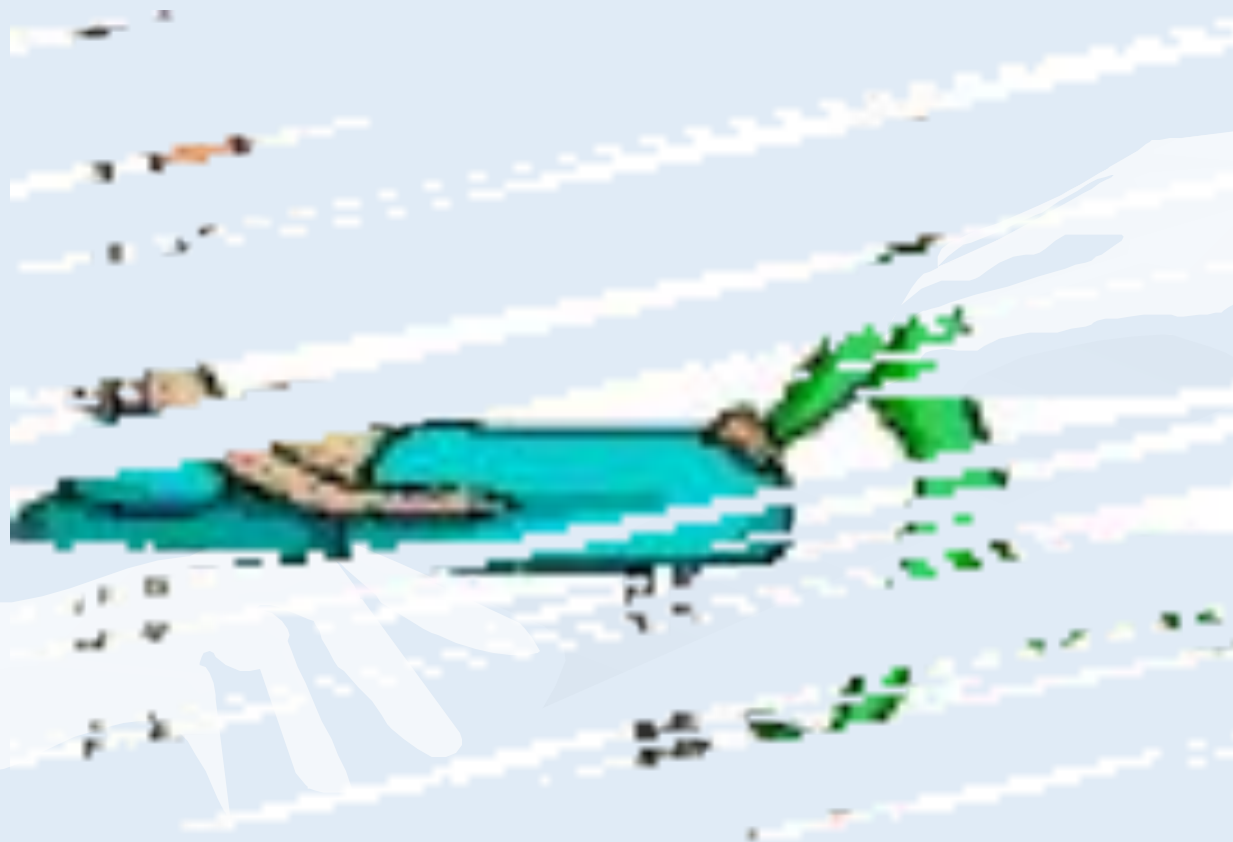


Первая помощь при чрезвычайных ситуациях



1 учебный вопрос

Сущность, принципы и
средства первой
медицинской помощи в
чрезвычайных
ситуациях

Виды медицинской помощи:

1. Первая помощь;
2. Доврачебная помощь;
3. Первая врачебная помощь;
4. Квалифицированная помощь;
5. Специализированная помощь.

Первая помощь — комплекс простейших медицинских мероприятий, направленных на спасение жизни пострадавших, уменьшения его страданий, предупреждение развития возможных осложнений.

Мероприятия первой помощи:

- временная остановка кровотечения;
- наложение стерильной повязки на рану или ожоговую поверхность;
- реанимационные мероприятия (ИВЛ, закрытый массаж сердца);
- обезболивание;
- транспортная иммобилизация;

Мероприятия первой помощи:

- введение антидота;
- введение антибиотиков;
- тушение горячей одежды;
- укрытие от жары или холода;
- защита органов дыхания (надевание п/газа или маски);
- частичная санитарная обработка;
- удаление пострадавшего из зоны поражения.

В первую очередь помощь должна быть оказана:

- детям;
- беременным женщинам;
- тем пострадавшим, без помощи которых могут погибнуть в первые минуты.

Средства оказания помощи:

- табельные средства;
- дополнительные средства;
- подручные средства.

2 –й учебный вопрос

Подготовка медицинских
формирований для
оказания первой помощи



**Министерство Российской Федерации
по делам гражданской обороны,
чрезвычайным ситуациям и
ликвидации последствий стихийных
бедствий**

23.12.05

Приказ

№ 999

**Порядок создания
нештатных аварийно-
спасательных
формирований**

Санитарный пост

Формируется из расчёта: 1 пост на 200 – 300 человек

Начальник поста



Личного состава 3 человека

Ориентировочные возможности:

1. Оказывает ПМП 100 пораженным;
2. Отбирает пробы из объектов внешней среды;
3. Проводит эпид обследование инфекционных очагов

Оснащение: согласно табелизации

Санитарная дружина

- В организациях:

- численность 1 – 3 тыс.чел. = 1 дружина;
- численность 3 – 5 тыс. чел. = 2 дружины;
- численность более 5 тыс.чел. = 2-3 дружины.

Состав санитарной дружины -23 чел.

**Командир
санитарной
дружины**

Связной	1
<u>Водитель</u>	<u>1</u>
Грузовой автомобиль	1

звенья санитарные 5



Командир звена	1
Сандружинник	3

Ориентировочные возможности:
За 10 часов оказывают помощь
500 поражённым.

