

КУРОРТ ЯНГАН-ТАУ.  
ВЕДУЩИЕ ЛЕЧЕБНЫЕ ФАКТОРЫ.  
ПРОФИЛЬ КУРОРТА.

Выполнила: студентка 2-го курса  
Гр.43.03.03-Гостиничное дело  
Выонг.Т.Т.Минь

# История Курорта Янган Тау



- Несколько сот лет тому назад удивительные свойства горы Янгантау обнаружил старый пастух, который пас своих овец на склоне этой горы. В один из дождливых осенних дней, чтоб укрыться от дождя, забрался он в расщелину у корня большого дерева, постелил на дно ямы сухие листья, ветки, лег и уснул. А когда проснулся, то с удивлением обнаружил, что со дна расщелины поднимается теплый пар. Запомнил пастух это местечко, стал частенько наведываться сюда — погреть старые кости. Каковы же были радость и изумление пастуха, когда он заметил, что у него перестали болеть суставы рук и ног, которые до этого его беспокоили, особенно в ненастную пору...
- С этого времени гора стала называться «Янгантау», что в переводе с башкирского обозначает «Горящая». Башкиры эту гору стали считать священной, к ней началось паломничество больных. А до этого гора называлась Каракоштау (Беркутова гора). Башкиры ее так прозвали, потому что здесь водилось много беркутов. Несмотря на то, что местные жители с незапамятных времен знали о целебном значении горы Янгантау, первое упоминание о ней в литературе появилось в 1773 году в книге **П.С. Палласа** «Путешествие по разным провинциям Российской империи». В 1770 году во время экспедиции по территории Башкортостана П.С. Паллас по пути из Уфы в Челябинск посетил гору Янгантау.



*Санаторий "Янган-Тау" 1968 год*

В 1970 году **Фархутдинов Рауль Гильмутдинович** на базе санатория «Янган-Тау» защитил докторскую диссертацию, посвященную лечению больных гломерулонефритом на курорте Янган-Тау. Благодаря данной работе в «Янган-Тау» впервые было организовано лечение больных почечного профиля.

- Большое значение в деле дальнейшего развития Янгантау связано с посещением курорта летом 1981 года Председателя ВЦСПС Шебаевым А.И. вместе с Первым секретарем Башкирского обкома КПСС Шакировым М.З. Было принято совместное Постановление Президиума ВЦСПС и Башкирского обкома КПСС о дальнейшем развитии санаторно-курортного дела в Республике, в том числе и курорта "Янган-Тау".
- Были построены спальные корпуса №№ 1;2;3;4 и 5, столовые на 350 и 500 посадочных мест, газопровод Аркаул - Янгантау. В 1989 году было открыто отделение «Матери и ребенка» на 100 коек для лечения детей с заболеваниями почек и мочевыводящих путей.
- В 2013 году введены новые виды медицинских услуг:
  - - «Спектро-фототерапия»; «Оценка функционального состояния пациента до и после лечения»; «Диагностика и формирование ортеза стоп»; «Карбокситерапия».
  - - Начали работу художественно оформленные редкой лечебной солью три спелеологических кабинета.
- Выполнен большой объём строительных, благоустроительных и инженерных работ:
  - - культурный ландшафт курорта украсили новые скульптурные композиции из мрамора и посажены в большом количестве хвойные, лиственные деревья и кустарники;
  - - завершилось строительство комплекса иппотерапии, в котором расположены лечебные кабинеты, что позволяет назначать катания на лошадях как специальный вид лечения;
  - - 30 декабря 2013 года состоялось торжественное открытие нового горнолыжного комплекса «Беркут» со спусками различной степени сложности - это стало прекрасным подарком для гостей, сотрудников и всех жителей северо-востока республики.

- В 2014 году:
- - выполнен большой объем работ по реконструкции номерного фонда и отдельных лечебных кабинетов;
- - расширена зона автогаража - введен в эксплуатацию новый гараж
- - После реконструкции возобновил работу молокозавод санатория (благодаря расширению производственных площадей и полной замене технологического оборудования объем перерабатываемого молока сегодня составляет 4 тонны).
- - Расширен горнолыжный комплекс «Беркут». К трём горнолыжным спускам добавилась трасса для тюбинга с отдельным подъемником и построено здание, включающее кафе и прокат спортивного инвентаря.
- - Введена в эксплуатацию новая теплица площадью 540 кв.метров.
- - На территории курорта посажены новые деревья и кустарники



**Янган-Тау**  
*Курорт*



# О санатории



Санаторий «Янган-Тау» расположен в с.Янгантау в 180 км от Уфы. Это уникальный живописный низкогорный курорт находится на высоте 413 метров над уровнем моря. В 3 км от него расположен источник «Кургазак», являющийся одним из наиболее известных в Башкирии.

