

Неалкогольный стеатогепатит. Клиника, диагностика, лечение

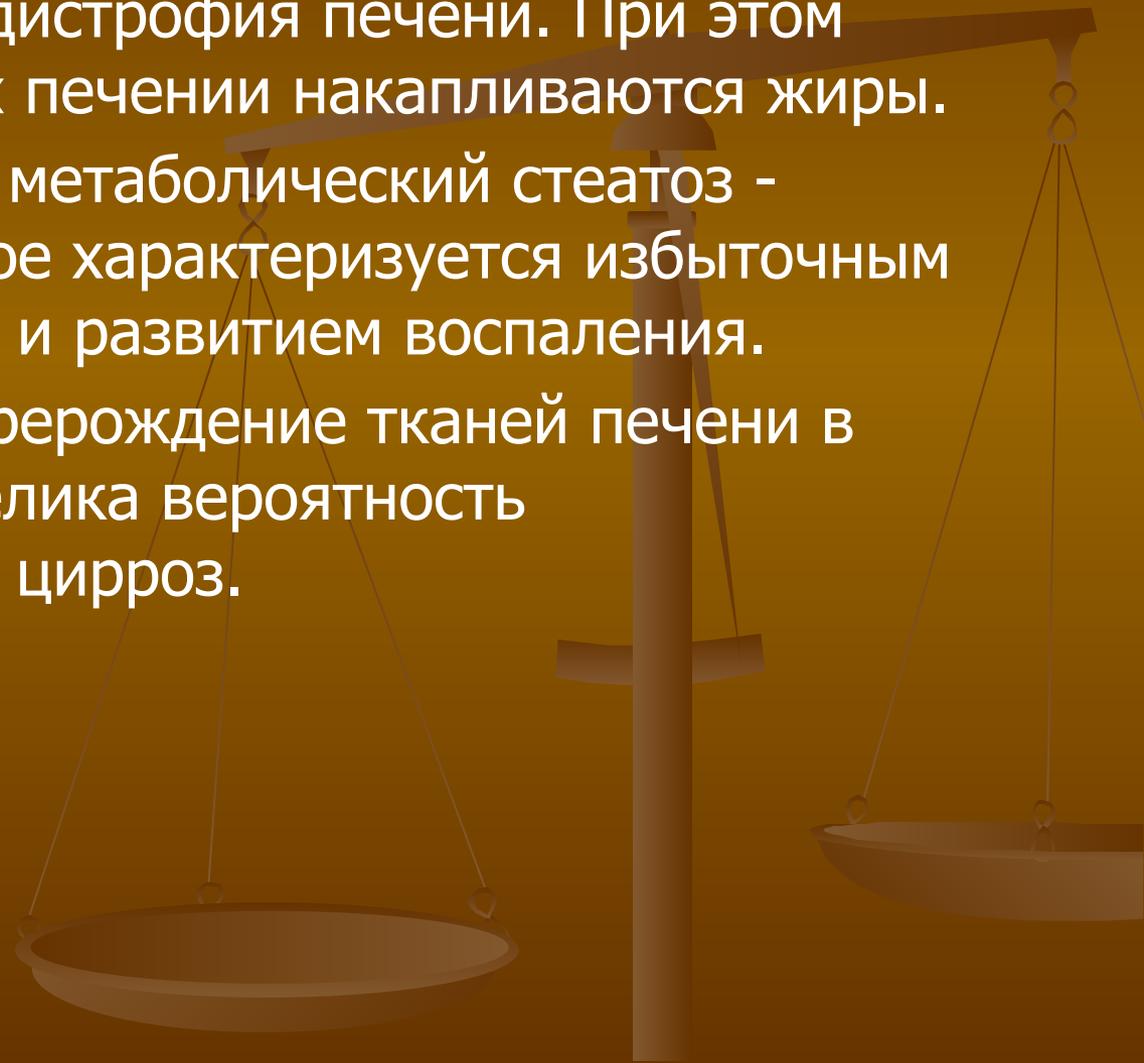


Неалкогольный стеатогепатит (НАСГ)

- характеризуется избыточным накоплением жировых отложений в клетках печени (гепатоцитами) и ее воспалительными изменениями. Данное заболевание может возникнуть у людей, которые не употребляют алкоголь в дозах, способных вызвать повреждение органа. НАСГ чаще всего выявляют у людей среднего возраста и пожилых.

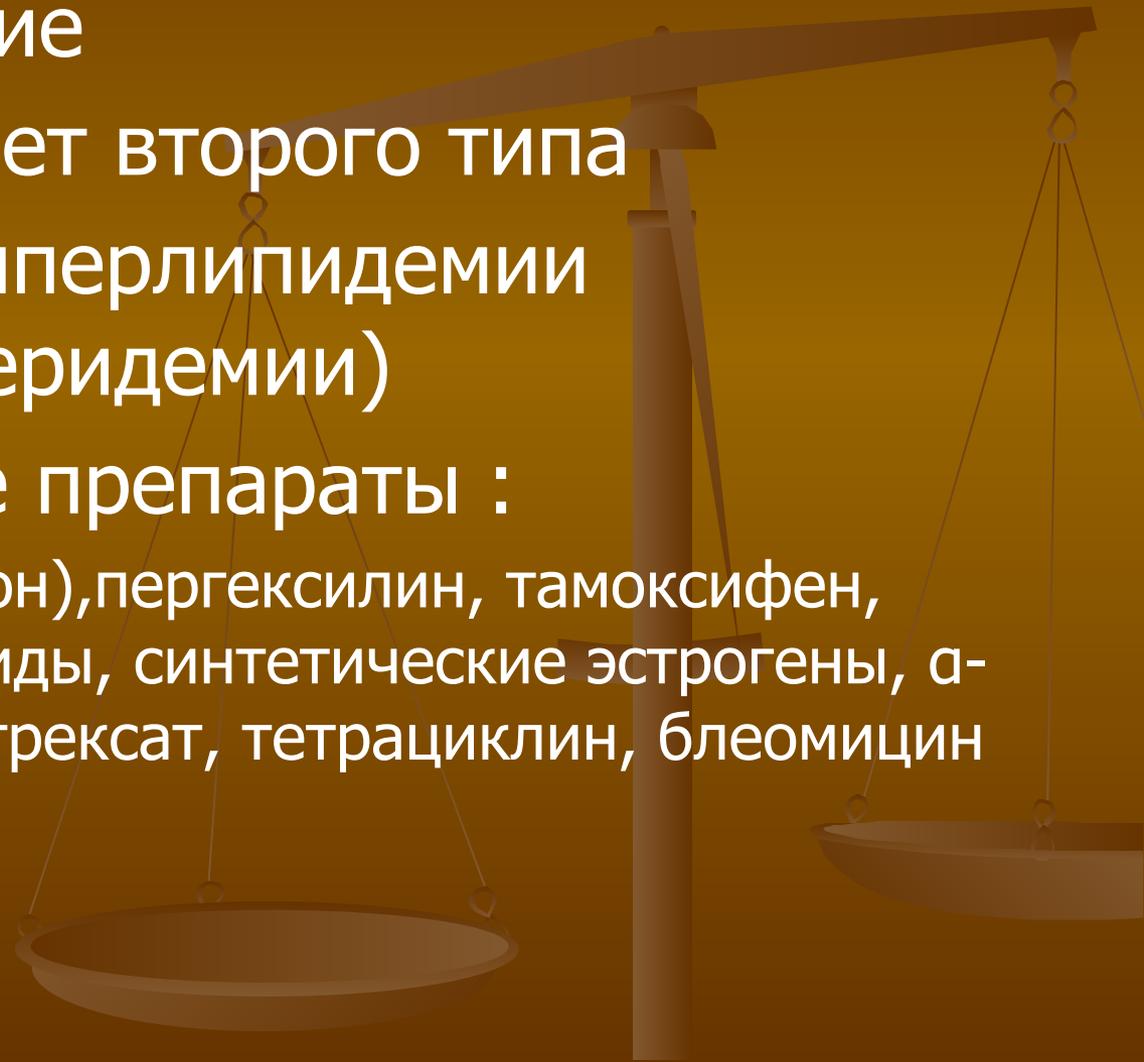
По степени поражения и интенсивности течения заболевания выделяют следующие стадии НАСГ

- Стеатоз – жировая дистрофия печени. При этом состоянии в клетках печени накапливаются жиры.
- Неалкогольный или метаболический стеатоз - заболевание, которое характеризуется избыточным накоплением жиров и развитием воспаления.
- Фиброз печени - перерождение тканей печени в соединительную. Велика вероятность прогрессирования в цирроз.

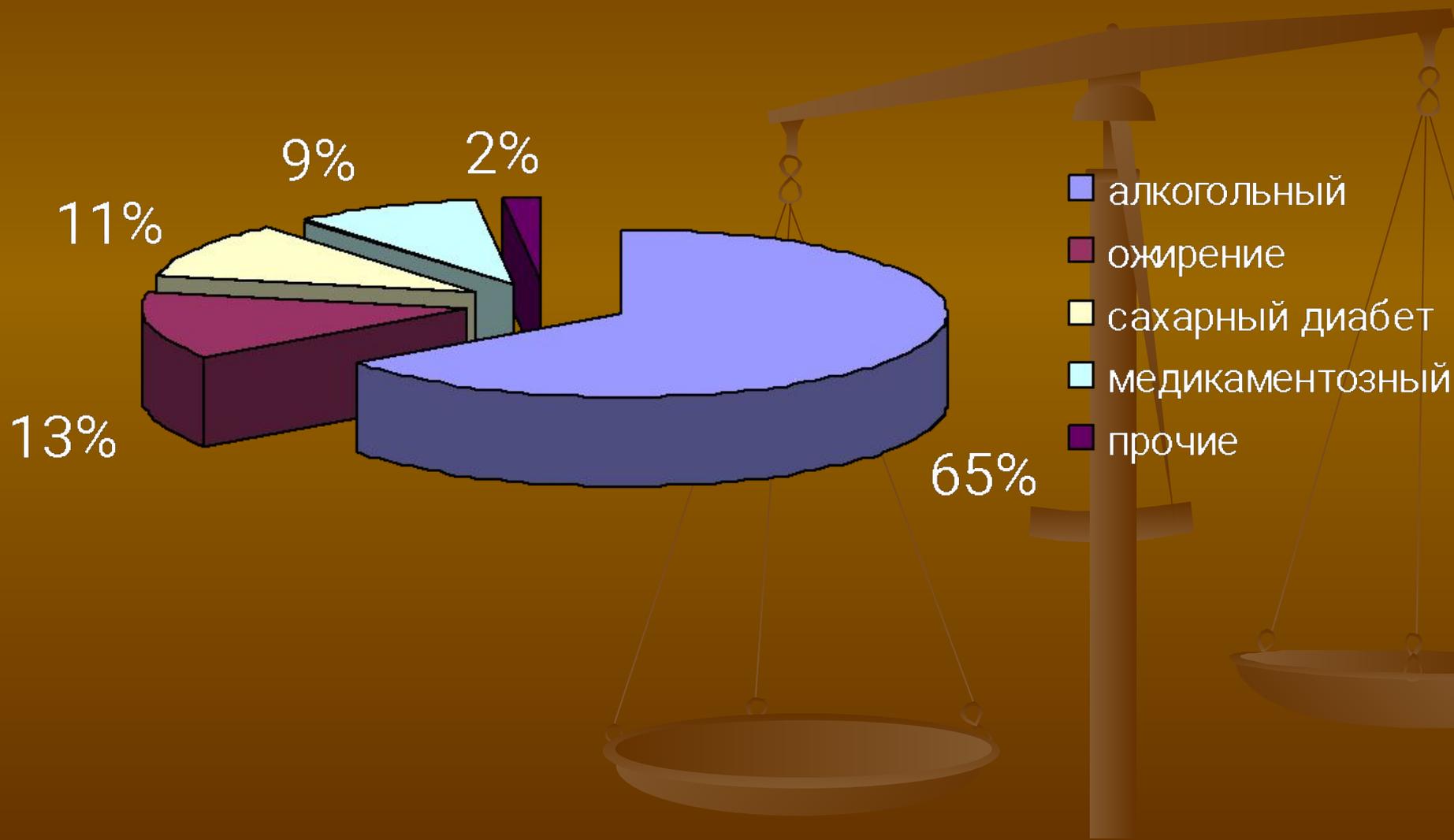


Причины неалкогольного стеатогепатита

- Общее ожирение
- Сахарный диабет второго типа
- Врожденные гиперлипидемии (гипертриглицеридемии)
- Лекарственные препараты :
Амиодарон (кордарон), пергексалин, тамоксифен, глюкокортикостероиды, синтетические эстрогены, а-аспарагиназа, метотрексат, тетрациклин, блеомицин

