

# Г И Г І Є Н А



# На гостини до пані Гігієни



**Гігієна-**  
**наука про**  
**збереження і**  
**зміцнення**  
**здоров'я**



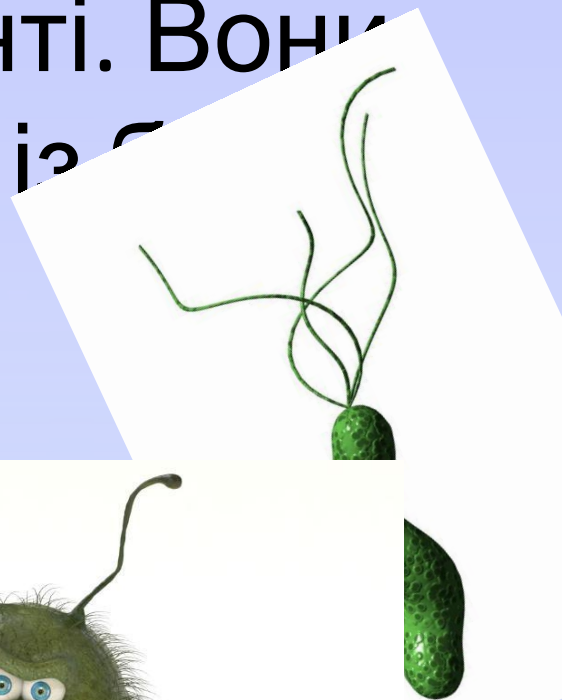
**„ Чистота – запорука  
здоров'я ”**



- ▣ Мию, мию без жалю,
- ▣ мию там, де брудно,
- ▣ цю роботу я люблю,
- ▣ хоч від неї худну.



Бактерії, мікроби – це живі істоти,  
яких ми не бачимо неозброєним  
оком. Їх багато у воді, ґрунті. Вони  
попадають на руки разом із б



# Зустріч з медичною сестрою ШКОЛИ

- ▣ Хвороби “брудних рук”