Санаторий находится рядом с горой Янгантау («горящая») - уникальным явлением природы: из естественных трещин в привершинной части горы поднимаются вверх горячие струи пара в любую погоду.

Такие природные факторы санатория как: минеральный источник "Кургазак" (собственного производства), полезные испарения горы Янгантау, полноценное профильное лечение позволяют санаторию "Янган-Тау" неоднократно становится лучшей здравницей России!

- **Курорт Янган-Тау включает в себя:**
  - 7 корпусов для проживания отдыхающих,
  - диагностический комплекс, грязелечебницу и spa-центр,
  - питьевой бювет водолечебницы,
  - паровую и суховоздушную лечебницу,
  - спортивно-оздоровительный и туристический комплексы,
  - 4 обеденных зала,
  - центра досуга, детскую комнату
- Культурная, досуговая и спортивная программы санатория "Янган-Тау" очень разнообразны и придутся по душе отдыхающим любого возраста!
- - **Спортивный комплекс** (стадион круглогодичного функционирования) включает в себя:
  - Площадки для игры в волейбол, футбол, баскетбол, хоккей, городки
  - Открытые теннисные корты для игр в большой теннис
  - Беговые дорожки
  - Несколько видов батута для малышей и взрослых

- - **Лечебно-оздоровительный комплекс:** включает большой тренажерный зал, прокат любого спортивного инвентаря, сауну.
  - **Конно-спортивный комплекс "Юртак"** : центр иппотерапии (лошади различных пород). На территории комплекса есть кафе.
  - **Горнолыжный комплекс "Беркут"**: три горнолыжных спуска протяженностью в 700, 450 и 550 м, для лыжников и сноубордистов. Имеется бугельный подъемник. Работают инструкторы. Время работы: с 11.00 до 22.00, Перерыв: 13.00-14.00, 19.00-20.00.
  - **Зимний сад**
- **Отдельное направление досуга - Детский отдых**
- В санатории работает детская комната с опытными воспитателями с педагогическим образованием, они проводят с детьми развивающие игры: лепка, мастер-классы, моторико-развивающие игры, настольные игры (шашки, пазлы, мозаики, шахматы), читают детям вслух книги. На территории есть детская площадка. В летнее время устанавливается большой аэробатут.

Помимо перечисленных комплексов на курорте Янган-Тав имеется:

- бассейн
- бильярд,
- дискотека,
- киноконцертный зал,
- 26-канальное кабельное телевидение
- ресторан, 6 баров
- аптека
- междугородный телефонный пункт
- почтовое отделение
- отделение банка “Уралсиб”
- отделение Сбербанка России
- магазины
- прачечная
- охраняемую автостоянку
- картинная галерея,
- библиотека,
- боулинг
- экскурсии
- конференц-зал
- салон красоты



# Концертный зал



В санатории «Янган-Тау» для детей отдыхающих организованы различные развлекательные программы:

- в концертном зале Центра Досуга один раз в неделю постановка кукольных спектаклей, а так же показ фильмов и мультфильмов;
- в дискозале (в летнее время- на летней эстраде на свежем воздухе) ежедневно проводятся конкурсно-игровые программы и дискотеки с видеоклипами;
- по календарным праздникам проводятся театрализованные программы и утренники (все дети получают подарки, по желанию родителей накладывается детям аквагрим).

# Детская комната



Кроме этого в Центре досуга работает детская комната, где работают опытные воспитатели с педагогическим образованием они проводят с детьми развивающие игры: лепка, аппликации рисование красками карандашами фломастерами, моторико-развивающие игры, настольно-дидактические игры (пазлы, мозаики, шашки, шахматы) читают вслух книги.

На территории есть детская площадка;

В летнее время устанавливается большой аэробатут.



Чтобы спуститься на берег реки Юрюзань, придется преодолеть 1005 ступенек по специально оборудованной лестнице. После таких прогулок не нужен никакой тренажер. Для поклонников активного отдыха в санатории предусмотрены спортивный и тренажерный залы, прокат велосипедов и роликов, теннисные корты. Для отважных активистов организуются пешие туры – терренкуры, прогулки на лошадях и сплавы по [реке Юрюзань](#).

