

Л
И
Д
Е
Р
З
Д
О
Р
О
В
Ь
Я

Всем ЗДРАВСТВУЙТЕ!

Меня зовут Бояринова Марья.

Я учусь в «Художественно-эстетическом лицее № 98».

Всё своё свободное время я посвящаю спорту, танцам, занятиям в волонтерском отряде лицея «Помогаторы» и работе над собой!

Вы еще сидите на месте, а ну-ка встали и на пробежку БЕГОМ МАРШ! 😊 Шутка!!!



ТАНЦЫ В МОЕЙ ЖИЗНИ

Я состою в танцевальном коллективе «ЗАДОРИНКА» при школе №73.

Когда я начала заниматься танцами, то сразу заметила их положительное влияние на моё здоровье! Танцы помогают мне поддерживать хорошую физическую форму, но и в психологическом плане заметен результат!

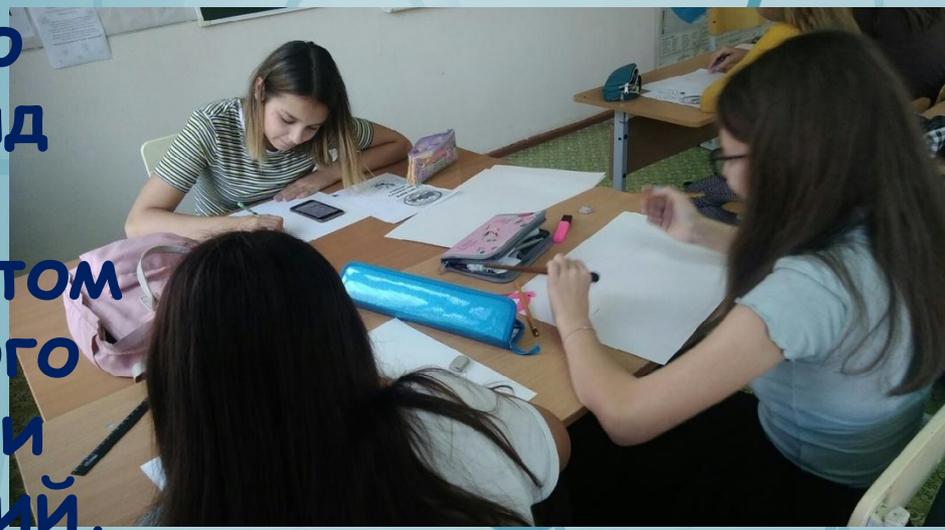
Я поборолла многие свои страхи.

Например, выступать на публике. Теперь я совершенно не боюсь выходить на сцену и дарить людям свою улыбку!



Волонтерский отряд «ПОМОГАТОРЫ»

Придя в лицей, я стала членом волонтерского отряда. Хотя наш отряд новый, он стал существовать только в этом году, но мы очень много работаем и уже успели провести несколько акций, связанных со здоровым образом жизни: «Всемирный день чистых рук», «Скажи, где торгуют смертью», готовимся к акции «Международный день отказа от курения»

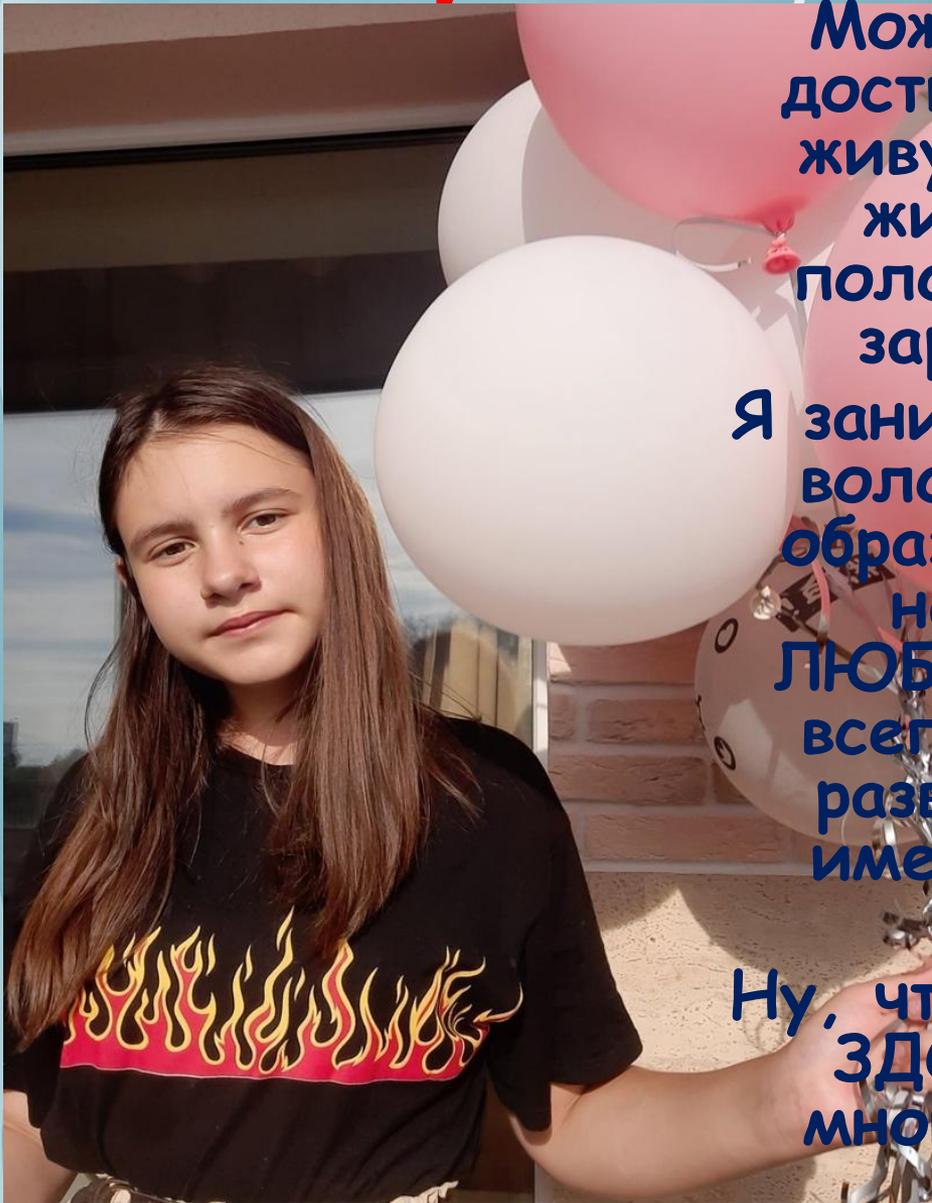


Почему я ЛИДЕР ЗДОРОВЬЯ?!

Может, у меня нет больших достижений в спорте, но зато я живу максимально АКТИВНОЙ жизнью и своим ЗАРЯДОМ положительной энергии готова заразить всех окружающих!

Я занимаюсь спортом, танцами, волонтерством, веду здоровый образ жизни, не потому что так надо, а потому что я это ЛЮБЛЮ, потому что хочу быть всегда в хорошем настроении, развивать свою силу и волю, иметь красивую фигуру, хочу быть ЗДОРОВОЙ!

Ну, что вы готовы начать новую ЗДОРОВУЮ жизнь вместе со мной, тогда я уже лечу к вам!



Спасибо за внимание!

Ваш Лидер ЗДОРОВЬЯ учится
в МБОУ «ХЭЛ № 98»

тел./факс 8(3412) 21-73-00

E-mail: hel98@yandex.ru

По всем вопросам Вы можете
связаться с Байкузиной
Ириной Владимировной,
завучем по ВР лица.

Сотовый телефон:
8-912-443-78-33.

E-mail:

ira.bajkuzina@yandex.ru

