

# Безопасное поведение НА ВОДОЕМАХ в различных условиях

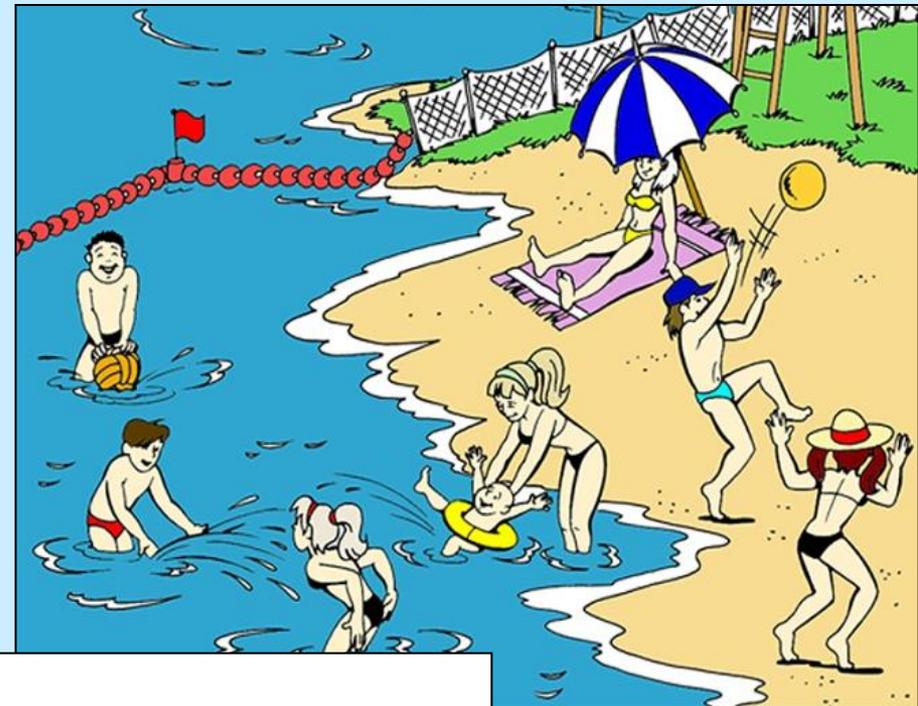


ПРЕПОДАВАТЕЛЬ-ОРГАНИЗАТОР ОБЖ ДЕГТЯРЁВ А.И.

# **АКТУАЛЬНОСТЬ ТЕМЫ.**

- **Ежегодно, как это не прискорбно, на водоемах от утопления погибают люди. По-прежнему, велико число несчастных случаев на воде.**
- **По данным отчетов Минздрава Российской Федерации, за последние пять лет в России тонут в среднем 17 тыс. человек**

- Принимая во внимание бесценность человеческой жизни, любая смерть по причине утопления - трагедия. Если добавить, что тонут, главным образом, дети и лица трудоспособного возраста, можно утверждать: проблема носит важный государственный характер



# Анализ причин,

повлекших гибель людей на воде, показывает, что наибольшее количество несчастных случаев, связанных с гибелью людей происходит по причинам:

- - купания людей в не оборудованных для этого местах,
- - неумения плавать,
- - незнания правил поведения на льду.

В целях снижения гибели и обеспечения безопасности населения на водоемах вышли:

- Постановление Правительства Российской Федерации от 14 декабря 2006 года «О порядке утверждения правил охраны жизни людей на водных объектах».

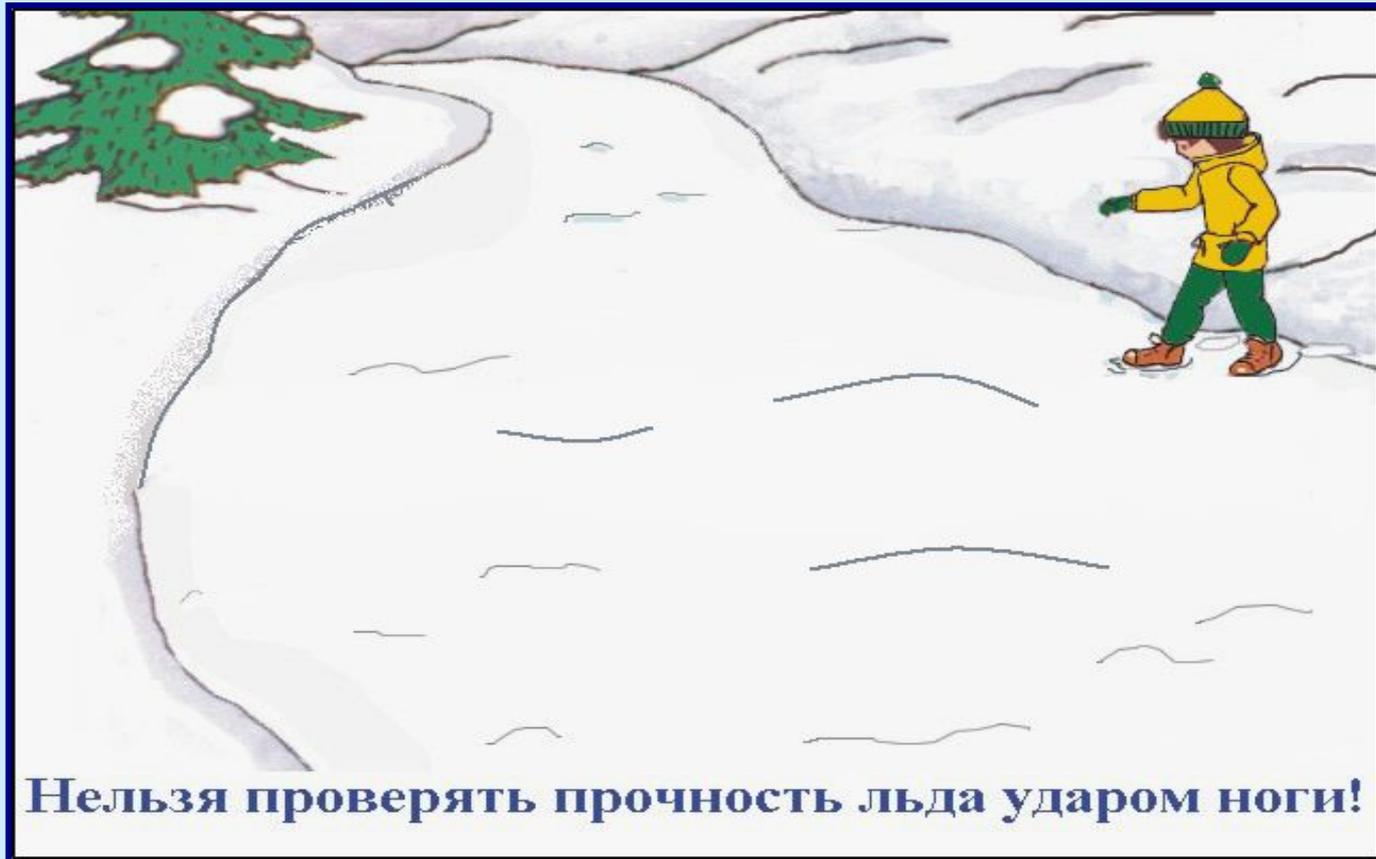
В данном Постановлении Правительство Российской Федерации утвердило правила охраны жизни людей на водных объектах.

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ В ОСЕННИЙ ПЕРИОД

Чтобы без риска можно было находиться на льду, он должен быть прочным, иметь определенную толщину. Установлено, что переход одиночных пешеходов по льду возможен при толщине льда не менее 5 см. Большой группе людей можно переправляться по льду при толщине в 7 см., но каждый пешеход должен идти на расстоянии 5-6 м друг от друга. Для переправы грузовых машин и гужевых повозок толщина льда должна быть не менее 20-25 см.

