

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ
«ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ № 34»

Дисциплина: МИКРОБИОЛОГИЯ
Тема: «ЕСТЕСТВЕННЫЕ ЗАЩИТНЫЕ СИЛЫ ОРГАНИЗМА»

Преподаватель: Дивина М. В.
Работу выполнила: Павлова В.В.
студентка группы 02-2ПЭ

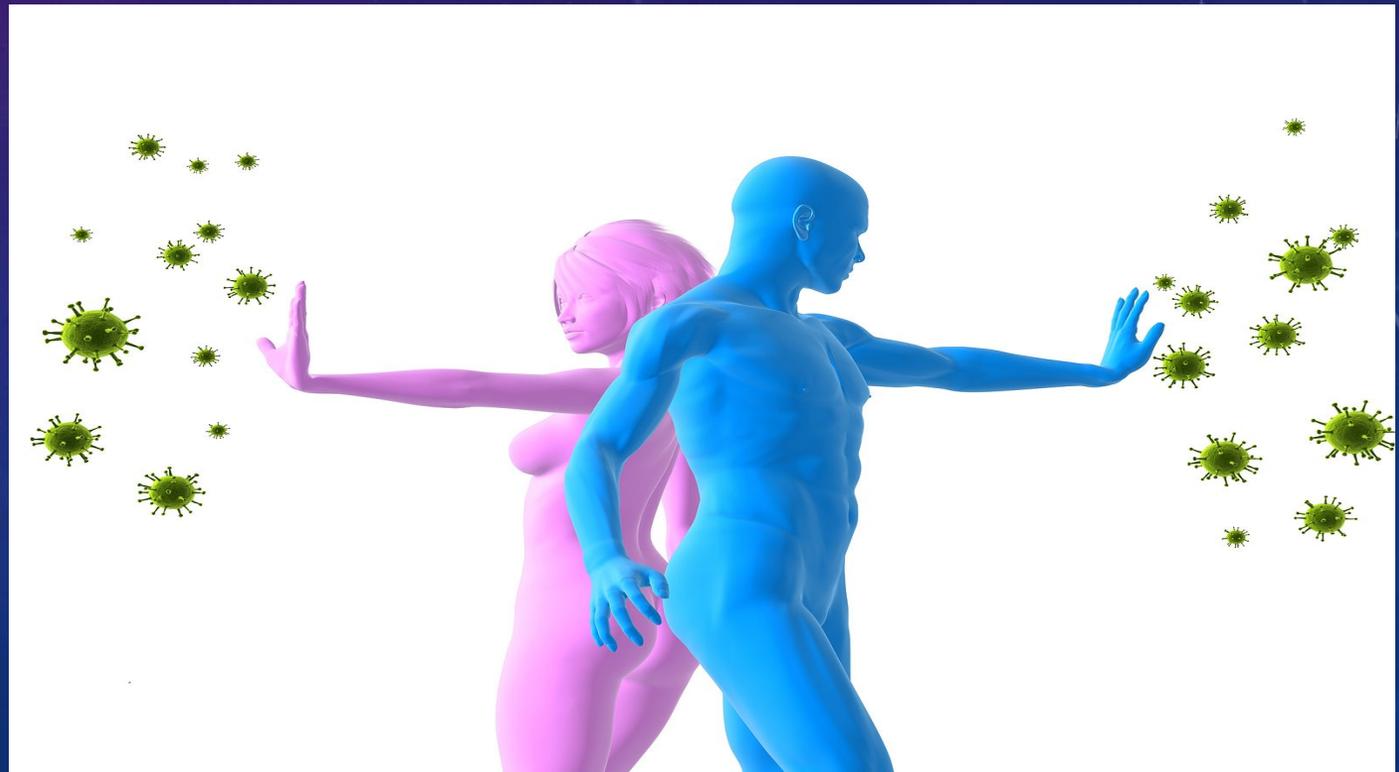
2018 год

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Введение:
2. 1-я защитная сила – сознание человека
3. 3. Что такое кожа?
4. Анатомия кожи:
5. Эпидермис:
6. Дерма:
7. Гиподерма:
8. Правила личной гигиены:
9. Функция кожи
10. NMF
11. Особенности кожи?
 6. Что представляет собой натуральный увлажняющий фактор (NMF)
 7. Функции натурального увлажняющего фактора
 8. Заключение
 9. Список использованной литературы и источников

ВВЕДЕНИЕ:

- Естественные защитные силы организма – кожа, NMF.
- NMF - обширный комплекс различных молекул, который в основном находится на самой поверхности эпидермиса (в роговом слое).



