

Гигиена одежды и обуви.



Агилова Диана
8а

Одежда

- Главное назначение всего того, что люди надевают, - поддержание подходящей температуры. Летние туалеты помогают коже отводить тепло, а теплые зимние вещи позволяют не замерзнуть. Кроме того, одежда помогает избежать человеческой коже лишних воздействий, а значит, загрязнения и механического повреждения

- Все ткани, которые используют люди, обладают рядом качеств и свойств, таких, как гигроскопичность, воздухопроницаемость, теплопроводность, пористость и т. д. Все они влияют на то, как человек будет себя чувствовать в той или иной одежде, и зависят в первую очередь от толщины и способа изготовления волокна, а во вторую - от его природы. Все это изучает раздел, который называется "Гигиена обуви и одежды".

- Как известно, сейчас большое распространение получили синтетические ткани. По некоторым характеристикам они не только не уступают, но иногда и превосходят натуральные волокна, а иногда их и вовсе сложно без этикетки с составом отличить друг от друга. Есть и смесовые ткани, сочетающие в себе самые лучшие свойства синтетических и природных. Но все они все-таки выполняют одну и ту же базовую функцию - защитную.

Обувь

- Туфли, ботинки, босоножки, сандалии - современные модницы имеют внушительную коллекцию в своем шкафу. Но при выборе каждой следующей пары обуви нельзя забывать, что ее основная функция состоит в том же, что и базовая задача одежды - защищать от вредных воздействий и низких температур.



- Помимо этого, нельзя забывать о том, что прямохождение накладывает свой отпечаток на здоровье человека - стопы и позвоночник испытывают повышенную нагрузку, и при ее неправильном распределении есть риск быстро заработать плоскостопие, проблемы со спиной и т. д.



Выбор

- Уход за одеждой и обувью начинается с их правильного подбора. Туалет должен соответствовать случаю и погодным условиям.



- Кроме того, подбирать одежду и обувь нужно по размеру, все должно сидеть удобно, не пережимать кожу и не стеснять движения. В правильно подобранных вещах тело чувствует себя комфортно.



- Лучше не экономить на базовых вещах - в противном случае их придется часто менять из-за того, что они будут приходить в негодность.



Ежедневный уход

- Некоторые предметы туалета необходимо стирать после каждой носки. Это относится в первую очередь к нижнему белью, чулочно-носочным изделиям, которые следует менять ежедневно. Чаще всего к этой же категории можно отнести блузки и сорочки, которые после одного дня еще не являются грязными, но уже несвежие. Может казаться, что внешне они чистые, но стоит подумать, что ткань впитывает в себя все выделения тела и пот, защищая кожу.

- При этом волокна теряют свои свойства, становятся менее мягкими и эластичными, приходя в негодность. Поэтому гигиена обуви и одежды так важна - она помогает сохранить не только одежду, но и сами ткани.



- Если же речь идет о вещах, которые непосредственно не соприкасаются с телом, то, приходя домой, их необходимо снимать, чистить, если нужно, мягкой щеткой и вешать на плечики в шкаф, чтобы ткань не сминалась. Если одежда промокла, ее следуе



- . То же самое касается и обуви, она нуждается в специальном сухом прохладном месте, где будет храниться после носки, и ухаживающем креме. При необходимости после прихода с улицы ее также нужно просушить. Проще всего для ежедневной чистки приобрести набор для ухода за обувью.



Стирка и чистка

- Правила ухода за одеждой и обувью определяются материалом, из которого они изготовлены. Чаще всего конкретную информацию можно почерпнуть из ярлыков и бирок, нашитых на вещи. Во избежание накопления солей в волокнах нужно смягчать воду, добавляя необходимые присадки или подобранные жидкости для стирки.

- Некоторые ткани нуждаются в специальном уходе - химчистке. Не стоит пренебрегать ею, даже если загрязнения не заметны, но и лишний раз злоупотреблять не стоит - хватит одного раза в год. Гигиена одежды, непосредственно контактирующей с телом, как уже было упомянуто, должна проводиться часто, чтобы не допустить размножения в загрязненных волокнах болезнетворных бактерий.

- Верхняя одежда и аксессуары
- меховая и толстая одежда, как правило, сдаются в химчистку, которую можно проводить раз в год сразу после сезона - весной. Современные пуховики и куртки можно стирать в домашних машинках, они от этого не страдают и не портятся. Такие аксессуары, как шейные платки, также необходимо своевременно стирать, поскольку женские вещи впитывают не только грязь, но и косметику. Сумки же стоит хранить, набив смятыми газетами.