назовите признаки венозного кровотечения.**

**(2 правильных ответа)**

1. Пульсирующая струя крови;
2. Фонтанирующая струя крови;
3. «Вишнёвый» цвет крови;
4. Равномерная струя крови;
5. Алый цвет крови.

# **Назовите признаки венозного кровотечения.**

**(2 правильных ответа)**

1. Пульсирующая струя крови;
2. Фонтанирующая струя крови;
3. «Вишнёвый» цвет крови;
4. Равномерная струя крови;
5. Алый цвет крови.

# ***Каким способом следует воспользоваться для остановки капиллярного кровотечения?***

- 1. Наложение жгута;**
- 2. Наложение закрутки;**
- 3. Пальцевое прижатие сосуда;**
- 4. Наложение давящей повязки;**
- 5. Тампонада раны.**

# ***Каким способом следует воспользоваться для остановки капиллярного кровотечения?***

- 1. Наложение жгута;**
- 2. Наложение закрутки;**
- 3. Пальцевое прижатие сосуда;**
- 4. Наложение давящей повязки;**
- 5. Тампонада раны.**

***Что следует сделать, чтобы  
освободить обожженную  
поверхность от прилипшей одежды?***

1. Оторвать одежду;
2. Обрезать одежду вокруг ожога;
3. Смочить одежду водой.

# Что следует сделать, чтобы освободить обожженную поверхность от прилипшей одежды?

1. Оторвать одежду;
2. Обрезать одежду вокруг ожога;
3. Смочить одежду водой.

# Что нужно сделать при термическом ожоге?

(2 правильных ответа)

1. Проколоть пузырь;
2. Смазать рану жиром;
3. Присыпать рану порошком;
4. Наложить сухую стерильную повязку;
5. Охладить область ожога.

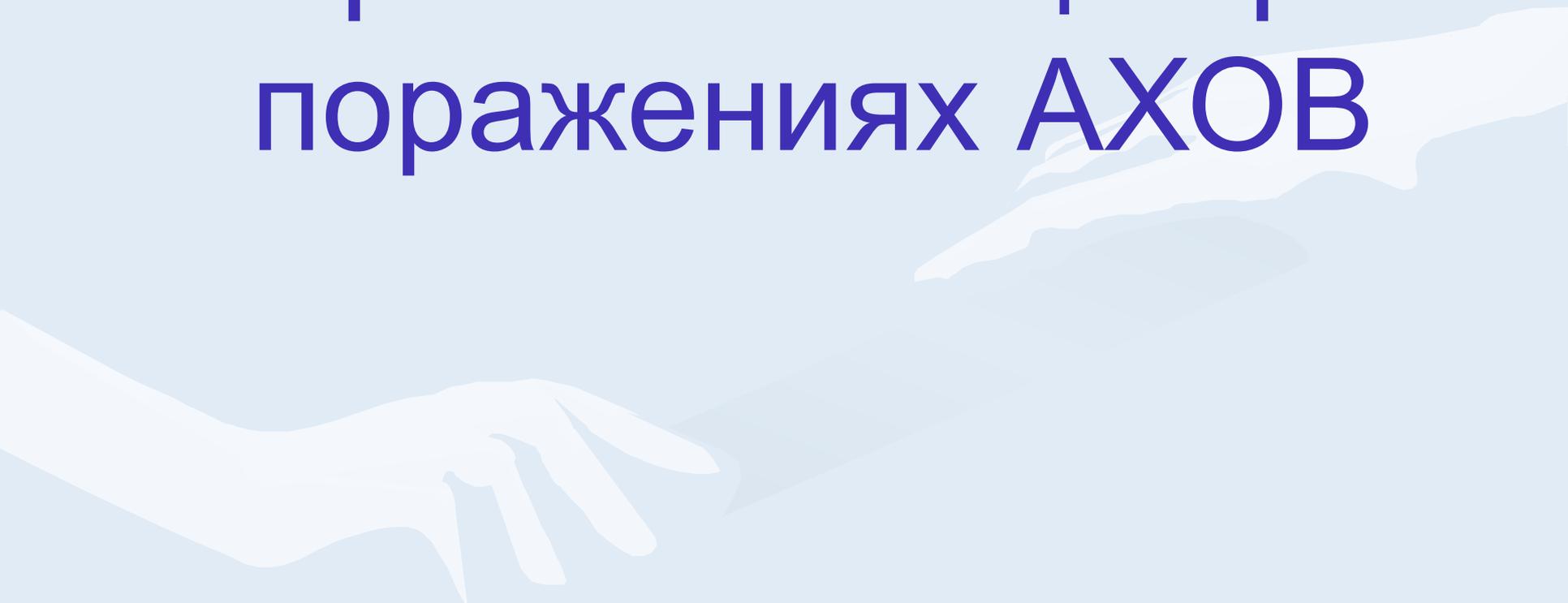
# Что нужно сделать при термическом ожоге?