СОЗНАНИЕ ЧЕЛОВЕКА

- Сознание человека опирается на органы чувств, память и ум. С помощью сознания человек осуществляет процесс жизни.



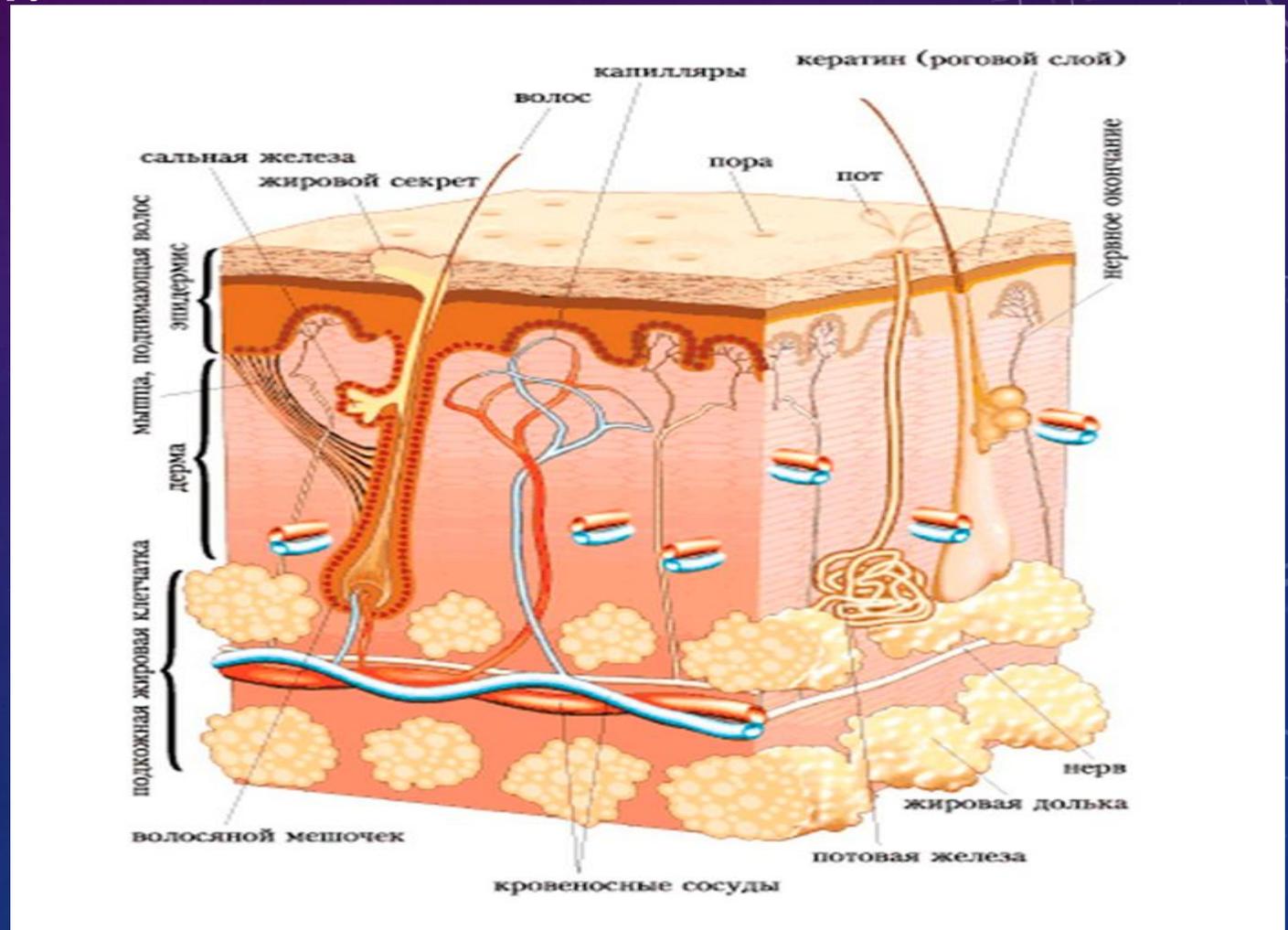
ЧТО ТАКОЕ КОЖА?

