

Пиво. Шкода чи користь?



Презентацію підготував
Гуменчук Б.М.
2021 рік



Піво — алкогольний напій, отриманий шляхом бродіння солоду та хміль. Третій напій у світі за популярністю після води та чаю. Характеризується специфічною гіркотою та ароматом, що надає йому хміль, а також здатністю до піноутворення. Процес виробництва пива називається броварством або пивоварінням.

Поява пива стала можливою лише із започаткуванням хліборобства і вирощуванням ячменю та пшениці, бо саме зерно цих культур було першою, а ячмінь і досі залишається основною сировиною для виготовлення пива.

Солод — продукт штучного пророщування злакових культур та запускання ферментації.

Соло
Д



Пиво містить алкоголь(етаноловий спирт), а отже, наслідки для здоров'я за вживання алкоголю поширюються також і на пиво. Іван Петрович Павлов, продемонстрував, що навіть малі дози алкоголю знижують рефлексі і повне їх відновлення відбувається лише на 6й — 8й день. Водночас ряд дослідників вказує на зв'язок помірного вживання алкоголю зі зменшенням ризику серцево-судинних захворювань та інсультів. Наслідками ж довгострокового зловживання алкоголем може стати алкоголізм, алкогольний гепатит (ураження печінки), гіпертонія, гастрити та серцеві захворювання.

Японські дослідження, проведені у 2005 році, показали, що деякі сорти пива, міцністю до 5,0 % обертів, можуть мати сильні протиракові властивості. Інше дослідження показало, що безалкогольне пиво має схожий вплив на серцево-судинну систему, як і взагалі помірне вживання алкогольних напоїв. Проте, численні дослідження показують, що користь та шкода для здоров'я людини від алкогольних напоїв відбувається завдяки спирту, який вони



Дія пива на організм людини обумовлена складовими, які воно містить — алкоголем та продуктами бродіння солоду. Пиво готується з ячменю та хмелю, що містять білки, жири, вуглеводи та вітаміни. Мікроби бродіння поїдають ці продукти, ростуть і розмножуються. Внаслідок бродіння виділяється алкоголь. На етикетці пивної пляшки зазвичай надруковане число, що показує, скільки об'ємних відсотків етилового спирту міститься у пиві (наприклад, 5,0 % об.). Об'ємний відсоток алкоголю трохи більше, ніж вагарний. Виходить у цьому пиві — 4,35 % вагарного алкоголю. Іншими словами у півлітровій пляшці пива міститься 20 мл чистого спирту (у міцних сортах до 40-50 мл). Таким чином, пляшка пива міцністю 5 % об. відповідає приблизно 60 мл горілки. Якщо пиво міцне (наприклад, 8 % об.), пляшка такого пива відповідає 100 мл горілки, а дві пляшки — склянці горілки. Сучасні ж 16-17-літні підлітки випивають більше трьох літрів пива на день, що відповідає приблизно 400 мл горілки.

За висновками кафедри наркології Харківської медичної академії навіть невеликі дози пива впливають на нащадків споживачів, як чоловіків так і жінок. У жінок виробляються під впливом алкоголю неповноцінні статеві клітини, наслідком чого може бути викидень, або народження неповноцінних чи мертвих дітей. Діти, що народилися з алкогольним синдромом плоду, але без грубих каліцтв, відстають в фізичному та психічному розвитку. Вкрай небезпечним є вживання пива матір'ю, яка годує немовля грудним молоком, тому що дитина, яка отримуватиме алкоголь, виросте слабкою, безпорадною, вразливою для інфекцій та нервово-психічних розладів.

Негативний вплив алкоголізму

- **Ожиріння.** Пиво пробуджує апетит за рахунок алкоголю та інших речовин, які в ньому речовин. Алкоголізм може призвести до порушення вуглеводно-жирового обміну в організмі, і ожиріння не змусить себе довго чекати. У чоловіків зменшення вироблення організмом чоловічого статевого гормону (тестостерона) призводить до гормонального збою та непропорційного збільшення в організмі жіночих статевих гормонів (естрогену), тому відбувається не просто ожиріння, а ожиріння за жіночим типом: жир відкладається на стегнах, шиї, плечах і грудях. Чоловік поступово набуває жіночої обриси, а споживання жінками пива призводить до зайвої повноти та гормонального збою.

Придушення лібідо (статевого потягу). Згаданий вище гормон (тестостерон) стимулює статевий потяг. Недолік його в крові поступово призводить до розвитку байдужості протилежної статі.

Втрата еластичності судин та “Пивне серце”. В умовах підвищеного тиску крові в судинній системі стінки кровоносних судин, втрачаючи свою еластичність, починають випинатися і набухають за типом варикозу: гладка мускулатура судин слабшає, стінки їх розтягуються, стають в'ялими і не здатними до активного розтягу/стиску. Особливо небезпечний розвиток цього явища в судинах серцевого м'яза. Щоб перекачати той ж самий об'єм крові, серцю потрібно витратити у два рази більше сил — унаслідок цього серцевий м'яз розтягується, слабшає та з часом його стінки стають тонесенькими. Серце стає більшим за обсягом, але мало працездатним – “пивним”, як називають його медики.

