

# Опасности в горах



# 15 DANGERS of Mountain Climbing

CLIMBTALLPEAKS.COM



HIGH  
ALTITUDES



EXTREME  
TEMPERATURES



NATURAL  
DISASTERS



BAD  
WEATHER



LACK OF  
VISIBILITY



DANGEROUS  
WILDLIFE



POISONOUS  
PLANTS



INSUFFICIENT  
PREPARATION



INSUFFICIENT  
TRAINING



INCORRECT  
MINDSET



GETTING  
LOST



FALLING



DEHYDRATION



EQUIPMENT  
FAILURE



OTHER  
CLIMBERS

# ОПАСНОСТИ ОБУСЛОВЛЕННЫЕ

- **1) РЕЛЬЕФОМ МЕСТНОСТИ**

- **2) КЛИМАТИЧЕСКИМИ  
УСЛОВИЯМИ**

- **3) ДЕЙСТВИЯМИ ЛЮДЕЙ**

Опасности в горах. Рельеф и климат.

Центральный совет по туризму и экскурсиям ВЦСПС, 1974

[https://skitalets.ru/information/books/opasnosti-v-gorakh-relef-i-klimat-2410\\_4661/](https://skitalets.ru/information/books/opasnosti-v-gorakh-relef-i-klimat-2410_4661/)

**Объективные** – те, на которые повлиять нельзя:

- воздействие высоты
- лавины
- камнепады
- температура
- ветер
- солнце
- грозы
- осадки
- дикие животные
- инфекции

**Субъективные** – те, которыми можно управлять:

- неподходящее снаряжение
- неподходящая одежда
- недостаточный опыт
- непродуманный маршрут
- нетренированность
- не...
- не...
- не...

<http://alpnso.ru/ru/opasnosti-v-gorakh/>

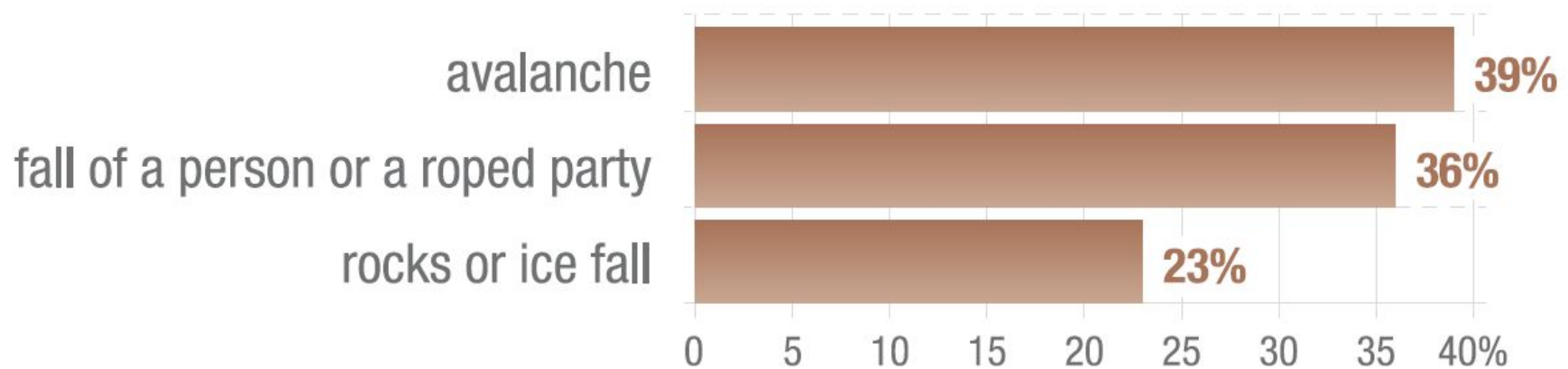


% к общему числу всех несчастных случаев в горах

% несчастных случаев, связанных только с указанными в данной таблице причинами (природными факторами)

№ п/п	Наименование причин несчастных случаев в горах	Данные за последнее десятилетие (1960-1969 гг.)			всего за 1923 - 1970 гг.	Данные за последнее десятилетие (1960-1969 гг.)		
		всего	только			всего	только	
			альпинисты	туристы			альпинисты	туристы
1.	Лавины	21,3	17,9	28,8	38,0	37,3	32,8	45,0
2.	Камнепады	10,2	14,9	1,6	15,1	18,2	27,9	2,5
3.	Замерзание	5,3	4,8	6,4	9,7	9,3	9,0	10,0
4.	Падение в трещину	4,7	5,2	4,0	8,3	8,7	9,8	6,2
5.	Водные преграды	4,2	0,4	12,0	7,8	7,5	0,8	19,7
6.	Падение карниза	3,2	4,8	-	4,9	5,6	9,0	-
7.	Снежная слепота	2,9	1,6	5,6	5,2	5,1	3,2	8,4
8.	Гипоксия	2,6	2,0	5,6	5,2	4,8	3,8	6,0
9.	Гроза	1,6	2,0	0,8	4,2	2,9	3,7	1,1
10.	Обвал льда	0,3	-	0,8	1,6	0,6	-	1,1
Всего, %		56,3	53,6	65,6	100	100	100	100

