



Периоды жизни женщины



Детство

от рождения до 10 –12 лет

Наружные и внутренние половые органы сформированы, но неразвиты.

Специфическая функция яичников – отсутствует

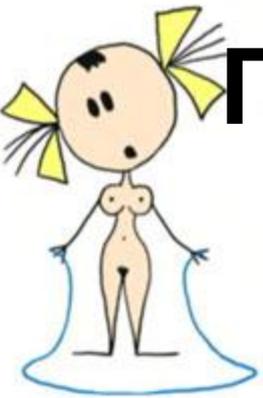
Вторичные половые признаки - отсутствуют

Тело матки маленькое, составляет $1/3$ от всей длины матки, на шейку приходится $2/3$ длины матки.

Трубы тонкие, извитые.

Влагалище узкое, складчатость не выражена, имеет слабощелочную реакцию.





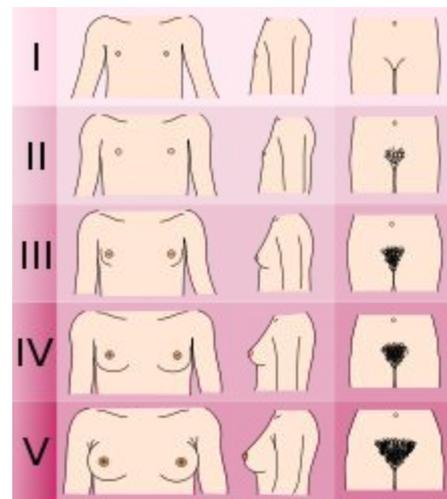
Период полового созревания (пубертатный)

от 10-12 лет до 17-18 лет

Происходит развитие гипоталамо - гипофизарных центров, регулирующих менструальный цикл.

Начинают функционировать яичники.

Появляются вторичные половые признаки: фигура и оволосение по женскому типу, менструация, увеличение молочных желез.



Период репродуктивной зрелости

от 17 –18 лет до 45- 47 лет

Период активного функционирования полового аппарата, способность к деторождению.





Климактерический период

- переходный период от периода половой зрелости к старости.

Это нормальное явление в жизни женщины, но протекает он с рядом особенностей.

Начинается в 45 –47 лет и в норме продолжается 2-3 года.

Характеризуется постепенным угасанием сначала детородной, а затем и менструальной функции.

Суть климактерического периода состоит в угасании функции гонад с соответствующим снижением уровней половых гормонов (эстрогенов и прогестерона) и повышением содержания гонадотропинов, что приводит к нарушению вегетативного равновесия.



Климактерический период:

- *Пременопауза:* начинается в 45-47 лет и продолжается до наступления последней менструации (51-52 года.).
- *Менопауза:* первый год от последнего менструального цикла.
- *Постменопауза:* которые продолжаются до 70-75 лет.

- Климактерический период является физиологическим процессом и протекает без каких-либо патологических проявлений.
- Однако у некоторых женщин появляется ряд симптомов,отягощающих течение климактерического периода.
- Предрасполагающими факторами для возникновения климактерического синдрома является: аборты, нарушение менструальной функции, соматические заболевания и т. д.

Основные симптомы климактерического синдрома

- А. Вазомоторные расстройства:** приливы жара, потливость, головная боль, лабильность артериального давления, сердцебиение, головокружение.
- Б. Психоэмоциональные:** раздражительность, нервозность, сонливость, депрессия, расстройства сна, ухудшение памяти,
- В. Урогенитальные:** зуд, жжение, сухость влагалища, учащенное мочеиспускание, недержание мочи, снижение сексуальной активности. При снижении уровня эстрогенов слизистая влагалища становится бледной, истонченной и более склонной к микротравмам, появляются болезненные ощущения при половом акте.
- Г. Обменные нарушения:** сухость, ломкость ногтей, морщины, зуд кожи, остеопороз – позднее обменное нарушение, в основе которого лежит дефицит кальция (снижается масса и плотность костей, нарушается структура костей, приводящая к деформации или переломам позвонков, переломам шейки бедра, потери зубов)

Гигиена климактерического периода

- Правильный режим дня - сон, прогулки, занятие физкультурой и спортом, активный образ жизни, водные процедуры и т. д.
- Рациональное питание - преобладание растительно-молочной пищи, витамины группы В, С, Е. Исключение из питания пряностей, шоколада, алкоголя, курения.



Сестринская помощь

- Сестринское обследование, которое включает в себя оценку основных симптомов климакса.
- Постановка сестринского диагноза, выяснение основных проблем женщины:
 1. дефицит знаний относительно менопаузы
 2. неадекватная оценка своего состояния, связанного со старением пациентки и менопаузой
 3. изменение состояния, самочувствия
 4. изменения в половой сфере
- Ожидаемые результаты:
 1. пациентка расценивает менопаузу, как физиологический процесс
 2. выражает чувство комфорта
 3. выражает удовлетворенность сексуальными отношениями

Старость

- Развивается после 70 лет
- Постепенное угасание всех жизненно-важных функций организма. Отсутствие эстрагенов способствует развитию таких заболеваний, как ишемическая болезнь сердца, атеросклероз, старческое слабоумие.

Спасибо за внимание!