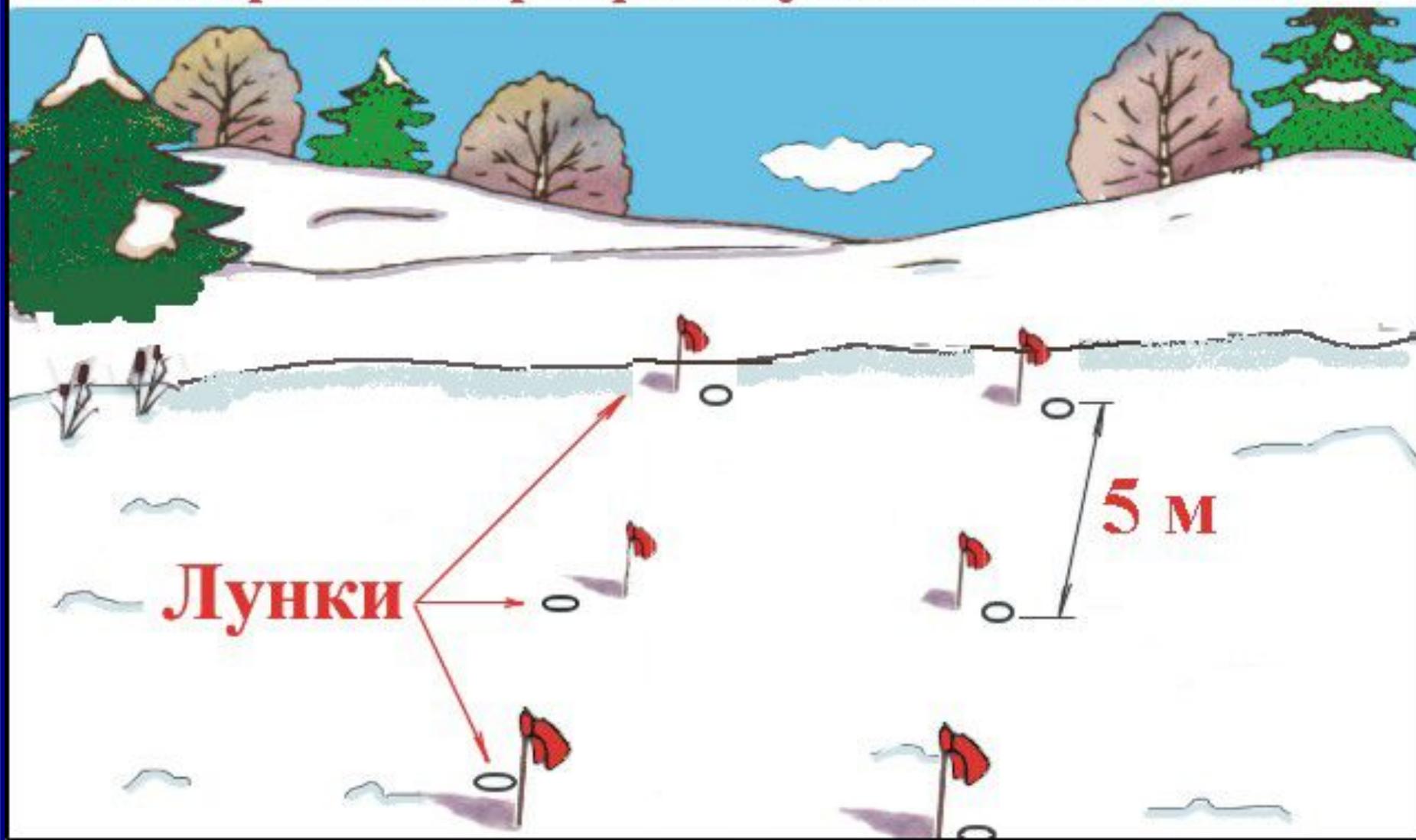
# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

С наступлением холодов, когда начинают замерзать реки, озера, пруды на скользкую поверхность льда устремляются дети



## Подготовка переправы:

- для измерения толщины льда пробить лунки;
- по сторонам переправы установить вешки



**Переходить реку, озеро можно только  
в устойчивую погоду, по переправе**



**Если переправы нет, то:  
- надежнее всего идти по свежим чужим следам,  
так как дорога проверена**



**Если после удара пешней на льду появится вода, то это значит, что лед непрочен, надо возвратиться назад**

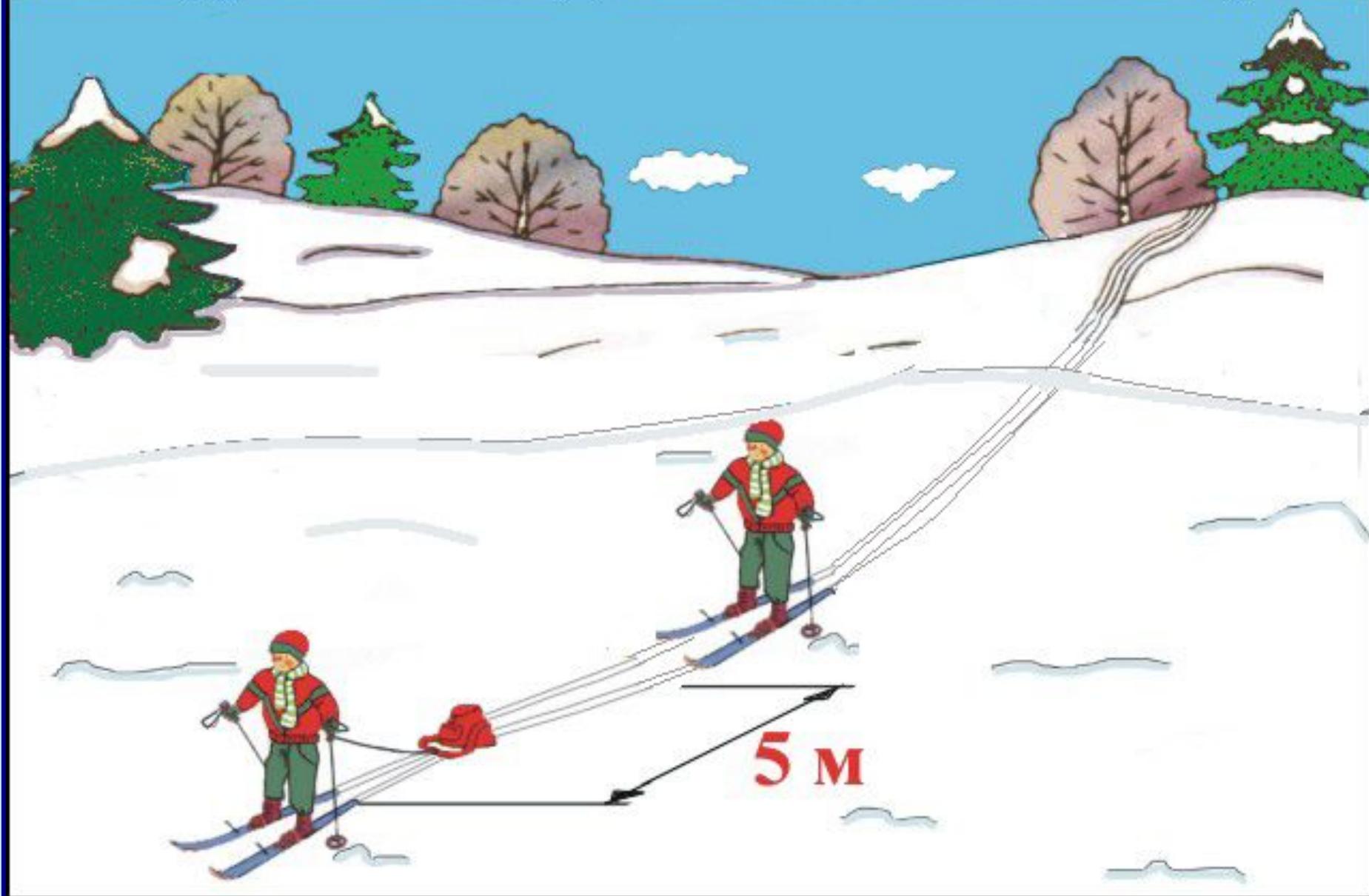


**Если свежих чужих следов нет, то :**

- с берега наметить свой маршрут;**
- взять крепкую палку (пешню) и идти, проверяя пешней прочность льда**