- Кожа - это прочная эластичная оболочка, надёжно защищающая организм от негативных внешних воздействий.



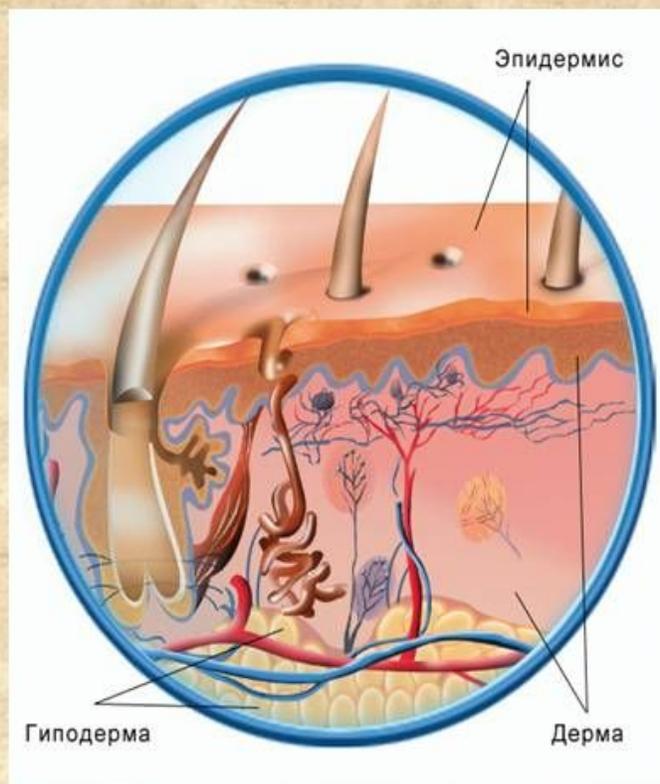
АНАТОМИЯ КОЖИ:

- Строение кожи. Кожа имеет три слоя. Наружный слой – эпидермис. Средний – дерма. Внутренний – подкожная жировая клетчатка.



ЭПИДЕРМИС:

