

Яблочный массаж

С помощью яблок делают массаж, позволяющий оздоровить кожу, восстановить ее тонус, продлить молодость всему организму.

Семинар проводит врач высшей категории к.м.н. А.Г. Зотиков



Массаж яблоками для создания молодой кожи

- Процедуры с применением яблок в последние дни достаточно густо практикуются ведущими СПА-центрами салонами красоты, изредка заменяя даже такие бестселлеры, как различные обертывания, поливания грязью, русская баня и сауна. Это и понятно, ведь столь нужный продукт с большим содержанием железа, и питающий нас витаминами изнутри, легко способен оказать благотворное воздействие на нашу кожу извне

- Массаж с применением садовых яблок можно и даже удобно проводить в домашней обстановке, достаточно лишь подобрать «правильные» яблоки:
- крепкие, сочные, в меру спелые и в любом случае экологически чистым продуктом.
- Всего для того, чтобы сделать настоящий массаж яблоками у кожи всего тела, понадобится где-то 5-6 спелых плодов.

- Пред тем, как приступите к массажу яблоками, разрежьте плод пополам удалив зёрна и сердцевину, чтобы не царапать кожу и чуточку подогрейте, следовательно, они в последствии смогут дать больше нужного нам для массажа сока.

Возьмите тепловатую половинку и мягкими медлительными движениями разотрите тело. Как только заметите, что плод потерял свою сочность – выбрасывайте старую половинку и берите следующую.

Скользя половинкой яблока по энергетическим каналам и чакрам, мастер протирает кожу. Если плод становится рыхлым, отдавшим сок, его меняют на другой.



Энергетический массаж яблоками

Начнем массаж?

Длится массаж из одного яблока примерно десять минут.

Добиваемся успеха с помощью силы мысли во время массажа

Энергетические массажисты прибегают к практике силы мысли.

Представляя что тепло его рук в виде золотых нитей исходит из его пальцев и входит в клиента. Так он помогает клиенту создать реальность — положительную и отрицательную. Никто не виноват в том, что какая-то задумка не воплощается в реальность. Это наши мысли так реализовались.

Растирая клиента массажист говорит: Оглянитесь, сколько приятных, радостных моментов случилось с вами, сколько улыбок вы подарили миру и окружающим! Это будет намного интереснее и полезнее для ваших задумок, для вашей личной техники исполнения желаний.

- **Энергетический массаж яблоками**
- Удерживаем свои самые сильные мысли

Счастье, любовь или достаток? Что из перечисленного вам необходимо больше всего? - Спрашивает массажист, растирая яблоками плечевой пояс по энергетическим линиям.

Определитесь с вашим самым главным желанием. Самыми сильными станут те мысли, которые будут направлены на быстрое исполнение желания и потребностей. Думайте о своем здоровье как о главном желании, прокручивайте в голове только позитивные и добрые думы, не ограничивайте себя чужими целями.

Массаж напрямую связан с технологией технологию исполнения желания на практике.

Помните, что совершая любое действие, наши мысли программируют результат, задают некую программу, которая и побуждает человека видеть определенные результаты и намерения этих действий.

Вот, массажист, разминая клиента, думает во время работы, как он доставит клиенту удовольствие, как клиент расслабится и прилет еще раз. Думает о том, какой прекрасный массаж он делает, какие радостные эмоции испытывает клиент и как ему будет хорошо!

Тогда и клиент будет ощущать себя комфортно, удобно, надежно. Массаж станет самым лучшим оберегом для клиента, ведь массажист вложил в свои действия самую положительную энергию Вот здесь-то и кроется мамина магия

Энергетический массаж

Удерживаем свои самые сильные мысли

Работая с клиентом, думаете о хорошем, потому что в этом и есть суть массажа как волшебного катализатора исполнения мечты. Когда этот момент действительно происходит, и клиент расслабляется, отпускается со стола — с добротой и любовью.

Давно не секрет ни для кого, что сила мысли все-таки существует. Секрет в том, что мало кто из массажистов умеет этим пользоваться! Мало кто владеет силой мысли и может помочь исполнить любое желание. А ведь энергетика мыслей куда сильнее даже самого честного слова.

Все массажисты — волшебники! Каждый человек на Земле — уникальное, неповторимое, единственное в своем лице создание. И словно отдельная Вселенная человек обладает особыми силами духа и мысли.





Яблочный сок, который впитывается во время массажа насытит кожу витаминами группы В, витамином С и железом. Это в свою очередь повысит эластичность кожи. Так же идёт стимуляция очищения кожи от шлаков и токсинов, что даст возможность избавиться от целлюлита.

А что, собственно, дает коже яблочный спа-массаж. Пептиды, которые содержатся в мякоти яблок, стимулируют очищение кожи [от токсинов](#), способствуя тем самым борьбе с целлюлитом.

Яблочные процедуры уже входят в перечень услуг некоторых продвинутых салонов красоты наряду с обертываниями из водорослей и традиционными банными процедурами.

- Яблоки способствуют выведению накопившихся токсинов из организма, лишней жидкости, способствуют усвоению жиров.
-

яблоки могут стать эффективным орудием для отличного спа-массажа, который самым благоприятным образом на состоянии кожи.



Косметологи решили, что если употребление яблок позволяет повысить выработку коллагена, то почему не использовать их и для наружного применения.