(2 правильных ответа)

1. Проколоть пузырь;
2. Смазать рану жиром;
3. Присыпать рану порошком;
4. Наложить сухую стерильную повязку;
5. Охладить область ожога.

# 6-й учебный вопрос

## Первая помощь при поражениях АХОВ



## Общие принципы ПМП при поражениях АХОВ:

- прекратить поступление АХОВ;
- снять с пораженного одежду, пропитанную ядовитым веществом;
- удалить яд из организма;
- нейтрализовать ядовитые продукты;
- устранить или ослабить признаки поражения;
- профилактика и лечение осложнений.

# Действия при отравлении угарным газом



- дать дышать кислород;
- ввести ацизол



# Контрольные вопросы



# ***Сколько существует видов медицинской помощи?***

**(1 правильный ответ)**

- 1. 3**
- 2. 4**
- 3. 5**
- 4. 6**
- 5. 7**



# *Сколько существует видов медицинской помощи?*

*(1 правильный ответ)*

- 1. 3
- 2. 4
- 3. **5**
- 4. 6
- 5. 7



# **Назовите признаки венозного кровотечения.**

**(2 правильных ответа)**

1. Пульсирующая струя крови;
2. Фонтанирующая струя крови;
3. «Вишнёвый» цвет крови;
4. Равномерная струя крови;
5. Алый цвет крови.

# **Назовите признаки венозного кровотечения.**

**(2 правильных ответа)**

1. Пульсирующая струя крови;
2. Фонтанирующая струя крови;
3. «Вишнёвый» цвет крови;
4. Равномерная струя крови;
5. Алый цвет крови.

***Каким способом следует воспользоваться для остановки капиллярного кровотечения?***

- 1. Наложение жгута;**
- 2. Наложение закрутки;**
- 3. Пальцевое прижатие сосуда;**
- 4. Наложение давящей повязки;**
- 5. Тампонада раны.**

***Каким способом следует воспользоваться для остановки капиллярного кровотечения?***

- 1. Наложение жгута;**
- 2. Наложение закрутки;**
- 3. Пальцевое прижатие сосуда;**
- 4. Наложение давящей повязки;**
- 5. Тампонада раны.**

***Что следует сделать, чтобы  
освободить обожженную  
поверхность от прилипшей одежды?***

1. Оторвать одежду;
2. Обрезать одежду вокруг ожога;
3. Смочить одежду водой.

# Что следует сделать, чтобы освободить обожженную поверхность от прилипшей одежды?

1. Оторвать одежду;
2. Обрезать одежду вокруг ожога;
3. Смочить одежду водой.

# Что нужно сделать при термическом ожоге?

(2 правильных ответа)

1. Проколоть пузырь;
2. Смазать рану жиром;
3. Присыпать рану порошком;
4. Наложить сухую стерильную повязку;
5. Охладить область ожога.

# Что нужно сделать при термическом ожоге?

(2 правильных ответа)

1. Проколоть пузырь;
2. Смазать рану жиром;
3. Присыпать рану порошком;
4. Наложить сухую стерильную повязку;
5. Охладить область ожога.