

# ПОЛОЖИТЕЛЬНОЕ ВЛИЯНИЕ ЖИВОТНЫХ НА ЧЕЛОВЕКА

*Качкалова Александра Денисовна*

- Анималотерапия, или терапия животными (зоотерапия) – это положительное влияние животных на здоровье человека. Люди издревле интуитивно догадывались о благотворном влиянии животных на человека. Например, в Древней Греции считалось, что бог врачевания Асклепий являлся больным людям в образе собаки и зализывал их раны. В христианстве святых изображали вместе с их верными спутниками – собаками, которые, по легенде, вылечивали своих хозяев.

# АНИМАЛОТЕРАПИЯ (ПЕТ-ТЕРАПИЯ)



## ВИДЫ ПЕТ-ТЕРАПИИ

Канистерапия

Фелинотерапия

Дельфинотерапия

Иппотерапия

Орнитотерапия

# 1.

## КАНИСТЕРАПИЯ



- Собака – существо социальное, активное, дружелюбное и верное. А потому собаки очень хорошо помогают детям с задержкой психического развития, с задержкой развития моторики, аутистам, детям с синдромом Дауна, детям с ДЦП. У таких детей при общении с четвероногими друзьями улучшается память, развиваются эмоциональная и умственная сферы. Собаки поднимают мотивацию. А потому, например, детей с нарушением речи и слуха учат разговаривать в присутствии собак. Дети с ДЦП проще и легче усваивают двигательные движения, если рядом присутствуют собаки.





- Собаки снимают напряжение хозяина, спасают от головных болей, оказывают психологическую поддержку и даже помогают лучше размышлять. Вам будет легче писать текст, готовиться к экзаменам, делать ремонт, если рядом – ваш четвероногий друг.



- Особо чувствительное обоняние собак помогает им определять места злокачественных опухолей человека, помогает за 20 минут предсказать эпилептический приступ больного. Кстати, собаки спасают своих хозяев от физических травм во время эпилептических приступов. При наступлении приступа они подставляют себя под падающего человека, чтобы он не ударился.

- Английские врачи-терапевты, работающие с умственно отсталыми детьми, выяснили, что кошки способны наилучшим образом влиять на людей с психическими заболеваниями, проблемами сердца и повреждениями мозга. В присутствии кошек люди с психическими отклонениями становятся более расслабленными, спокойными, с ними становится проще вести разговор, обучать их чему-либо. Общение с кошками хорошо помогает в лечении депрессии, шизофрении, при неврозах, маниях и зависимости от наркотиков. Кошек даже не требуется специально обучать, по сути, они ничего необычного не делают. Если человек им нравится, они трутся о его ноги, запрыгивают на колени, лапаются, мурлыкают, лижут руки, чем и добиваются ответной нежности.

## 2. ФЕЛИНОТЕРАПИЯ







- Кстати, кошачье мурлыканье ускоряет процесс регенерации тканей. В частности, улучшается состояние костной (укрепляются кости) и эпителиальной (быстро заживают раны) тканей.
- Кошки также помогают в лечении гипертонии, при инфаркте, ревматизме, язве желудка, гастрите, гриппе и пневмонии. Они спасают от одиночества, снимают суставные и головные боли, лечат внутренние заболевания.
- Кстати, если вы заметили, что кошка слишком навязчиво ластится к вам, запрыгивает на колени – по возможности, не гоните ее. Таким образом она не только показывает доброе отношение к вам, но и сигнализирует – вашему организму грозит сбой, пора действовать!





### 3. ДЕЛЬФИНОТЕРАПИЯ

- Рекомендуется людям с задержкой психического, эмоционального развития, а также людям, перенесшим психические травмы в результате экстремальных ситуаций (военных действий, аварий, землетрясений, цунами и т.д.).
- Дельфины общительны, интеллектуальны, отлично относятся к человеку, а особенно любят детей. Механизм терапии основан на воздействии животного на биополе человека. Это только со стороны кажется, что дельфин просто играет с ребенком. На самом деле, он тестирует его организм с помощью ультразвуков. Если с ребенком все хорошо, дельфин спокойно пощелкивает; если же малыш болен, дельфин урчит.





- В процессе эмоционального и тактильного воздействия дельфина на человека биополе последнего корректируется, и ему становится лучше. Иными словами, дельфин в той или иной степени делится своей энергетикой с человеком и, соответственно, животное устает. После сеанса дельфины обычно уплывают отдохнуть в дальний уголок океанариума.



- Показания для терапии: ДЦП, детский аутизм, синдром Дауна, синдром дефицита внимания при гиперактивности, нарушения ЦНС, расстройства памяти, речи, слуха, реактивная депрессия.
- Противопоказания: эпилепсия, онкология, острые инфекционные заболевания.



## 4. ИППОТЕРАПИЯ

- Это терапия, основанная на общении с лошадьми. При верховой езде нормализуется как физическая, так и психологическая сфера человека. Во время активных занятий работают все мышцы тела, происходит тренировка дыхания, тонизируется кровеносная система.
- Также запускается природный механизм познавательной сферы человека – повышается концентрация внимания, улучшается работа памяти и мышления (надо запомнить множество новых движений и повторить их в определенной последовательности, также требуется изучить, как ухаживать за лошадьми и как с ними общаться). Все это активизирует и остальные психические процессы.
- Иппотерапия показана при артритах, нарушениях мозгового кровообращения, рассеянном склерозе, эпилепсии, черепно-мозговых травмах, детям с ДЦП и задержкой умственного и речевого развития.



