

*Муниципальная дошкольная образовательная  
организация « Ясли-сад комбинированного типа*

*№23 « Радуга» г. Харцызска»*

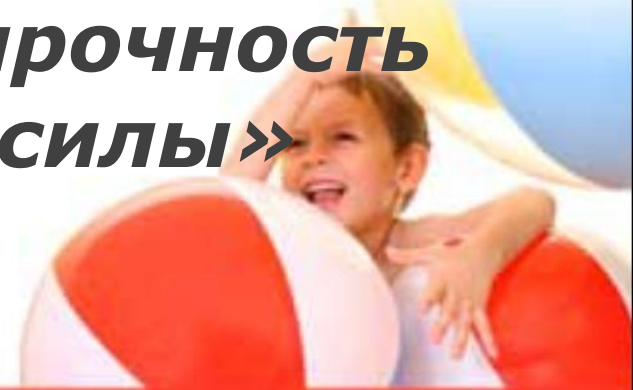
*№ 23 «Радуга»*

**«Современные  
здоровьесберегающие  
технологии»**

*Подготовила: Дендеберя Т.В.*

**В. А. Сухомлинский**

**«Забота о здоровье —  
это важнейший труд воспитателя.  
От жизнерадостности, бодрости  
детей зависит их духовная  
жизнь, мировоззрение,  
умственное развитие, прочность  
знаний, вера в свои силы»**



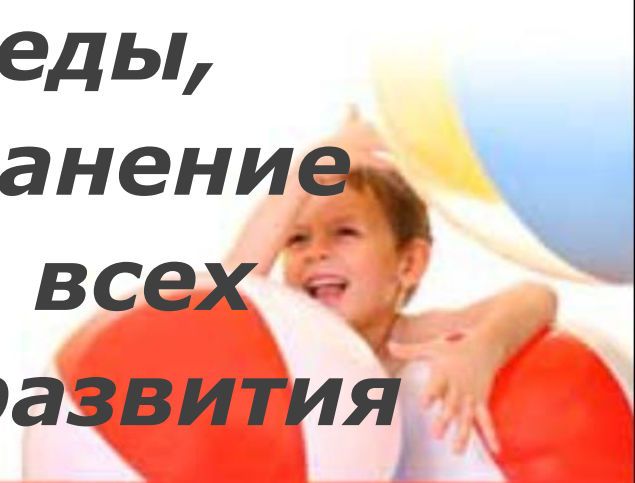
# **Всемирная организация здравоохранения**

**Здоровье - это состояние  
полного физического, психического  
и социального благополучия, а не  
просто отсутствие болезней или  
физических дефектов**



# **Здоровьесберегающие технологии**

**это система мер, включающая  
взаимосвязь и взаимодействие  
всех факторов  
образовательной среды,  
направленных на сохранение  
здоровья ребенка на всех  
этапах его обучения и развития**



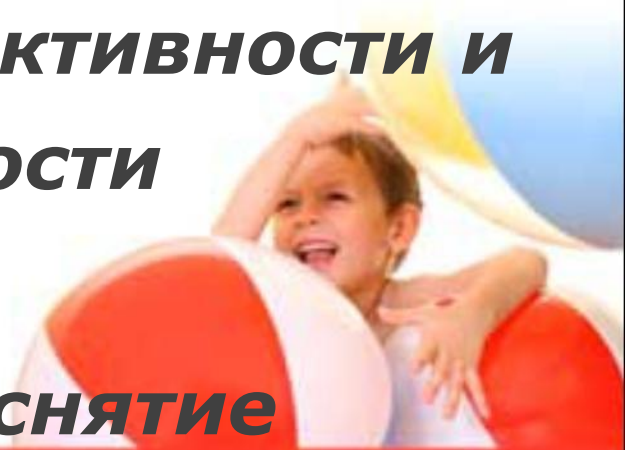
# **Здоровьесберегающие образовательные технологии**

- **технологии обеспечения гигиенически оптимальных условий проведения воспитательно-образовательного процесса**
- **технологии правильной организации воспитательно-образовательного процесса**
- **психолого-педагогические технологии**



# **Задачи здоровьесбережения**

- **создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей**
- **сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности**
- **создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения**





# Формы организации здоровьесберегающей работы



# **Физкультурные занятия**

**занятия проводятся в соответствии с программой, перед занятием необходимо хорошо проветрить помещение**





# Самостоятельная деятельность детей



**Подвижные и спортивные игры подбираются в соответствии с возрастом ребёнка, местом и временем её проведения. В детском саду используем**

**лишь элементы спортивных игр**





# **Гимнастика бодрящая, закаливание форма проведения различна: упражнения на кроватках, обширное умывание,**



**Гимнастика пальчиковая  
рекомендуется всем детям, особенно с  
речевыми проблемами. Проводиться в  
любой удобный отрезок времени.**



©МАТРИЦА



**Гимнастика для глаз**  
**рекомендуется использовать наглядный**  
**материал (ориентир), показ педагога.**





**Сказкотерапия используется для психотерапевтической и развивающей работы. Сказку может рассказывать взрослый, либо это может быть групповое рассказывание.**



# ***Занятия ЛФК проводятся в ортопедических группах***





# **Стретчинг**

*это специально подобранные упражнения на растяжку мышц, проводимые с детьми в игровой форме.*



**Технологии эстетической направленности реализуются на занятиях художественного цикла, при посещении музеев, театров, выставок, оформлении помещений к праздникам**





**Мы стремимся к полной реализации,  
в жизни каждого ребенка, трех  
МОМЕНТОВ:**

**достаточной индивидуальной  
умственной нагрузки**

**обеспечение условий для  
преобладания положительных  
эмоциональных впечатлений**

**полное удовлетворение  
потребности в движении**







*Спасибо за внимание!*