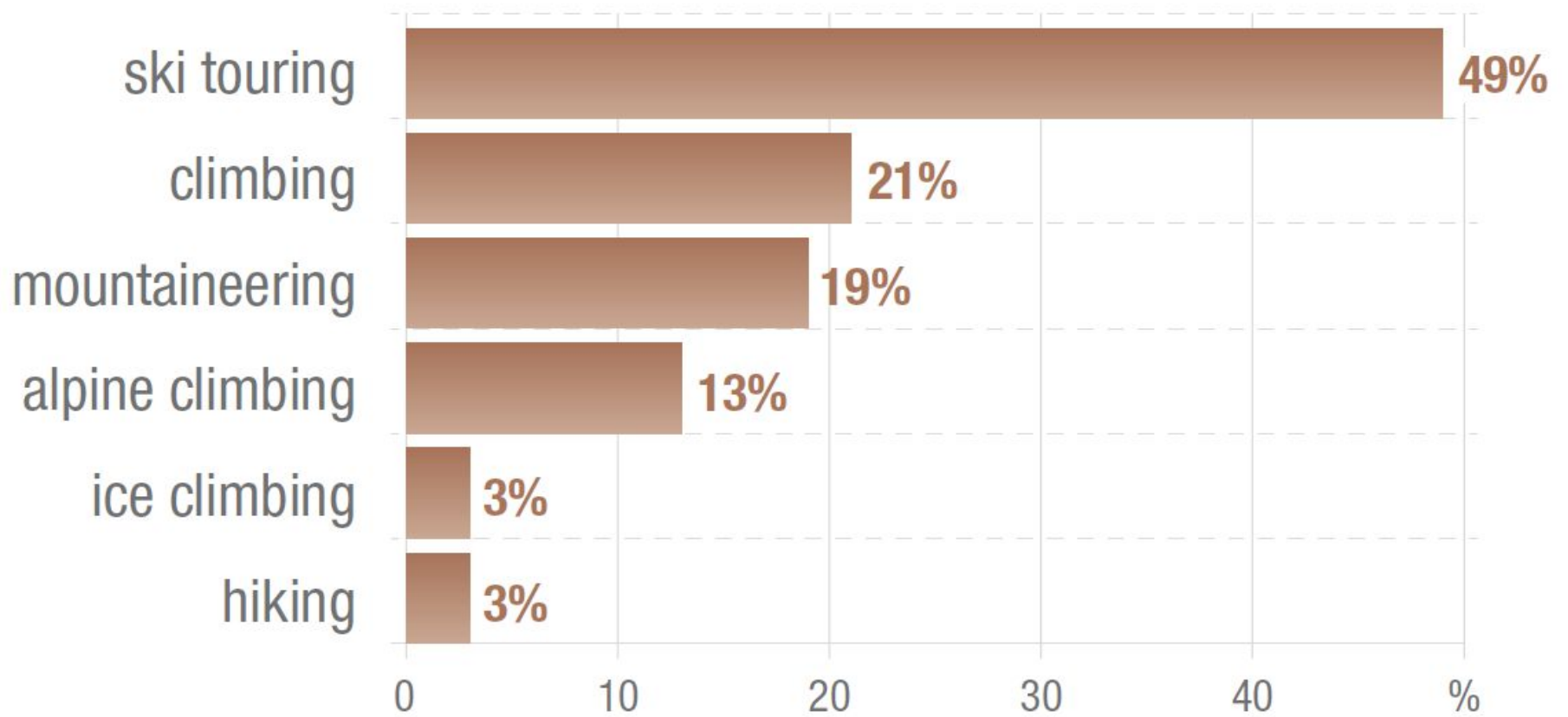
# SERAC database of incident and accident reports