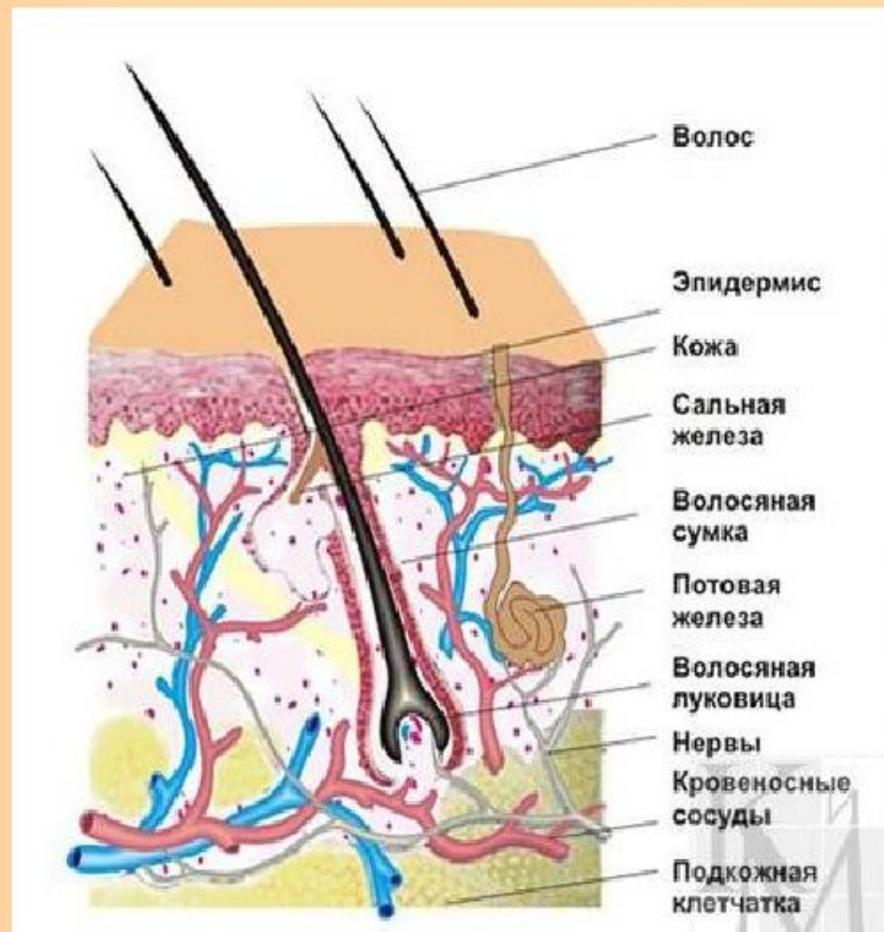
Строение кожи. Эпидермис



- ❖ Наружный слой кожи, образован многослойным эпителием.
- ❖ Поверхностный слой – мертвые клетки, которые постоянно слущиваются и заменяются новыми.
- ❖ Живые клетки, постоянно делятся, содержат пигмент.
- ❖ **Функции:** защитная, определяет цвет кожи.

ДЕРМА:

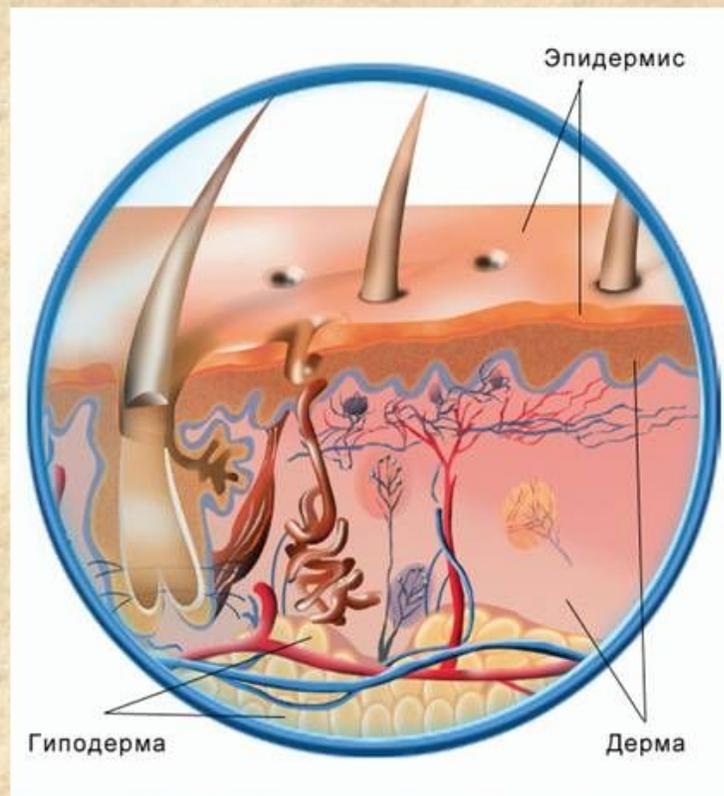
Дерма.



Второй слой кожи. Образован соединительной тканью, значительно толще наружного слоя. Благодаря дерме кожа наша эластична. Слой пронизан кровеносными сосудами и нервными окончаниями. Здесь находятся сальные и потовые железы, корни волос.

ГИПОДЕРМА:

Строение кожи. Гиподерма



- ❖ Самый глубокий слой кожи.
- ❖ Подкожная жировая клетчатка.
- ❖ Образована жировой тканью.
- ❖ **Функции:** механическая защита внутренних органов, запасающая, терморегуляция.

ГИГИЕНА КОЖИ:

На одном квадратном сантиметре грязной кожи насчитывается до 40 000 микробов.



Чистота – залог здоровья!

Закаляйся



Умей оказывать первую помощь при повреждениях кожи

ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ:

Правила личной гигиены

1. Умывайтесь утром и вечером, используйте средства личной гигиены.

2. Чистите зубы не менее 3 минут. Ваша зубная щетка не должна быть слишком мягкой.

3. Всегда мойте руки перед едой, после прогулки и туалета.

4. Имейте всегда чистый носовой платок или одноразовые салфетки.

5. Для еды пользуйтесь только своей посудой, не берите грязных тарелок, ложек, чашек.

