

Гормональная контрацепция

Трансдермальная контрацепция. Система «Евра»

- * Тонкий кусочек гибкого пластыря
- * Постоянное высвобождение ЭЭ и норэргестромина.
- * Соответствует низкодозированным КОК.
- * Действует подобно КОКам: подавляет овуляцию.



Применение (21+7)

- * 1 пластырь на 7 дней.
- * На 1 цикл – 3 пластыря.
- * Менять пластырь нужно в один и тот же день недели.
- * 7-дневный перерыв, во время которого наступает менструальноподобная реакция.
- * Пластырь можно наклеивать на одну из четырех возможных зон: ягодицы, грудь (за исключением молочных желез), внутренняя поверхность плеча, нижняя часть живота.

Плюсы и минусы

- * Главные преимущества применения «Евра» связаны с удобством его использования.

Недостатки:

- * Эффективность пластыря снижается у женщин с массой тела 90 кг и более;
- * отсутствие анонимности контрацептивного выбора;
- * возможность отклеивания пластыря;
- * Если отклеивание пластыря не замечено женщиной в течение 48 ч, противозачаточный эффект утрачивается;
- * возможность местных побочных реакций



ягодицы



живот



лопатку



плечо



 SMED.RU



Гормоносодержащее вагинальное контрацептивное кольцо

«НоваРинг»

- * Гибкое кольцо, помещается во влагалище;
- * Непрерывно высвобождаются ЭЭ и этоногестрел;
- * Эквивалентно микродозированным КОКам;
- * Механизм действия – подавление овуляции;
- * В лечебных целях – для предотвращения рецидивов эндометриоза.



Применение

- * 1 кольцо на 1 цикл;
- * Кольцо вводится женщиной самостоятельно;
- * В целях отдаления наступления менструации можно пролонгировать действие.



Преимущества

- * хороший контроль цикла;
- * простой контроль режима приема;
- * отсутствие необходимости ежедневного приема таблеток или еженедельного переклеивания пластыря;
- * низкая частота ошибок приема обуславливает повышение контрацептивной надежности.
- * возможность самостоятельного использования (без участия медицинского персонала);
- * в некоторых исследованиях описано улучшение качества сексуальной жизни.

Недостатки

- * наличие дополнительного противопоказания — нарушение анатомии влагалища (риск экспульсии контрацептива);
- * возможное увеличение белей, связанных с раздражением слизистой оболочки влагалища.



Прогестиновые оральные контрацептивы

- * Таблетки с малыми дозами синтетического прогестагена.
- * Не содержат эстроген (можно кормящим матерям).
- * Механизм действия: сгущение цервикальной слизи. Некоторые (дезогестрелсодержащие) подавляют овуляцию.
- * Лечебное действие при гиперплазии эндометрия, дисменорее, менструальной мигрени.



Режим приема

- * ПОК принимают в непрерывном режиме в одно и то же время суток, начиная с 1-го дня менструального цикла
- * Отклонение во времени не более 3 часов для ЛНГ-содержащих, и 12 часов для дезогестрел-содержащих.
- * ПОК могут быть назначены сразу после аборта. ПОК могут быть назначены через 3 нед после родов у не кормящих женщин или у кормящих женщин через 6 нед после родов.
- * Эффективность ПОК составляет, по данным различных источников, от 0,3–0,8 случаев беременности на 100 женщин в год.



Возможные побочные эффекты:

- * Нарушения менструального цикла
- * Тошнота, рвота.
- * Депрессия.
- * Снижение либидо.
- * Увеличение массы тела.
- * Головная боль, головокружение.
- * Угревая сыпь.



Противопоказания

Абсолютные: РМЖ.

Относительные:

- * Инсульт, ИБС
- * Декомпенсированный цирроз печени, злокачественные опухоли, холангит.
- * Высокий риск для здоровья женщины в случае наступления нежелательной беременности. Однако это не относится к дезогестрелсодержащим препаратам, эффективность которых сопоставима с КОК.
- * Хирургическое лечение ожирения в анамнезе, сопровождаемое укорочением функциональной длины тонкой кишки.
- * Острый ТГВ/ТЭЛА

Подкожные имплантаты

- * Это небольшие стержни размером со спичку,
- * Высвобождают прогестин — искусственный аналог естественного прогестерона.
- * Введение имплантата осуществляется прошедшим специальную подготовку медицинским работником посредством выполнения небольшой хирургической операции, в результате которой имплантат помещают под кожу верхней трети плеча.
- * Не содержит эстрогенов
- * Один из наиболее эффективных методов (1 случай из 100)

- * В РФ зарегистрированы «Импланон» и «Импланон НКСТ» (рентгеноконтрастный аналог)
- * Одностержневой контрацептивный препарат помещен в иглу стерильного одноразового аппликатора, который содержит 68 мг этоноргестрела.
- * Длительность действия — до 3 лет (неподвергается биологическому распаду, поэтому имплантат нельзя оставлять в месте введения в течение >3 лет).



Преимущества

- * самая высокая контрацептивная эффективность, превосходящая женскую и мужскую стерилизацию;
- * отсутствие необходимости ежедневного приема;
- * быстрое восстановление фертильности после отмены;
- * возможность применения у женщин различного возраста;
- * снижение частоты дисменореи.





Недостатки

- * невозможность самостоятельного использования (введение и удаление проводит врач);
- * отсутствие анонимности контрацептивного выбора (имплантат может быть виден—крайне редко);
- * на месте введения препарата может развиваться фиброз, абсцесс, образоваться шрам;
- * возможность местных побочных реакций.

Противопоказания

- * Абсолютные – РМЖ.
- * Относительные – те же, что и у пластыря.

Побочные эффекты – такие же.











