

# ДИАГНОСТИКА И КОРРЕКЦИЯ МАТОЧНЫХ КРОВОТЕЧЕНИЙ С ПОЗИЦИИ МЕЖДУНАРОДНЫХ РЕКОМЕНДАЦИЙ

---

кафедра акушерства и гинекологии №2  
доцент Зайнуллина Р.М.  
2013год



## терминология

- Маточные кровотечения



*Аномальные маточные кровотечения*

*abnormal uterine bleeding*

~~дисфункциональные маточные кровотечения~~

~~ДМК~~

## Номенклатурная система для описания симптомов аномальных маточных кровотечений

<i>Традиционные термины</i>	<i>Термины, предложенные FIGO</i>
<i>ДМК</i>	<i>АМК (овуляторные, эндометриальные, коагулопатические)</i>
<i>Меноррагии</i>	<i>Обильное менструальное кровотечение (ОМК)</i>
<i>Метроррагии/менометроррагии</i>	<i>Межменструальное маточное кровотечение (ММК)</i>

Острое АМК

Хроническое АМК

# Аномальные маточные кровотечения (АМК)

- *Кровотечение более 8 дней*
- *объем кровопотери более 80 мл*
- *по интервалу менее 24 дня*
- *более 4 эпизодов за 90 дней*

## **частота**

- **Репродуктивный возраст – 10-30%;**
- **Пубертатный возраст – 20%**
- **Перименопауза до 50%;**
- **70% визитов к гинекологу АМК вperi-и постменопаузе**

**АМК**

**ЭТИОЛОГИЯ**

**ТАКТИКА**



# Классификация АМК FIGO

**P**olyp полип

**A**denomiosis аденомиоз

**L**eiomyoma лейомиома

**M**alignancy & hyperplasia малигнизация/гиперплазия



**C**oagulopathy коагулопатия

**O**vulatory dysfunction овул. дисф.

**E**dometrial эндометриальное

**I**atrogenic ятрогенное

**N**ot yet classified не классифицировано

# Система PALM - COEIN

**PALM** (*ладонь*)

*отражает наличие структурных изменений;  
необходимы методы визуализации и  
гистопатологии*