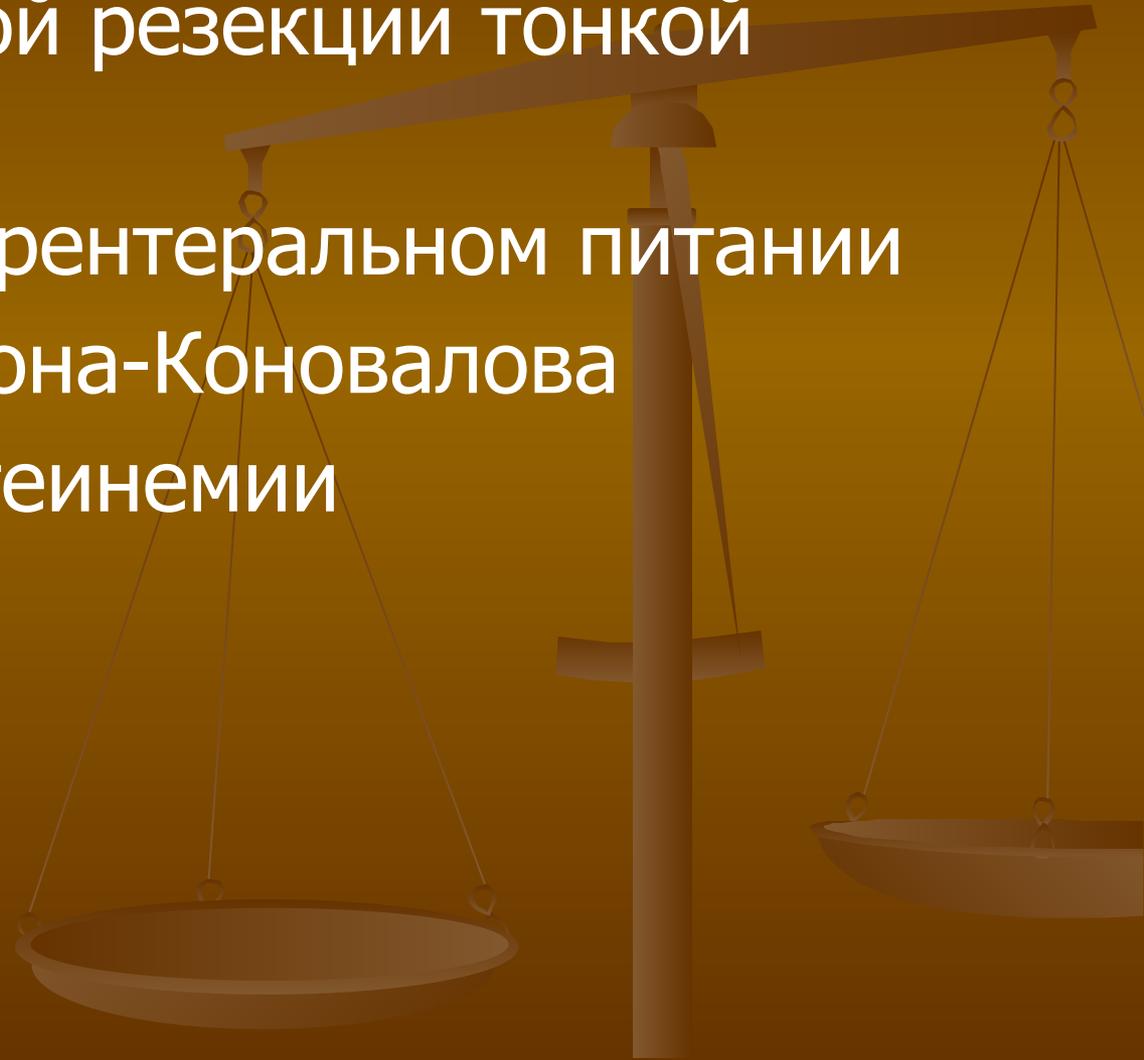


Этиологическая структура жировой дистрофии печени

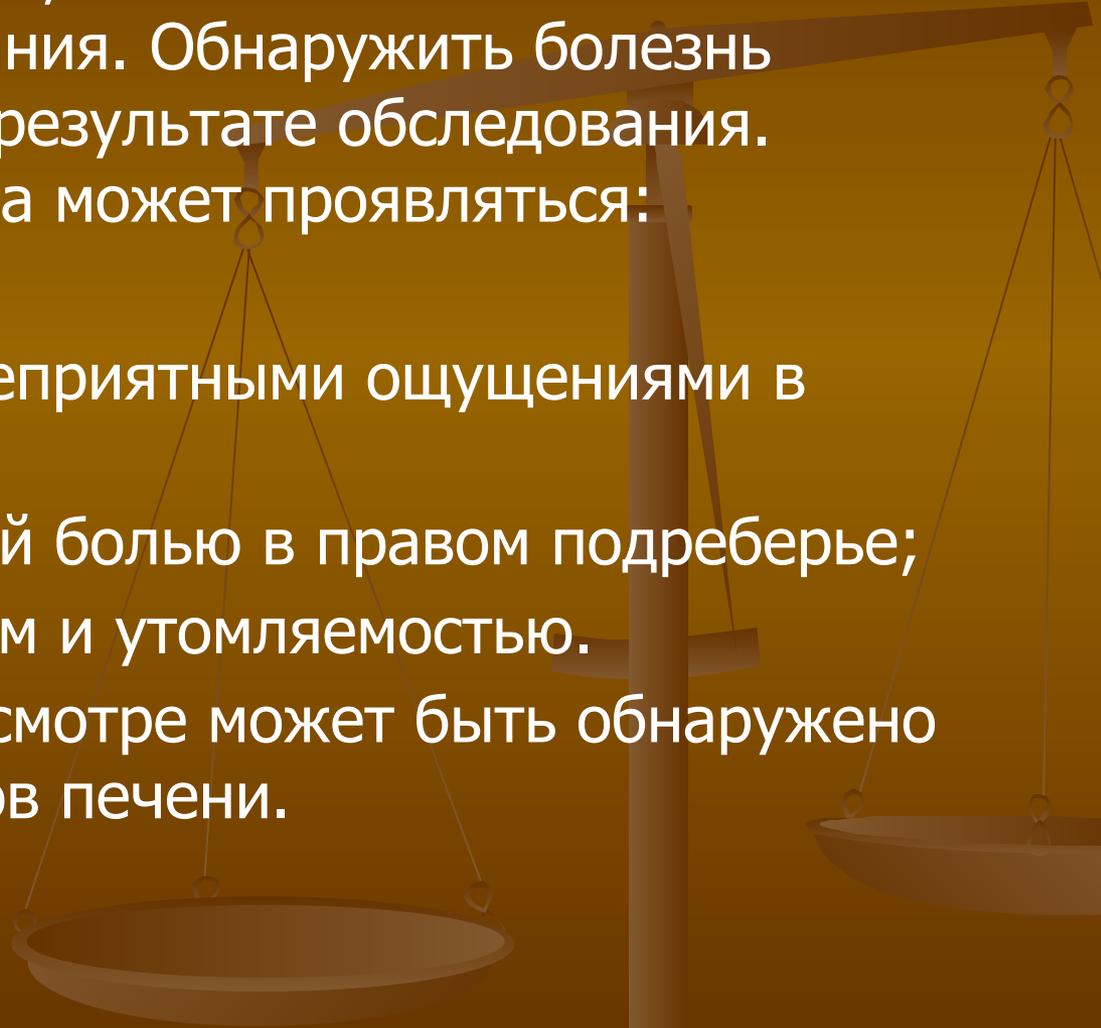


Гораздо реже НАГС развивается