- В чем же преимущества яблок в косметологии? Главный плюс состоит в том, что они не токсичны, и не содержат синтетические средства, а за счет содержащихся в них пектинов, отлично выводя токсины из организма, предотвращая дряблость и преждевременное старение кожи.

Яблочный сок, впитывающийся во время массажа в кожу, насыщает ее витаминами группы В, витамином С, железом, что повышает эластичность кожи, а пептиды, которые содержатся в мякоти яблок, стимулируют очищение кожи от токсинов, способствуя тем самым борьбе с целлюлитом.



Как только закончите процедуру яблочного массажного омоложения, sprыснете тело теплой водою и вотрите в кожу заранее купленный увлажняющий крем.

(продается на кафедре массажа)

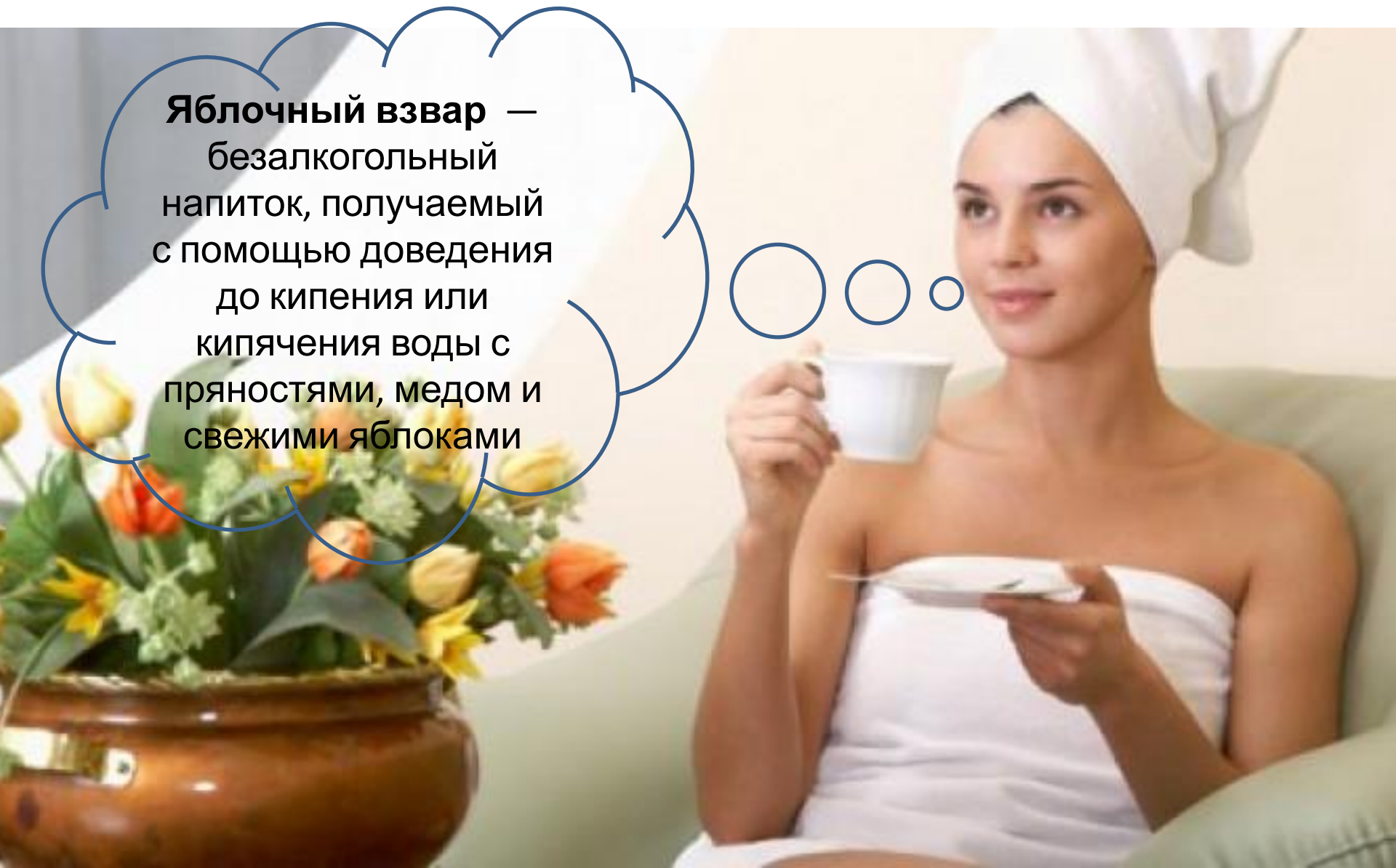
С целью получения настоящего эффекта можете выпить стаканчик свежего яблочного отвара.

противопоказания для данной процедуры.

- Это кожные заболевания и болезни желудочно-кишечного тракта в стадии обострения, различные опухоли. Не стоит делать яблочный массаж, если температура тела повышена.

Дегустация яблочного взвара

Яблочный взвар —
безалкогольный
напиток, получаемый
с помощью доведения
до кипения или
кипячения воды с
пряностями, медом и
свежими яблоками



Яблочный массаж



Яблоки заслуженно признаны одними из лучших продуктов для диет, потому что эти фрукты являются настоящей природной сокровищницей, помогающей похудеть, полной витаминов и других полезных веществ.



Мне тут замуж
предложили выйти...
Сказал: "Будешь
жить, как в Раю".

Стесняюсь спросить, это как?
Голая, босая и яблоки жрать?!

