

# **Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России**

Понятие репродуктивного здоровья происходит от слова *репродукция*. **Репродукция** биологическая — это воспроизведение организмами себе подобных, т.е. размножение.



Существование любого вида живых существ возможно только через воспроизводство и смену поколений. Человек не является исключением. История человечества представляет собой непрерывную смену поколений.



Однако, если у всех живых видов воспроизводство и смена поколений происходит на основе биологических программ и зависит от внешних условий, то человек может управлять системой воспроизводства, обеспечивая не только рождение, но и воспитание потомства с учетом социальных запросов общества.

Исходя из этого, репродуктивное здоровье можно определить как основную составляющую здоровья человека и общества.



Лучшей социальной конструкцией , отвечающей интересам личности и общества и обеспечивающей смену поколений, является **семья**.

Семья выполняет функции, которые во многом определяют сохранение и укрепление здоровья человека и общества.



# Функции семьи:

**Удовлетворение повседневных потребностей**

**Развитие личности**

**Репродуктивная функция (рождение и воспитание)**

**Приобщение к нравственным ценностям и нормам поведения**

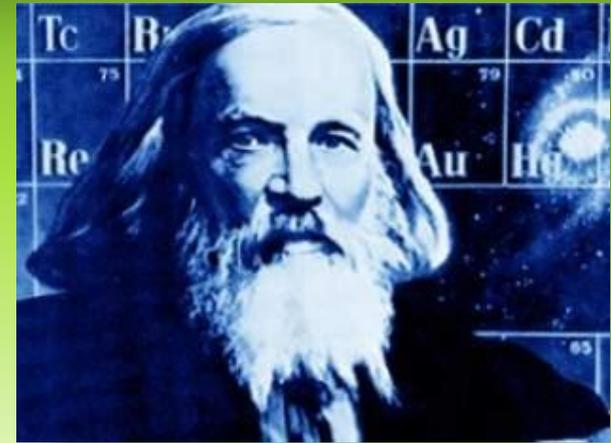
**Досуговая функция**

Степень выполнения функций характеризует уровень здоровья семьи как первичной ячейки общества.

Уровень репродуктивного здоровья семьи и общества характеризует ответственность родителей и государства за воспитание и развитие детей, что влияет на демографическую обстановку в стране, на обеспечение демографической безопасности.



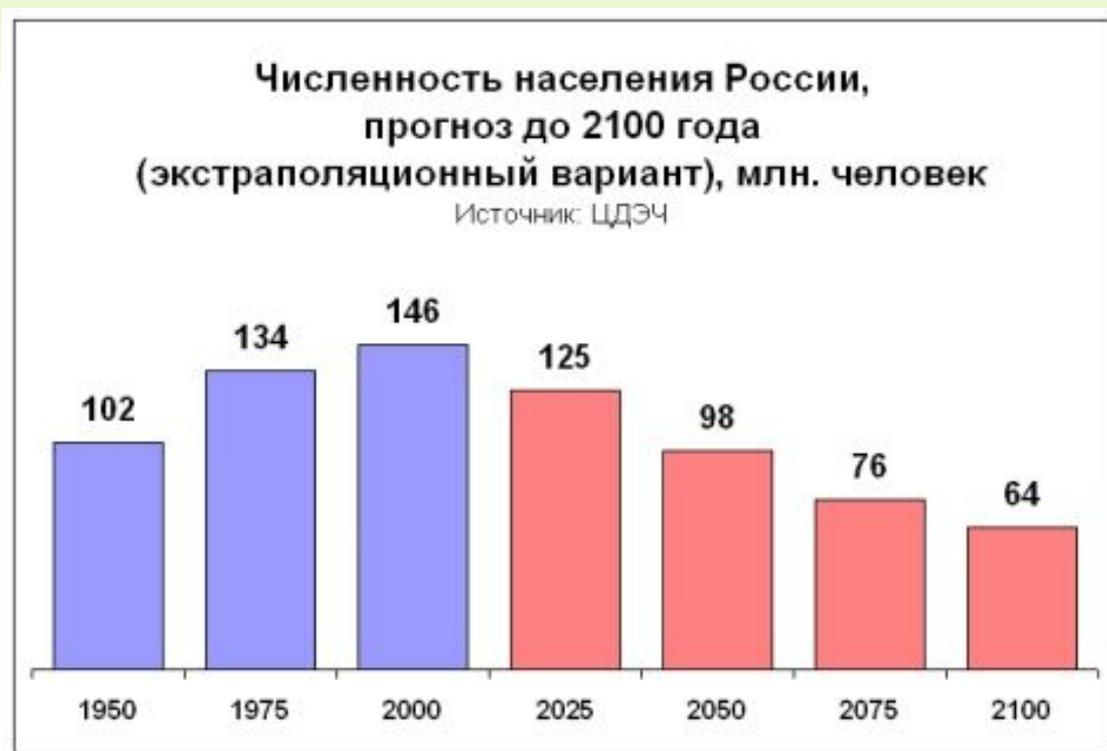
## Репродуктивное здоровье человека



Лучшие умы России связывали ее будущее с ростом численности народонаселения и с развитием его высоких духовных и созидательных качеств. Д. И. Менделеев, основываясь на демографических показателях начала XIX в., определил вероятную численность народонаселения Российской империи в 2000 г. в **594 млн.** человек. Однако революция 1917 г. и братоубийственная Гражданская война, коллективизация, Великая Отечественная война 1941—1945 гг., а также распад СССР внесли существенные коррективы в этот прогноз. Численность населения Российской Федерации на 1 января 2012 г. составила **143 млн.** человек (при плотности населения - 8,36 чел./км<sup>2</sup>).

Демографическая ситуация в России, сложившаяся начиная с 1992 года, характеризуется низкой рождаемостью, высокой смертностью и сокращением численности населения (в среднем на 800 тыс. человек в год). Эта ситуация рассматривается как **демографический кризис** в стране.

Таким образом, репродуктивное здоровье российского общества можно оценить только неудовлетворительно.



## Репродуктивное здоровье человека

Изменение демографической ситуации можно решить путем, следуя двум направлениям:

Восстановление  
привлекательности  
семейной жизни

Соблюдение норм ЗОЖ  
каждым гражданином в  
каждой семье

# Репродуктивное здоровье человека

Неразделимые понятия:

Прочная семья

ЗОЖ



# Выводы

- Нужны собственные усилия каждого человека, постоянные и значительные, чтобы быть здоровым в современной сложной и опасной обстановке.
- Необходимо осознанное стремление к формированию своей индивидуальной системы ЗОЖ.
- Соблюдение норм ЗОЖ – это гарантия обеспечения индивидуального здоровья и здоровья нашего общества, путь к счастливой жизни.