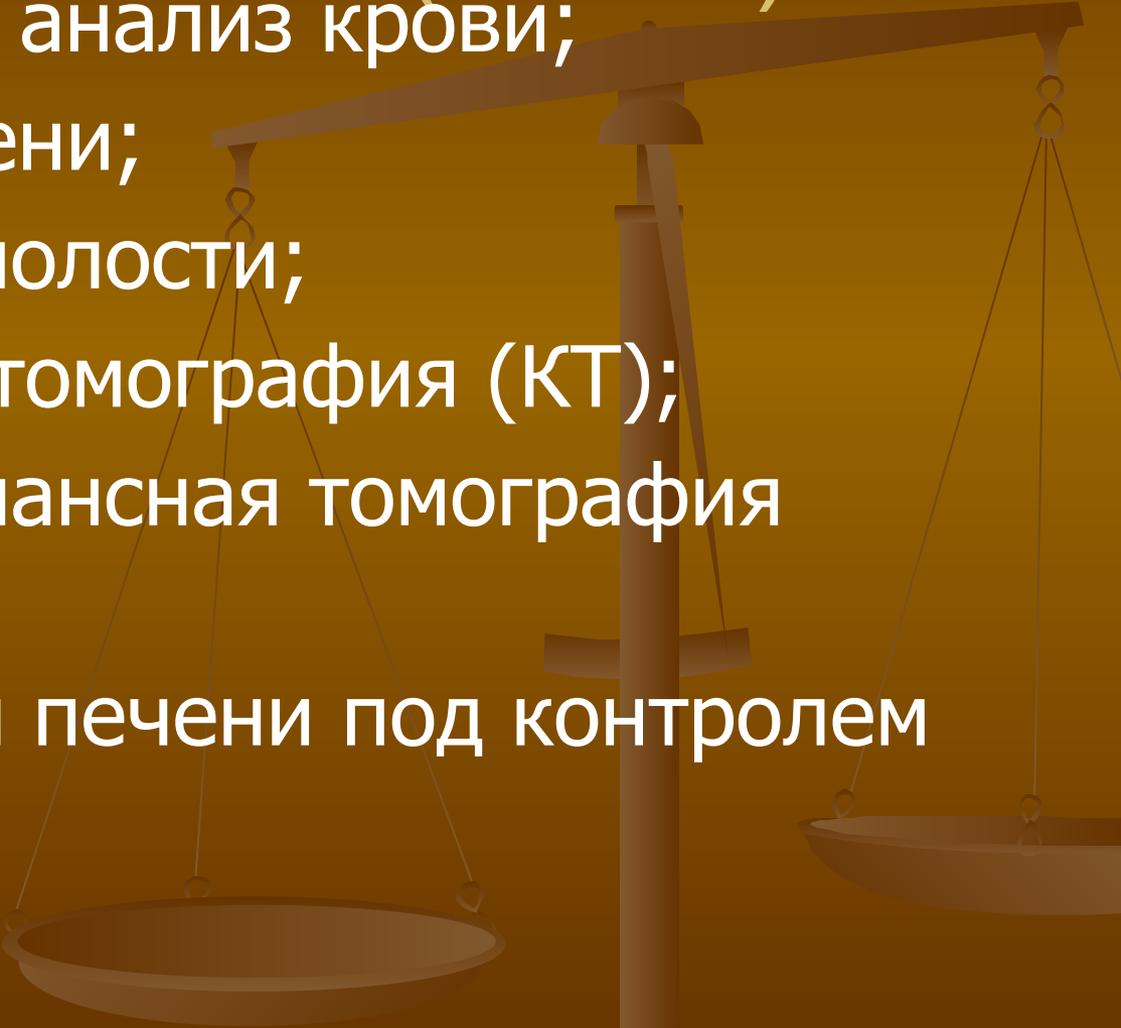
- После обширной резекции тонкой кишки
- При полном парентеральном питании
- Болезни Вильсона-Коновалова
- Абеталипопротеинемии



