

Центр тестирования ВФСК ГТО города

Алушты

#ГТОАлушта



# ГТО

## ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ!

**XI ступень:**

70 лет и старше

**X ступень:**

60-69 лет

**IX ступень:**

50-59 лет

**VIII ступень:**

40-49 лет

**VII ступень:**

30-39 лет

**VI ступень:**

18-29 лет

**V ступень:**

16-17 лет

**IV ступень:**

13-15 лет

**III ступень:**

11-12 лет

**II ступень:**

9-10 лет

**I ступень:**

6-8 лет



# Всероссийская акция «Отцовский патруль. Мы ГОТОВЫ» в городе Алуште

- **Цель акции:** введение комплекса ГТО в систему семейного воспитания, совместного спортивного семейного досуга



- **Задачи акции:**
- Популяризация комплекса ГТО среди населения города Алушты;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Проведение пробного тестирования по нормативам испытаний комплекса ГТО

4 февраля, в МОУ "Школа № 2" и МОУ "Школа № 3" прошли Единые уроки ГТО. В ходе мероприятия ребята узнали о том, что такое ГТО, историю развития комплекса в нашей стране, ознакомились с целями, задачами и особенностями сдачи нормативов. В МОУ "Школа № 2" Костюченкова Ирина Анатольевна, преподаватель физкультуры, мастер спорта международного класса по легкой атлетике, 2-х кратная победительница СССР по ГТО, 2-х кратная чемпионка СССР по легкой атлетике, серебряный призер Кубка Мира, участница Олимпийских Игр в Сеуле рассказала ребятам, как она сдавала нормы ГТО, показала знаки отличия и медали, которые выдавались участникам комплекса в СССР.



# Неделя «ГТО» МОУ «Школа № 3»



# Проведение недели ГТО в общеобразовательных школах города Алушты



В рамках акции были вручены «Золотые» знаки отличия ученикам  
общеобразовательных школ:  
**ДОМАСЁВОЙ Ульяне, МИХАЙЛОВСКОМУ Михаилу,  
ПОБЕРЕЖНОЙ Арине, РЕВИНОЙ Анастасии,  
ШУМЕЙКО Виталине, ВОРОТИНЦЕВОЙ Дарье**



**В спортивных залах общеобразовательных учреждений муниципалитета проходила «Неделя ГТО», где были проведены мастер-классы и пробное тестирование комплекса нормативов ВФСК ГТО.**

**Приняли участие 687 человек**





# Заключительным этапом акции стал конкурс стенгазет «Мы ГОТОВЫ!»



# ГОТОВЫ К

ФИ	Подтягивание сгибание рук	Гибкость	Пресс	Метание цель
1 Булаков И.	5	8 см	39 р.	
2 Юкашарев	6	10 см	40 р.	4 попадания
3 Так	11	12 см	42 р.	
4 Антемова	21	20 см	39 р.	4 место
5 Караметова	20	19 см	35 р.	



# ТРУДУ И ОБОРОНЕ

9 кл.



Подтягивания  
(мальчики)

Коробов Д. — 10 раз  
Альфракви М. — 4 раза

# ГТО

Пресс  
(Девочки  
Мальчики)

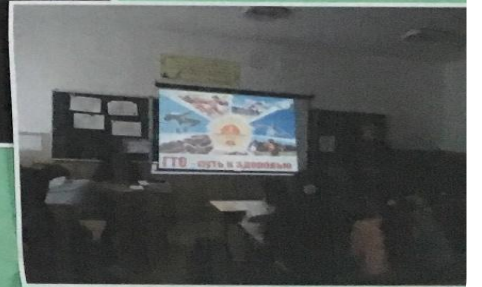
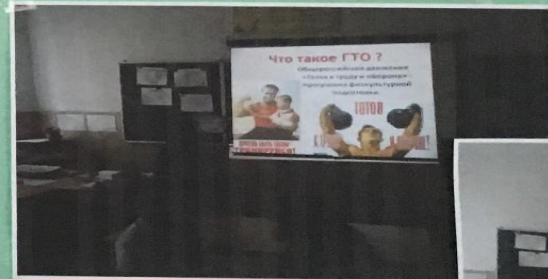
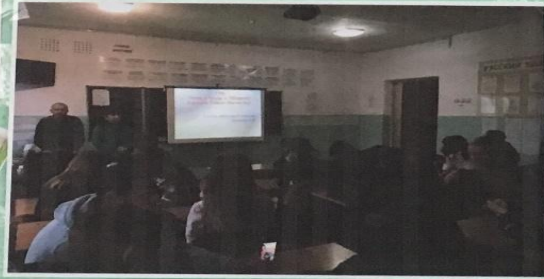
Коробов Д. — 50 раз  
Сеневич В. — 47 раз

Сгибание рук  
(Девочки)

Сеневич В. — 20 раз  
Сапунова Р. — 15 раз

Гибкость  
(Девочки  
Мальчики)

Назарова М. — 30 сантиметров  
Коробов Д. — 20 сантиметров



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ «ПРИВЕТНЕНСКАЯ ШКОЛА»  
ГОРОДА АЛУШТЫ



# ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ



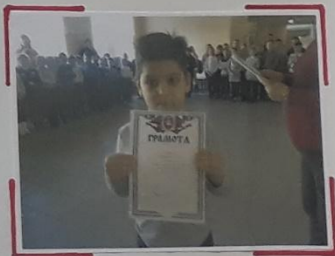
Успех олимпиады стоит  
Нужно ГТО сдавать.  
Сильнее, быстрее, лучше быть,  
Чтобы медали получить.