**COEIN** (*монета*)

*отражает наличие неорганических изменений  
нет возможности объективизации*

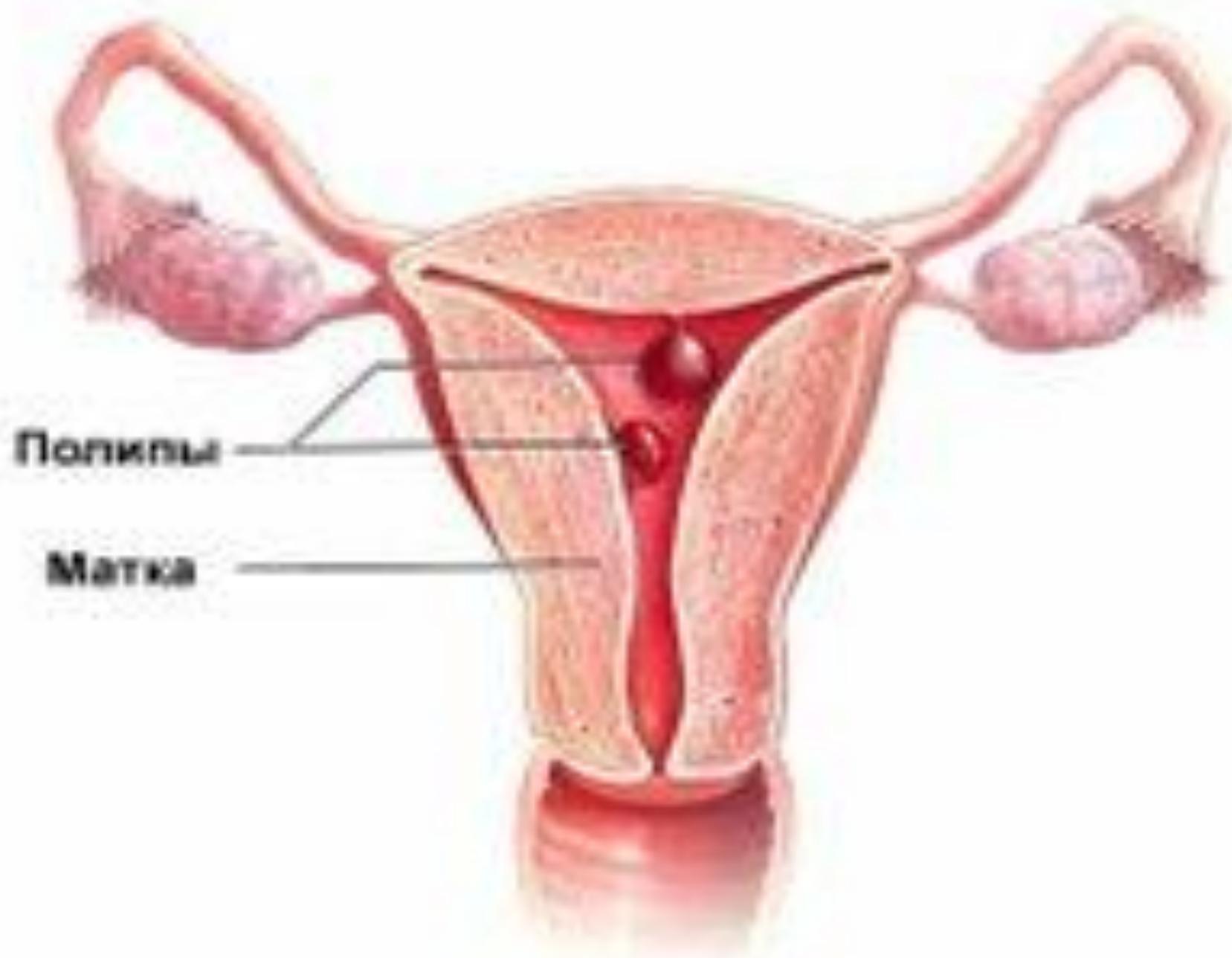


## **АМК – Р (полип)**

### **«palm»**

- ***чаще доброкачественные образования;***
- ***состоящие из сосудистого, соединительно-тканного, железистого, фиброзно-мышечного образования;***
- ***устоявшейся классификации нет;***
- ***диагностика – УЗИ, гистероскопия;***
- ***лечение – хирургическое***

.





# АМК – А (аденомиоз)

«palm»

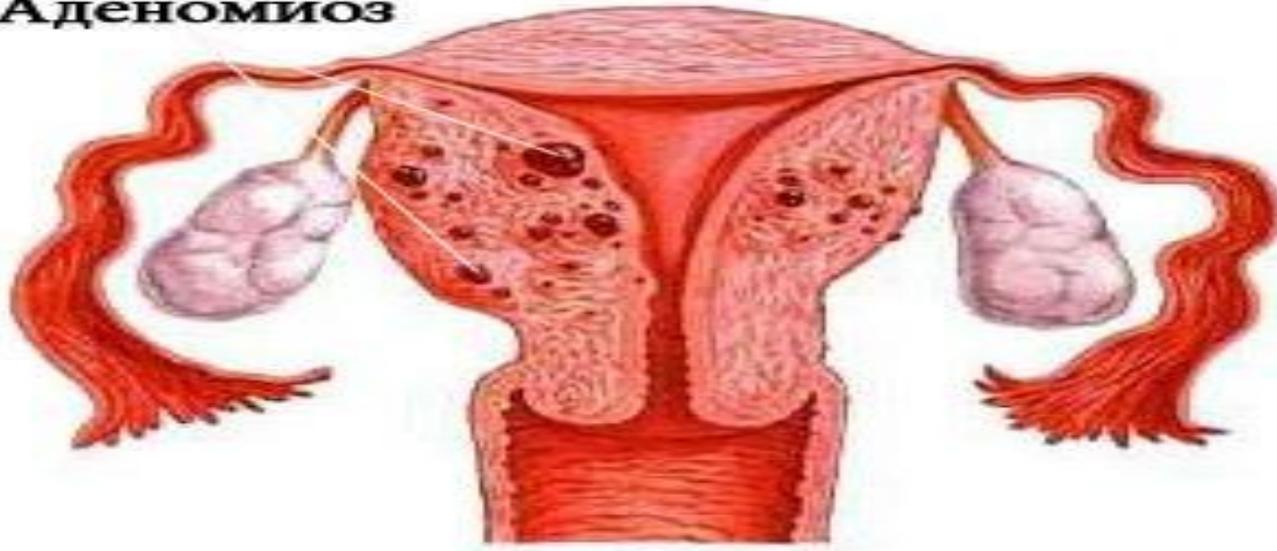
*диагностика – УЗИ, МРТ, гистероскопия;*