# Лечебная база



- В санатории «Янган-Тау» осуществляется комплексное восстановительное лечение, при котором уникальные природные лечебные факторы сочетаются с современными реабилитационными методиками на высокотехнологическом оборудовании. Организация медицинского обслуживания и оценка эффективности восстановительных мероприятий осуществляется с помощью автоматизированной системы управления «Кинт: Управление санатория». Наряду с ведущими институтами российского здравоохранения и курортологии санаторий является членом Российской Ассоциации специалистов восстановительной медицины, имеет сертификат соответствия международной системе менеджмента качества ИСО - 9001. Санаторий «Янган-Тау» оказывает более 37 лицензированных видов медицинской деятельности, реабилитационное лечение проводится по 7 стандартам санаторно-курортного лечения, оздоровительным и восстановительным программам.

- Санаторий представлен комплексом из 7 комфортабельных спальных корпусов, паровой и суховоздушной лечебниц, водолечебницы, питьевого бювета, лечебно - диагностического комплекса с грязелечебницей и сра-центром, оздоровительного и туристического комплексов, четырех просторных залов питания, банно-прачечного комплекса, спортивно-оздоровительного комплекса, центра досуга, детского городка, сети магазинов, а также производственной, хозяйственной инфраструктуры и собственной структурой по осуществлению менеджмента и маркетинга.
- В настоящее время низкогорный бальнеоклиматический курорт «Янган-Тау» осуществляет санаторно-курортное лечение по 7 медицинским стандартам и 23 базовым профильным лечебно-оздоровительным программам, представлено 37 лицензированных видов медицинских услуг, в том числе разработаны восстановительные профильные программы для детей от 4 до 16 лет.
- Медицинская служба состоит из лечебно-диагностического комплекса, паровой и суховоздушной лечебниц, семи терапевтических отделений, питьевого бювета, оздоровительного комплекса, грязелечебницы и сра-центра.
- Лечебный комплекс организован с учетом максимального использования природных лечебных факторов курорта: термального газа, минеральной воды «Кургазак» и биоклиматических ресурсов.

# Медицинский профиль санатория

- 1. Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани.
- 2. Болезни периферической нервной системы
- 3. Болезни органов дыхания
- 4. Болезни почек и мочевыводящих путей
- 5. Воспалительные заболевания женских и мужских половых органов
- • Назначение процедур лечащим врачом санатория производится при наличии санаторно-курортной карты и отсутствии противопоказаний на момент приезда.
- • Назначение бальнеологического восстановительного лечения на основе природных факторов курорта (природный термальный пар и минеральная вода) и других процедур осуществляются в соответствии с показаниями к лечению на бальнеологическом курорте. Могут быть ограничения и противопоказания к лечению



- **Стандарты восстановительного лечения**

- В санатории «Янган-Тау» разработано и внедрено 7 стандартов (курс лечения 21 день) комплексного санаторно-курортного лечения, оздоровления и профилактики. На основе этих стандартов разработаны лечебные программы (курс лечения 12,14,16 и 18 дней).
- №1 Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (остеохондроз, дорсопатии, спондилопатии, болезни мягких тканей, остеопатии, хондропатии).
- №2 Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (артропатии, инфекционные артропатии, воспалительные артропатии, артрозы и другие поражения суставов).
- №3 Гломерулярные и тубулоинстициальные болезни почек.
- №4 Растройства вегетативной нервной системы, невротические растройства, связанные со стрессом и соматоформными растройствами.
- №5 Болезни органов дыхания. Болезни уха, сосцевидного отростка, верхних дыхательных путей.
- №6 Поражения отдельных нервов, нервных корешков и сплетений, полиневропатии и другие поражения периферическоц нервной системы.
- №7 Мочекаменная болезнь и другие болезни мочевой системы.

