

МОЛОКО И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

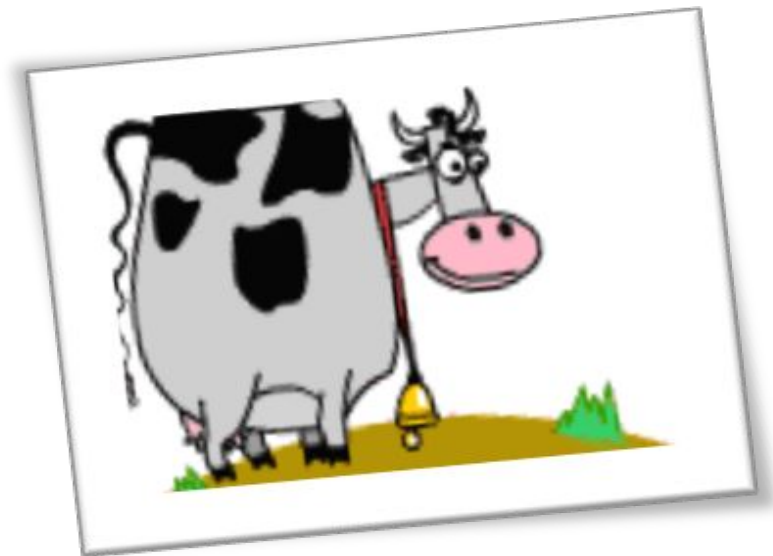
«Пейте, дети, молоко –
будете здоровы!»

Инструкция

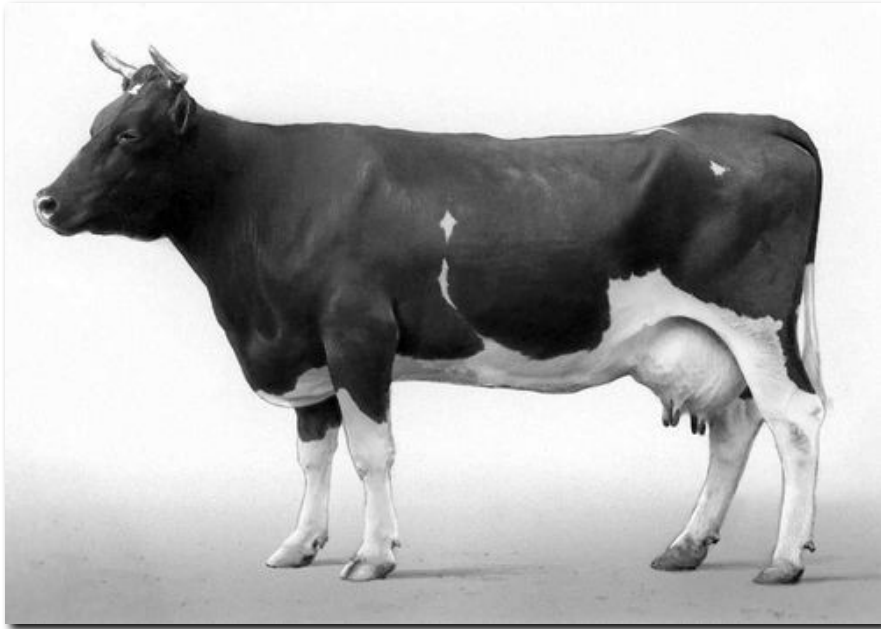
- 1. Ознакомиться с содержанием презентации
- 2. Выполнить записи в тетради согласно указаниям на слайдах.
- 3. Устно ответить на вопросы кроссворда

Питательная ценность молока

- Молоко – ценный питательный продукт.
- В нем содержатся: белки, молочный жир, молочный сахар, вода, кальций, фосфор, железо и витамины А, В, РР, С, Д



Животные, дающие молоко. Записать в тетрадь



В продаже молоко бывает

Записать в тетрадь

- Пастеризованное - нагретое до температуры 72-75 градусов.
- Убиваются болезнетворные микробы.
- Стерилизованное – нагретое до температуры 120-140 градусов.
- Погибают все микробы и частично полезные для организма вещества.

Обработка молока

- Кипячение;
- Консервирование – сухое, сгущенное



Молочные и кисломолочные продукты



Сроки хранения молока и МОЛОЧНЫХ ПРОДУКТОВ

ПРОДУКТЫ	СРОК ХРАНЕНИЯ (при температуре от +4 до +8° С)
Молоко сырое	20 час.
Кисломолочные продукты	24 час.
Творог	36 час.
Сметана	72 час.
Сыр	от 5 до 15 сут.
Масло сливочное	5 сут.
Масло топленое	15 сут.

Национальные кисломолочные продукты

НАРОДНОСТИ	НАЗВАНИЕ ПРОДУКТА	КАКОЕ МОЛОКО ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
Русские	Простокваша, варенец, сметана	Коровье
Украинцы	Ряженка	Коровье
Казахи, киргизы, узбеки	Курт, чал	Коровье, овечье, козье
Кавказские горцы	Айран, йогурт	Коровье
Грузины	Мацони	Коровье, буйволиное, овечье, козье
Армяне	Мацун	Коровье, буйволиное, овечье, козье
Азербайджанцы	Катык	Коровье, буйволиное, овечье, козье
Осетины	Кефир	Коровье
Алтайцы, буряты	Кефир	Коровье, кобылье
Башкиры, калмыки	Кумыс, шубат	Кобылье, коровье, верблюжье

Блюда из молока и молочных продуктов

ВИДЫ БЛЮД	НАЗВАНИЯ БЛЮД
Супы	С крупами, с макаронными изделиями, с овощами, с клецками или галушками
Каши	Манная, рисовая, пшеничная, овсяная
Творожные блюда	Сырники, запеканки, пудинги, крупеники, творог с молоком, творог со сметаной
Соусы и заправки	Молочный, сметанный, сметанный с томатом, сметанная заправка
Сладкие блюда и напитки	Молочный кисель, молочное желе, молочные кремы, мороженое, коктейль
Изделия из теста	Вареники, блинчики, оладьи, пироги, ватрушки