*диффузная, узловая формы;*

*Медикаментозное лечение: прогестогены (ЛНГ-ВМС), аГнРГ, КОК*

*Хирургическое лечение: гистерэктомия.*

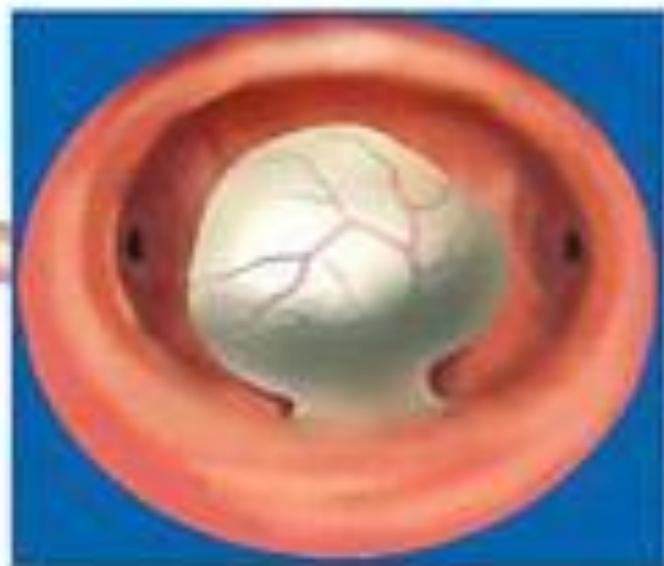
**Аденомиоз**



# AMK – L (лейомиома) «palm»

$L_0$  или  $L_1$   
*submucosal – (SM) and others (0)*

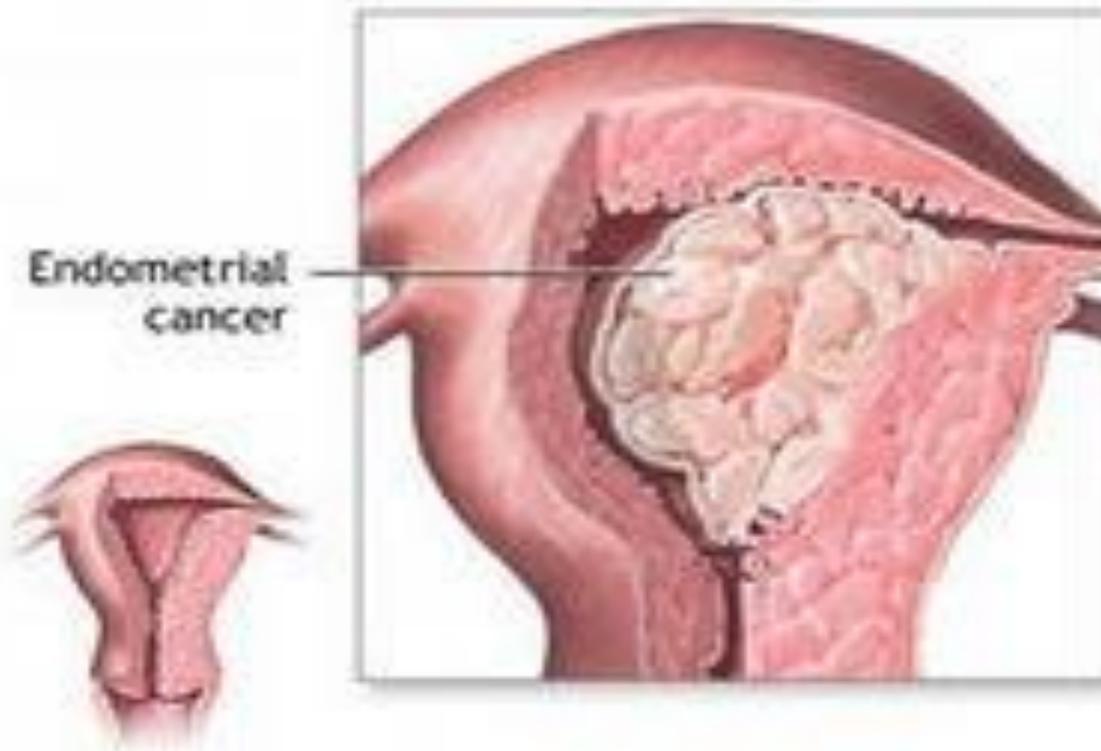
*диагностика – УЗИ, гистероскопия.  
лечение – хирургическое.*



# АМК – М (малигнизация и гиперплазия)

## «palm»

- *диагностика – УЗИ, гистероскопия;*
- *гиперплазия – классификация ВОЗ;*
- *рак эндометрия – классификация FIGO*



