

Современные проблемы влияния компьютерной сети Интернет на состояние психологического здоровья студенческой молодежи

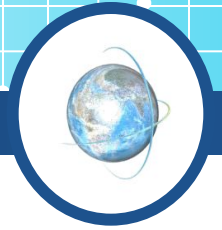
Научно-исследовательская группа

Направление: медицинская информатика

**Докладчик: студентка группы М-01,
Макаренко К.,**

**Руководители: Хорошева Н.В.,
Шевченко Л.В.**

Здоровье зависит:



•**18-20%**

•генофонд нации и наследственность

•**18–20%**

•социально-экономические и экологические условия

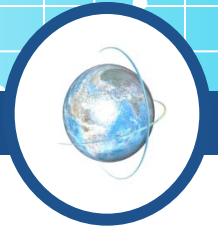
•**8-9%**

•система здравоохранения и медицина

•**51-53%**

•образ жизни

Факторы здорового образа жизни



**Природа
(космос и
окружающая
среда**

**Поддержание
нормальной
массы тела**

**Социальная
среда**

**Рациональный
режим жизни**

**Сбалансированное
питание**

**Оптимальный
двигательный
режим и
закаливание**

**Гигиенические
навыки**

Духовность

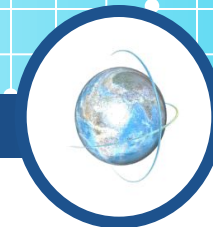
**Благоприятный
психологический
микроклимат в
микро- и
макросреде**

Социологи и психологи обращают внимание на следующее:



Пользование глобальной компьютерной сетью Интернет приводит к значительным функциональным изменениям в психической деятельности (влияние на познавательную, коммуникативную и личностную сферы)



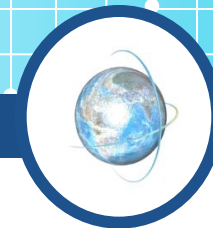


Объект исследования: Интернет-зависимость в подростковом возрасте.

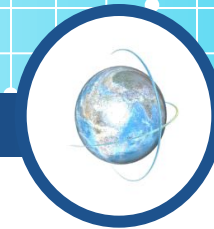
Цель исследования: изучить психологические аспекты влияния Интернет-зависимости на личность подростка.



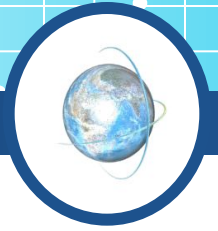
Актуальность исследования



Задачи исследования

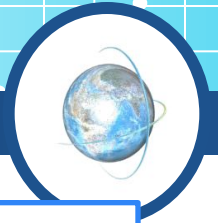


1. Выяснить степень разработанности проблемы в литературе.
2. Теоретически исследовать количественные и психологические характеристики Интернет-зависимости.
3. Сравнить полученные практически характеристики с теоретическими данными - анкетирование студентов ХБМК № 1, анализ полученных данных.



Интернет-зависимость - навязчивое желание подключиться к Интернету и болезненная неспособность вовремя отключиться от Интернета.

Интернет-зависимость является широко обсуждаемым вопросом, но её статус пока находится на неофициальном уровне: психическое расстройство не включено в официальную классификацию заболеваний.

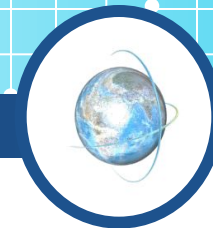


**Айван Голдберг,
американский врач-психиатр**

В 1995 описал термин «Интернет-зависимость» как психическое расстройство.

Симптомы расстройства:

- использование Интернета вызывает болезненное негативное стрессовое состояние;
- использование Интернета наносит вред физическому, психологическому, межличностному, экономическому или социальному статусу.



**Кимберли Янг,
американский психолог**

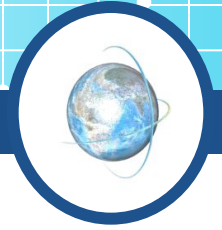
Предложила набор
диагностических критериев
для определения
зависимости от Интернета



**Короленко Цезарь
Петрович,
доктор медицинских
наук, профессор**



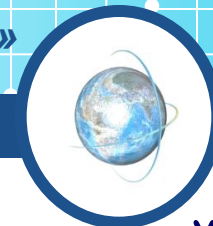
**Дмитриева Наталья
Витальевна,
кандидат медицинских
наук, доктор
психологических наук,
профессор**



*По материалам
всеукраинского исследования (2011 год)*

проведено:

- **Министерством образования и науки Украины;**
- **корпорацией Microsoft;**
- **компанией «Киевстар».**

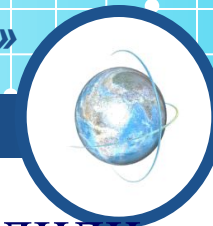


• 10 миллионов (20%) жителей Украины пользуются Интернетом;

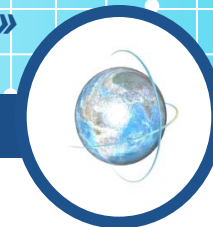
60% детей (от 6 до 17 лет), проживающих на территории Украины, являются пользователями разнообразных чатов;

один из 5 детей в возрасте от 5 до 7 лет - пользователи Интернет.