3-й учебный вопрос

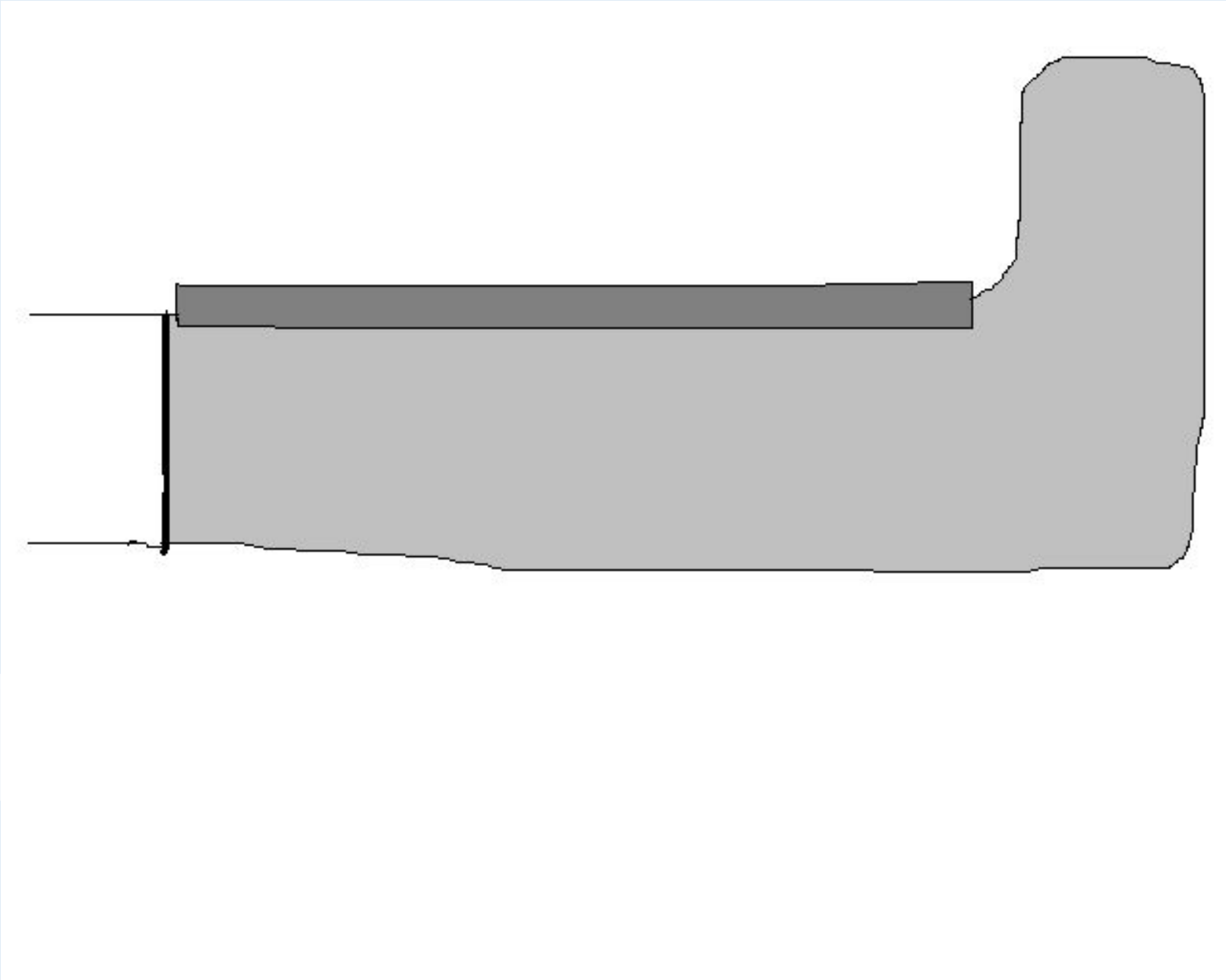
Оказание первой помощи при синдроме длительного сдавливания (СДС)

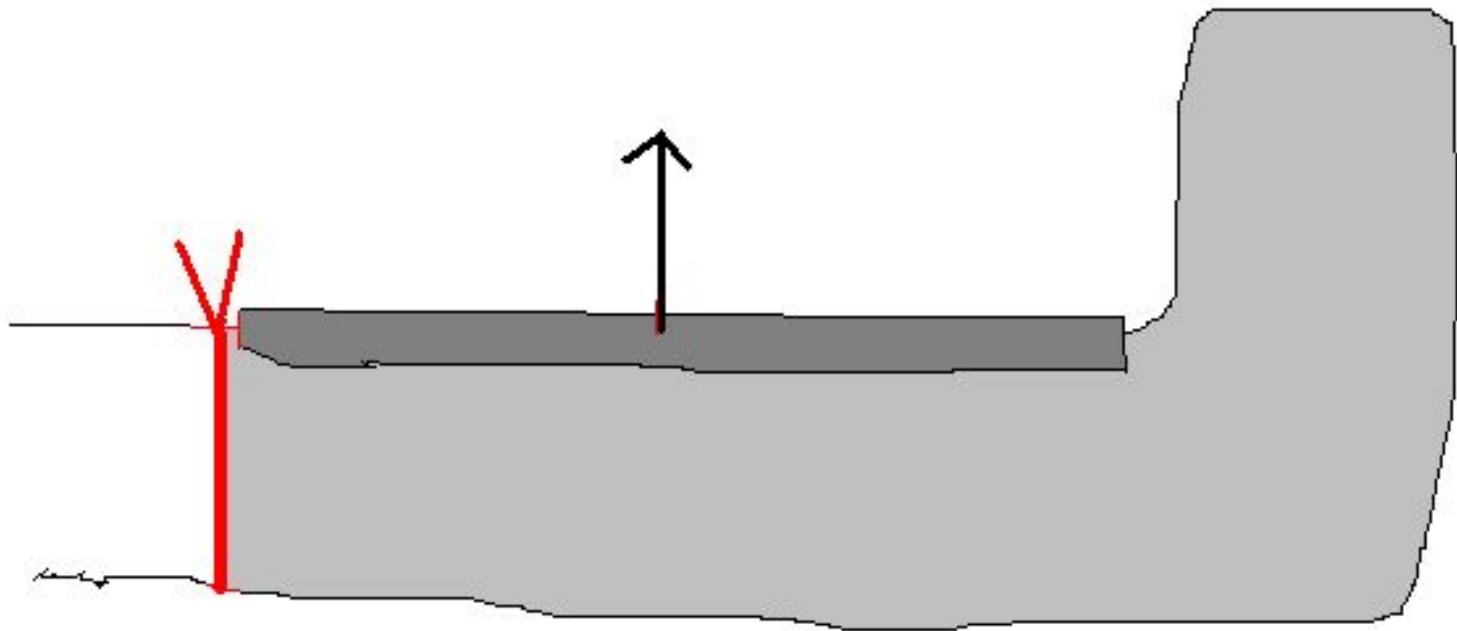
Тяжесть СДС зависит от:

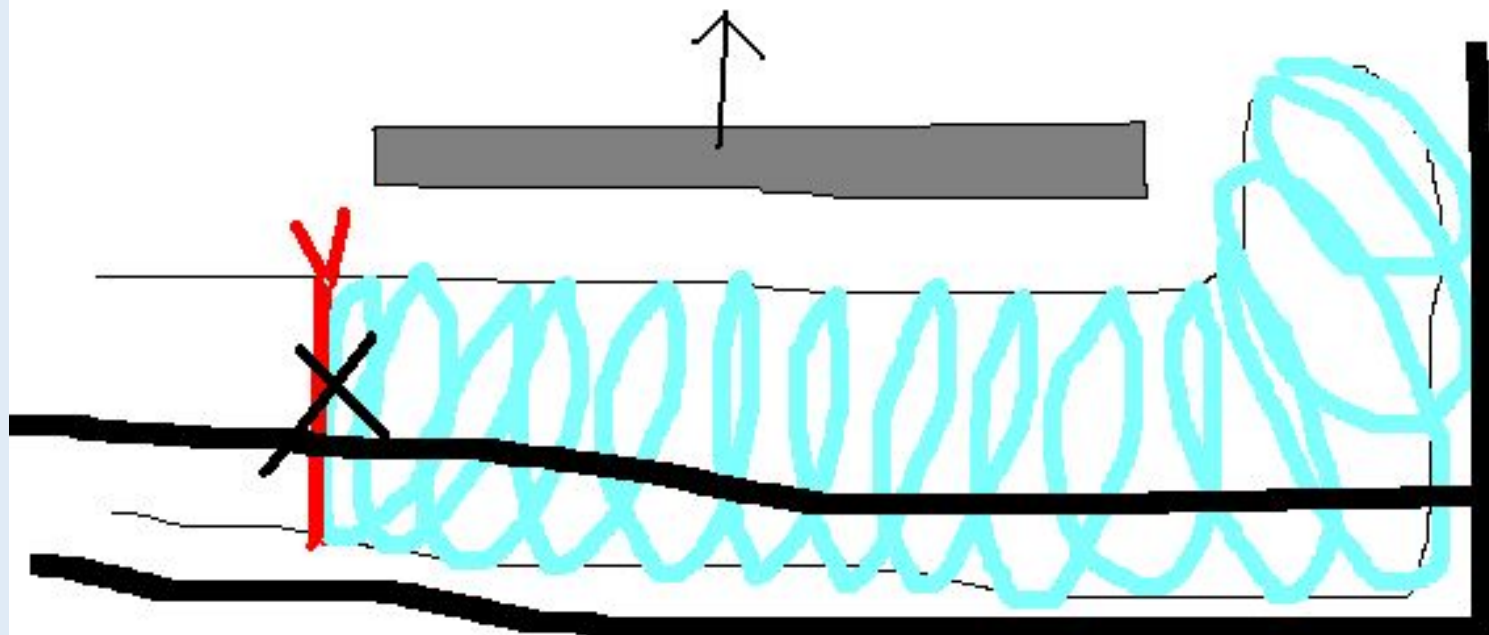
- продолжительности (времени) сдавления;
- объема сдавленных тканей;
- степени их механического повреждения.