Горько расправь, или к успеху  
Труд, упорство, преданность,  
Олимпийские вершины  
Без препятствий покорять.



Нужно верить в свой успех,  
Близиться к победе.  
Стремиться можно только вверх,  
В победу надо верить.



Ашгабат 2018 - 2019  
 Дашогуз 2018 - 2019  
 2018 - 2019  
 Бопие 2018 - 2019  
 Софиа 2018 - 2019  
 Душанбе 2018 - 2019

«...»  
 «...»  
 «...»  
 «...»  
 «...»

«...»  
 «...»  
 «...»  
 «...»



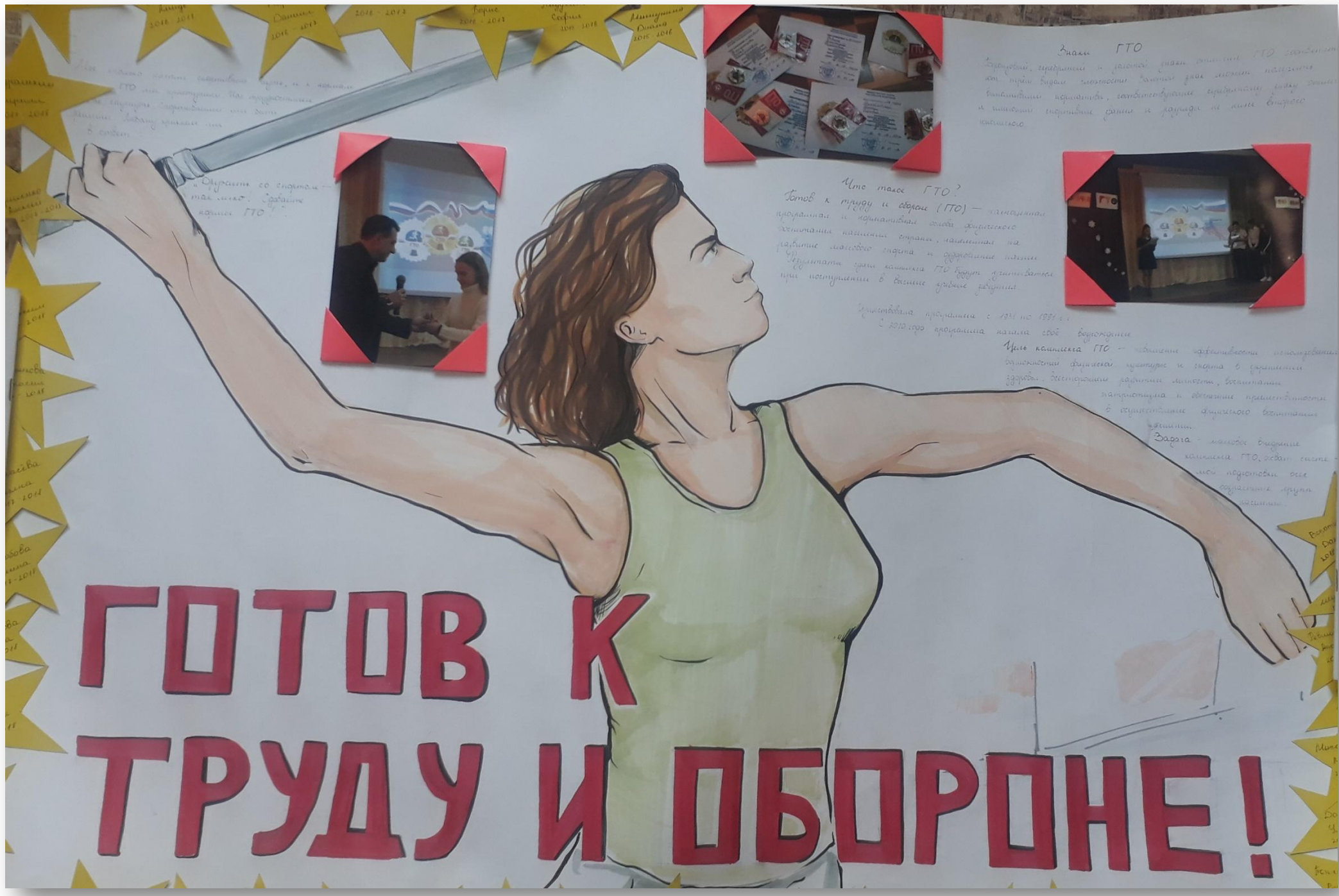
**Знаки ГТО**  
 Знаки ГТО - это отличительный знак для тех, кто прошел все этапы программы. Знаки ГТО являются важным элементом программы, подтверждающим выполнение программы и достижение результатов. Знаки ГТО являются важным элементом программы, подтверждающим выполнение программы и достижение результатов.



**Что такое ГТО?**  
 Готов к труду и обороне (ГТО) - государственная программа и комплексная система физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие здорового образа жизни и повышение качества жизни населения. ГТО будет развиваться и поступит в массовое гражданское движение.

Инициатива программы с 1941 по 1986 г.  
 С 2010 года программа получила свое возрождение.  
 Цель комплексной ГТО - повышение эффективности государственной физической культуры и спорта в формировании здорового, активного населения, воспитании патриотизма и развитии производительности в общественном физическом воспитании.  
 Задача - мобилизовать все ресурсы ГТО, создать условия для успешной реализации программы.

**ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ!**



**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**