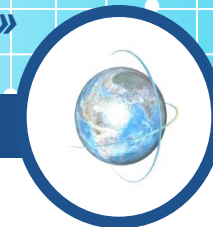


- 27% украинских детей от 6 до 17 лет подтвердили, что с ними в Интернете контактировали незнакомые люди;
- 30% из числа этих детей пошли на контакт;
- 28% пересылали свои фотографии;
- 17% делятся информацией о семье;
- 22% детей попадают на сайты для взрослых;
- 14% отправляют платные SMS за бонусы в онлайн-играх.

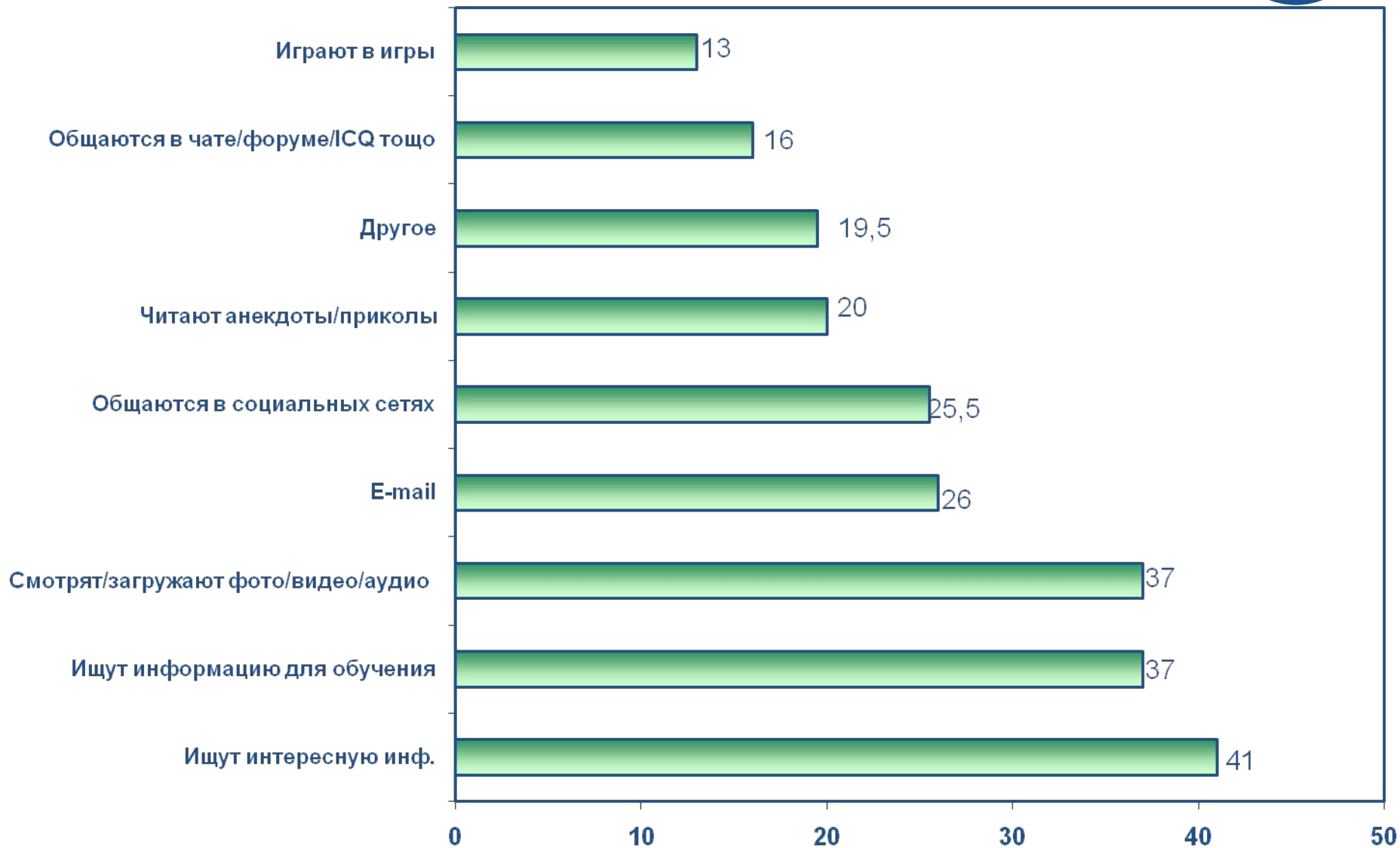


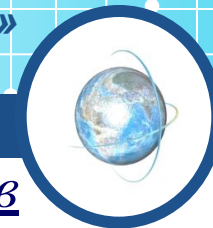
Подростки в мобильном Интернете





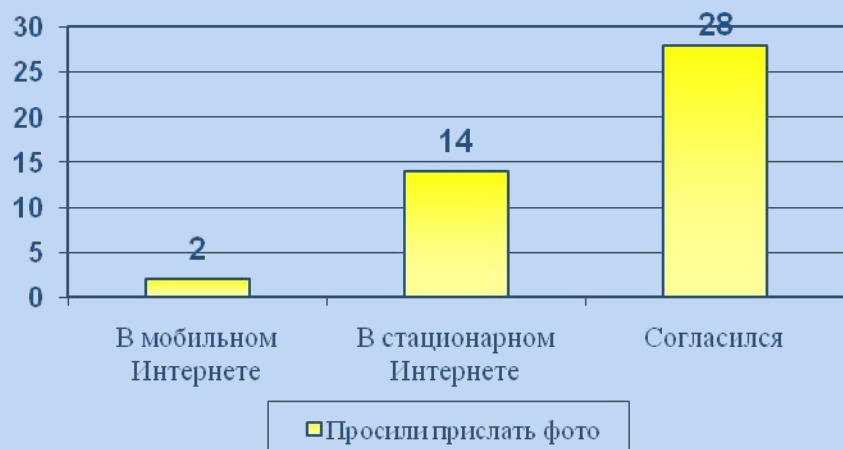
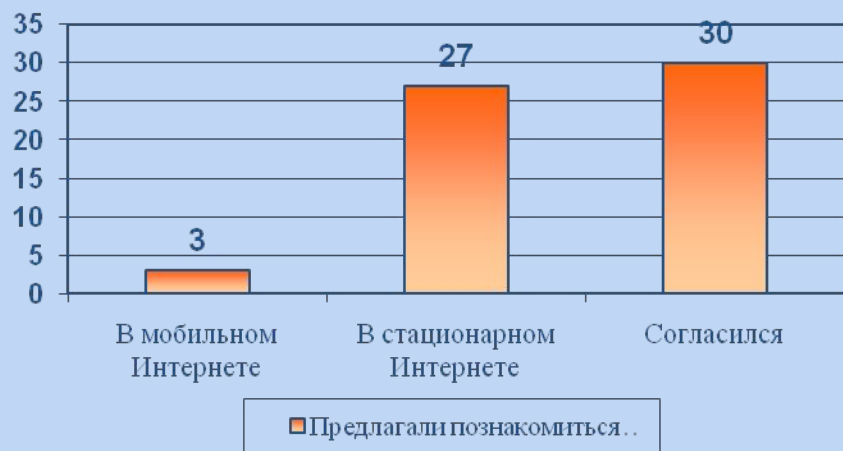
Подростки в стационарном Интернете



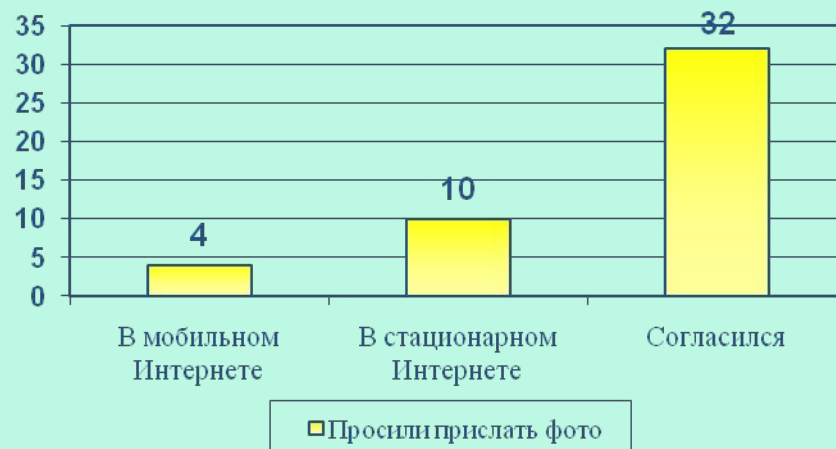
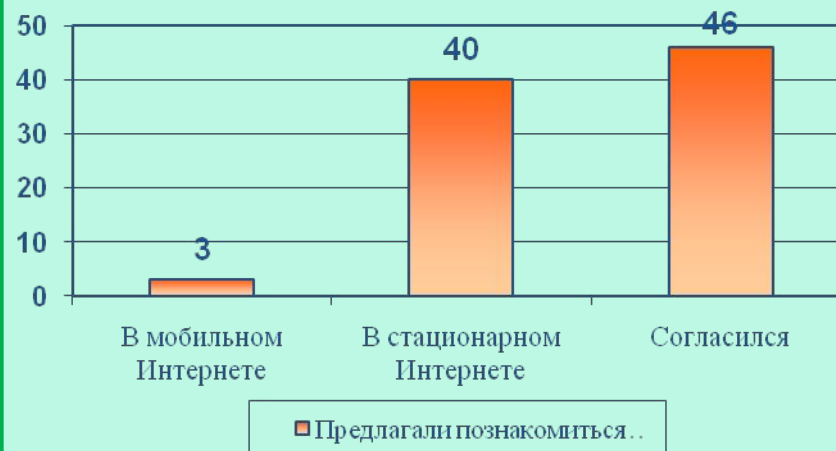


