

**Городской экспертно-консультативный
совет родительской общественности
при Департаменте образования города Москвы**

**Комиссия по профилактике негативных проявлений
среди обучающихся**

Галузина Ольга Алексеевна

Заместитель председателя Экспертно-консультативного совета родительской общественности при

Департаменте образования города Москвы

+7 (926) 595 42 32, GaluzinaOA@mail.ru



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

21 января

Всемирный День объятий



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Всемирный День объятий



В этот день люди заключают в объятия друг друга совершенно бескорыстно.

Нужно отметить, что есть еще один День объятий, который отмечается **4 декабря**, в США и некоторых странах более известный как праздник любви и доброжелательности.



История возникновения

История возникновения торжества весьма туманна и загадочна.

Считается, что его придумали веселые европейские студенты. Так они решили отмечать долгожданное окончание изнурительной сессии.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

История возникновения

Одна из многочисленных легенд гласит, что впервые традиция объятий с незнакомыми людьми появилась в Австралии.

Однажды некий молодой человек прилетел в один из австралийских аэропортов. Но там его никто не ждал и не встречал.

Глядя на счастливые и радостные лица окружающих, которые обнимались после долгой разлуки, он нашел своеобразный выход из положения.

На большом плотном листе бумаги парень написал: «Объятия бесплатно». Вместе с табличкой он стал прямо возле аэропорта. Сначала душевный порыв вызывал только недоумение и смех. Но вскоре к молодому человеку потянулись одинокие и уставшие люди. Искренние объятия помогали ощутить себя нужным и любимым.

Вскоре такую акцию поддержали во всей стране, а затем и в мире.

Так, **21 января** все мы отмечаем Всемирный День объятий.

И этот праздник становится все популярнее.



Почему День объятий рекламируют врачи



Для нас объятия – это обмен теплом и любовью.

Врачи и ученые считают День объятий весьма полезным не только для психологического, но и для оптимального физического здоровья.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Полюза обьятий

С точки зрения душевного состояния, обьятия дают чувство полной защищенности. Как, когда обнимает мама, то нет больше страхов или неприятностей.

Обьятия значительно укрепляют доверие к окружающим, а также способствуют общечеловеческому единению.

Обнимаясь, мы ощущаем тепло и расслабленность. Многочисленными исследованиями доказано, что частые обьятия влияют на умственное и творческое развитие.



Полезьа обьятий для здоровья

- Во время этого процесса нормализуется кровяное давление. При этом значительно понижается риск всевозможных сердечно-сосудистых заболеваний.
- Обьятия повышают общий иммунитет.
- Организм лучше справляется с любой инфекцией и болезнями. Обьятия способствуют выработке гормонов радости. Нормализуется работа нервной системы.
- Последние научные изыскания доказали также, что этот жест способен блокировать чувство боли. На время она просто притупляется или же уходит совсем.



Традиции Дня объятий

Конечно же, единственная и самая почитаемая традиция этого дня – почаще обнимать всех близких, друзей и просто знакомых.

В День объятий проводят многочисленные акции, флешмобы и фестивали, которые призывают обычных прохожих на улицах обнимать друг друга.



Душевный праздник



Всемирный День объятий - очень важный праздник, он способствует улучшению отношений между людьми.

Он в очередной раз напоминает нам о том, как важны для нас внимание, поддержка, забота.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Тебя я обнимаю крепко-крепко!
Ты спросишь, ну за что такая честь?
А день объятий — он бывает редко,
Лишь раз в году подобный праздник есть.



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

**ГОРОДСКОЙ ЭКСПЕРТНО-КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ ОБЩЕСТВЕННОСТИ
ПРИ ДЕПАРТАМЕНТЕ ОБРАЗОВАНИЯ г. МОСКВЫ**

<http://roditel.educom.ru/>

Председатель

Мясникова Людмила Александровна

myasnikoval@mos.ru

mjasnikowana@yandex.ru

Комиссия по профилактике негативных проявлений

Галузина Ольга Алексеевна

+7 (926) 595-42-32

Контакты для обращения:

8 (963) 670 – 34 – 90

8 (966) 198 – 95 – 56

nebudzavisim@mail.ru



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