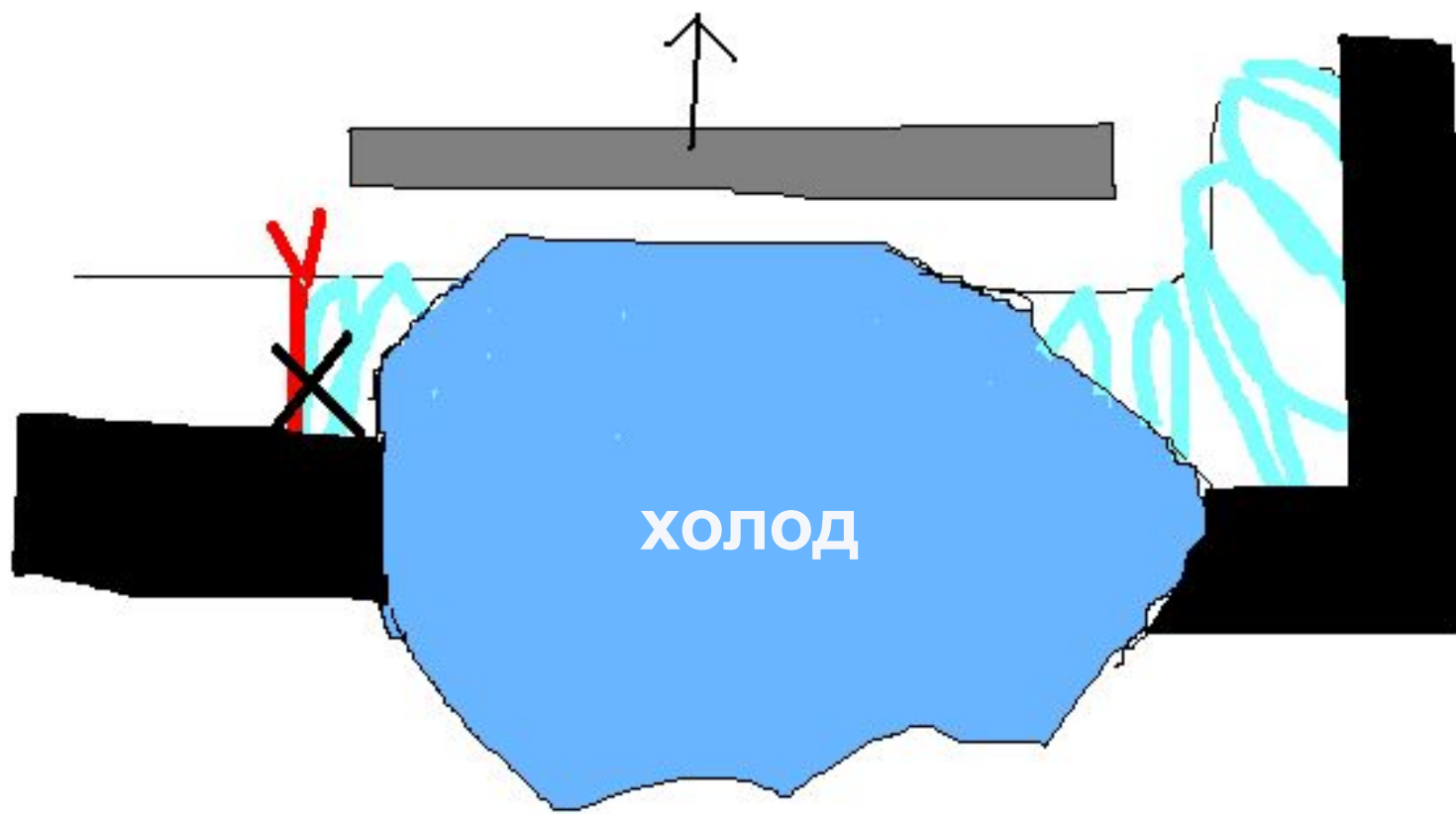
ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПОДРАЗДЕЛЯЕТСЯ НА ДВА ПЕРИОДА:

- ***ПЕРИОД КОМПРЕССИИ;***
- ***ПЕРИОД ДЕКОМПРЕССИИ***



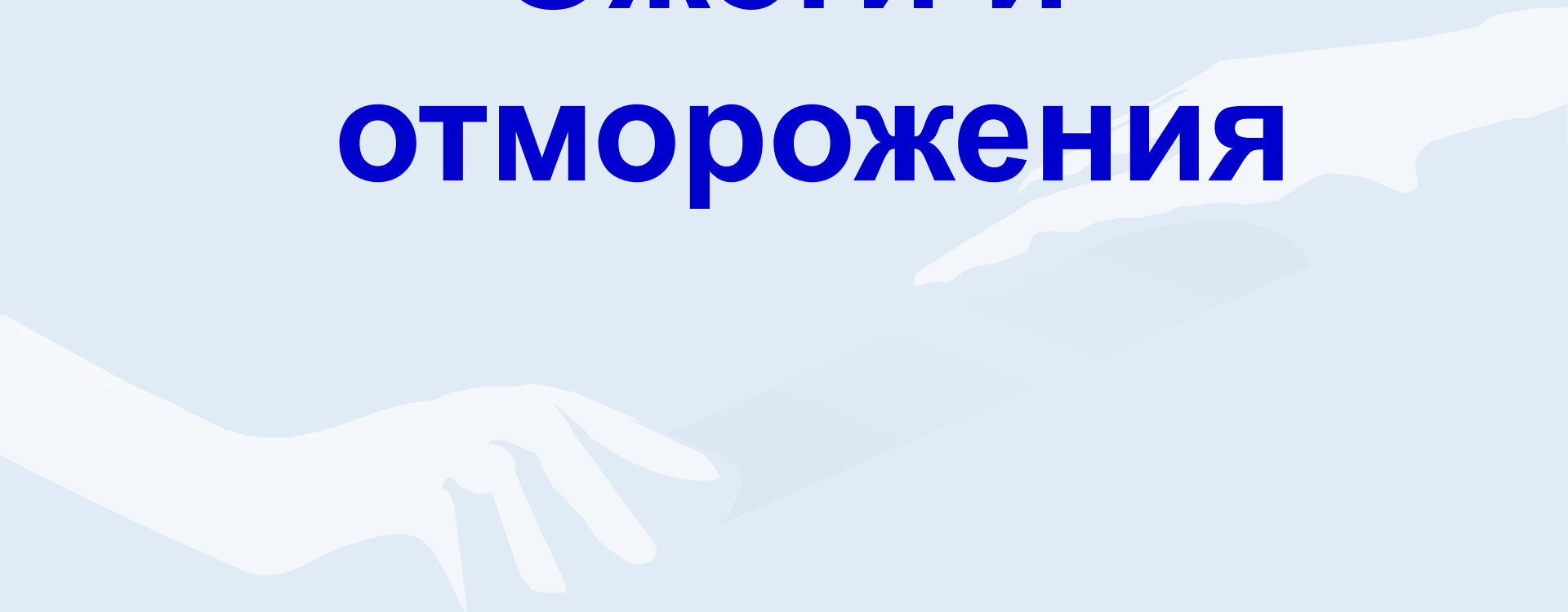






4-й учебный вопрос

**Ожоги и
отморожения**



Как определить степень ожога?

2 степень - отслойка эпидермиса, появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью



Как определить степень

3-а степень – пузыри со студнеобразным содержимым, дном является яркая малинового цвета матовая поверхность.



<http://fedpost.ru/>

Как определить степень

3-5 степень ожога? В области обожженного участка образуется мягкий, безболезненный струп серо-коричневого цвета;



Как определить степень

ожога?
4 степень ожога приводит к омертвению не только кожи, но и расположенных под ней подкожной жировой клетчатки, мышц и костей. Плотный коричневый или черного цвета струп



Ожоги 3 и 4 степени считаются тяжелыми

Ожоги 1-й степени
Ожоги 2-й степени
Ожоги 3-а степени

поверхностные

Ожоги 3-б степени
Ожоги 4-й степени

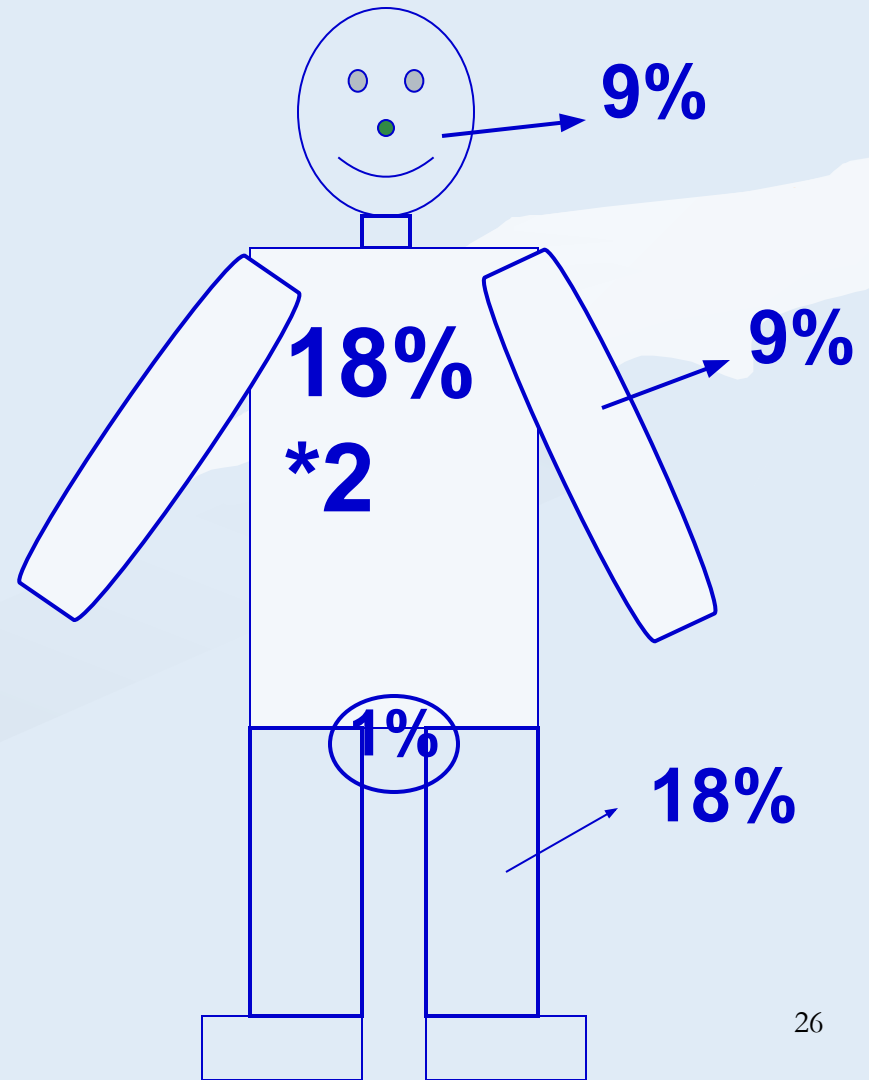
глубокие

Определение площади ожога

Правило ладони:

-1 ладонь =
1% поверхности
тела человека

Правило «девяток»



! При ожогах нельзя:

- **Вскрывать и прокалывать пузыри;**
- **Срывать прилипшую одежду;**
- **Смазывать жиром, кремом ожоговую поверхность;**
- **Смазывать ожоговую поверхность красящими антисептиками.**

Алгоритм действий при ожогах

1. Прекратить действие агрессивной среды;
2. Обезболить, охладить;
3. Наложить стерильную повязку;
4. Дать пить щелочно-солевую смесь;
5. Имобилизовать повреждённые конечности;
6. Транспортировать в лечебное учреждение.

Отморожение I степени



Поражённый участок кожи бледный, после согревания наблюдается покраснение, в некоторых случаях имеет багрово-красный оттенок; развивается отёк.

Отморожение II степени



Отличительный признак - это образование в первые дни после травмы пузырей, наполненных прозрачным содержимым.

Отморожение III степени



Наблюдается образование в начальном периоде пузырей наполненных кровянистым содержимым, дно их сине-багровое, нечувствительное к раздражениям.

Отморожение IV степени



Омертвевают все слои мягких тканей, нередко поражаются кости и суставы. Повреждённый участок конечности резко синюшный, иногда с мраморной расцветкой. Отёк развивается сразу после согревания и быстро увеличивается.

! При отморожениях нельзя:

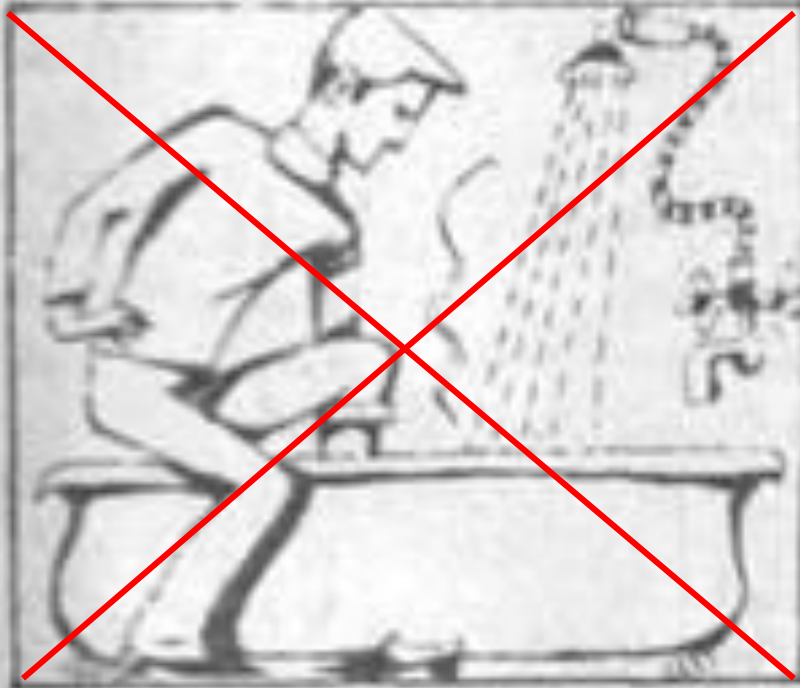


«согреваться»
спиртным



растирать кожу
снегом

! При отморожениях нельзя:



принимать
горячий душ,
ванну



натирать
отмороженный участок
жиром или маслом

!При отморожениях нельзя:

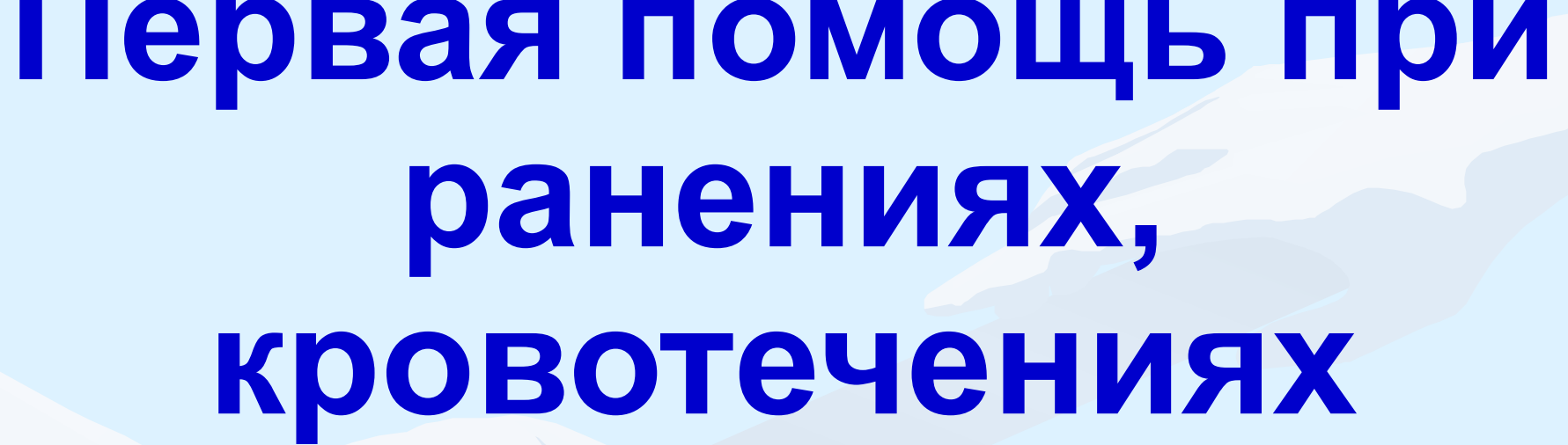


Алгоритм оказания помощи при отморожениях:

- **обезболить, согреть;**
- **наложить стерильную повязку;**
- **тепло укутать;**
- **транспортировать в лечебное учреждение.**

5-й учебный вопрос

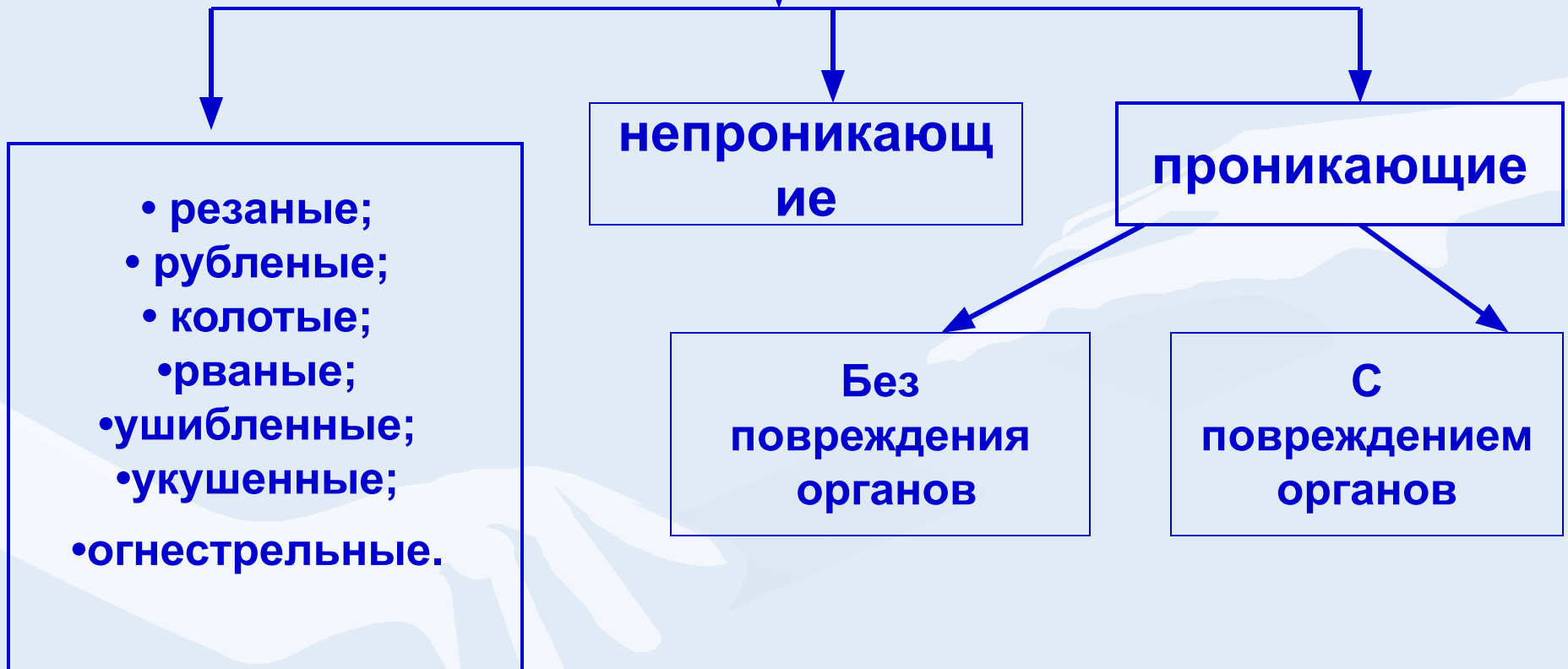
Первая помощь при ранениях, кровотечениях

A stylized illustration of two hands shaking, rendered in a light blue and white color scheme, positioned behind the main title text.

Рана – нарушение целостности
кожных покровов и слизистой
оболочки в результате механического
воздействия.



Раны



Признаки раны

- боль;
- зияние;
- кровотечение;
- нарушение функции повреждённого органа;

Алгоритм оказания помощи при ранениях

- остановить кровотечение;
- обезболить;
- обработать рану;
- наложить повязку;
- приложить холод на область раны;
- создать покой конечности;
- транспортировать в лечебное учреждение.

Кровотечение

По клиническим
проявлениям

- наружное;
- внутреннее

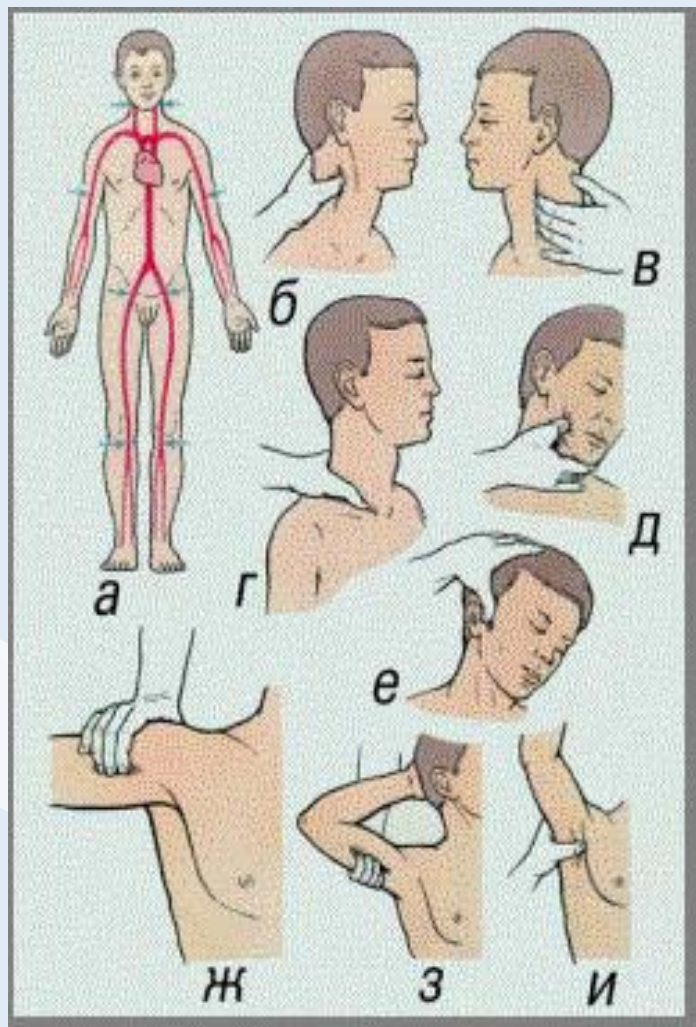
По анатомическому
признаку

- артериальное;
- венозное;
- капиллярное;
- паренхиматозное

Способы временной остановки кровотечения

- пальцевое прижатие артерии;
- наложение жгута;
- наложение закрутки;
- максимальное сгибание конечности в суставе;
- тампонада раны;
- давящая повязка;
- приподнятое положение конечности;
- временное шунтирование сосуда.