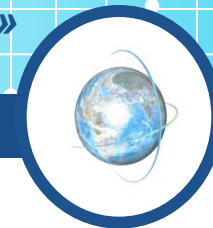
Количество подростков, которые сталкивались с рисками в
Интернете и их действия

Данные всеукраинского исследования



Данные исследования в ХБМК № 1





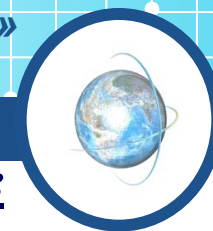
Количество подростков, которые сталкивались с рисками в Интернете и их действия

Данные всеукраинского исследования



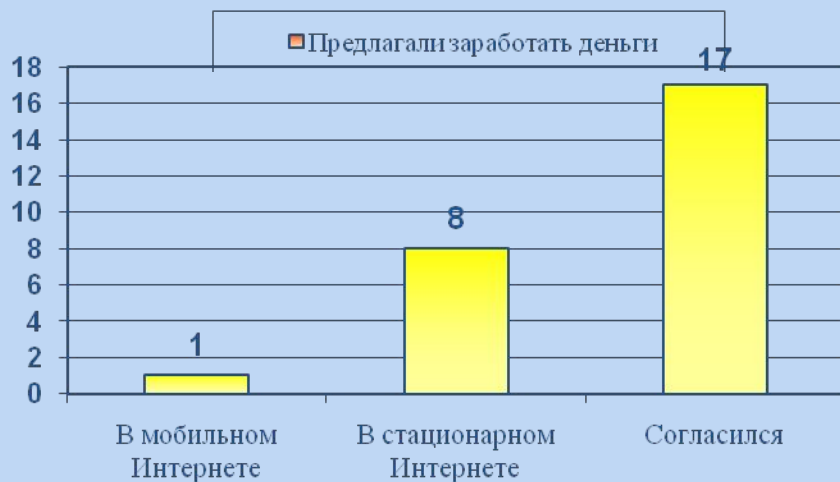
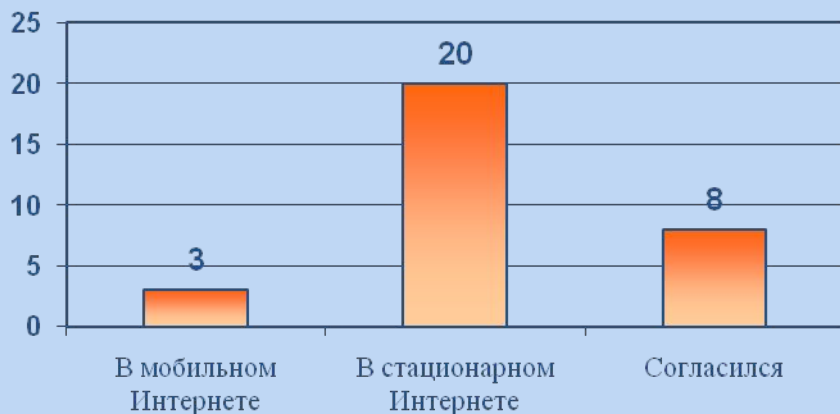
Данные исследования в ХБМК № 1