**Если вы пересекаете реку группой, то расстояние между лыжниками должно быть не менее 5 метров**

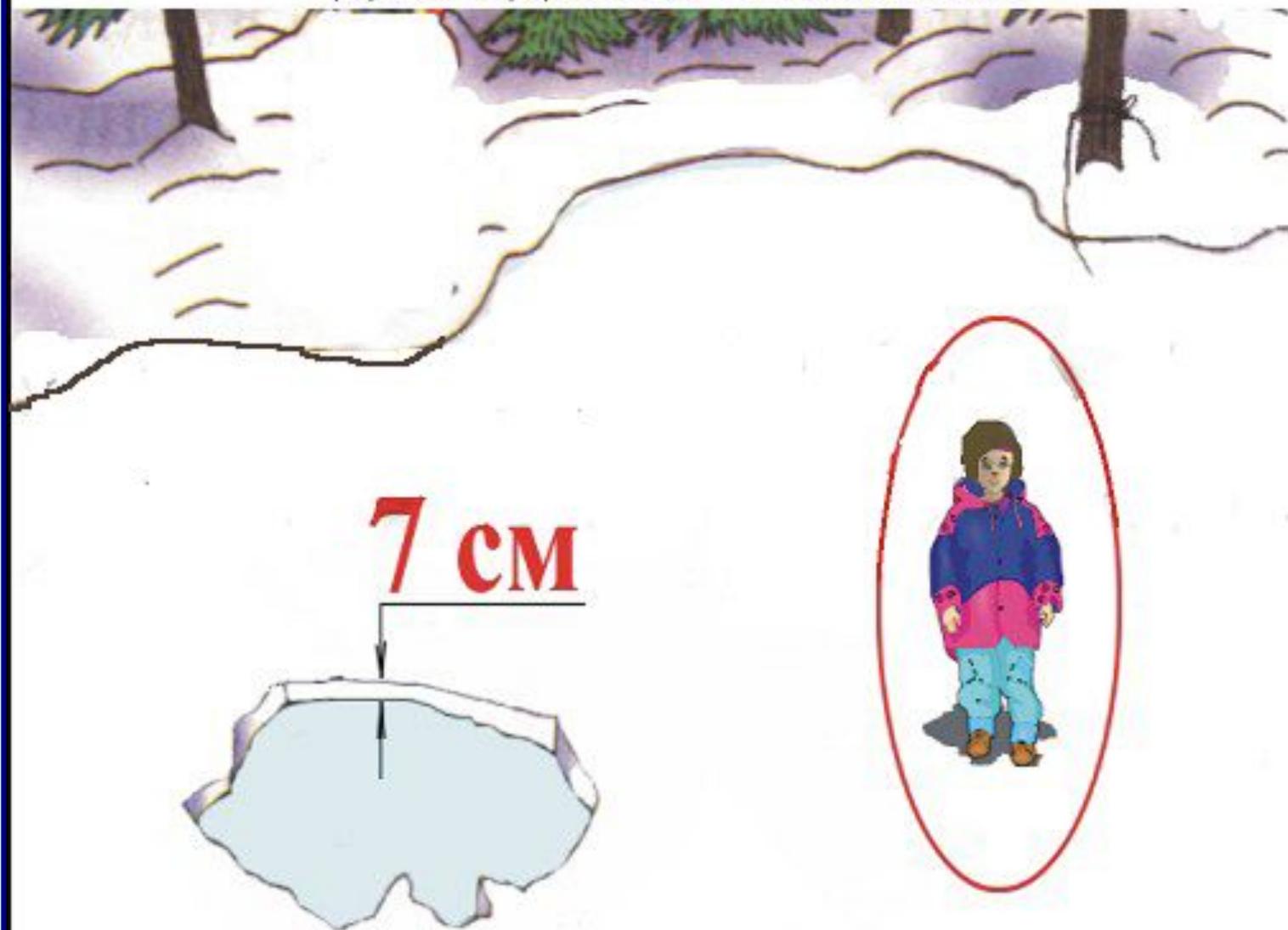


**Если лыжни нет, то идите по целине, но при этом:**

- крепления лыж отстегните, палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук;**
- рюкзак рекомендуется волочить за собой на веревке**

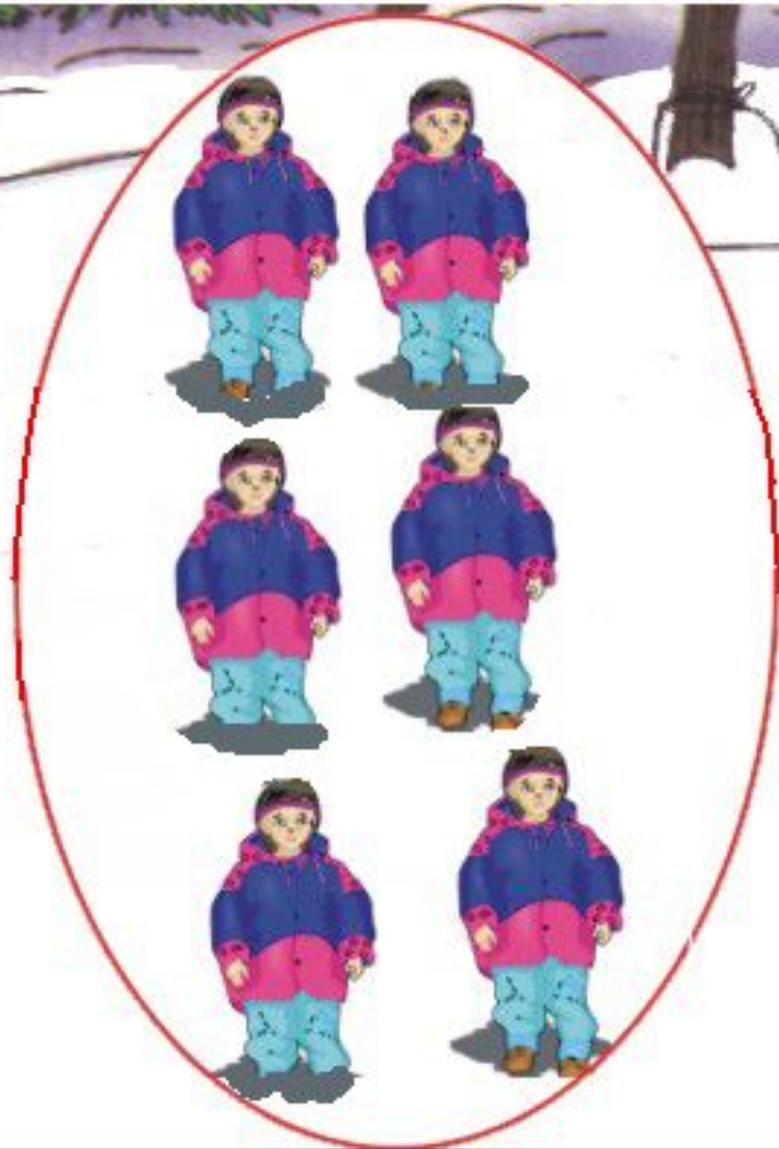
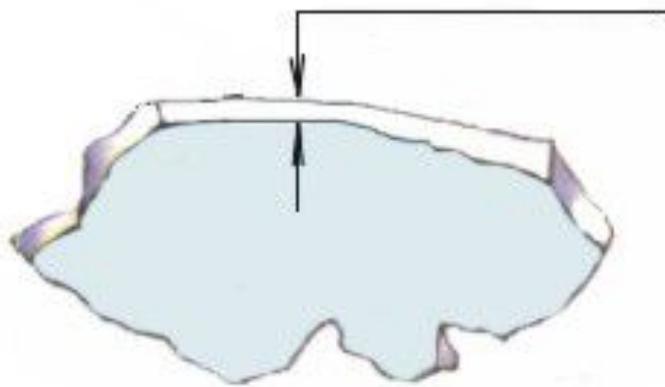