## ◦ 1. Климатотерапия

- Климатотерапия - важная часть реабилитации, а климатические факторы рассматриваются как важный элемент восстановительного лечения, положительно дополняющего эффект бальнеологического воздействия природными факторами курорта. Ландшафтные особенности санаторно-курортного парка (наличие горного рельефа, водоема) способствуют улучшению психоэмоционального статуса. Отдаленность от промышленных предприятий и крупных городов более чем на 200 км и нахождение на высоте 413 м над уровнем моря создает уникальную возможность для естественной аэроионизации воздуха легкими ионами, которая составляет от 1500 до 2800 ион/см<sup>3</sup> и способствуют обеспечению организма кислородом, устранению гипоксии тканей и органов, улучшению кровообращения и дыхания - все это способствует началу выздоровления, улучшению общего состояния, улучшению сна, повышению иммунитета. Для наиболее эффективного воздействия климатом в санатории разработаны маршруты терренкуров, которые отличаются сложностью в зависимости от показаний и физической выносливости пациента.
- • Терренкуры - лечебная дозированная ходьба. Маршруты №1,2,3,4 охватывают территорию расположения санаторных корпусов, также проходят по северо-западной части к березовой роще на северо-восточном склоне и далее поворачивают на юго-восточный склон в парковую часть территории санатория. Ландшафт полуоткрытый, со значительными перепадами высот, дополненный великолепной панорамой долины р. Юрюзань. Протяженность маршрутов - от 500 до 2000 м.

- • Маршрут здоровья «Золотое кольцо «Янган-Тау». По разрешению лечащего врача санатория возможно прохождение маршрута, протяженность которого составляет 6км, продолжительность - 1,5 ч. Маршрут «Золотое кольцо «Янган-Тау» начинается со спуска по лестнице «1000 ступеней» и проходит по проложенной вдоль р. Юрюзань дороге, сопряжен с подъемом на гору Янгантау, с которой открывается вид на гору Каратау. Сочетание уникального низкогорного воздуха с постепенным увеличением нагрузки на организм при прохождении маршрута позволяет повысить резервные возможности организма.
- Также врачом назначаются:
- • Прохождение маршрута «1000 ступеней»
- • Процедуры аэросолярия с открытым бассейном (июнь-август)



## 2. Осмотр лечащего врача-терапевта

### 3. Консультация узкого специалиста (2 специалиста на выбор)

- врач-невролог
- врач-офтальмолог
- врач - педиатр
- врач - кардиолог
- врач - ортопед-травматолог
- врача- психотерапевт
- врач - гинеколог
- врач - уроандролог
- врач - эндокринолог
- врач – пульмонолог
- врач - физиотерапевт
- врач – дерматолог

### 4. Методы диагностики:

- общий анализ крови
- общий анализ мочи
- ЭКГ
- биохимический анализ крови (стандарт №3)
- УЗИ почек (стандарт №3)
- УЗИ почек, мочевого пузыря (стандарт №7)

- **5. Наблюдение палатных медсестер**

- **6. Бальнеологическое лечение**

- Бальнеотерапия проводится в паровой или суховоздушной лечебнице природными геотермальными влажными и сухими газами и минеральной водой «Кургазак».

- • паровые ванны (общие или местные: поясные или «руки-ноги»)

- • или суховоздушные ванны

- • или аппликации конденсата пара в суховоздушной лечебнице.

- • прием минеральной воды «Кургазак» внутрь

- • Лечебное плавание с ЛФК в бассейне с минеральной водой «Кургазак» (кроме стандарта №5)

- **7. Процедуры, усиливающие эффект бальнеотерапии**

- • ручной массаж (2,5 ед.), при путевке менее 18 дней (1,5 ед.)

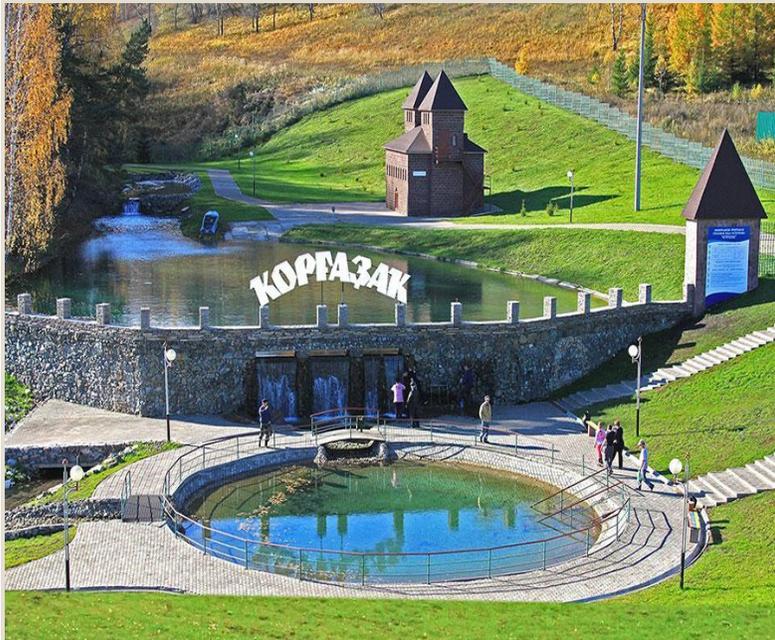
- • лечебная физкультура в зале или индивидуальные занятия. ЛФК является важной частью реабилитации. Целью ЛФК является преодоление негативного влияния гипокинезии, поддержание физической активности и выносливости. Это метод коррекции, который способствует восстановлению двигательной активности организма. Комплекуются группы по заболеваниям (группа остеохондроза, остеохондроза, осложненного протрузиями и грыжами межпозвоночных дисков, урологическая и гинекологическая группы, дыхательная и т.д).

