

# Папоротник



# Легенда...



- На Руси папоротник называли разрыв-травой. Считалось что достаточно одного прикосновения цветка папоротника, чтобы открыть любой замок. По поверьям, сорвать цветок папоротника очень трудно и опасно. Считалось, что цветок папоротника сразу после расцветания срывает рука невидимого духа. И если кто-то осмелится пойти сорвать папоротниковый цвет, то духи навлекут на него ужасы и страхи, и могут увести его с собой.

- Встречаются папоротники чаще во влажных тенистых местах там, где нет яркого солнечного света. Им больше подходят условия влажного тропического леса, хотя некоторые виды смогли приспособиться к жизни в лесах умеренных широт и суровых условиях тайги и тундры.



Их листья называются - вайи, они могут достигать длины более одного метра. Некоторые тропические виды папоротников растут от толстого горизонтального стебля, похожего на ствол, но большинство видов имеет только подземное корневище, на котором находятся придаточные корни. Пластинка листа пронизана системой проводящих пучков, называемых жилками. Их возникновение в процессе эволюции позволило папоротникам освоить наземную среду обитания.

Некоторые виды папоротников, такие как орляк обыкновенный, осмунда коричневая, страусник обыкновенный, человек употребляет в пищу. Отдельные виды папоротников ядовитые. Многие из этих растений используют в медицине и фармацевтической промышленности.



- Такие папоротники, как нефролепис, птерис, костенец, выращивают как комнатные растения. А вайи щитовников применяют как зеленый элемент флористических композиций. В тропическом поясе стволы древовидных папоротников являются строительным материалом, а сердцевину некоторых из них можно использовать в пищу.

Полезные свойства корня папоротника способны удивить даже современных врачей, поскольку именно в этой части растения скапливаются уникальные лечебные компоненты. Корни папоротника являются прекрасным средством для выведения шлаков и токсинов за счет своего очищающего эффекта. С помощью корней растения можно успешно лечить самые разнообразные недуги. К ним можно отнести экземы, язвы, обширные раны, ревматизм, а также головные боли и многое другое. Более того, необыкновенно целебным корневищам даже свойственно быстро восстанавливать полноценное функционирование сердечно-сосудистой системы.





**СПАСИБО**

**ЗА**

**ВНИМАНИЕ!!!**