Точки прижатия артерий

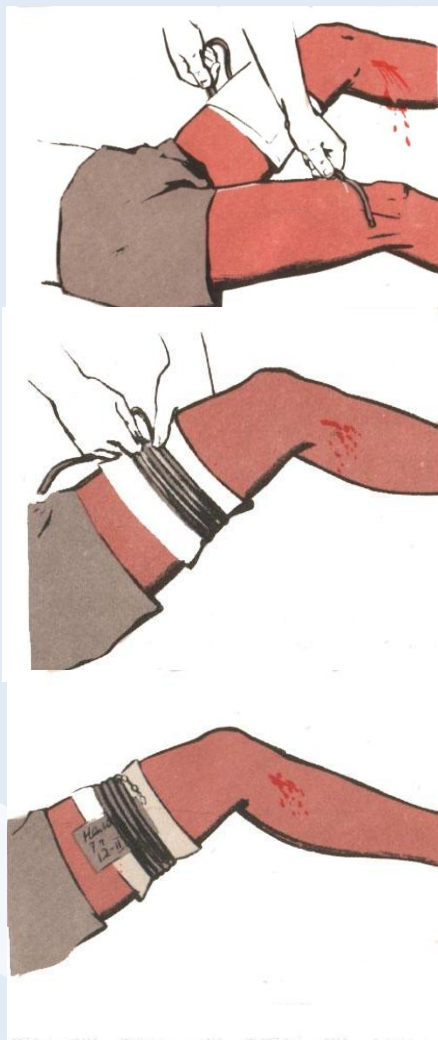


- б-в - сонная артерия;
- г – подключичная артерия;
- д – подчелюстная артерия;
- е – височная артерия;
- ж-з – плечевая артерия;
- и – подкрыльцовая артерия.

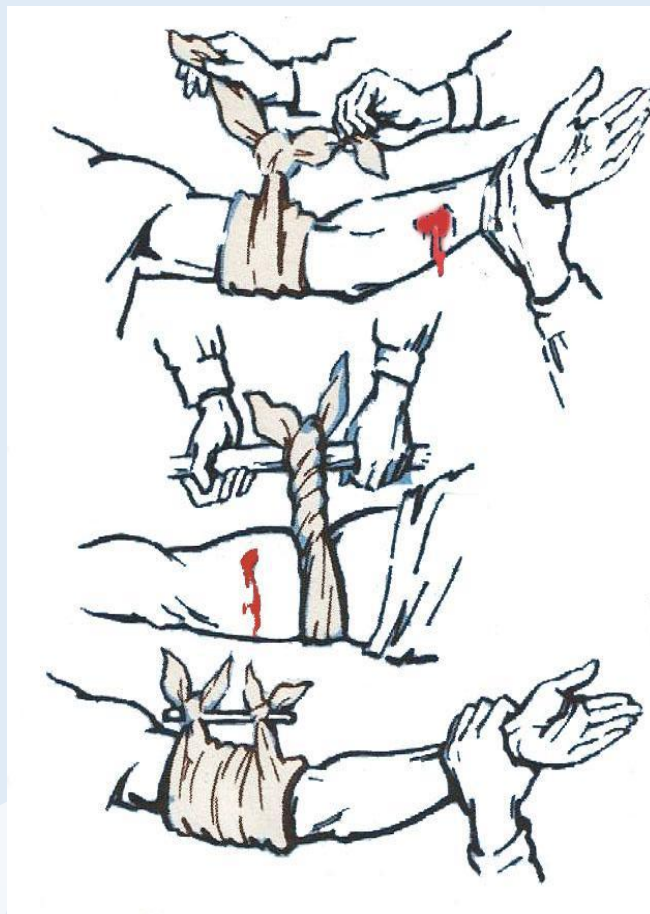
Правила жгута

- приподнять конечность;
- не накладывать на голое тело;
- жгут наложить на 2-3см выше раны;
- 1й оборот жгута затянуть до остановки кровотечения и прекращения пульса на периферии;
- закрепить жгут и вложить записку, с отметкой о времени наложения жгута;
- в холодный период конечность тепло укутать
- жгут не должен находиться на конечности более чем:
 - 2 часа летом
 - 1 час зимой

Наложение жгута;



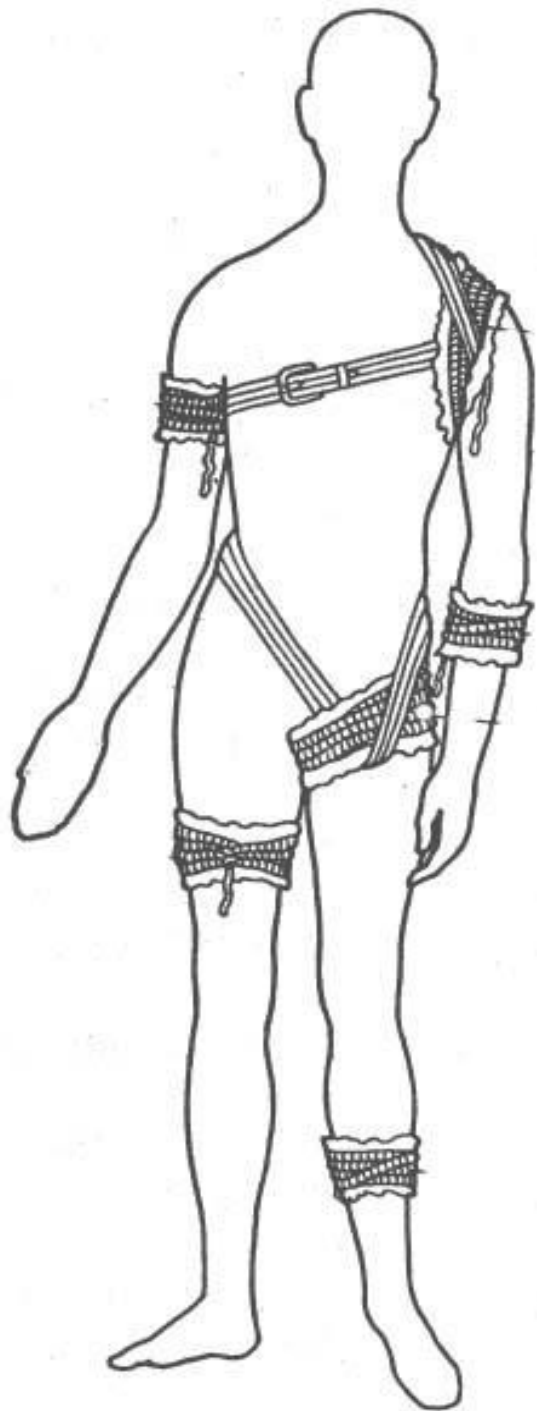
Наложение закрутки;



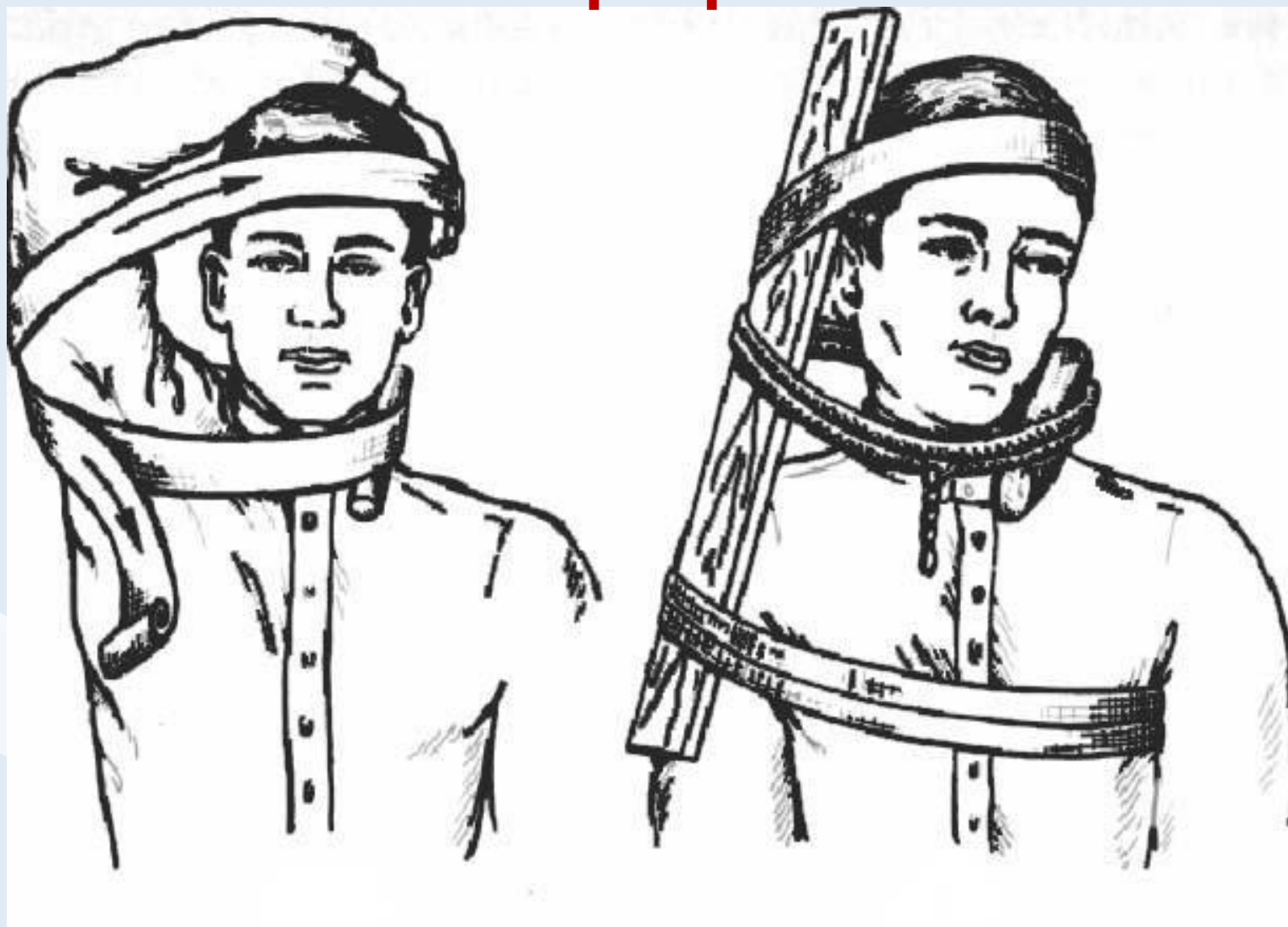
Максимальное сгибание конечности в суставе;

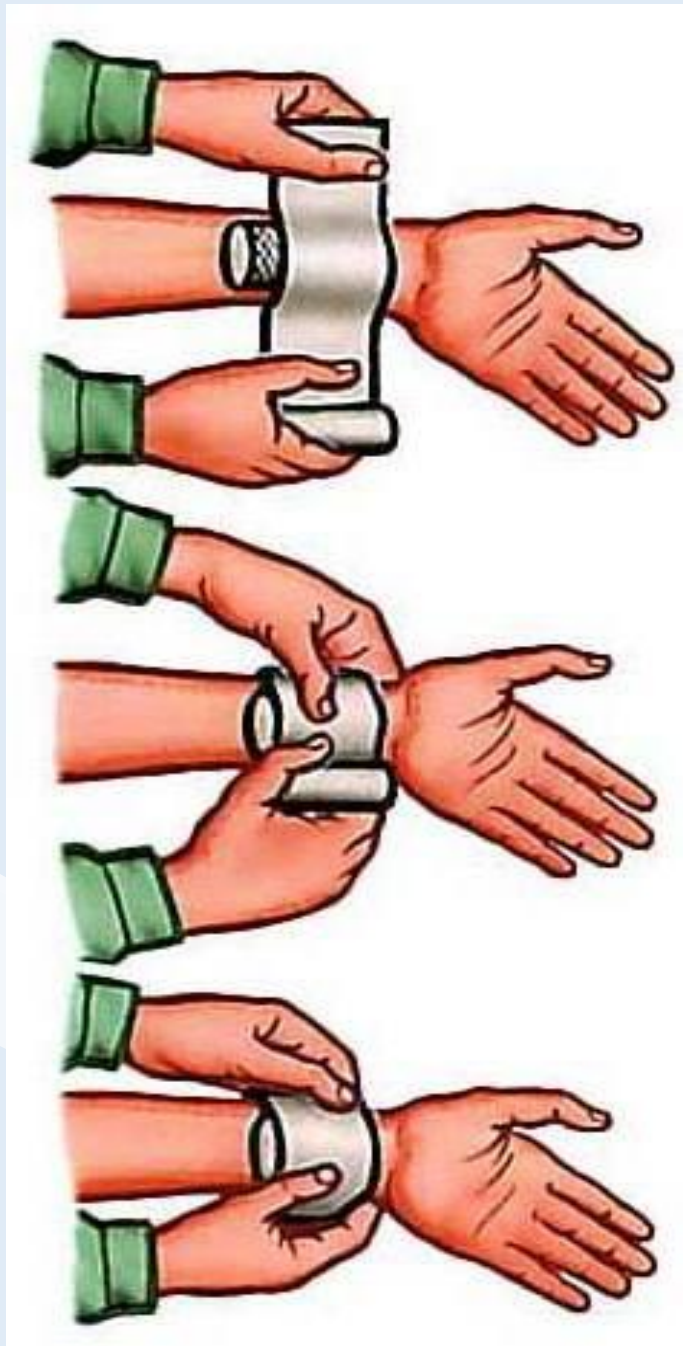


Места наложения жгута при артериальном кровотечении



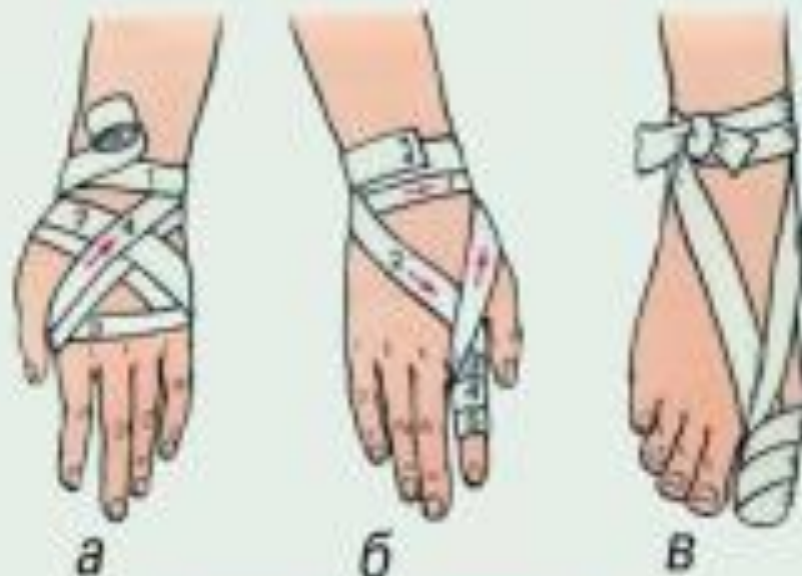
Остановка кровотечения из сонной артерии





Тампонада раны при венозном кровотечении

Наложение повязок





Контрольные вопросы



Сколько существует видов медицинской помощи?

(1 правильный ответ)

- 1. 3**
- 2. 4**
- 3. 5**
- 4. 6**
- 5. 7**



Сколько существует видов медицинской помощи?