6. Для питья воды используйте одноразовые стаканчики. Не оставляйте использованные стаканчики, выбрасывайте их в мусорное ведро.

7. Следите за чистотой своей одежды, обуви.

8. Не ходите в одной и той же обуви на улице, в школе и дома. Дома носите мягкую домашнюю обувь, для спортивных занятий используйте спортивную обувь.

9. Помогайте учителю и дежурным в поддержании порядка в классе, помогайте родным в домашней уборке.



ФУНКЦИИ КОЖИ



Выделительная

Осуществляется посредством работы потовых и сальных желез.

Рецепторная

Наличие нервных окончаний.

Терморегуляция

На 80% теплоотдача осуществляется через кожу путем испускания лучистой тепловой энергии, теплопроводения и испарения пота.

Дыхательна

Кожа выделяет углекислый газ и поглощает кислород, в результате чего происходит газообмен.

Защитная

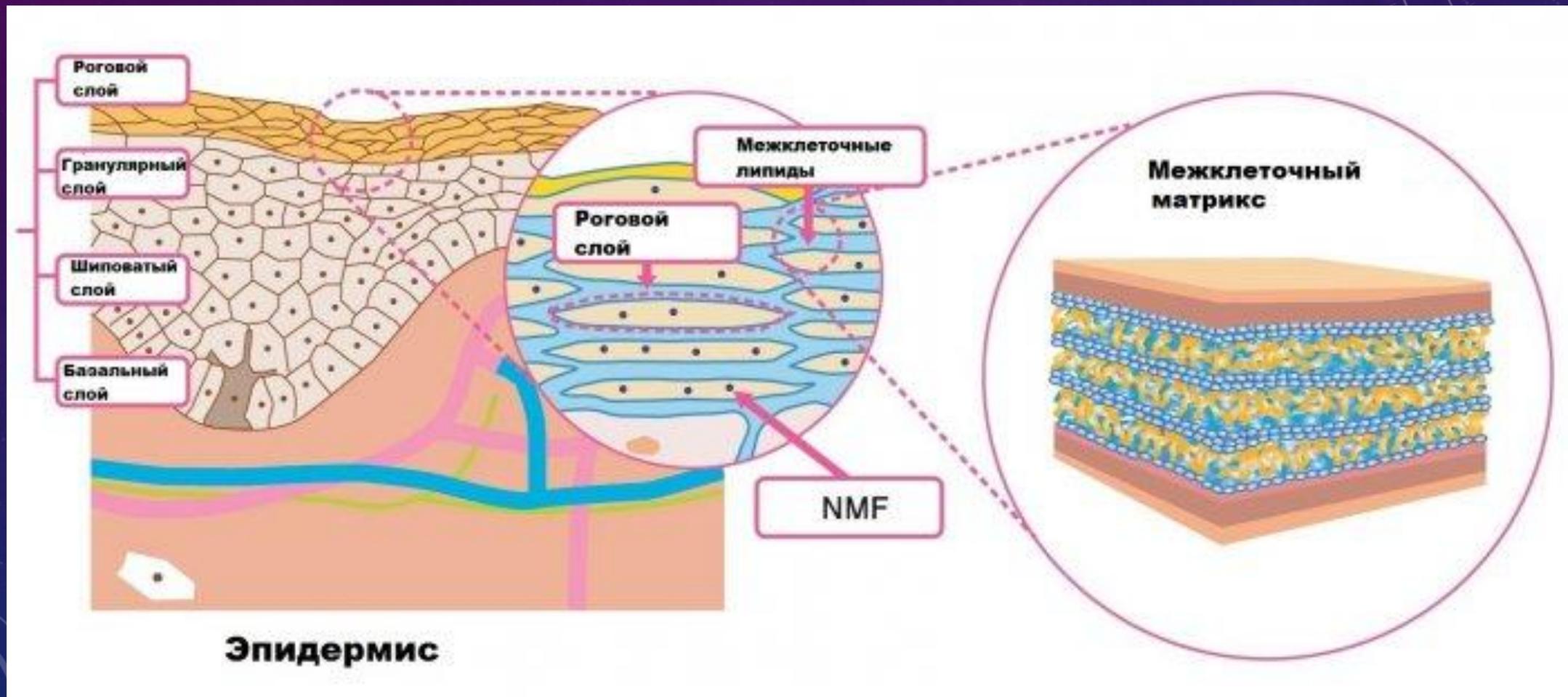
- Защищает внутренние органы от повреждений.
- Не пропускает в организм микробы.
- Защищает от ультрафиолетовых лучей.

НАТУРАЛЬНЫЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ ФАКТОР (NMF):

Натуральный увлажняющий фактор (NMF) – обширный комплекс различных молекул, который в основном находится на самой поверхности эпидермиса (в роговом слое), присутствует в его матриксе и обладает способностью притягивать и удерживать влагу. NMF является одним из важнейших и незаменимых элементов здоровой кожи.

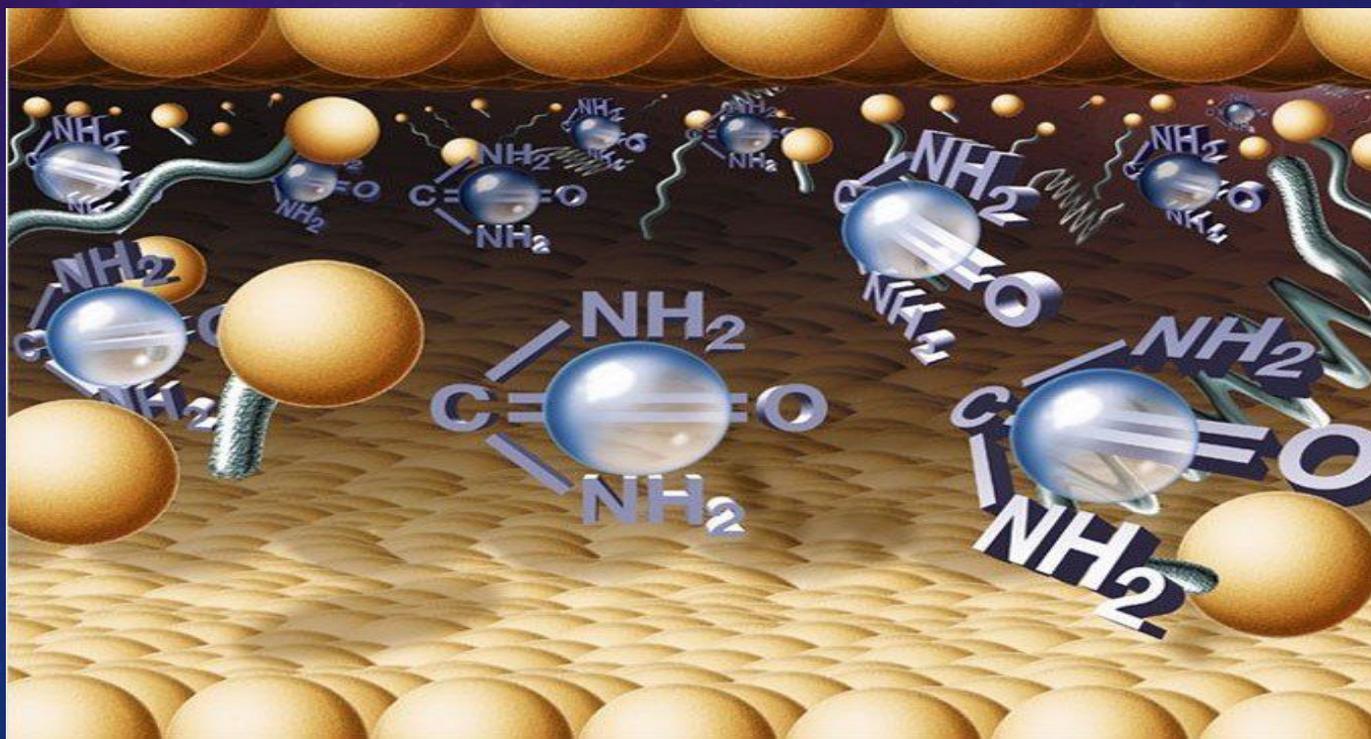


ЧТО ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОБОЙ НАТУРАЛЬНЫЙ УВЛАЖНЯЮЩИЙ ФАКТОР (NMF)



ФУНКЦИИ НАТУРАЛЬНОГО УВЛАЖНЯЮЩЕГО ФАКТОРА

- поддерживает должную пластичность кожи, защищая ее от повреждений
- обеспечивает нормальную функцию гидролитических ферментов в процессе обновления клеток кожи – отшелушивания омертвевших частиц
- поддерживает оптимальное состояние кожного барьера – рогового слоя эпидермиса.