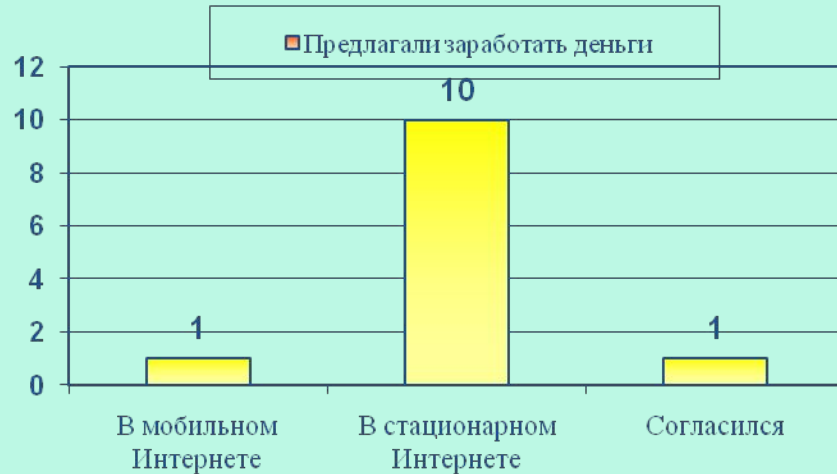
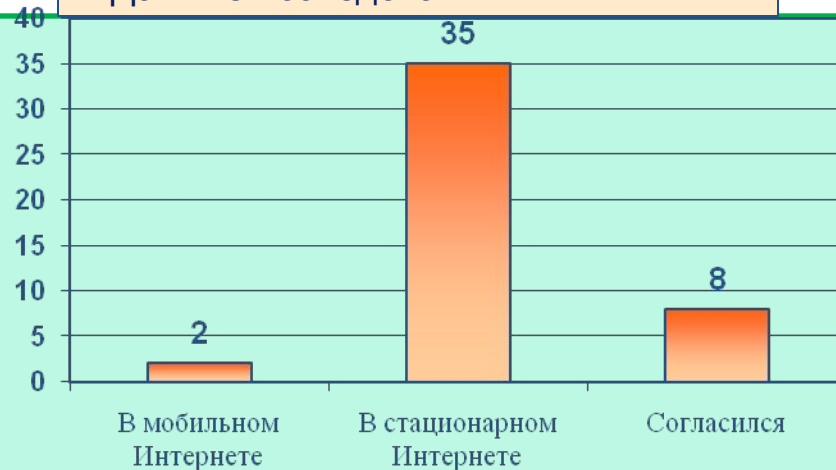
Количество подростков, которые сталкивались с рисками в
 Интернете и их действия