(1 правильный ответ)

- 1. 3
- 2. 4
- 3. **5**
- 4. 6
- 5. 7



Назовите признаки венозного кровотечения.

(2 правильных ответа)

1. Пульсирующая струя крови;
2. Фонтанирующая струя крови;
3. «Вишнёвый» цвет крови;
4. Равномерная струя крови;
5. Алый цвет крови.

Назовите признаки венозного кровотечения.

(2 правильных ответа)

1. Пульсирующая струя крови;
2. Фонтанирующая струя крови;
3. «Вишнёвый» цвет крови;
4. Равномерная струя крови;
5. Алый цвет крови.

Каким способом следует воспользоваться для остановки капиллярного кровотечения?

- 1. Наложение жгута;**
- 2. Наложение закрутки;**
- 3. Пальцевое прижатие сосуда;**
- 4. Наложение давящей повязки;**
- 5. Тампонада раны.**

Каким способом следует воспользоваться для остановки капиллярного кровотечения?

- 1. Наложение жгута;**
- 2. Наложение закрутки;**
- 3. Пальцевое прижатие сосуда;**
- 4. Наложение давящей повязки;**
- 5. Тампонада раны.**

***Что следует сделать, чтобы
освободить обожженную
поверхность от прилипшей одежды?***

1. Оторвать одежду;
2. Обрезать одежду вокруг ожога;
3. Смочить одежду водой.

Что следует сделать, чтобы освободить обожженную поверхность от прилипшей одежды?

1. Оторвать одежду;
2. Обрезать одежду вокруг ожога;
3. Смочить одежду водой.

Что нужно сделать при термическом ожоге?

(2 правильных ответа)

1. Проколоть пузырь;
2. Смазать рану жиром;
3. Присыпать рану порошком;
4. Наложить сухую стерильную повязку;
5. Охладить область ожога.

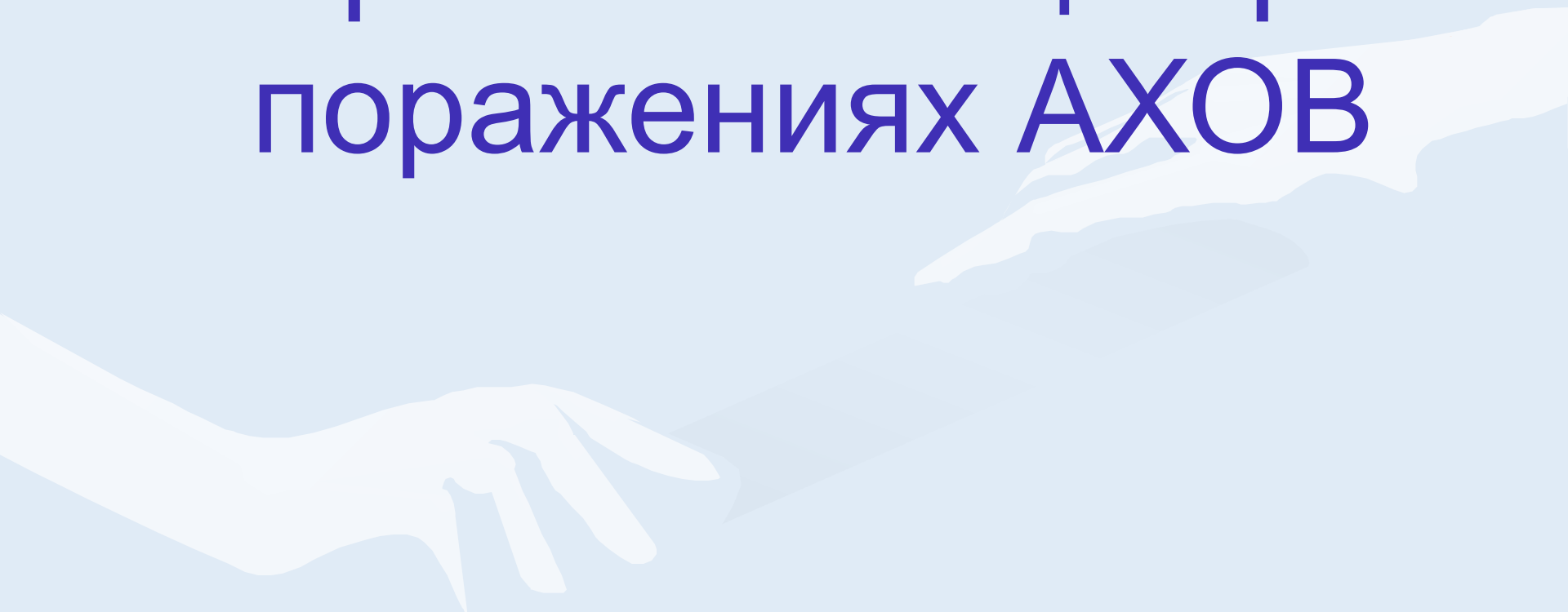
Что нужно сделать при термическом ожоге?

(2 правильных ответа)

1. Проколоть пузырь;
2. Смазать рану жиром;
3. Присыпать рану порошком;
4. Наложить сухую стерильную повязку;
5. Охладить область ожога.

6-й учебный вопрос

Первая помощь при поражениях АХОВ



Общие принципы ПМП при поражениях АХОВ:

- прекратить поступление АХОВ;
- снять с пораженного одежду, пропитанную ядовитым веществом;
- удалить яд из организма;
- нейтрализовать ядовитые продукты;
- устранить или ослабить признаки поражения;
- профилактика и лечение осложнений.

Действия при отравлении угарным газом



- дать дышать кислород;
- ввести ацизол



Контрольные вопросы



Сколько существует видов медицинской помощи?

(1 правильный ответ)

- 1. 3**
- 2. 4**
- 3. 5**
- 4. 6**
- 5. 7**



Сколько существует видов медицинской помощи?

(1 правильный ответ)

- 1. 3
- 2. 4
- 3. **5**
- 4. 6
- 5. 7



Назовите признаки венозного кровотечения.

(2 правильных ответа)

1. Пульсирующая струя крови;
2. Фонтанирующая струя крови;
3. «Вишнёвый» цвет крови;
4. Равномерная струя крови;
5. Алый цвет крови.

Назовите признаки венозного кровотечения.

(2 правильных ответа)

1. Пульсирующая струя крови;
2. Фонтанирующая струя крови;
3. «Вишнёвый» цвет крови;
4. Равномерная струя крови;
5. Алый цвет крови.

Каким способом следует воспользоваться для остановки капиллярного кровотечения?

- 1. Наложение жгута;**
- 2. Наложение закрутки;**
- 3. Пальцевое прижатие сосуда;**
- 4. Наложение давящей повязки;**
- 5. Тампонада раны.**

Каким способом следует воспользоваться для остановки капиллярного кровотечения?

- 1. Наложение жгута;**
- 2. Наложение закрутки;**
- 3. Пальцевое прижатие сосуда;**
- 4. Наложение давящей повязки;**
- 5. Тампонада раны.**

***Что следует сделать, чтобы
освободить обожженную
поверхность от прилипшей одежды?***

1. Оторвать одежду;
2. Обрезать одежду вокруг ожога;
3. Смочить одежду водой.

Что следует сделать, чтобы освободить обожженную поверхность от прилипшей одежды?

1. Оторвать одежду;
2. Обрезать одежду вокруг ожога;
3. Смочить одежду водой.

Что нужно сделать при термическом ожоге?

(2 правильных ответа)

1. Проколоть пузырь;
2. Смазать рану жиром;
3. Присыпать рану порошком;
4. Наложить сухую стерильную повязку;
5. Охладить область ожога.

Что нужно сделать при термическом ожоге?

(2 правильных ответа)

1. Проколоть пузырь;
2. Смазать рану жиром;
3. Присыпать рану порошком;
4. Наложить сухую стерильную повязку;
5. Охладить область ожога.