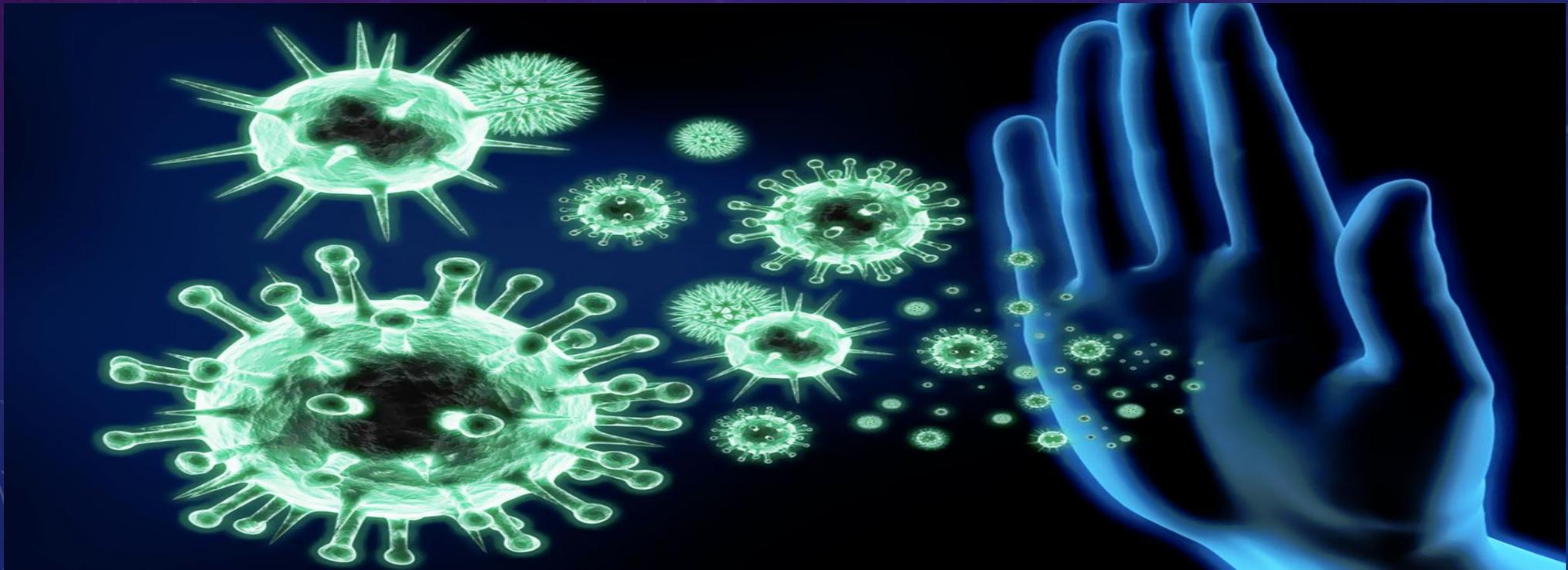


ЗАКЛЮЧЕНИЕ:

Если человек не воспользуется своей защитой номер один- сознанием, разумом, - он легко погибнет, а его род выродится.

Кожа - это прочная эластичная оболочка, покрывающее наше тело.

- Натуральный увлажняющий фактор удерживает влагу и пополняет её запасы в роговом слое. При недостаточном насыщении влагой, кожа человека теряет здоровый вид, становится тусклой, на ней появляются шелушение и микротрещины, создаются условия, благоприятные для развития воспалительного процесса.



. СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И ИСТОЧНИКОВ

- http://cosmetic.ua/naturalnyy_uvlazhnyayuschiy_faktor_nmf
- <https://www.rasteniya-lecarstvennie.ru/15564-estestvennye-zaschitnye-sily-organizma-vostranovleni-i-aktivizaciya.html>
- <http://herba-club.com/blog/zaschitnye-sily-organizma>