Данные всеукраинского исследования

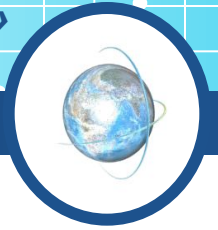


□ Просили прислать конфиденциальную информацию

Данные исследования в ХБМК № 1



□ Просили прислать конфиденциальную информацию



Количество подростков, которые сталкивались с рисками в
Интернете и их действия

Данные всеукраинского исследования

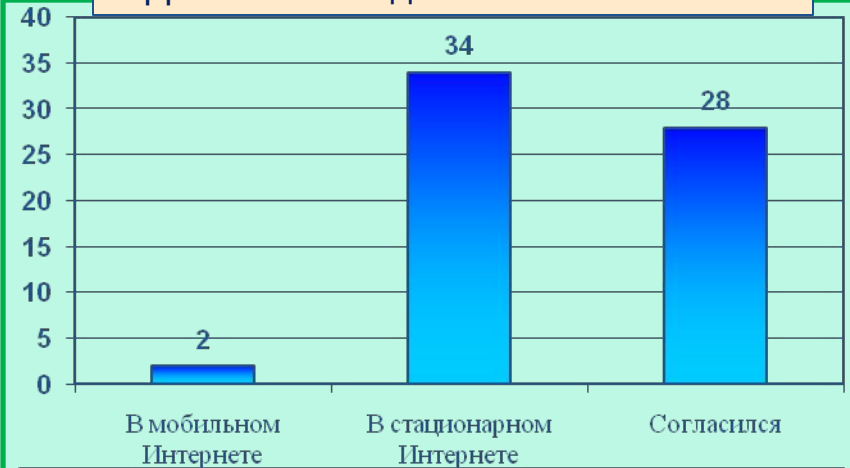


■ Предлагали посмотреть на насилие подивиться на насилие



■ Предлагали за деньги повысить рейтинг в игре

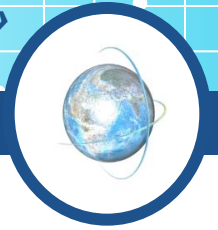
Данные исследования в ХБМК № 1



■ Предлагали посмотреть на насилие

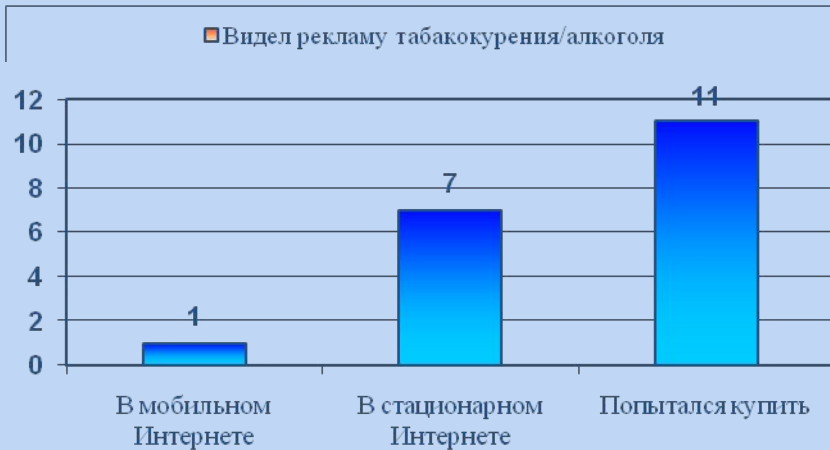