# Безопасная толщина льда для одного человека



# Безопасная толщина льда для группы людей (например, для класса)

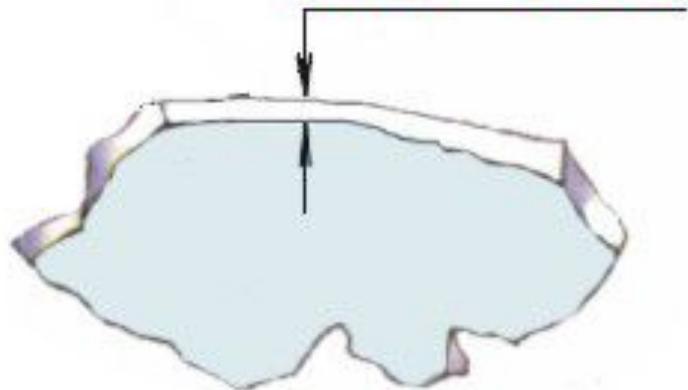
**15 см**



# Безопасная толщина льда для катка



**25 см**



**Кататься на коньках можно только  
в специально организованном для этого месте!**



**Нельзя играть на покато́м берегу  
реки, озера!**



На льду нельзя играть!



# Правила для рыболовов-любителей подледного лова:

- не пробивайте рядом много лунок;
- не собирайтесь большими группами в одном месте





**Нельзя ловить рыбу около промоин, какой бы хороший клев там ни был!**

# ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ В ПОЛЫНЬЮ



**Если вы провалились под лед:**  
- не поддавайтесь панике;  
- если рядом есть люди, то  
зовите на помощь

*Помогите!*

**На практике:**

- **посмотри вокруг: нет ли какого-нибудь предмета, чтобы протянуть пострадавшему (ремень, шарф, доска);**
- **нельзя подползать к полынье ближе, чем на 3-4 метра**

**3-4 м**





**Если вы провалились под лед, начинайте действовать:  
- выбирайтесь на лед в ту сторону, откуда вы шли:  
для этого нужно как бы наползть на лед грудью, а  
затем осторожно вытащить на лед сначала одну ногу,  
а потом другую**



**Если вы выбрались из пролома:**

**- нельзя вставать на ноги: откатитесь от полыни, ползите в ту сторону, откуда пришли, так как там прочность льда проверена**



**Будьте осторожны до самого берега!  
Лишь вступив на берег, надо бежать, чтобы согреться  
и быстрее попасть в теплое место**