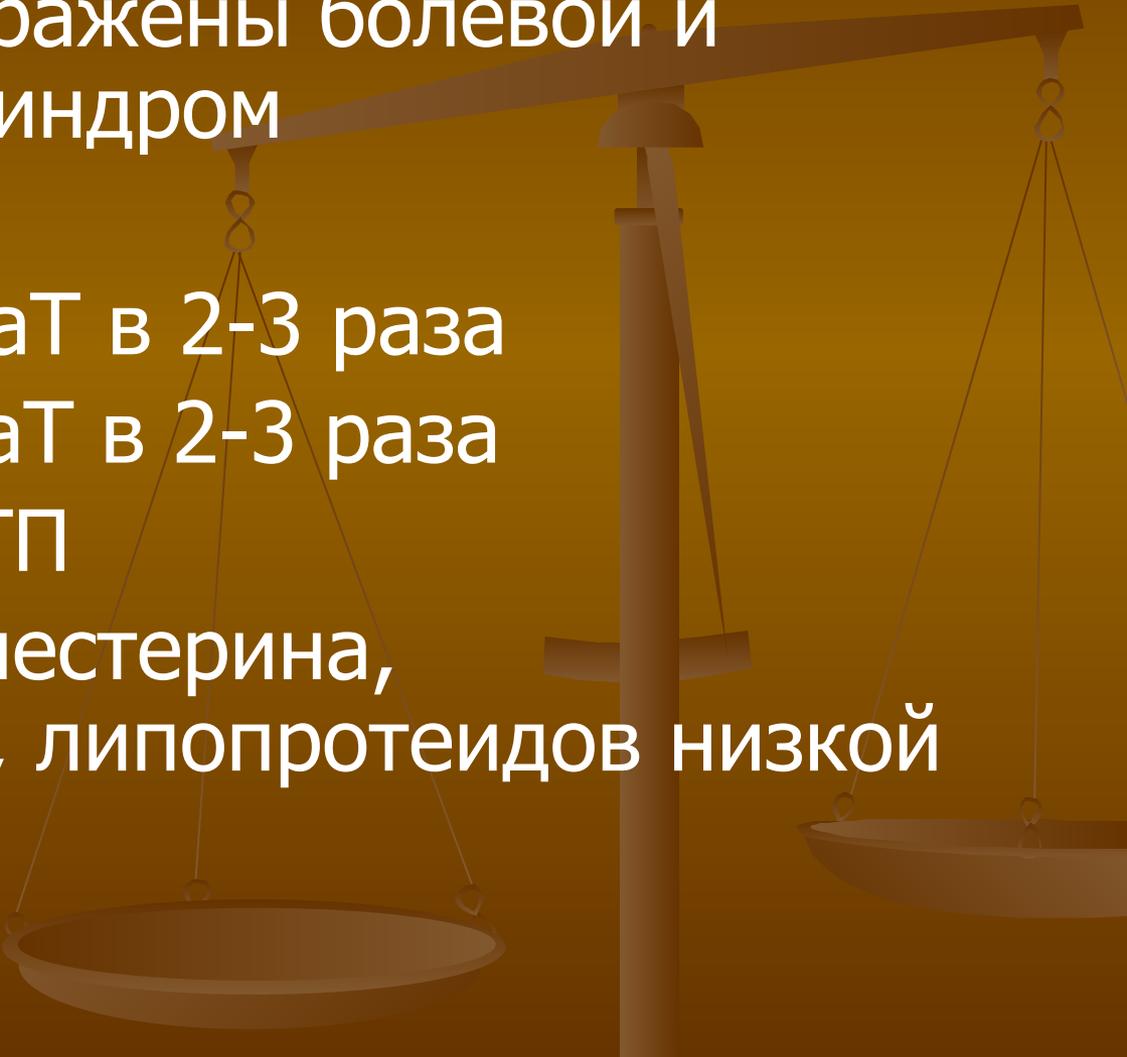
Симптоматика заболевания

- В подавляющем большинстве пациенты, у которых диагностирован НАСГ, не испытывали каких-либо симптомов заболевания. Обнаружить болезнь удавалось только в результате обследования. Клиническая картина может проявляться:
 - незначительными неприятными ощущениями в области живота;
 - неинтенсивной тупой болью в правом подреберье;
 - общим недомоганием и утомляемостью.
 - При физикальном осмотре может быть обнаружено увеличение размеров печени.
- 

Диагностика и лечение неалкогольного стеатогепатита (НАСГ)

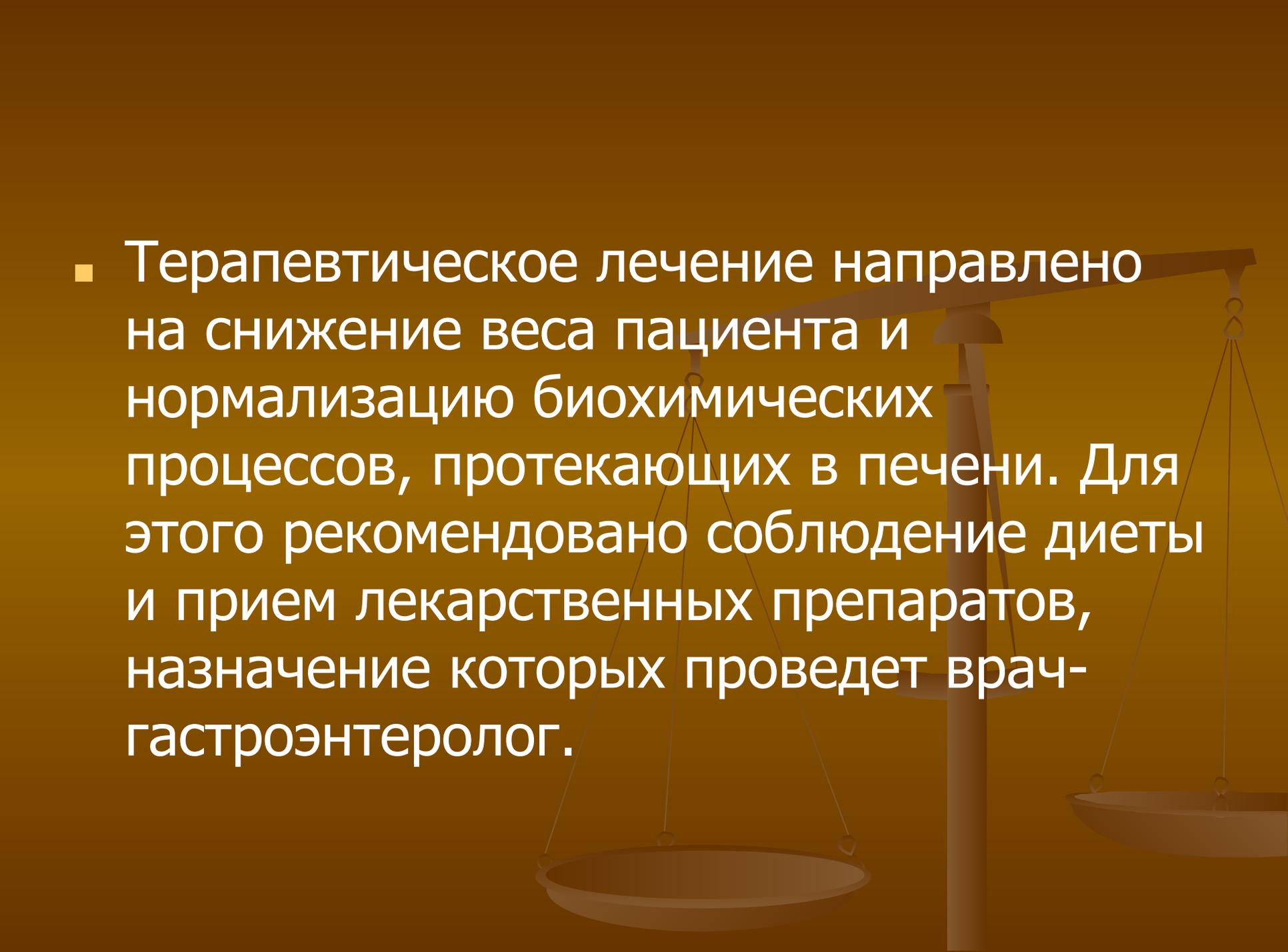
- биохимический анализ крови;
 - фибротест печени;
 - УЗИ брюшной полости;
 - компьютерная томография (КТ);
 - магнитно-резонансная томография (МРТ);
 - биопсия тканей печени под контролем УЗИ.
- 

