

Онлайн курсы и индивидуальные занятия по спортивному  
ориентированию

<https://vk.com/orientonline>

Различные перегоны № 1-10 из группы  
«Ориентирование. Технические тренировки» .

Для этих перегонов, в разное время, был сделан  
разбор путей движения, велось обсуждение в группе.

*Вы все эти перегоны можете найти на странице  
нашей группы (включая ссылки на GPS и отсечки).*

Aleksandr Alekseyonok  
ayabel@mail.ru



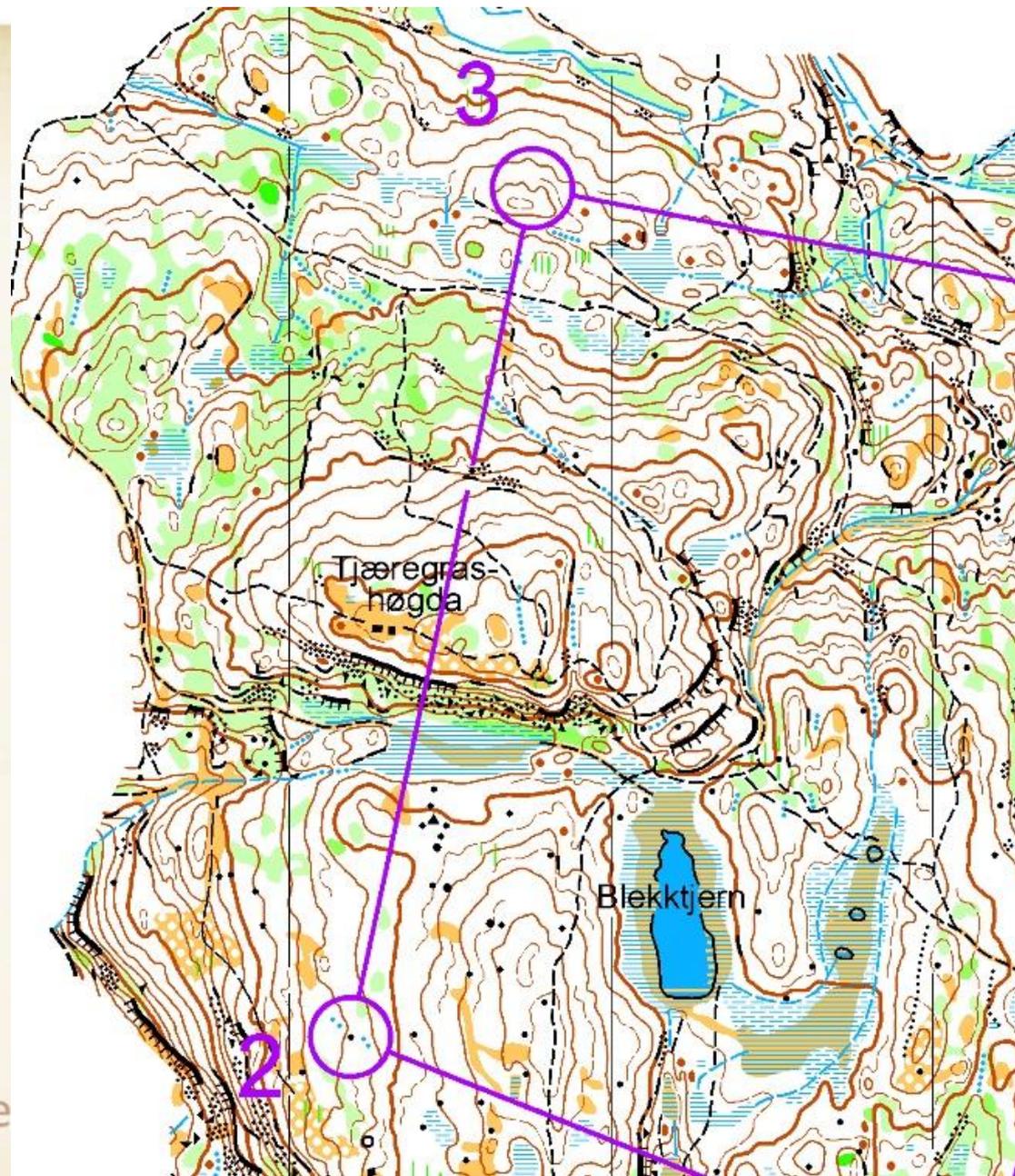
Aleksandr  
ayabel@m



Aleksandr Ale  
ayabel@mail.