**Пострадавшего надо доставить в теплое место,  
переодеть в сухую одежду и напоить горячим чаем**



# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ВЕСНОЙ

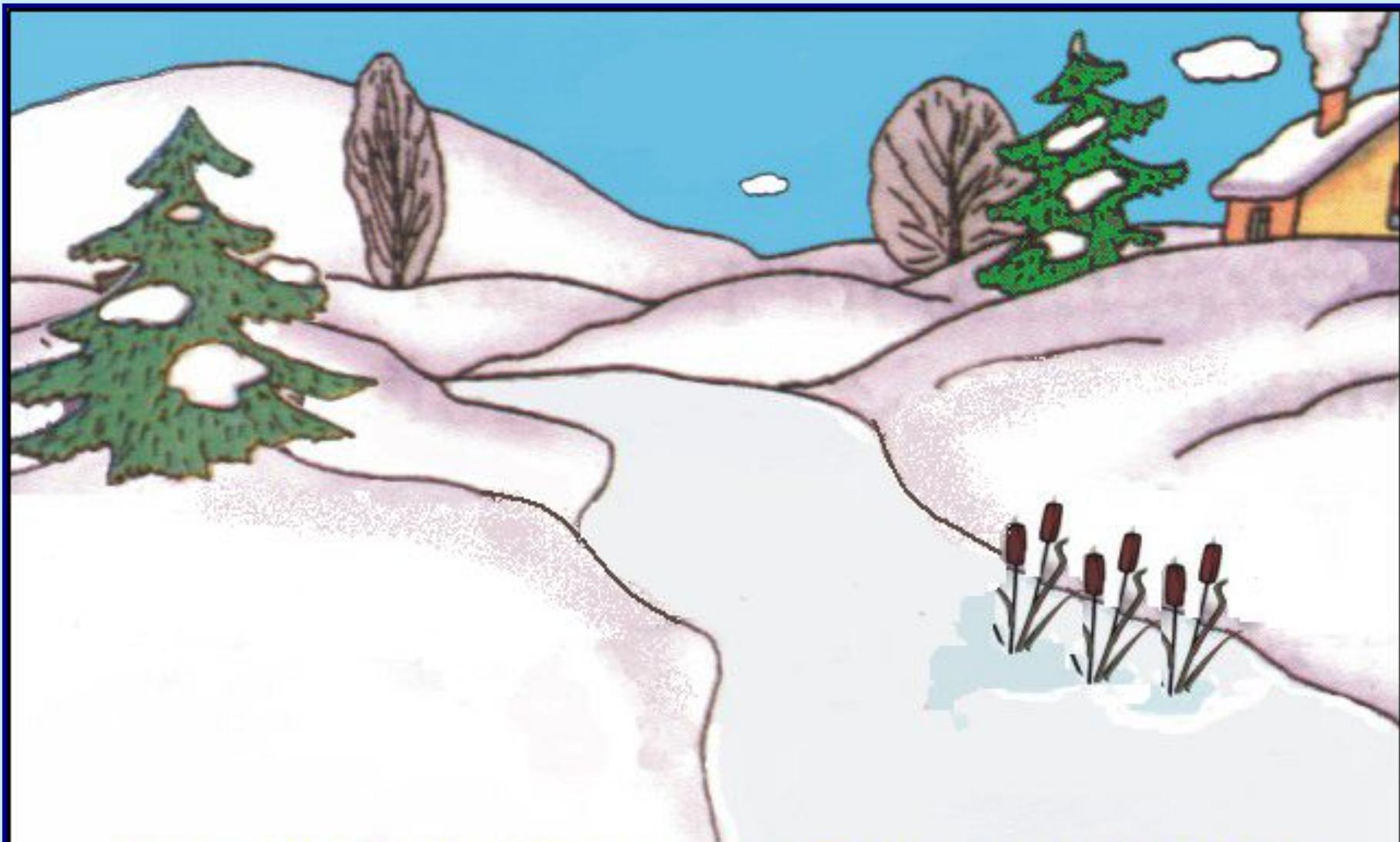




**Запомните следующие советы:**

**- лед менее прочен около стоков вод у заводов , фабрик**

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. Переходить можно только там, где имеются указатели входа с берега на лед.



**Хрупкий и тонкий лед часто бывает около кустов, деревьев, в тех местах, где водоросли вмерзли в лед**

# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

■ купаться можно только в разрешенных местах;





www.gorod48.ru

- Дети всегда должны купаться под присмотром взрослых



- **нельзя находиться, играть в тех местах, откуда можно упасть в воду**



- **нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги.**



- **не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина**



**не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах – они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать**



**■ заплывать на глубину и далеко от берега можно только в том случае, если вы умеете хорошо плавать. Тогда вы не растеряетесь и не утонете, даже оказавшись в затруднительном положении.**



