

**Тест по
профориентации
для 9 класса**

Тест. «Коммуникабельны ли Вы?»

Отвечая на вопросы теста вы должны проставить в «Таблице результатов» (см. ниже) лишь один из предложенных вариантов оценок. Не тратьте много времени на взвешивание ответов.

- 1 Вам предстоит ординарная деловая встреча. Выбивает ли вас из колеи ее ожидание?
- 2 Не откладываете ли вы визит к врачу до тех пор, пока не станет хуже?
- 3 Вызывает ли у вас смятение или неудовольствие необходимость выступить с докладом на каком-нибудь совещании?
- 4 Вам предлагают выехать в командировку в незнакомый город. Приложите ли вы максимум усилий, чтобы этого избежать?
- 5 Любите ли вы с кем-нибудь делиться переживаниями?
- 6 Раздражаетесь ли вы, если на улице незнакомый человек обращается к вам с просьбой?

7 Верите ли вы, что существует проблема отцов и детей, что людям разных поколений трудно понимать друг друга?

8 Постесняетесь ли вы напомнить знакомому, что он забыл вернуть занятую у вас небольшую сумму денег?

9 В ресторане вам подали явно некачественное блюдо. Вы промолчите?

10 Оказавшись наедине с незнакомым человеком, вы начинаете разговор первым?

11 Откажетесь ли вы от своих намерений что-либо купить, увидев длинную очередь?

12 Услышав в кулуарах явно ошибочное высказывание по близкому вам вопросу, вы предпочтете промолчать и не вступать в спор?

13 У вас есть собственные критерии оценки музыки, живописи, искусства и никаких других мнений вы не приемлете?

14 Бойтесь ли вы участвовать в какой-либо комиссии по рассмотрению конфликтов?

15 Вызывает ли у вас досаду чья-либо просьба помочь разобраться в том или ином служебном вопросе?

16 Вы охотнее излагаете свою точку зрения в письменном виде, нежели в устной форме?

ЕСЛИ ВЫ НАБРАЛИ
30-32 балла. Вы явно
некоммуникабельны, и от этого страдаете
сами. Впрочем, вашим близким тоже
нелегко. На вас трудно положиться в
деле, требующем деловых усилий.
Постарайтесь стать хотя бы немного
общительнее.

25-29 баллов. Вы замкнуты, неразговорчивы, предпочитаете одиночество. У вас, наверное, друзей мало или нет вообще. Новая работа и необходимость устанавливать контакты с незнакомыми людьми выводят из равновесия. Вы знаете эту особенность своего характера и бываете недовольны собой. В вашей власти переломить ситуацию. Ведь когда вы чем-то увлечены, то становитесь вдруг очень общительны. Вам стоит лишь

19-24 балла. В обществе, незнакомой обстановке вы чувствуете себя в известной степени уверенно. Возникающие проблемы вас не пугают. И все же с людьми сходитесь неохотно, в спорах участвуете нехотя. В ваших высказываниях много сарказма без всякого на то основания. Эти недостатки вполне исправимы.

14-18 баллов. Ваша коммуникабельность в норме. Вы любознательны, охотно слушаете интересного собеседника, достаточно терпеливы в общении с другими, отстаиваете свою точку зрения спокойно. Без неприятных переживаний идете на встречу другим людям. В то же время не любите шумные компании, экстравагантные выходки; многословие вызывает у вас раздражение.

9-13 баллов. Вы общительны (порой сверх меры). Любопытны, разговорчивы, любите высказываться по различным вопросам, что нередко вызывает раздражение окружающих. Вы охотно знакомитесь с разными людьми. Любите быть в центре внимания и никому не отказываете в просьбах, хотя не всегда их выполняете. Не так ли? Иногда вы можете вспылить, но быстро отходите. Чего вам по-настоящему недостает, так это усидчивости, терпения и отваги при столкновении с серьезными проблемами.

4-8 баллов. Да вы, должно быть, просто рубаха-парень! Необыкновенно общительны, всегда в курсе всех дел. Принимаете участие в каждой дискуссии, хотя серьезные темы могут вызвать у вас мигрень, даже хандру. Охотно берете слово по любому вопросу, даже если имеете о нем самое смутное представление. Вы всюду чувствуете себя в своей тарелке. Беретесь за любое дело, однако не всегда доводите его до конца. Именно по этой причине руководители и коллеги внутренне относятся к вам с опаской.

3 балла. Ваша коммуникабельность носит просто болезненный характер. Вы говорливы, многословны, вмешиваетесь в чужие дела, не имеющие к вам никакого отношения. Беретесь судить о проблемах, в которых некомпетентны. Вольно или невольно становитесь причиной разного рода конфликтов. Вы вспыльчивы, обидчивы, нередко необъективны по отношению к окружающим. Серьезная работа не для вас. Людям действительно трудно с вами. Да, надо бы вам поработать над своим характером. Воспитывайте в себе терпеливость и сдержанность, уважительное отношение к людям, а главное - подумайте о своем здоровье.