

# **Новая система диет в лечебном питании**

# **5 базисных диет**

Основа лечебного питания

# Новая система базисных диет

## **Назначается в зависимости от:**

- Нозологической формы заболевания, стадии и периода
- Степени тяжести болезни
- Наличия осложнения со стороны различных органов и систем

# Новая система базисных диет

**Новая система стандартных диет,  
отличается от ранее используемой  
системы диет по следующим  
позициям:**

- Содержанию основных пищевых веществ
- Энергической ценности пищи
- Технологии приготовления пищи
- Среднесуточному набору продуктов

# Принципы построения базисных диет

- Содержание белка в составе диеты
- Калорийность диеты
- Степень механической и химической обработки продуктов

# Индивидуализация химического состава и калорийности базисных диет

- Подбор имеющихся в картотеке блюд лечебного питания
- Увеличение или уменьшение количества буфетных продуктов (Хлеб, сахар, масло)
- Контроль продуктовых домашних передач для больных, находящихся на лечении в лечебно-профилактическом учреждении
- Использование в лечебном питании готовых специализированных смесей

# Стандартные диеты

Стандартные диеты	Общая характеристика	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Д1	базисная диета с физиологическим содержанием белков, жиров, углеводов	85-90	70-90	300-330	2170-2400
Д2	варианты диеты с механическим и химическим щажением	85-90	70-80	300-350	2170-2480
Д3	варианты диеты с повышенным количеством белка	110-120	80-90	250-350	2080-2690
Д4	варианты диеты с пониженным количеством белка	20-60	80-90	350-400	2120-2650
Д5	Варианты диеты с пониженной калорийностью	70-80	60-70	130-150	1940-1550

## Базисная диета 1

Б	Ж	У	Ккал
80-90	80	До 350	2400

## Диета 2

Базисная диета механически и химически щадящая

Б	Ж	У	Ккал
80-90	80	До 350	2400

## Диета 5

Базисная диета с ограничением углеводов

Б	Ж	У	Ккал
85-90	До 70	150-130	До 1550

## Диете 3

Базисная диета с введением дополнительного белка

Б	Ж	У	Ккал
110-120	80	До 350	До 2600

К составу базисной диеты 1 вводится дополнительно 20,0 смеси изолята белка СОИ (10 грамм белка)

## Диета 4

Базисная диета механически и химически щадящая с ограничением продуктов, содержащих белок и коррекцией калорийности углеводами

Б	Ж	У	Ккал
20-60	70-80	До 400	До 2600

Замена белка продуктов питания на 40,0 смеси изолята белка СОИ (30

# Базисная Диета I

## Показания к назначению:

- Основная стандартная диета (рациональная) назначенная при различных болезнях без нарушений функций пищеварительной системы
- Заболеваний органов и других систем, не требующих специальной диеты
- Является переходной от лечебного рациона к обычному питанию в период реконвалесценции
- Является базисной при заболевании в стадии ремиссии

*Диета I объединяет ранее используемые диеты по Певзнеру: 15, 2,3 и гипоаллергенную диету*

# Базисная диета II

**Цель назначения:** умеренное химическое, механическое и термическое щажение желудочно-кишечного тракта при полноценном питании, уменьшение воспаления, улучшение заживления язв, нормализация секторной и двигательной функции желудка

## Основная характеристика

- Диета физиологически полноценна по содержанию белков, жиров, углеводов и незаменимых факторов питания
- Предусматривает ограничение сильных возбудителей секреции желудка, раздражителей его слизистой оболочки; ограничение долго задерживающихся в желудке и трудноперевариваемых блюд

*Диета II объединяет ранее используемые диеты по Певзнеру: 1,5,4*

# Базисная диета III (гипербелковая)

## Показание к назначению:

- После резекции желудка. Хронический энтерит, холецистит, гепатит. Хронический гломерулонефрит нефротического типа в стадии затухающего обострения без нарушений азотовыделительной функции почек. Сахарный диабет 1 или 2 типа без сопутствующего ожирения и нарушений азотовыделительной функции почек. Ревматизм с малой степенью активности процесса при затяжном течении болезни без нарушения кровообращения, ревматизм в стадии затухающего обострения. Туберкулез легкого. Нагноительные процессы, малокровие различной этиологии. Ожоговая болезнь. Переломы костей. Адаптогенная диета.

*Диета III объединяет ранее используемые диеты по Певзнеру: 4э, 4аг, 5п (II вариант), 7в, 7г, 9, 9б, 10 б, 11м, 11 н, 11о и адаптогенную диеты*

# Базисная диета IV (Гипобелковая)

## Показания к применению:

- Хронические заболевания почек с резко выраженным нарушением азотовыделительной функции и выраженной азотемией. Диета назначается на ограниченный срок.
- **Целевое назначение.** Щажение функции почек; улучшение выведения из организма азотистых шлаков и неодокисленных продуктов обмена; препятствие накоплению азотистых шлаков в крови, замедление развития уремии, а также уменьшение гипертонического синдрома.

Низкобелковая диета объединяет диеты 7а,  
7б

# Базисная диета V

## Показания к назначению:

- Различные степени алиментарного ожирения при отсутствии выраженных нарушений функций органов пищеварения, кровообращения и других заболеваний, требующих специальных режимов питания
- Сахарный диабет II типа (инсулинзависимая форма) при сопутствующей избыточной массе тела, сердечной недостаточности IIВ- III стадии
- Инфаркт миокарда в виде трех низкокалорийных последовательных рационов
- Ишемическая болезнь сердца при избыточной массе тела

*Диета IV объединяет ранее используемые диеты по Певзнеру: 8, 9а, 10 а, 10с II, диету при инфаркте миокарда*