- **если вы подплывете близко к судну, вас может затянуть под винты**



- **нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя**





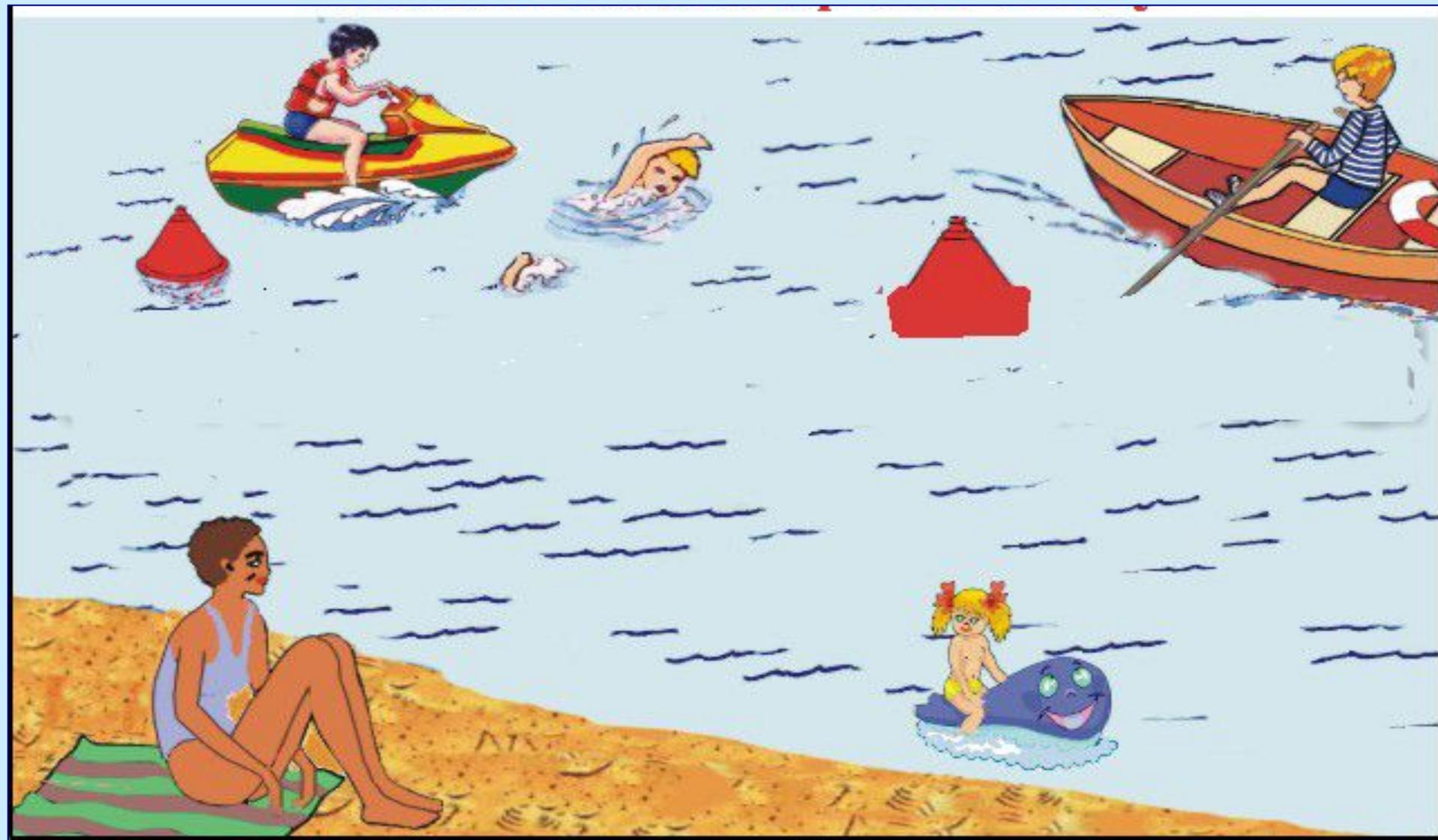
19.08.2005

[www.gospel.vinnitsa.com](http://www.gospel.vinnitsa.com)

**нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования – бакены, буйки**



- **нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зону заплыва, и выплывать на фарватер**



# **СПОСОБЫ СПАСЕНИЯ ЛЮДЕЙ НА ВОДОЕМАХ**

## **СПАСАТЕЛЬНЫЕ СРЕДСТВА**

**Спасение человеческой жизни на воде задача архиважная потому, что время на спасение человека иногда измеряется не минутами, а секундами. Спасательные средства различают следующих видов:**

**экстренные, превентивные и  
длительного пользования**

- Экстренные спасательные средства применяются, когда человек упал за борт и ему нужно продержаться на воде, пока не подойдёт помощь. К ним относятся: спасательный круг или спасательный конец Александра



- **К превентивным** спасательным средствам относятся спасательные пояса, нагрудники и жилеты. Они одеваются заранее: при катании на водных лыжах, гидроцикле, при посадке в лодку детей или пассажиров, не умеющих плавать, а также когда судно находится в аварийном состоянии.



- К спасательным средствам длительного использования относятся спасательные лодки и плоты. Эти средства подбираются в зависимости от возможного количества пассажиров и экипажа.



# ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ТЕРПЯЩЕМУ БЕДСТВУЮЩЕМУ НА ВОДЕ

- **Буксировка с поддержкой под мышки**

Спасатель поддерживает тонущего под мышки и буксирует его, плавая на спине.



## ■ **Буксировка за волосы**

Схватить тонущего одной рукой за волосы или ворот и плыть любым способом, стараясь удерживать голову пострадавшего над водой.



- **Буксировка с захватом выше локтей**  
Взять сзади обе руки тонущего, оттянуть их назад, просунуть свою левую (правую) руку под мышку, провести её за спиной тонущего, взять за другую руку выше локтя и буксировать, плывя на боку.



**«Предупреждение – спасение – помощь» - вот основной девиз спасательной службы России, которая всегда приходит на помощь людям, попавшим в беду. Но иногда спасателям требуется время, чтобы начать действовать. Поэтому в экстремальной ситуации каждый человек должен оказать помощь себе и своим близким, сохраняя выдержку и хладнокровие. А для этого ему необходимы знания.**

# **Знание правил поведения на воде спасло не одну человеческую жизнь**

## **ПОМНИТЕ!**

Строгое выполнение правил поведения на воде оградит вас, ваших близких и знакомых от несчастных случаев на воде и в вашей жизни будет меньше огорчений, больше счастливых и радостных дней.