

# Семья и здоровый образ жизни человека



# Вопросы для общего размышления:

- Что такое семья и в чём её значение для воспроизводства населения страны?
- Как оформляется в РФ семейный союз мужчины и женщины?
- Какое влияние оказывает на возможность создания благополучной семьи культура общения между мужчиной и женщиной?
- Какой брак в Российской Федерации признаётся законным?
- Какие положительные качества должен развивать у себя каждый супруг для сохранения семьи и поддержания в ней здорового морального климата?



Основной функцией семьи является её **репродуктивная функция** – это рождение и воспитание детей, обеспечивающее смену поколений.



# Качества, которыми должен обладать человек, чтобы успешно реализовать репродуктивную функцию семьи:

- Во-первых, важное значение имеет *индивидуальное здоровье супругов и его влияние на здоровье ребёнка.*
- Во-вторых, очень важным является *умение общаться с лицами противоположного пола, находить взаимопонимание в любых ситуациях и в любом возрасте.*
- В-третьих, *определённые умения и навыки в ведении домашнего хозяйства:* умение выполнять различные домашние работы, планировать семейный бюджет, готовить пищу и др.
- В-четвёртых, *подготовка к воспитанию детей.* Это качество подразумевает ознакомление молодых людей с ролью в воспитании своей смены, с ответственностью родителей за воспитание детей, с влиянием взаимоотношений супругов на нравственное, психологическое и эмоциональное развитие ребёнка.



# Функции семьи:

- Репродуктивная
- Воспитательная
- Экономическая
- Статусная
- Эмоциональная
- Досуговая



# Итог урока:

## Вопросы для самоконтроля:

- Какими качествами должен обладать человек, чтобы создать благополучную семью?
- Какие психологические особенности, свойственные мужчине и женщине, должны учитывать супруги в семейной жизни?
- Какие функции, выполняемые в семье, способствуют её благополучию?
- Какое время наиболее благоприятно для проведения супругами совместного отдыха?
- Какие виды деятельности включает в себя досуг выходного дня?



# Домашнее задание

*Подготовьте сообщение на тему: «Роль семьи в формировании основ здорового образа жизни».*