- • фитотерапия

- • аппаратная физиотерапия (1 вид из представленной физиотерапии, по назначению врача).

- • интерференционные токи
- • синусоидальные модулированные токи с конденсатом природного пара и лекарственными веществами
- • СМТ-терапия
- • Амплипульс терапия
- • Магнитный симпатокор
- • диадинамические токи
- • ультразвук
- • электрофорез лекарственных веществ
- • электрофорез и фонофорез конденсата природного пара
- • дарсонвализация
- • дециметроволновая терапия
- • микроволновая терапия
- • УВЧ-терапия
- • местная индуктотермия
- • ТУФО
- • фототерапия (видимый спектр)
- • фототерапия (поляризованный свет)
- • Магнитотерапия местная «Полимаг», «Алимп».

# Природные лечебные факторы



- **Уникальные геотермальные сухие и влажные газы**
- Уникальные геотермальные сухие и влажные газы горы Янгантау, основной лечебный фактор курорта, с относительной влажностью 45–100%, и сухих газов относительная влажность которых 18–30%, выделяются из естественных впадин и пробуренных скважин привершинной части горы «Янган-Тау». Природные термальные ванны оказывают на весь организм многостороннее действие: обезболивающее, противовоспалительное, улучшают тонус мышц, способствуют увеличению объема движения в суставах и спазмолитический эффект. Оказывают положительное влияние геотермальных газов на микроциркуляцию внутренних органов, на газообмен между кровью и тканями, приводящее к нормализации гомеостаза, улучшению реологических свойств крови, повышению функциональной активности внутренних органов. Наряду с геотермальными газами в лечебных целях используется конденсат паронасыщенных газов, в котором присутствуют ионы более 30 биологически активных компонентов.
- **Минеральная вода источника «Кургазак»**
- Минеральная вода источника «Кургазак» одного из наиболее известных в Предуралье, находится в 2,8 км от санатория «Янган-Тау». Источник восходящего типа в виде нескольких мощных грифонов поступает на поверхность земли из глубины 600–800 метров по тектонически ослабленной зоне Юрюзанского разлома и относится к группе «Гидрокарбонатных магниево-кальциевых» вод, основной ионный состав близок к водам типа «Нафтуса», обладает постоянством температуры ( $+16^{\circ} \pm 0.5$  С) в любое время года. Обладая оригинальным химическим составом, «живая вода» лучше всякого хирурга выводит из организма камни, соли и шлаки.

○ **Бальнеотерапия с применением минеральной воды «Кургазак»:**

- • пенно-солодковые
- • скипидарные
- • с солями Мертвого моря
- • пантомагниевые
- • жемчужно - пантомагниевые
- • минерально - ароматические
- • противоревматические
- • жемчужно - противоревматические
- • жемчужно - ароматические
- • жемчужно-озоновые
- • йодобромные
- • детские
- • углекислые

- **Биоклиматические ресурсы**

- Биоклиматические ресурсы санатория «Янган-Тау» обладают полным набором курортно–рекреационных ландшафтных факторов (горный рельеф, водные объекты, культурный ландшафт санаторного парка, лес, открытые луговые пространства), имеют свои неповторимые особенности и отличаются высокими эстетическими качествами. Высокий курортологический потенциал ландшафтно-климатических условий здравницы позволяет отнести ее к разряду низкогорных бальнеоклиматических и широко использовать круглогодичную климатотерапию в качестве самостоятельного лечения и как сопутствующее при бальнеотерапии. Продолжительность солнечного сияния составляет в сумме за год 1916 часов. Количество часов солнечного сияния в санатории «Янган-Тау» не уступает, а в некоторых случаях и превосходит по годовым значениям показатели известных климатических курортов России и Западной Европы, расположенных в зоне умеренных широт.