
**Несколько
простых правил,
чтобы не заразить
и не заразиться**



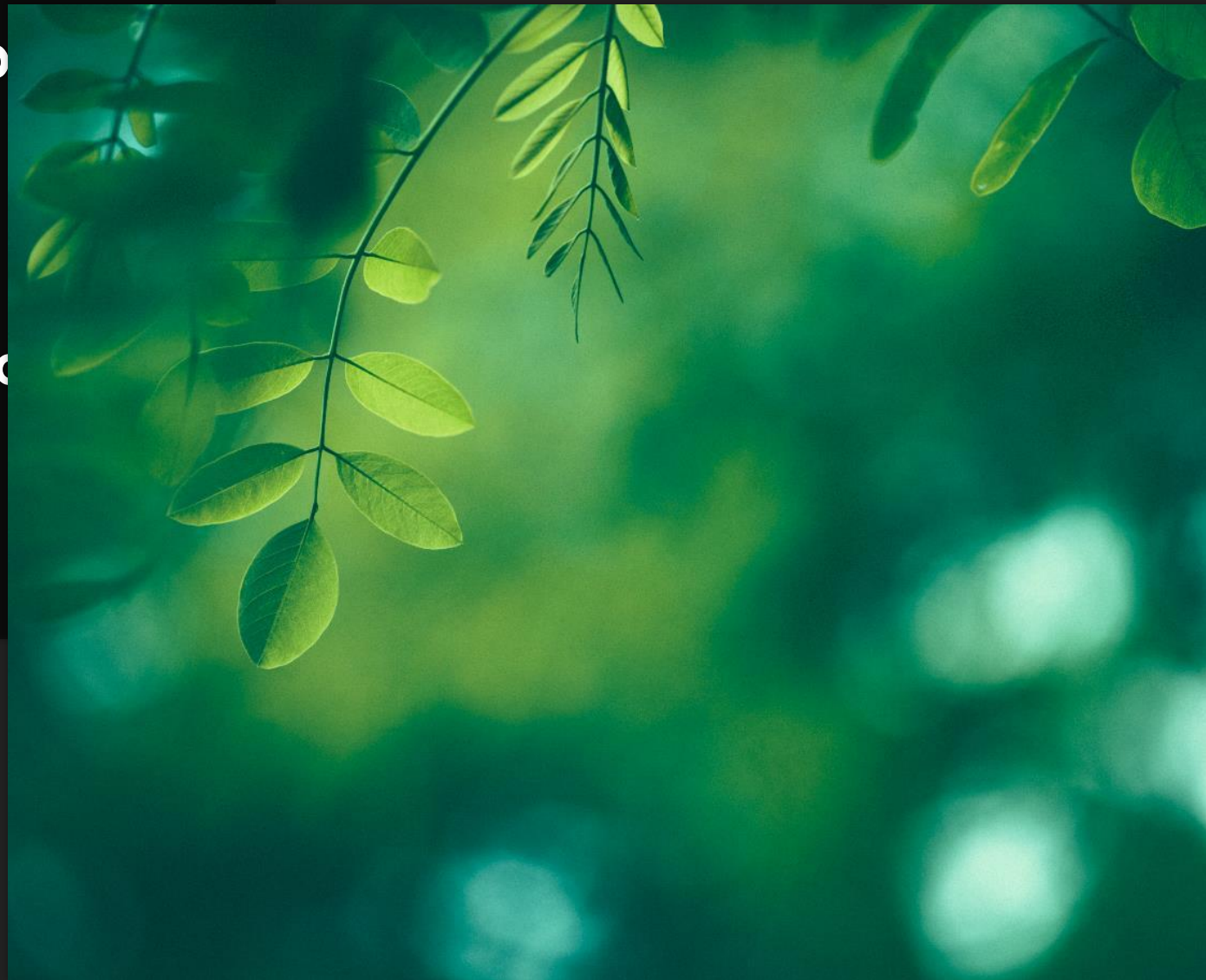


Правила, чтобы не заболеть

- Больше спать
- Чаще мыть руки с мылом
- почаще улыбаться ☺
- Есть больше витаминов
- Поменьше общаться с больными
- Чаще убираться в квартире

Правила, чтобы заразить

- **Прикрывайте нос и рот когда чихаете**
- Почаще мойте руки
- Если заболел, лечись
- Реже выходить из дома
- Чаще проветривайте помещение
- Если выходишь из дома, то надевай мед. маску



Спасибо!
Не болейте!

Подготовила
Параничева Вероника,
7В класс

