

Новая система диет в лечебном питании

5 базисных диет

Основа лечебного питания

Новая система базисных диет

Назначается в зависимости от:

- Нозологической формы заболевания, стадии и периода
- Степени тяжести болезни
- Наличия осложнения со стороны различных органов и систем

Новая система базисных диет

**Новая система стандартных диет,
отличается от ранее используемой
системы диет по следующим
позициям:**

- Содержанию основных пищевых веществ
- Энергической ценности пищи
- Технологии приготовления пищи
- Среднесуточному набору продуктов

Принципы построения базисных диет

- Содержание белка в составе диеты
- Калорийность диеты
- Степень механической и химической обработки продуктов

Индивидуализация химического состава и калорийности базисных диет

- Подбор имеющихся в картотеке блюд лечебного питания
- Увеличение или уменьшение количества буфетных продуктов (Хлеб, сахар, масло)
- Контроль продуктовых домашних передач для больных, находящихся на лечении в лечебно-профилактическом учреждении
- Использование в лечебном питании готовых специализированных смесей

Стандартные диеты

| Стандартные диеты | Общая характеристика | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал |
|-------------------|---|---------|-------|----------|-----------|
| Д1 | базисная диета с физиологическим содержанием белков, жиров, углеводов | 85-90 | 70-90 | 300-330 | 2170-2400 |
| Д2 | варианты диеты с механическим и химическим щажением | 85-90 | 70-80 | 300-350 | 2170-2480 |
| Д3 | варианты диеты с повышенным количеством белка | 110-120 | 80-90 | 250-350 | 2080-2690 |
| Д4 | варианты диеты с пониженным количеством белка | 20-60 | 80-90 | 350-400 | 2120-2650 |
| Д5 | Варианты диеты с пониженной калорийностью | 70-80 | 60-70 | 130-150 | 1940-1550 |

Базисная диета 1

| Б | Ж | У | Ккал |
|-------|----|--------|------|
| 80-90 | 80 | До 350 | 2400 |

Диета 2

Базисная диета механически и химически щадящая

| Б | Ж | У | Ккал |
|-------|----|--------|------|
| 80-90 | 80 | До 350 | 2400 |

Диета 5

Базисная диета с ограничением углеводов

| Б | Ж | У | Ккал |
|-------|-------|---------|---------|
| 85-90 | До 70 | 150-130 | До 1550 |

Диете 3

Базисная диета с введением дополнительного белка

| Б | Ж | У | Ккал |
|---------|----|--------|---------|
| 110-120 | 80 | До 350 | До 2600 |

К составу базисной диеты 1 вводится дополнительно 20,0 смеси изолята белка СОИ (10 грамм белка)

Диета 4

Базисная диета механически и химически щадящая с ограничением продуктов, содержащих белок и коррекцией калорийности углеводами

| Б | Ж | У | Ккал |
|-------|-------|--------|---------|
| 20-60 | 70-80 | До 400 | До 2600 |

Замена белка продуктов питания на 40,0 смеси изолята белка СОИ (30

Базисная Диета I

Показания к назначению:

- Основная стандартная диета (рациональная) назначенная при различных болезнях без нарушений функций пищеварительной системы
- Заболеваний органов и других систем, не требующих специальной диеты
- Является переходной от лечебного рациона к обычному питанию в период реконвалесценции
- Является базисной при заболевании в стадии ремиссии

Диета I объединяет ранее используемые диеты по Певзнеру: 15, 2,3 и гипоаллергенную диету

Базисная диета II

Цель назначения: умеренное химическое, механическое и термическое щажение желудочно-кишечного тракта при полноценном питании, уменьшение воспаления, улучшение заживления язв, нормализация секторной и двигательной функции желудка

Основная характеристика

- Диета физиологически полноценна по содержанию белков, жиров, углеводов и незаменимых факторов питания
- Предусматривает ограничение сильных возбудителей секреции желудка, раздражителей его слизистой оболочки; ограничение долго задерживающихся в желудке и трудноперевариваемых блюд

Диета II объединяет ранее используемые диеты по Певзнеру: 1,5,4

Базисная диета III (гипербелковая)

Показание к назначению:

- После резекции желудка. Хронический энтерит, холецистит, гепатит. Хронический гломерулонефрит нефротического типа в стадии затухающего обострения без нарушений азотовыделительной функции почек. Сахарный диабет 1 или 2 типа без сопутствующего ожирения и нарушений азотовыделительной функции почек. Ревматизм с малой степенью активности процесса при затяжном течении болезни без нарушения кровообращения, ревматизм в стадии затухающего обострения. Туберкулез легкого. Нагноительные процессы, малокровие различной этиологии. Ожоговая болезнь. Переломы костей. Адаптогенная диета.

Диета III объединяет ранее используемые диеты по Певзнеру: 4э, 4аг, 5п (II вариант), 7в, 7г, 9, 9б, 10 б, 11м, 11 н, 11о и адаптогенную диеты

Базисная диета IV (Гипобелковая)

Показания к применению:

- Хронические заболевания почек с резко выраженным нарушением азотовыделительной функции и выраженной азотемией. Диета назначается на ограниченный срок.
- **Целевое назначение.** Щажение функции почек; улучшение выведения из организма азотистых шлаков и неодокисленных продуктов обмена; препятствие накоплению азотистых шлаков в крови, замедление развития уремии, а также уменьшение гипертонического синдрома.

Низкобелковая диета объединяет диеты 7а,
7б

Базисная диета V

Показания к назначению:

- Различные степени алиментарного ожирения при отсутствии выраженных нарушений функций органов пищеварения, кровообращения и других заболеваний, требующих специальных режимов питания
- Сахарный диабет II типа (инсулинзависимая форма) при сопутствующей избыточной массе тела, сердечной недостаточности IIВ- III стадии
- Инфаркт миокарда в виде трех низкокалорийных последовательных рационов
- Ишемическая болезнь сердца при избыточной массе тела

Диета IV объединяет ранее используемые диеты по Певзнеру: 8, 9а, 10 а, 10с II, диету при инфаркте миокарда