**Fig. 3** / Main types of events reported in SERAC

**Source:** analysis of the reports registered in SERAC on October 31 2016 (n=184)

**Interpretation:** 39% of incident or accident reports in SERAC concern avalanche events.



Rauch S., Wallner B., Ströhle M., 2019

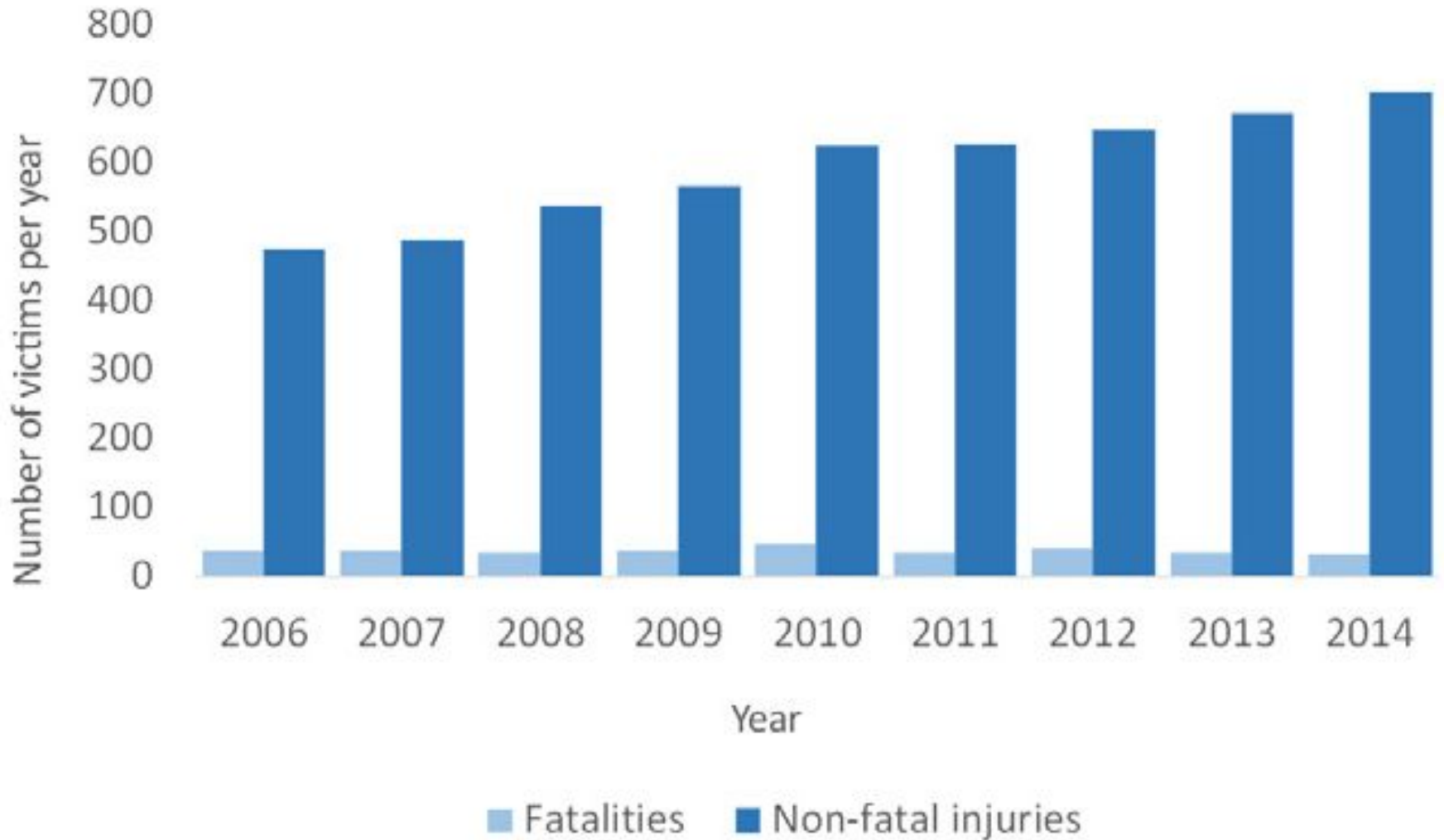
# “Climbing Accidents—Prospective Data Analysis from the International Alpine Trauma Registry and Systematic Review of the Literature”

**Table 2.** Injury pattern and severity. Abbreviated injury scale (AIS).

<b>Body Region</b>	<b>Number (%) of Injured Patients</b>	<b>Mean AIS Score (<math>\pm</math>SD)</b>
Head and neck	25 (67.6)	3.1 ( $\pm$ 1.1)
Face	10 (27.0)	2.8 ( $\pm$ 0.6)
Chest	27 (73.0)	3.4 ( $\pm$ 0.7)
Abdomen	18 (48.6)	3.4 ( $\pm$ 1.1)
Extremities	14 (37.8)	3.4 ( $\pm$ 0.9)
External	5 (13.5)	1.8 ( $\pm$ 0.4)



Accidents during Mountain Hiking and Alpine Skiing - Epidemiological Data from the Austrian Alps



# Accidentology of mountain sports

Situation review & diagnosis

Bastien Seale  
Erico Leclerc  
Elio Boutry  
Véronique Joyeux  
Frédérique Bost  
Jean Corneille



## ACTIVITY

## Accident mortality index

BASE JUMP

47%

ULM

38%

WHITE WATER SPORTS

35%

POTHOLING

33%

HUNTING – FISHING – MUSHROOM GATHERING

23%

MOUNTAINEERING ON SNOWY TERRAIN

20%

HIKING (OFF TRAILS)

15%

ICE WATERFALL CLIMBING

15%

SNOW SHOES

13%

MOUNTAINEERING ON MIXED TERRAIN

13%

HANG GLIDING

12%

MOUNTAINEERING ON ROCKY TERRAIN

10%

VIA FERRATA

10%

MOUNTAINEERING ON SNOWY/ICY TERRAIN

10%

SKI TOURING

8%

ROCK CLIMBING ON CLIFFS<sup>7</sup>

8%

PARAGLIDING

8%

CANYONING

6%

HIKING ON TRAILS

4%

# Рекомендую:

- <https://www.aafp.org/afp/1998/0415/p1907.html> - обзор High-Altitude Medicine
- <https://www.theuiaa.org/mountain-medicine/medical-advice/> - МЕДИЦИНСКИЕ СОВЕТЫ UIAA