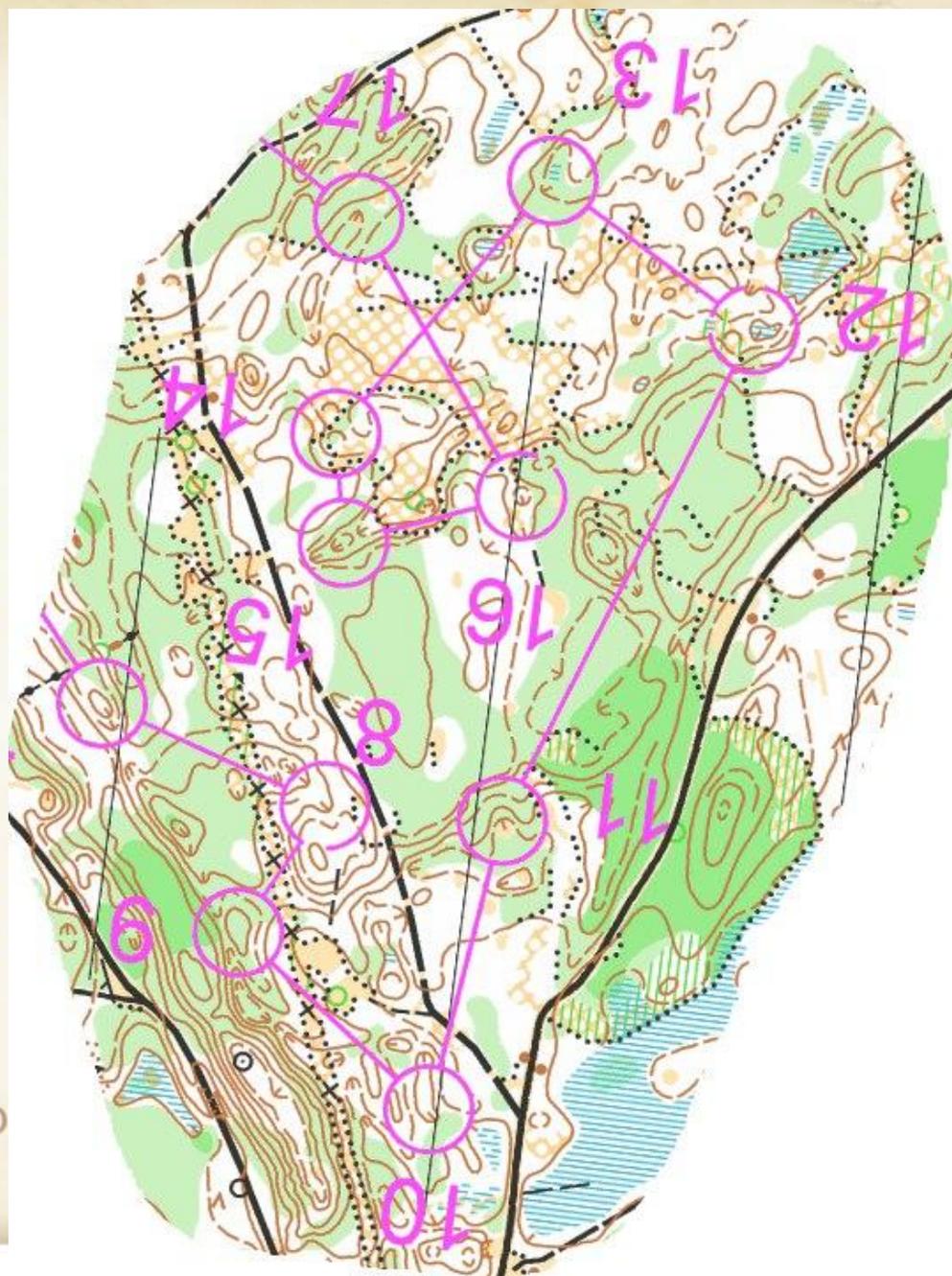
Aleksandr Alekseyonok  
ayabel@mail.ru



Aleksandr Alekse  
ayabel@mail.ru



Aleksan  
ayabel@

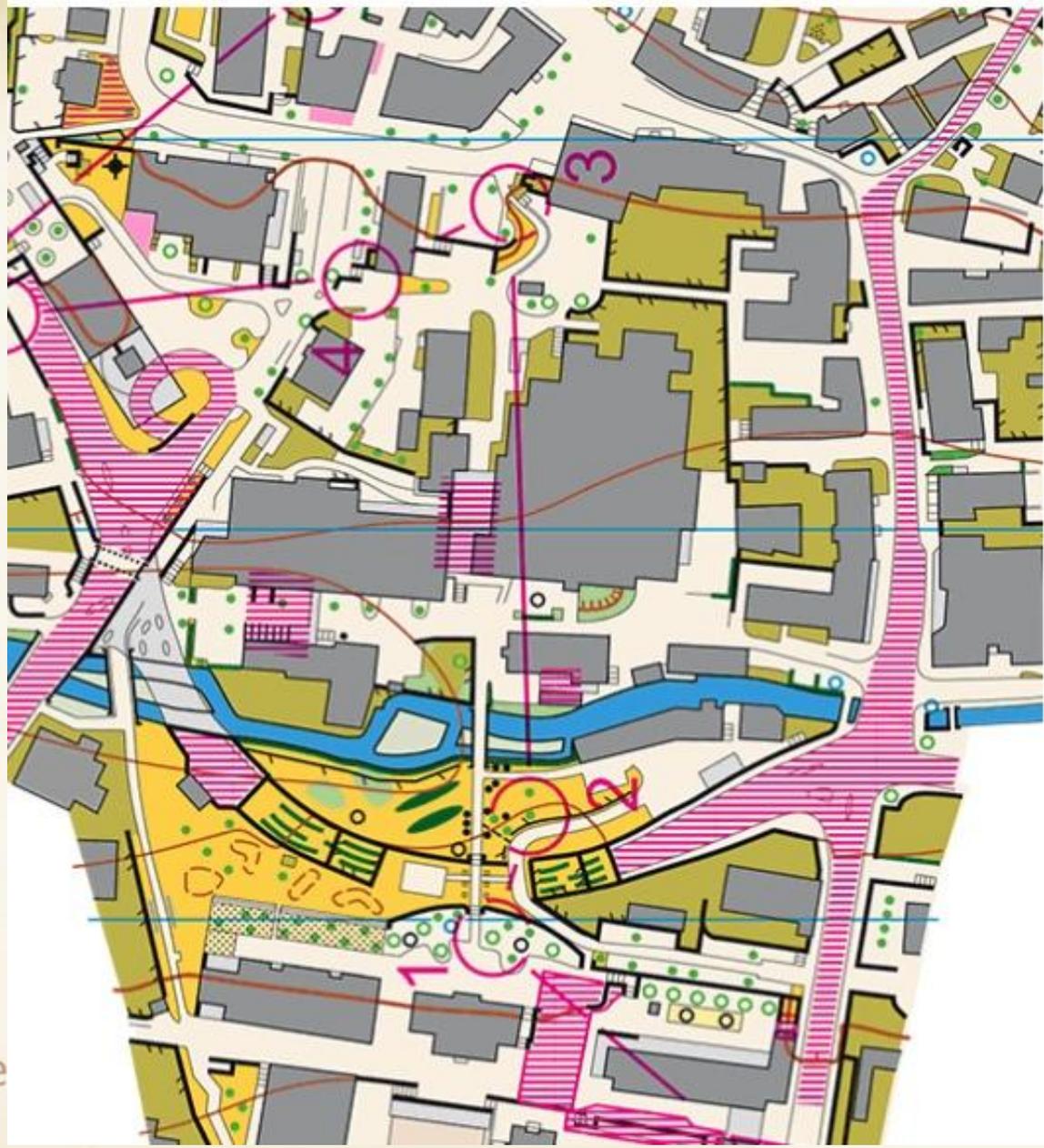


Aleksandr Alekseyono  