■ Предлагали за деньги повысить рейтинг в игре

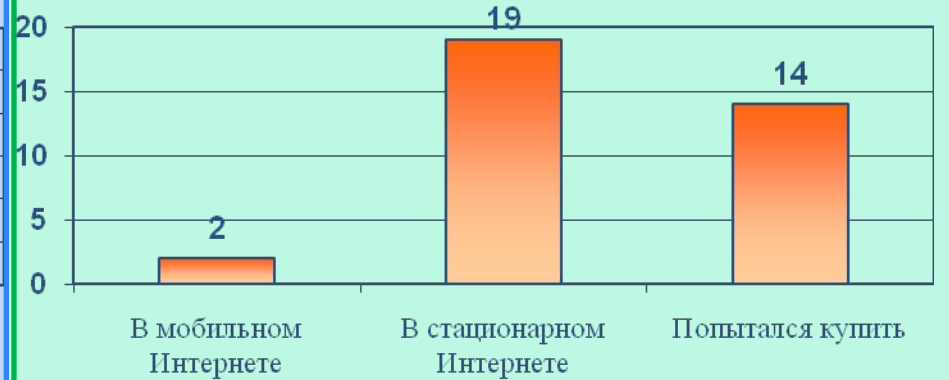


Количество подростков, которые сталкивались с рисками в
Интернете и их действия

Данные всеукраинского исследования

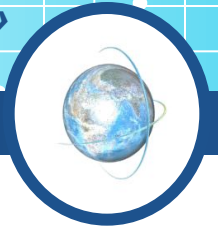


Данные исследования в ХБМК № 1



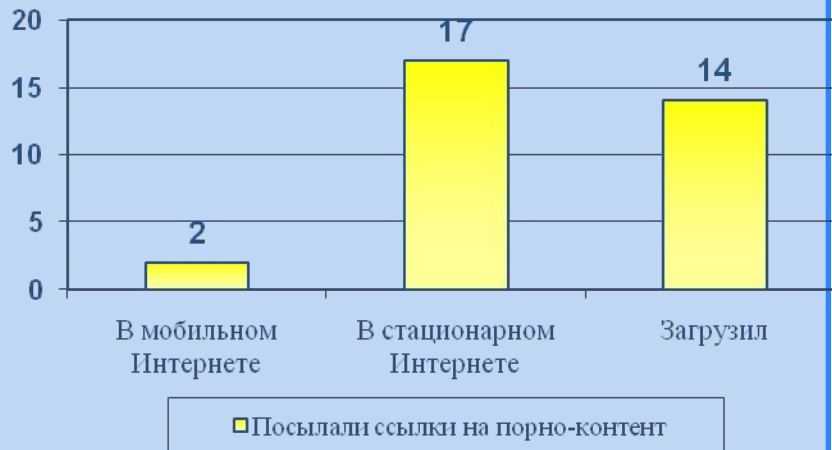
■ Предлагали наркотики наркотики

■ Предлагали наркотики наркотики

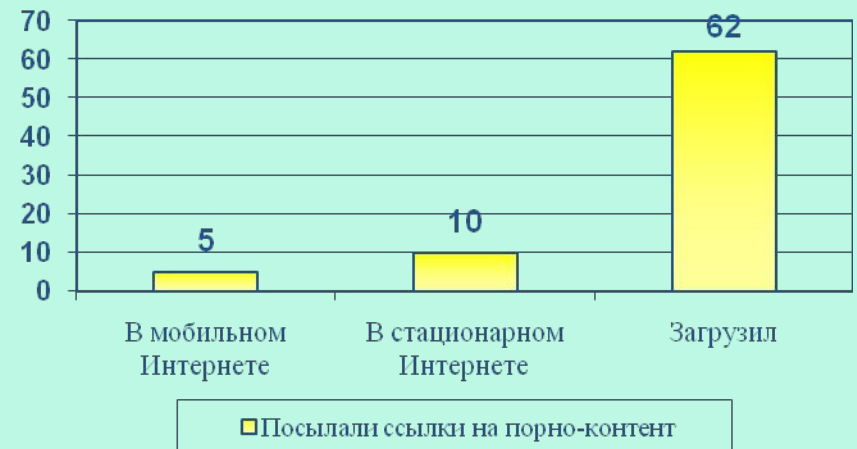
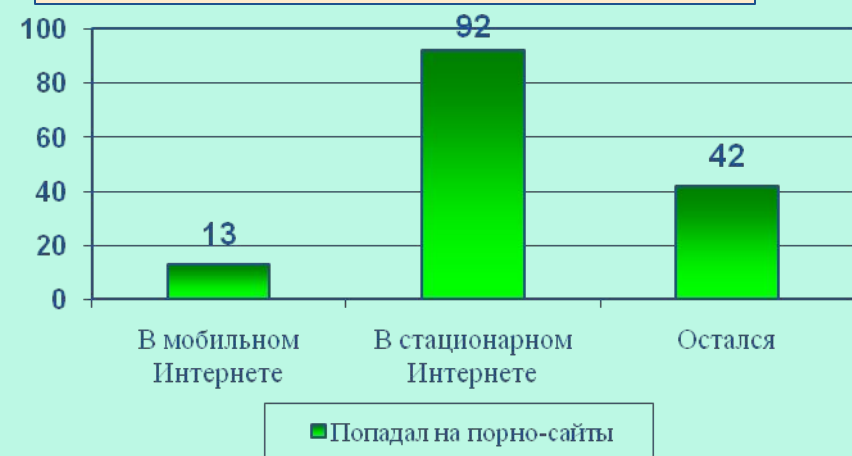


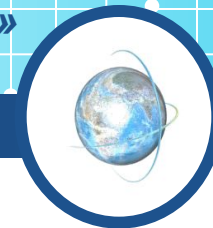
Количество подростков, которые сталкивались с рисками в
Интернете и их действия