Клинико-лабораторные показатели

- Клинически выражены болевой и астенический синдром
 - Гепатомегалия
 - Повышение АЛаТ в 2-3 раза
 - Повышение АСаТ в 2-3 раза
 - Повышение ГГТП
 - Повышение холестерина, триглицеридов, липопротеидов низкой плотности
- 

Клинико-лабораторные показатели

- Гиперэхогенная (яркая) печень на УЗИ
- Снижение плотности паренхимы печени на КТ – индекс Хаусфилда менее 50 ед. плотности
- Морфологически: крупнокапельный или мелкокапельный стеатоз печени + некрозы гепатоцитов, баллонная дистрофия гепатоцитов, фиброз ткани печени

- 
- Терапевтическое лечение направлено на снижение веса пациента и нормализацию биохимических процессов, протекающих в печени. Для этого рекомендовано соблюдение диеты и прием лекарственных препаратов, назначение которых проведет врач-гастроэнтеролог.

Урсодезоксихоновая кислота (урсосан, урсофальк)

- Обладает выраженным цитопротективным действием за счет гидрофильной головки УДХК легко встраивается в мембрану гепатоцита, защищая ее и сохраняя нормальный липидный слой мембраны
 - Прием УДХК вызывает снижение количества звездчатых клеток печени, что обуславливает ее антифибротический эффект
 - Снижает уровень холестерина в крови
- Назначается из расчета 10-15 мг/кг в течении 3-6 месяцев

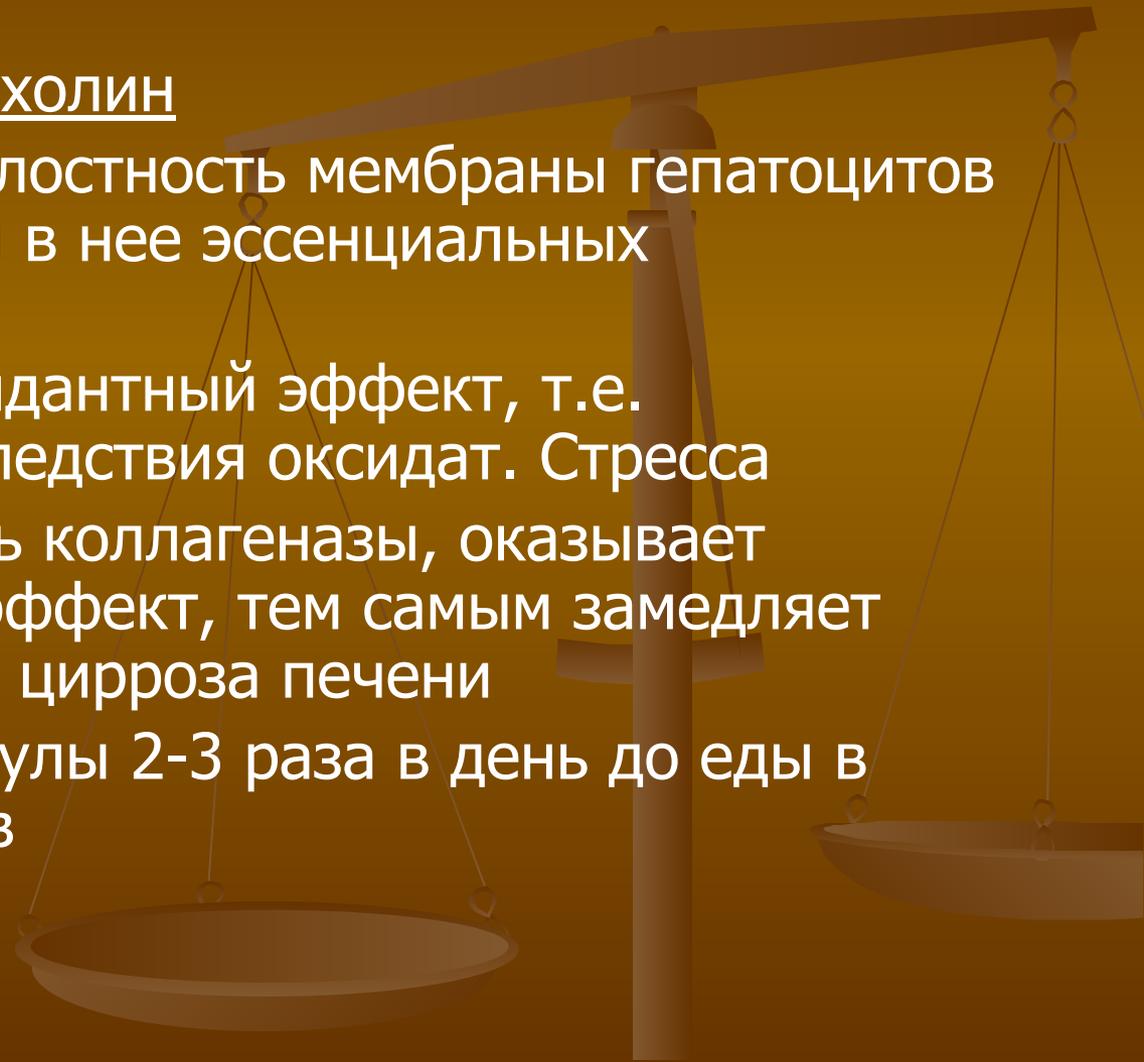
Механизм действия эссенциале

Эссенциале Н

содержит фосфадитилхолин

- Восстанавливает целостность мембраны гепатоцитов за счет встраивания в нее эссенциальных фосфолипидов
- Оказывает антиоксидантный эффект, т.е. предотвращает последствия оксидат. Стресса
- Повышая активность коллагеназы, оказывает антиколлагеновый эффект, тем самым замедляет развитие фиброза и цирроза печени