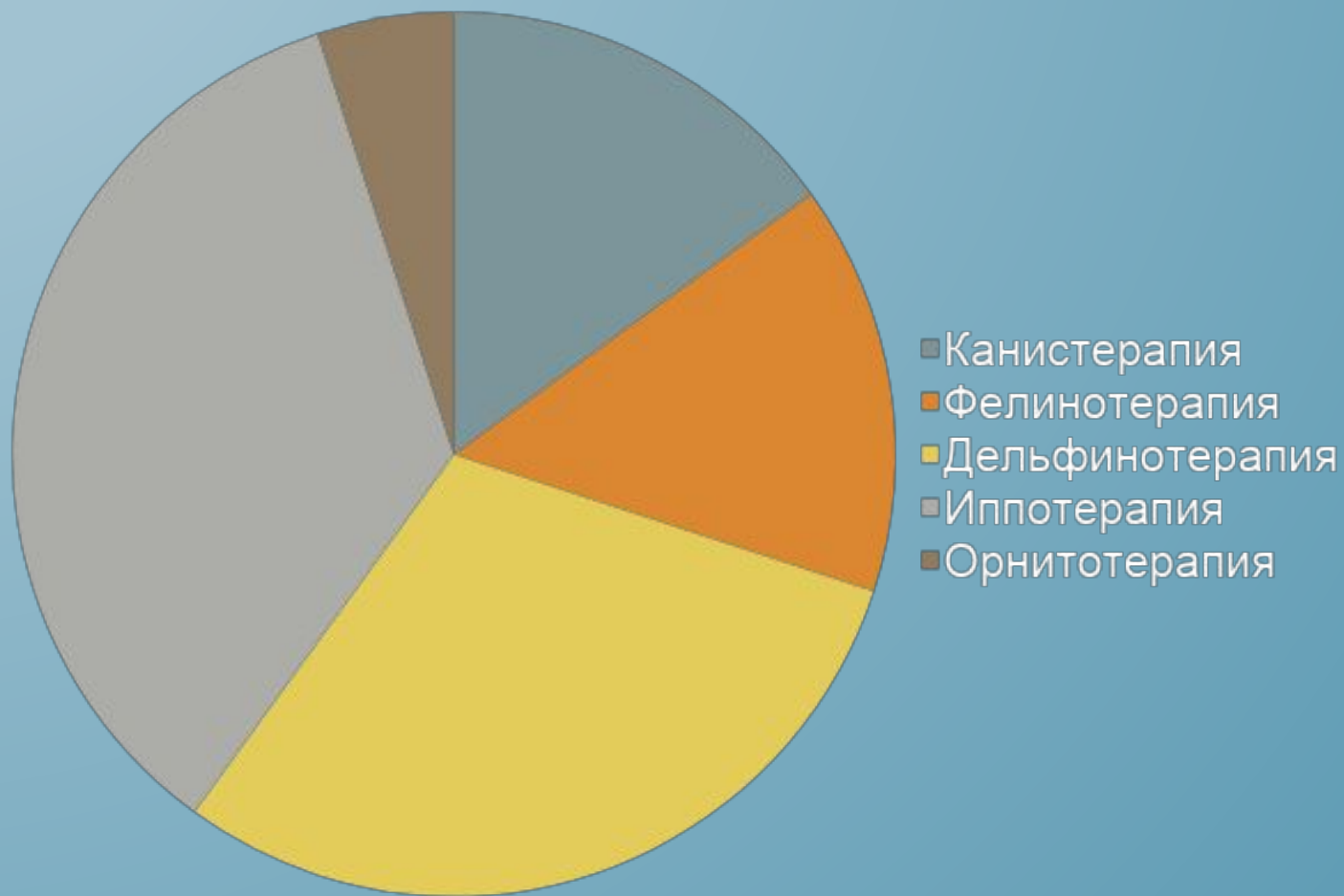
## 5. ОРНИТОТЕРАПИЯ



- Пернатые друзья одухотворяют и успокаивают человека, заряжают бодростью и оптимизмом. Понаблюдайте за птицами – и вы увидите, что они никогда не унывают и постоянно чем-то заняты.
- Наблюдение за птицами расслабляет, спасает от эмоциональных срывов. А мелодичное пение птиц благотворно влияет на психику и помогает подготовиться ко сну.
- Есть мнение, что птицы неразумны и мало понимают человека. На самом деле, если с пернатым питомцем много и часто общаться, вы откроете для себя много нового. Птицы тонко чувствуют настроение хозяина, всегда стремятся помочь, радуются, когда вы приходите с работы, любят принимать активное участие в ваших делах – таскать еду со стола, следовать за вами по квартире, заглядывать в монитор и нажимать кнопки в мобильном телефоне. Поэтому как минимум спасение от депрессии и хорошее настроение любителям птиц обеспечено!



# ОТНОШЕНИЕ РАЗНЫХ ВИДОВ ПЕТ-ТЕРАПИЙ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЭФФЕКТИВНОСТИ



## ОТНОШЕНИЕ РАЗНЫХ ПЕТ-ТЕРАПИЙ ПО УРОВНЮ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЧЕЛОВЕКОМ

Канистерапия	35%
Фелинотерапия	35%
Дельфинотерапия	8%
Иппотерапия	10%
Орнитотерапия	12%

СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ)