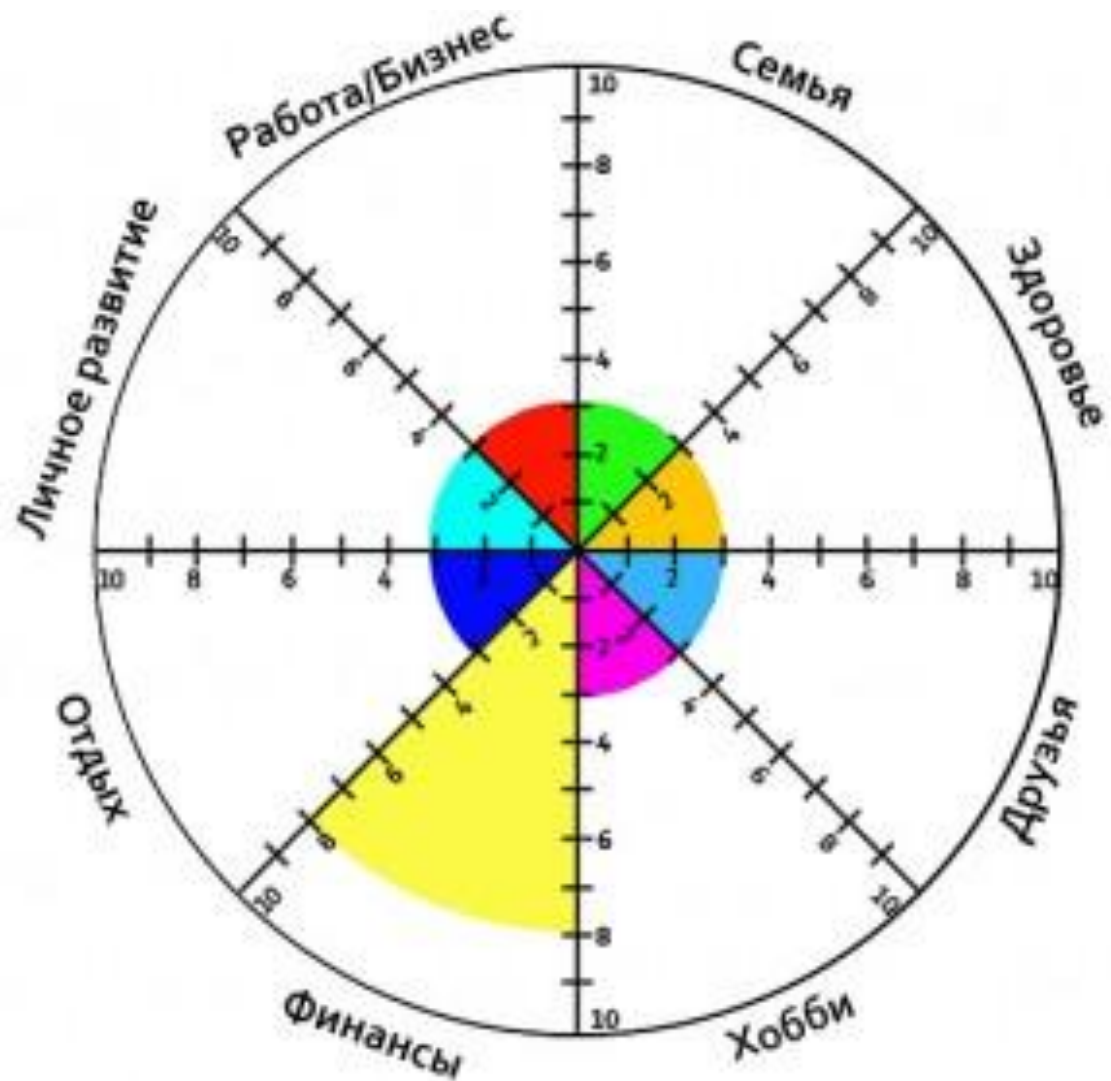


ЧТО МОЯ ЖИЗНЬ?

Жизненный баланс

Постановка целей

КОЛЕСО ЖИЗНЕННОГО БАЛАНСА



ТЕКУЩАЯ СИТУАЦИЯ ЖЕЛАНИЯ

СФЕРА ЖИЗНИ	
Что сейчас происходит?	Чего я хочу?



ПРАВИЛА ПОСТАНОВКИ ЦЕЛЕЙ

ЦЕЛЬ ДОЛЖНА БЫТЬ:

1. реалистичной
2. конкретной (Я хочу получить....., Я хочу достичь....., Я хочу быть)
3. позитивной
4. в зоне личного контроля
5. важной
6. экологичной
7. с выстроенными временными рамками



ЖИЗНЕННЫЕ ЦЕННОСТИ

БЕЗОПАСНОСТЬ

БОГАТСТВО

ДОСТИЖЕНИЕ ЦЕЛИ

ДРУЖБА

ДУХОВНОСТЬ

ДУШЕВНАЯ ГАРМОНИЯ

ЗДОРОВЬЕ

РАЗВИТИЕ / САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

КАЧЕСТВО

КОНТРОЛЬ

ЛЮБОВЬ К ПРИРОДЕ

МУДРОСТЬ

НЕЗАВИСИМОСТЬ

ОПТИМАЛЬНЫЙ БАЛАНС

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

ПОРЯДОК

ПРИЗНАНИЕ

САМОУВАЖЕНИЕ

СЕМЕЙНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ

СЛУЖЕНИЕ

СПРАВЕДЛИВОСТЬ

СТАБИЛЬНОСТЬ

СТРЕМЛЕНИЕ ПРИНОСИТЬ ПОЛЬЗУ

ТВОРЧЕСТВО

ТЕРПИМОСТЬ

УДОВОЛЬСТВИЕ

ФИНАНСОВАЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ

ЦЕЛЬНОСТЬ



ответьте себе
на вопрос

**Когда я достигну этой цели,
какая моя ценность будет удовлетворена?**



ПИРАМИДА ЛОГИЧЕСКИХ УРОВНЕЙ