Назначается по 2 капсулы 2-3 раза в день до еды в течение 1-3 месяцев



Эссливер-форте

Содержит

Эссенциальные фосфолипиды – 300 мг

Вит В1 – 6 мг

Вит В2 – 6 мг

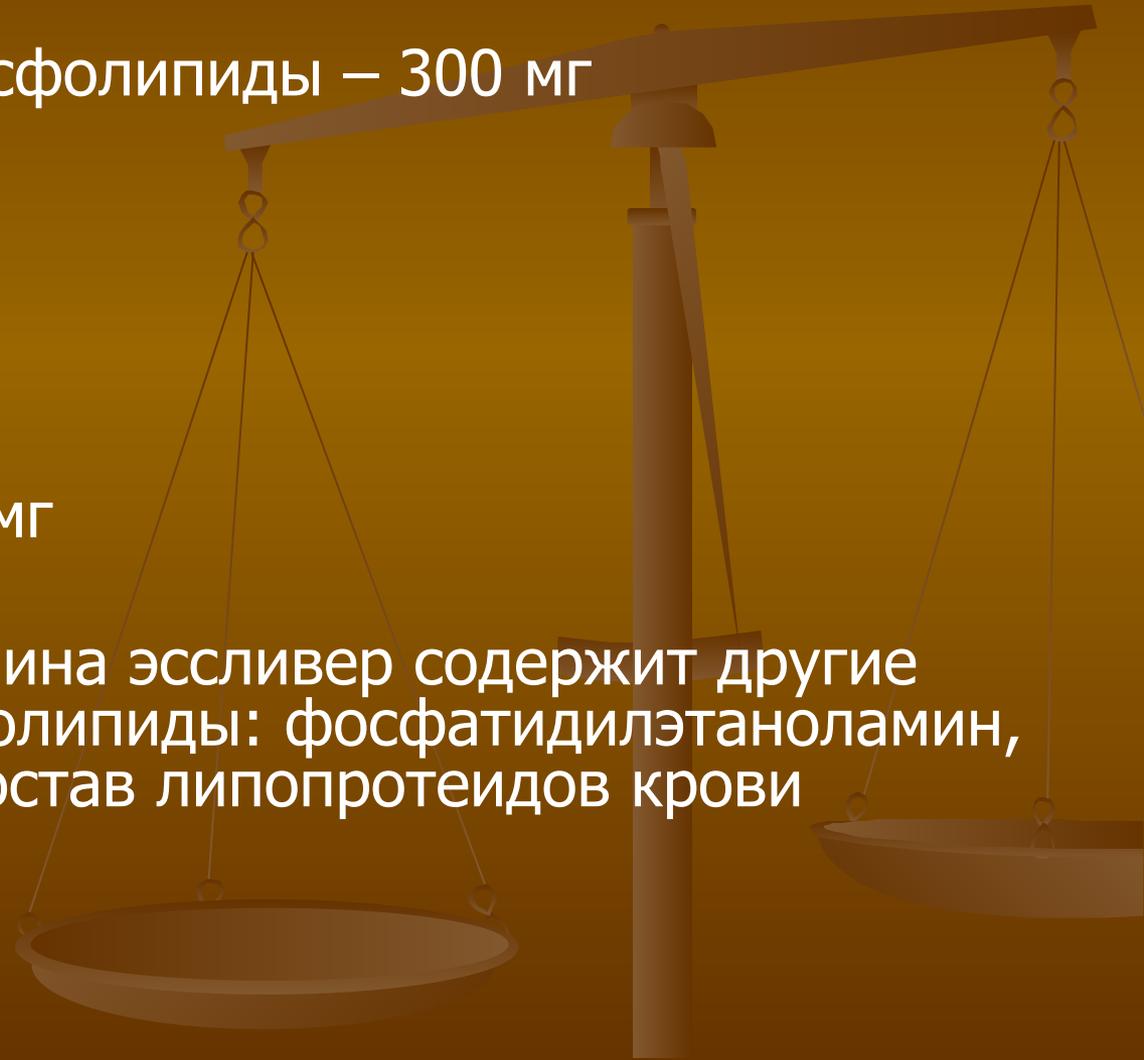
Вит В6 – 6 мг

Вит В12 – 6 мг

Вит Е – 6 мг

Никотинамид – 30 мг

Кроме фосфатидолхолина эссливер содержит другие незаменимые фосфолипиды: фосфатидилэтаноламин, который входит в состав липопротеидов крови