“Пивний” живіт. Вживання великої кількості рідини призводить до розтягування м’язової стінки шлунка. Природно, це веде до збільшення м’язового тиску черевної стінки. У результаті м’язові волокна розтягуються, знижується їх тонус. Додамо сюди зменшення фізичного навантаження на черевний прес унаслідок звичайнісінької лінії і отримаємо ідеальне “жирохранілище” в області талії. Жир, як відомо, — це енергетичний резерв нашого організму. А резерв зберігається в місці, де їм ніхто без потреби не скористається. Якщо це місце — талія, тоді жирові накопичення відкладаються саме там. У підсумку на животі утворюється величезний сальник.

Збільшення обсягу черевної порожнини дозволяє кишечнику також збільшуватися в обсязі - його стінки розтягуються, а їх тонус від такого розтягування, природно, знижується. Зниження тонусу кишечника (так звана «атонія») послаблює його перистальтику (здатність стінок кишечника, скорочуючись, проштовхувати його вміст у напрямку «виходу»), погіршує кишкове травлення: виникають запори і здуття кишечника. Підсумком тривалих закрепів може стати геморої. Через уповільнення просування по кишечнику харчових мас відбуваються надмірне всмоктування води з них і наступне затвердіння. Це призводить до утворення в товстому кишечнику калових каменів, які в свою чергу стають серйозною перешкодою для спорожнення кишечника.

Гастрит та виразка шлунка. Пиво містить вугільну кислоту, а це значить, що, потрапивши в шлунок, воно збільшує його кислотність. Підвищена кислотність підсилює подразнення слизової оболонки шлунка, від чого вона може запалитися. Запалення слизової оболонки шлунка і називається гастрит. Не лікований або погано лікований гастрит може призвести до виникнення такого серйозного дефекту, як виразка шлунка.

Жовчокам'яна хвороба. Пиво має релаксуючим, тобто розслаблюючу дію. Саме тому для нього характерний сечогінний ефект: розслабляючи сфінктер сечового міхура, пиво сприяє відтоку сечі з нього. Але треба мати на увазі, що розслаблюючу дію пива позначається також і на мускулатуру жовчних проток. Розслаблена гладка мускулатура названих органів стає нездатною до активних скорочень, які необхідні для забезпечення просування жовчі до кишечника. Виникає так звана «дискінезія жовчовивідних шляхів», що приводить до застою жовчі в жовчному міхурі. З-за застою жовчі погіршується кишкове травлення. У самому жовчному міхурі концентрація жовчі в результаті застою починає підвищуватися. У результаті солі, що містяться в ній, випадають в осад у вигляді кристалів. Кристали поступово збільшуються в розмірах. Спочатку вони утворюють так званий «пісок», а потім, з плином часу, дрібні піщинки перетворюються на середні і великі камені - конкременти. Попадання каменів у жовчовивідні шляхи призводить до травмування їх внутрішніх стінок, що супроводжується сильними різкими коліками. Але може статися і повна закупорка жовчовивідних шляхів.

Дослідження, проведені в багатьох країнах, свідчать, що хронічний алкоголізм розвивається в 3-4 рази швидше від вживання пива, ніж від міцних алкогольних виробів. Шкода пива для людського організму дуже велика. Порушення рівню нейромедіаторів головного мозку (тут і проблеми з мовою, координацією руху, агресивність), порушення функцій спинного мозку, міокардіодистрофія, цироз печінки, гепатит, панкреатит, гастрит, невротії, поразка зорового і слухового аналізаторів. Доведено також кореляцію між щоденним споживанням пива і підвищенням артеріального тиску. Одним з важких ускладнень при пивному алкоголізмі є молочно-кислий ацидоз і гіпонатріємія.

Позитивний вплив помірного вживання

пива

Пиво має ейфорізуючу ефектом (поліпшення настрою, створення благодушно-безтурботного емоційного фону — це дія дофаміну, гормону задоволення); заспокійливим (седативну) діянням (невеликі кількості спиртного покращують сон); зменшує страх і тривогу (у минулій війні солдатам перед атакою давали спиртне, і багатьох це рятувало від почуття страху); знімає психічне напруження, аналгетичну дією (полегшує біль); властивістю коригувати деякі особливості характеру людини (боязкість, нерішучість, сором'язливість) .

Висновки.

Пиво — це паразитичний/наркотичний продукт, від якого дуже легко виробляється залежність. У справжнього пива, зробленого з натуральних складових — є позитивна сторона, але навіть таке пиво лікарі не рекомендують вживати, що вже говорить про пиво, яке зроблене не зовсім чесним виробником. Користь від пива дуже сумнівна, тому набагато краще його зовсім не вживати.



Дякую за увагу!