ayabel@mail.ru

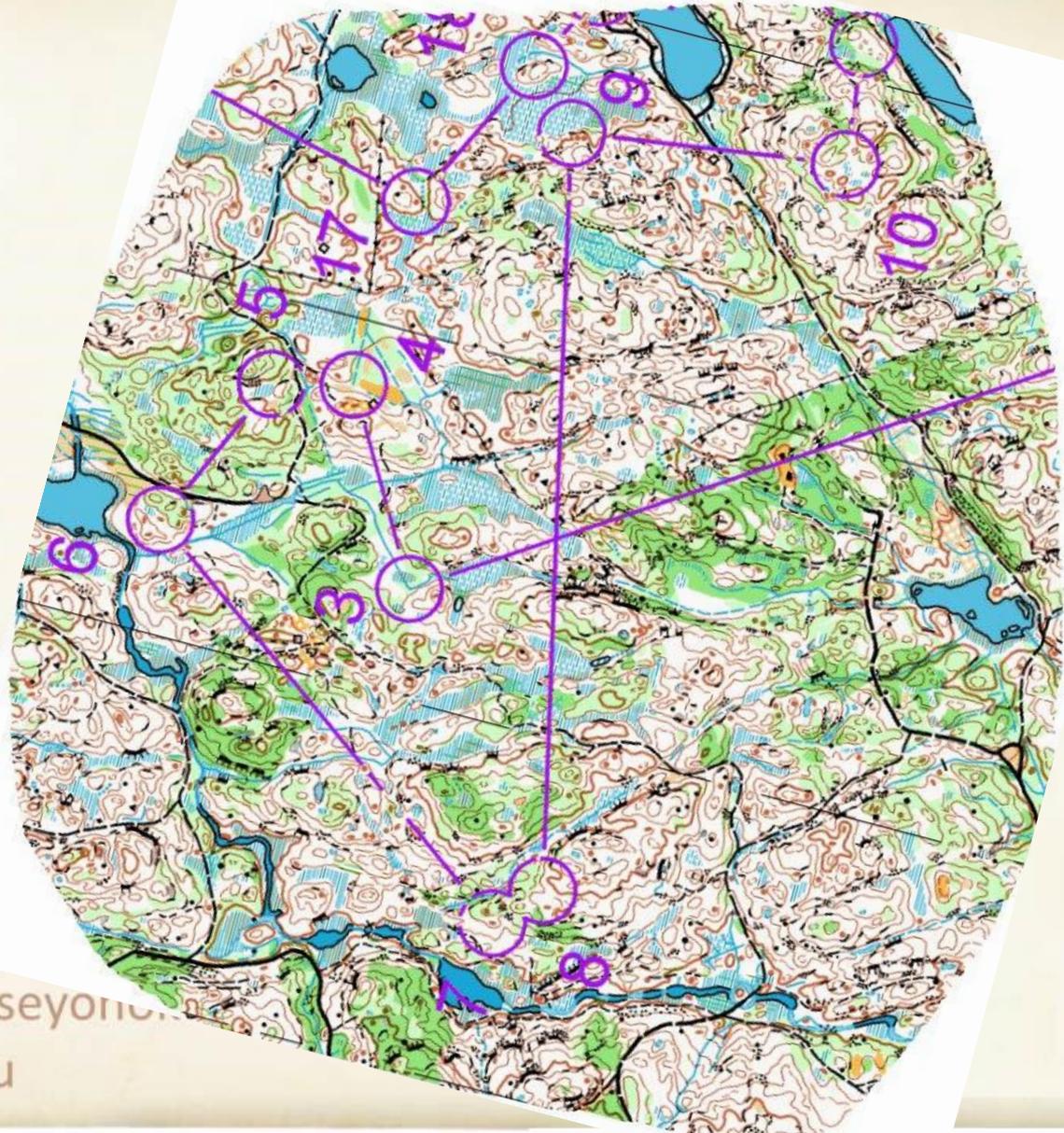


Aleksandr Alekseyev  
ayabel@mail.ru





Aleksandr Alekseyev  
ayabel@mail.ru



Aleksandr Alekseyovich  
ayabel@mail.ru

Больше интересных технических тренировок для спортивного ориентирования в группе:

- «Ориентирование. Технические тренировки»  
<https://vk.com/orientonline>



Aleksandr Alekseyonok  
ayabel@mail.ru