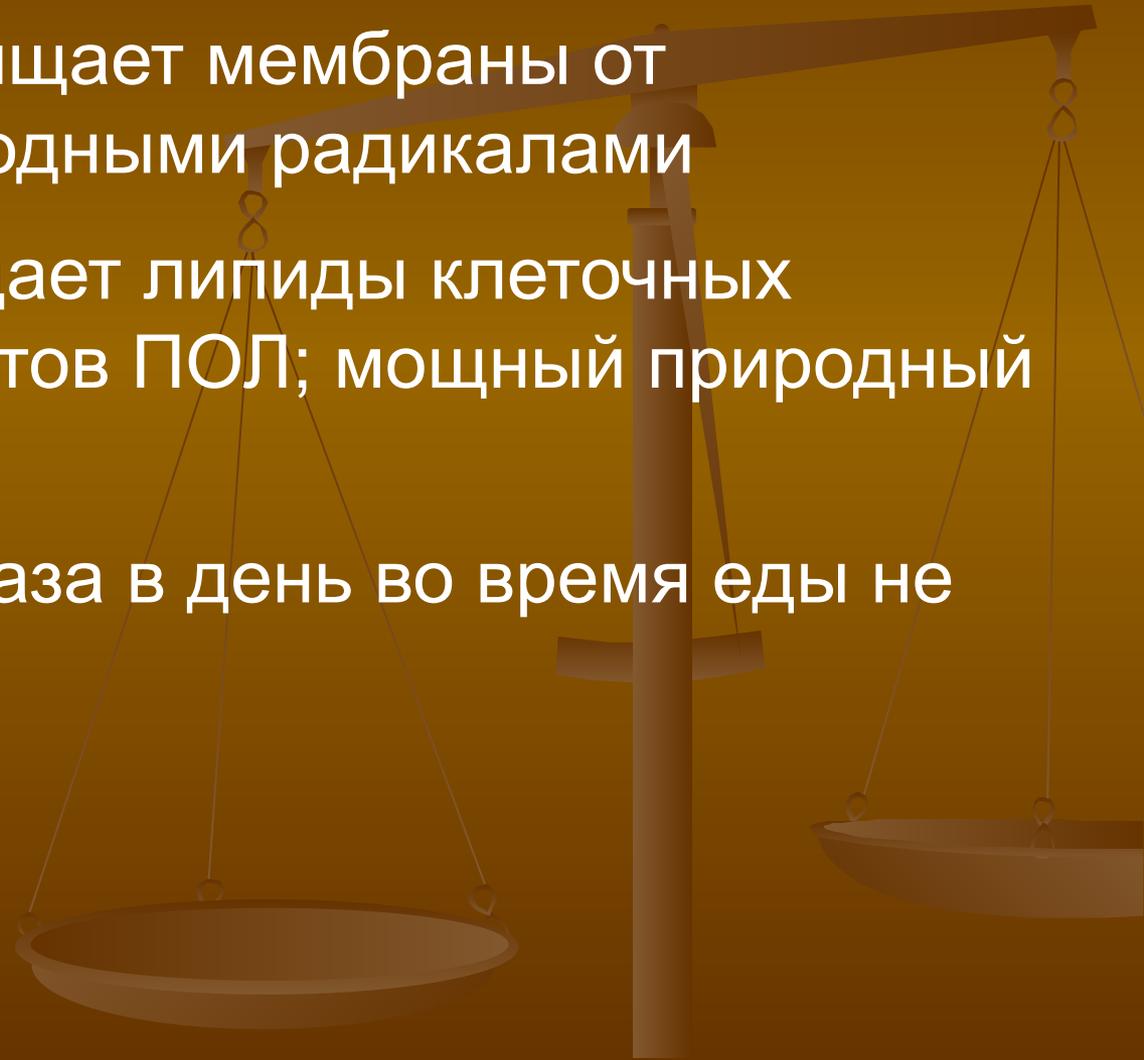


Антиоксидантный эффект осуществляется не только эссенциальными фосфолипидами, но и витаминами:

Витамин В1 – защищает мембраны от повреждения свободными радикалами

Витамин Е – защищает липиды клеточных мембран от продуктов ПОЛ; мощный природный антиоксидант

По 2 капсулы 2-3 раза в день во время еды не менее 3х месяцев



Гепабене

- Алколоиды расторопши: силимарин и силибинин

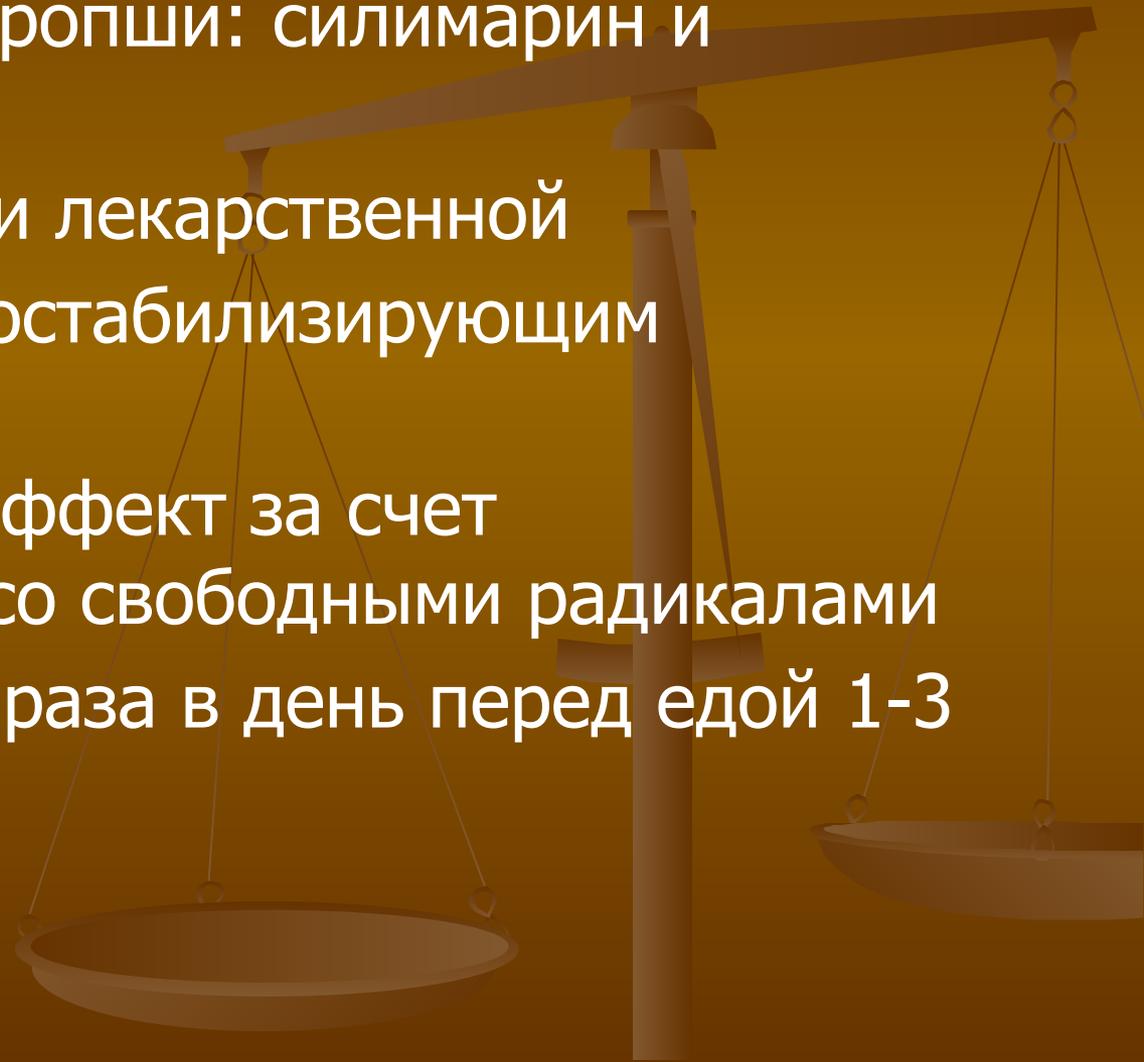
- Экстракт дымянки лекарственной

Обладает мембраностабилизирующим эффектом

Антиоксидантный эффект за счет

взаимодействия со свободными радикалами

По 1-2 капсуле 2-3 раза в день перед едой 1-3 месяца



Заключение

- НАСГ – самостоятельная нозологическая единица, для которой характерны повышение активности ферментов печени в крови и морфологические изменения в биоптатах печени, подобные изменениям при алкогольном гепатите; однако больные НАСГ не употребляют алкоголь в количествах, способных вызывать повреждение печени. Обычно ими являются тучные женщины средних лет с бессимптомной гепатомегалией, страдающие диабетом или гиперлипидемией; эти больные обращаются к врачу с жалобами, не связанными с заболеванием печени

Пиоглитазона гидрохлорид - АКТОС

- Повышает чувствительность клеток к инсулину
- Соответственно снижает секрецию инсулина
- Нормализует гликемию путем повышения периферической утилизации глюкозы
- Нормализует липидный обмен за счет снижения уровня триглицеридов и повышения уровня липопротеидов высокой плотности.

Назначается по 1 таблетке (15 или 30 мг) 1 раз в день