Данные всеукраинского исследования

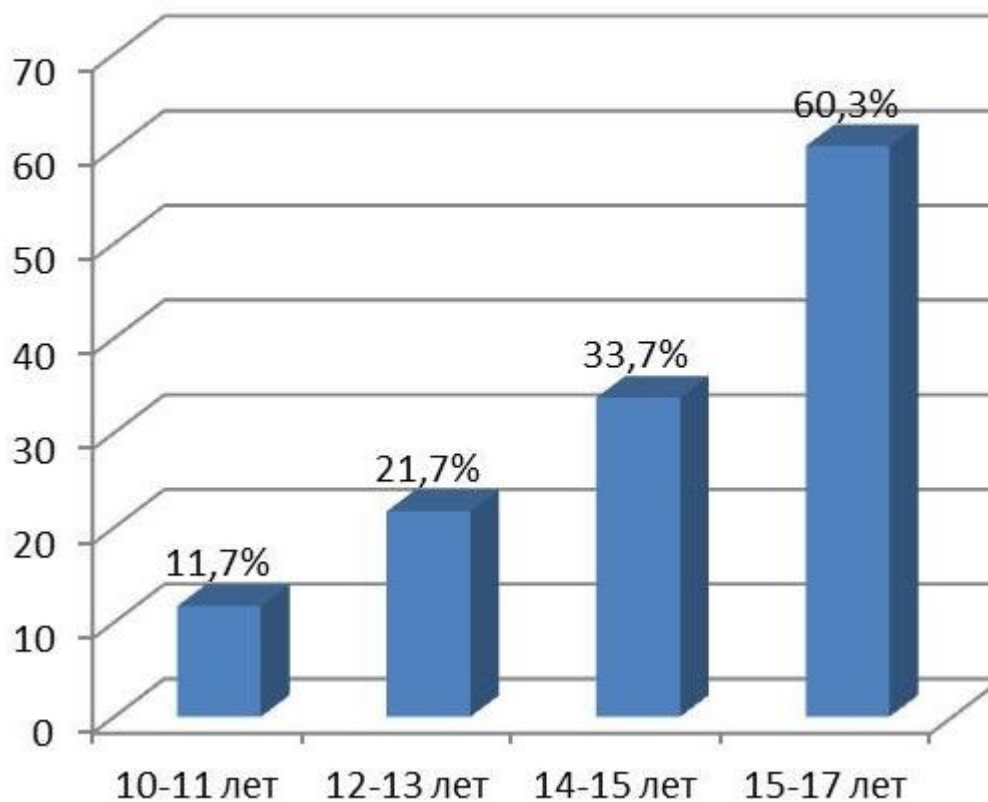


Данные исследования в ХБМК № 1

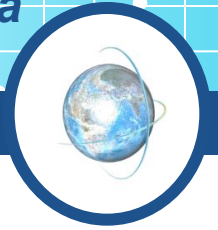




Ходили на встречу с виртуальным знакомым

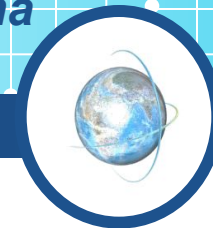


34% опрошенных студентов ХБМК № 1 ответили утвердительно



Вопросы теста

1. Замечаете, что проводите в он-лайне больше времени, чем намеревались?
2. Пренебрегаете домашними делами, чтобы подольше побродить в сети?
3. Заводите знакомства с пользователями интернета, находясь в он-лайне?
4. Отмечаете, что перестали делать успехи в учебе или работе, так как слишком много времени проводите в сети?
5. Обнаруживаете себя предвкушающим очередной выход в Сеть?
6. Ощущаете, что жизнь без интернета скучна, пуста и безрадостна?
7. Ругаетесь, кричите или иным образом выражаете свою досаду, когда кто-то пытается отвлечь вас от пребывания в сети?
8. Пренебрегаете сном, засиживаясь в Интернете допоздна?
9. Говорите себе: "Еще минутку", сидя в сети?
10. Вместо того, чтобы выбраться куда-либо с друзьями, выбираете Интернет?

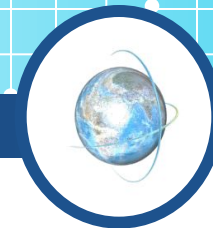


Результаты

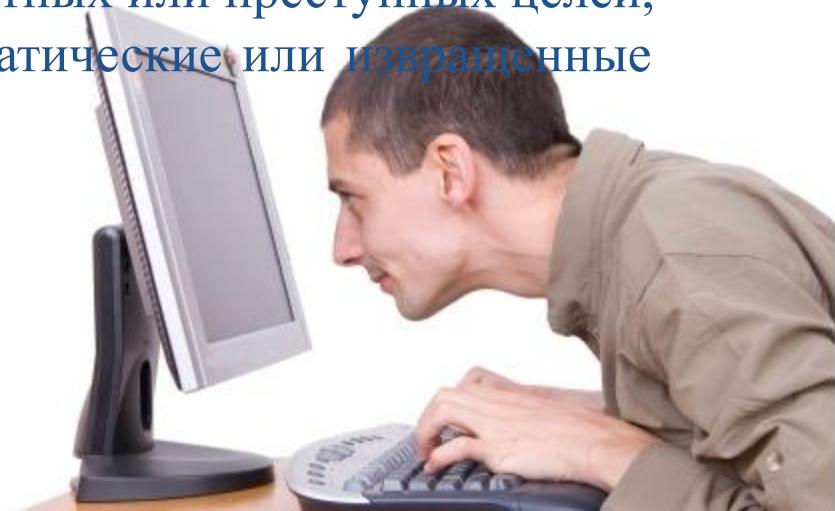
Интернет-зависимость среди студентов
ХБМК № 1

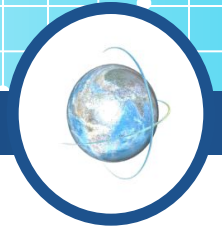


Выводы



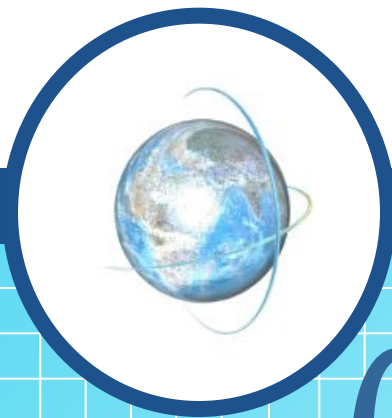
- чрезмерное увлечение виртуальной реальностью приводит к уменьшению опыта реального взаимодействия людей;
- через Интернет подростки получают практически бесконтрольный доступ к огромному количеству материалов, которые имеют антиобщественный, антигуманный или порнографический характер;
- в процессе общения через компьютерные сети подростки могут стать, и часто становятся, жертвами лиц, которые используют эту среду для своих личных, часто корыстных или преступных целей, а также лиц, которые имеют психопатические или извращенные сексуальные наклонности.





Интернет становится новой психологической средой и сферой деятельности большого количества людей

Использование компьютерных сетей приводит к значительным функциональным изменениям в психической деятельности человека, что влияет на познавательную, коммуникативную и личностную сферы.



Спасибо за внимание!