# Кишкові інфекції

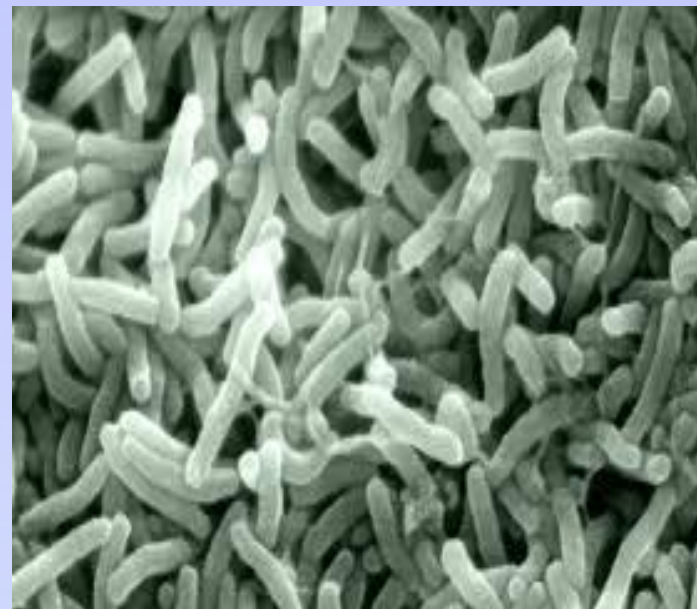




# Гострі респіраторні інфекції



# ИСТИ



# “Логічна відповідь”



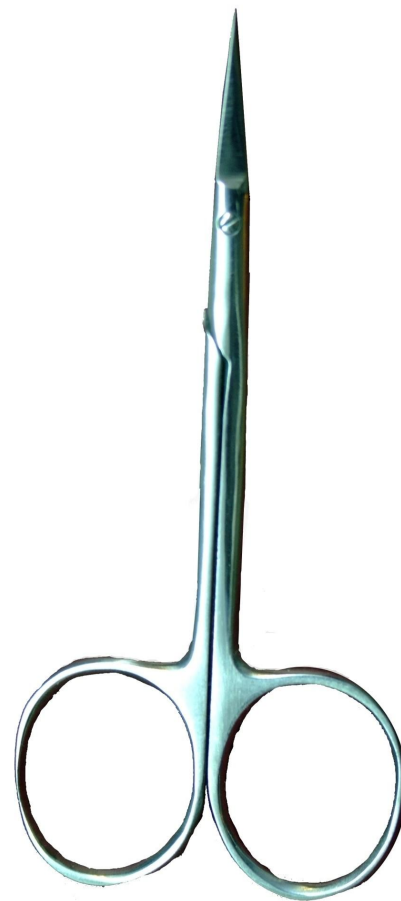
# Практична хвилинка



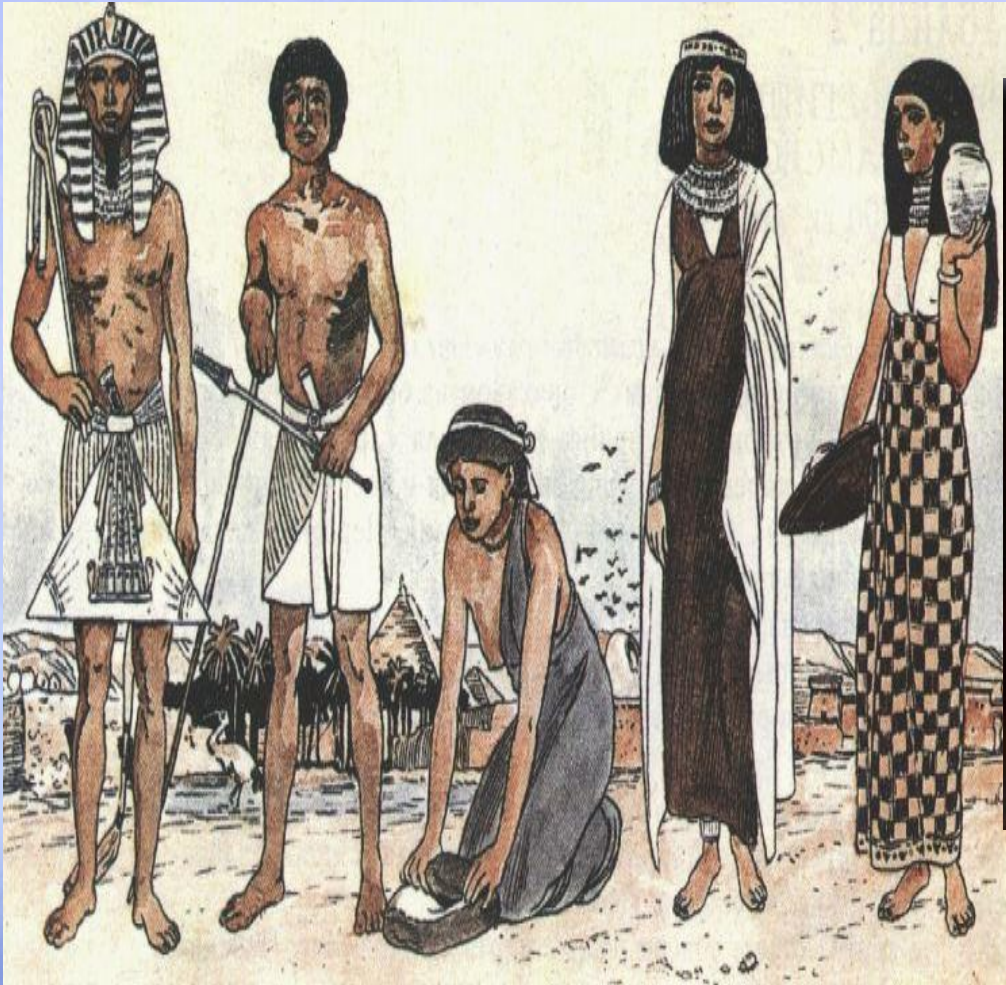
- Коли миюсь, чи вмиваюсь,
- Потім ним я витираюсь.
- Витирати сухо
- Мій м'якесень



- ▣ Ріжемо усе, що треба:
- ▣ Ми поріжемо для тебе
- ▣ І тканину, і папір.
- ▣ Як не віриш — переві



# Хвилинка-цікавинка “Юні історики”



# “Мікрофон”





- Гумка-акулинка
- Пішла гулять поспинці.
- Поки вона гуляла-
- Спинка рожевою стала.




# Фізкультхвилинка

---



- ▣ Я в пригоді стану всім –
- ▣ І дорослим, і малим.
- ▣ Витру сльози і носи.
- ▣ При собі мене носи





**Будьте  
здоровыми  
!**



Він по зачісках мастак,  
Вас причеше гарно так.  
Розчесав моє волосся,  
Так давно вже повелося,  
Що охайний молодець,  
Той, хто має...



**Колюча, наче їжачок,  
Штанці почистить,  
піджачок.**

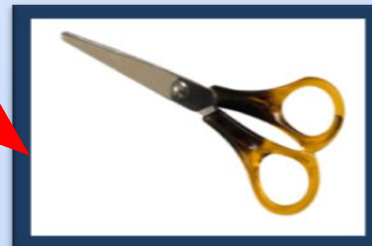


Чищу зубки кожен день  
Дуже добре й швидко  
Мені в цьому допоможе  
Моя





# “Хто з ким дружить?”



# Як правильно чистити зуби?



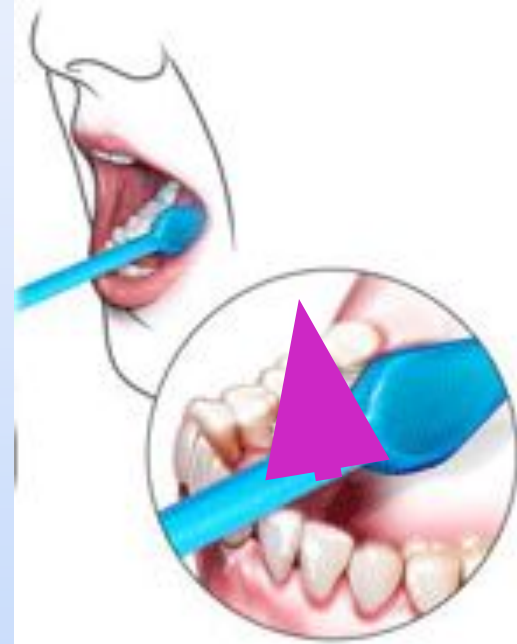
# Зовнішні поверхні зубів:

проводять вимітаючі  
рухи  
від ясен  
до зуба.



# Внутрішні поверхні передніх зубів:

зубна щітка  
розміщується  
вертикально,  
напрямок руху – від  
ясен до краю зуба.



# Жувальні поверхні зубів:

зубну щітку  
розміщують  
горизонтально і  
проводять  
чистящі рухи  
вперед-назад



# Правила особистої гігієни



Чистота — запорука здоров'я

**Будьте здорові !**



**Дякуємо за урок !**



---

**Презентація створена на основі інтернет-ресурсів**

