

Хлеб – всему голова



Выполнил: ученик 1 «б» класса Колесников
Константин

Цель

:

Рассказать о ценности и пользе хлеба для человека

Задачи

:

Познакомиться с историей появления хлеба

Отследить путь хлеба от поля к нашему столу





Значение хлеба в питании человека.

Хлеб имеет огромную пищевую ценность. В нём содержится очень много полезных веществ – это белки, жиры, углеводы, минералы, витамины и пищевые волокна.

Взрослый человек должен съедать не менее 250 гр. хлеба в сутки, а дети не менее 150 гр..

Хлеб не только очень ценный продукт питания. Он является частью духовного развития. Не даром о хлебе существует масса пословиц и поговорок, с хлебом связаны многие суеверия.



*Хлеб - всему голова!!!
Не напрасно народ
С давних пор и по ныне
Хлеб насущный зовёт
Самой первой святыней!!!*

Хлеб – символ благополучия и достатка!!!

Хлеб на столе – богатство в доме!!!

Люди, переломившие хлеб, становятся друзьями на всю жизнь.

Историки утверждают, что знакомство человека с хлебом произошло примерно 15 тыс. лет назад. Сначала люди ели сырые зёрна пшеницы, затем стали растирать их камнями и варить. Так появилась мука. Некоторые ученые считают, что когда-то часть каши вылилась на горячие камни превратившись в лепёшку. Это и был первый хлеб.



Первыми использовать дрожжи придумали Египтяне.

В IX-XI веках хлебопечение распространилось по всей Европе.

С тех пор хлеб выпекали различной формы и по разным рецептам.

Хлеб на нашем столе
появляется благодаря
нелёгкому труду
хлеборобов. Весной в поле
выезжают трактора, они
пашут, рыхлят и сеют зёрна
пшеницы.





Из зёрен вырастают
колоски. В каждом колосе
много новых зёрен.





Когда зёрна созрели, их убирают комбайнами. Комбайн срезает колосья, обмолачивает, вытряхивая зерна из колоса.



Машины доставляют зерно на ток для очистки и просушки, потом его отвозят на элеватор.



Элеватор - это большое зернохранилище. Здесь зерно перетирают, мелют и получают муку.





Мука поступает на хлебокомбинаты и пекарни. Здесь из неё изготавливают хлебобулочные и кондитерские изделия, которые затем мы покупаем в магазинах.



Вот такой большой и трудный путь проходит хлеб от поля к нашему столу.