# АМК – С (коагулопатия)

coein

*подростков – 20%*

*репродуктивный возраст – 10%*

*заболевания печени; !*

*прием антикоагулянтов;*

*диагностика – анамнез, гемостазиограмма*

## **АМК – О (овуляторная дисфункция) «coein»**

- *Нарушения ЦНС;*
- *СПКЯ,*
- *Гипотиреоз,*
- *Гиперпролактинемия;*
- *Метаболический синдром;*
- *Резкая потеря веса;*
- *Экстремальные спортивные тренировки;*

Забоевания гипофиза

ИБС, Атерослекроз,  
гипертония

сахарный диабет,  
панкреатит

гинекологические  
заболевания

Артроз

Подагра



# АМК – Е (нарушение функции эндометрия)

«соеin»

**Следствие:**

**воспалительной реакции;**

**нарушения молекулярных механизмов регенерации эндометрия.**

**Нет тестов для диагностики.**

**Рецепция и ангиогенез**



**Простагландины  $E_2$**

**Простаглицлин  $I_2$**

**Эндотелин**

**Лизис сгустков**

**Активаторы плазминогена**



# АМК – I (ятрогенная категория)

«coein»

## *Фармакологические средства:*

- *кортикостероиды;*
- *антибиотики (рифампицин, гриз)*
- *антидепрессанты;*
- *тамоксифен;*
- *гестогены (депо-провера);*

*ВМК;*

*Табакокурение*



# АМК - N (неклассифицированное)

«coein»

?

## **ОМК (меноррагии)**

*Аденомиоз;*

*Субмукозная миома матки;*

*Коагулопатия;*

*Нарушения функции эндометрия*

## **ММК (метроррагии)**

*Гиперплазия, рак эндометрия*

**ММК** *на фоне регулярного цикла*

*полип эндометрия,*

*хронический эндометрит,*

*овуляторные дисфункции*

# диагностика

- *анамнез физикальное обследование;*
- *определение уровня ХГ(при подозрении на беременность;*
- *клинический анализ крови;*
- *гемостазиограмма (при подозрении на коагулопатию);*  
*гормональный скрининг (при нарушении МЦ);*
- *обследование на инфекцию;*
- *пап-тест, кольпоскопия (для исключения патологии шейки матки).*

## диагностика

- УЗИ – процедура I линии для АМК;
- соногистерография – II линия для диагностики внутриматочной патологии;
- МРТ (аденомиоз);
- **ГИСТЕРОСКОПИЯ И БИОПСИЯ** – «ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ» для диагностики АМК;
- Рекомендовано отдать предпочтение офисной гистероскопии и аспирационной биопсии!
- ГС + кюретаж = при высоком онкологическом риске.

**АМК**

**ЭТИОЛОГИЯ**

**ТАКТИКА**



## **лечение**

*При отсутствии органической патологии первая линия терапии АМК –*

***медикаментозное лечение***

*С учетом уровня доказательности, эффективности и безопасности*

## **лечение**

**Препараты первой линии:**

**ингибитор активации плазминогена – Транексам  
суточная доза 4 г, длительность приема 5 дней;**

**НПВС**

~~**этамзилат (дицинон);**~~

**ЛНГ-ВМС;**

**КОК;**

**прогестагены длительного действия;**

~~**даназол;**~~

~~**прогестогены с короткой схемой**~~

**медикаментозное  
средство первой  
линии  
остановки АМК**



**ингибитор фибринолиза**

# транексам

## ***Механизм действия***

***Снижению активности проактиваторов и активаторов плазминогена***

***Ингибирование превращения плазминогена в плазмин, снижение фибринолиза***

***Повышение функциональной активности тромбоцитов***

***Уменьшение проницаемости стенок сосудов***

## ***Клинический эффект***

***Транексамовая кислота в дозе 4-5 г/сут снижает кровопотерю на 45-60%***

***Повышение гемоглобина***

***Улучшения качества жизни (удовлетворенность лечением 60-80%)***

## Лекарственные средства, зарегистрированные для лечения нарушений МЦ, в том числе маточных кровотечений

<i>Название ЛС</i>	<i>Показания к применению</i>	<i>Одобрение FDA</i>	<i>Регистрация в России</i>
<b>Транексамовая кислота (транексам и др.)</b>	<b>ОМК</b>	<b>2009</b>	<b>2006</b>
<b>ЛНГ-ВМС (Мирена)</b>	<b>Идиопатическая меноррагия</b>	<b>2009</b>	<b>1998</b>
<b>ЕЕ/ЛНГ (Оралкон)</b>	<b>Гормональнозависимые нарушения МЦ</b>	<b>2012</b>	<b>2012</b>
<b>Е2V/DNG (Клайра)</b>	<b>ОМК без органической патологии</b>	<b>2012</b>	<b>2013</b>

Спасибо за  
внимание!