

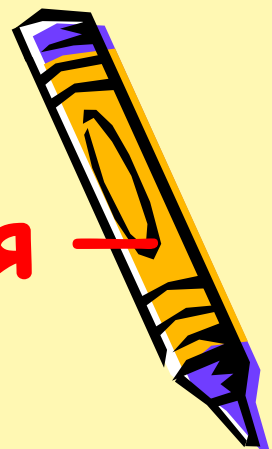
Гідротерапія


Робота студента
2 курсу

Перога Олега




Водолікування, Гідротерапія —
різноманітні способи
зовнішнього застосування вод із
лікувальною та
профілактичною метою,
загальними властивостями яких
є температурний, механічний та
хімічний впливи.





Формування реакцій-відповідей організму на вплив водолікувальних процедур відбувається складним рефлексорним шляхом, головна роль у якому належить ЦНС. Через подразнення шкіри шляхом рефлексу здійснюється вплив на досить важливі процеси в організмі — теплорегуляцію та обмін речовин, серцево-судинну, нервову та ендокринну системи, захисну функції та процеси імунітета.



Процедурами
водолікування є:

душ, ванни, обмивання,
обтирання, обливання,
укутування.



Вологе укутування -
лікувальний вплив
на тіло хворого
гідрофільної тканини,
змоченої водою
кімнатної
температури.







Гидротерапия - это древняя
лечебная и омолаживающая
процедура, которая уходит
своими корнями далеко в
античность: во многих
верованиях и мифах вода
была наделена божественной
живительной силой.



Голчастий, циркулярний, віяловий, струєвом (Шарко, шотландський) душі.



За тиском струменя виділяють душі:

Низького :

дощовий, голчастий і пиловий.

Середнього :

циркулярний і висхідний.

Високого: струєвий душ Шарко, шотландський і віяловий.

Залежно від температури :

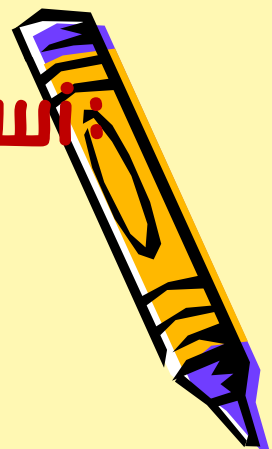
холодні (нижче 20°C),

прохолодні ($20-31^{\circ}\text{C}$),

індиферентні ($32-34^{\circ}\text{C}$),

теплі ($35-36^{\circ}\text{C}$)

гарячі (37°C і вище)



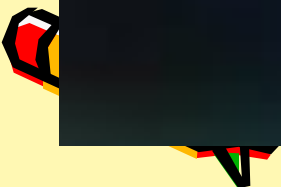
Першим гідротерапевтом
був придворний лікар Гая
Юлія Цезаря, Антоній Муза,
вилікувавши хворого
римського імператора дуже
незвичним способом -
холодними припарками.



Підводний душ-масаж - водолікувальна процедура, при якій тіло хворого, занурене у ванну, масажують струменем води, яка подається під тиском через шланг.



Гідрокінезотерапія-плавання та лікувальна гімнастика у воді



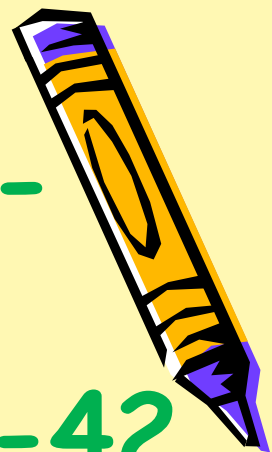
Бальнеотерапія-лікування мінеральною водою.



Обливання-це профілактична
процедура, механізм якої
міститься у краткочасному
впливу на організм води
низкої температурой;



Термальне водолікування-
гідротерапія підземними
водами при температурі 37-42
градусів Цельсія;



Сауни і парні: вплив на на організм пари високої температури



Дякую за увагу!

