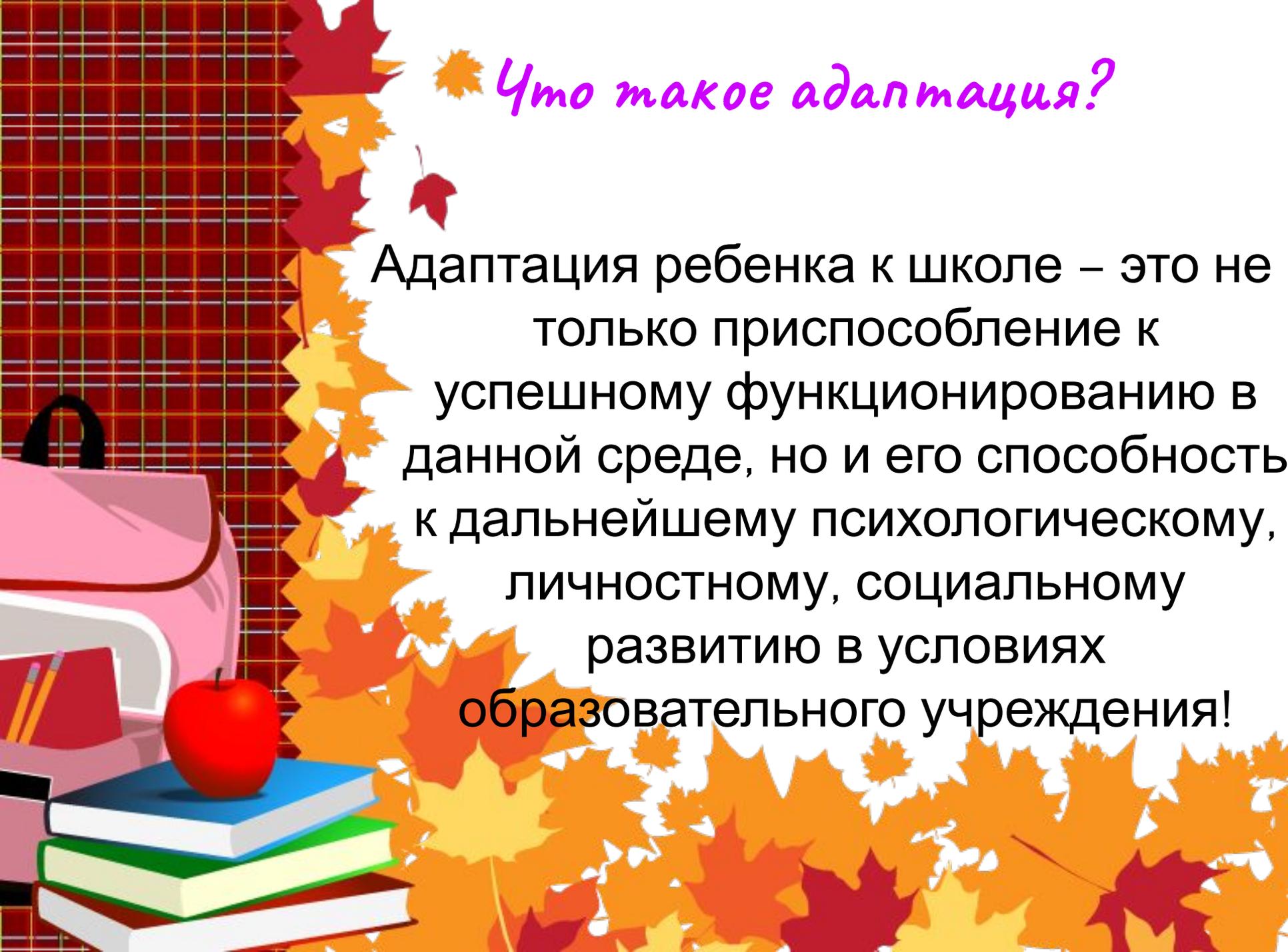


*Психологические
особенности
первоклассников в
адаптационный период*





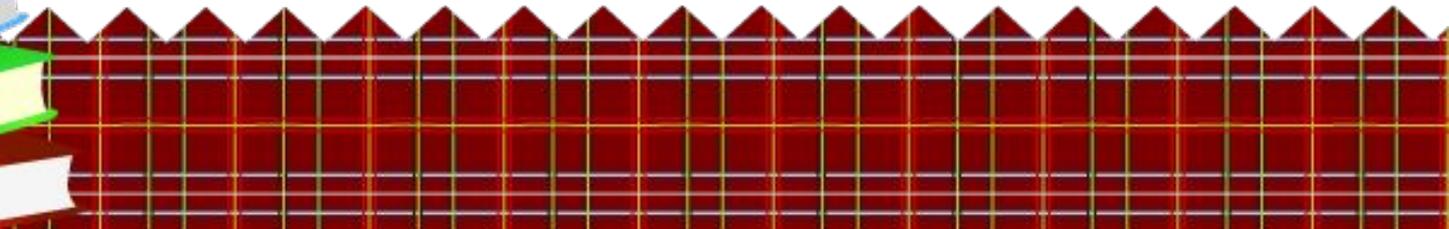
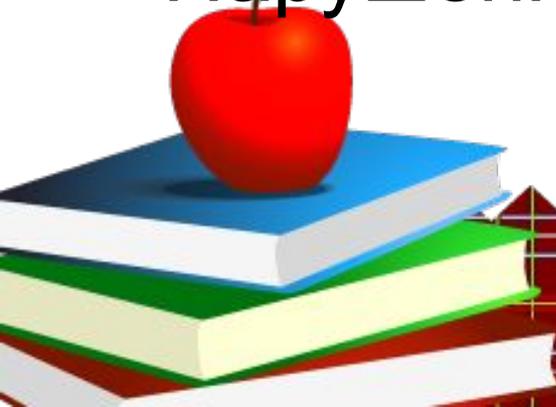
Что такое адаптация?

Адаптация ребенка к школе – это не только приспособление к успешному функционированию в данной среде, но и его способность к дальнейшему психологическому, личностному, социальному развитию в условиях образовательного учреждения!



Наблюдаемые особенности первоклассников:

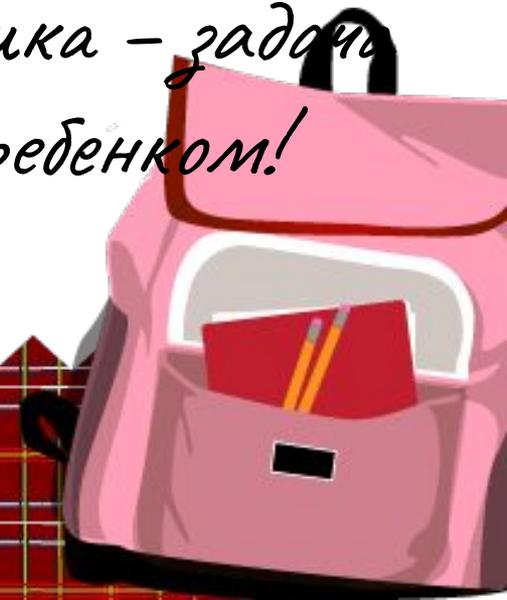
- Двигательное возбуждение
- Вялость, заторможенность
- Жалобы на усталость, головные боли
- Потеря аппетита
- Плаксивость, капризность
- Нарушение сна





Кто поддерживает ребёнка психологически?

*Психологическая поддержка первоклассника – задача
всех взрослых, взаимодействующих с ребёнком!*



В чем выражается психологическая поддержка первоклассника?

- Создание благоприятного психологического климата в семье
- Создание благоприятного психологического климата в классе
- Взаимодействие учителя и родителей (сотрудничество)
- Взаимодействие с психологом





Признаки дезадаптации:

- Сниженное настроение
- Пассивность, плаксивость
- Низкая успеваемость
- Выраженные страхи и тревоги
- Драки и конфликты с одноклассниками
- Конфликты с учителем
- Психосоматические заболевания





Признаки успешной адаптации

- ✓ Ребенку нравится в школе, он идет туда с удовольствием
- ✓ Ребенок рассказывает об успехах и неудачах
- ✓ Ребенок справляется с программой и не слишком устает
- ✓ У ребенка появляются в школе друзья
- ✓ Ребенку нравится учительница
- ✓ Ребенок остается активным, жизнерадостным и любопытным



Как помочь ребенку привыкнуть к школе?

✓ Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша **искренняя заинтересованность** в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.



Обсудите с ребенком те **правила и нормы**, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность - ведь в школе к поведению ребенка предъявляются значительно более высокие требования, чем в семье или в детском саду.



Как помочь ребенку привыкнуть к школе?

✓ Ваш ребенок идет в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него **может что-то не сразу получиться**, это естественно. **Ребенок имеет право на ошибку**, и ни в коем случае нельзя ругать его за то, что он делает что-то неправильно.

Лучше помогите ему решить трудную задачу. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка - хотя бы на уровне брошенных вскользь "молодец!" или "ты хорошо справился!" - способны заметно повысить интеллектуальные достижения человека.

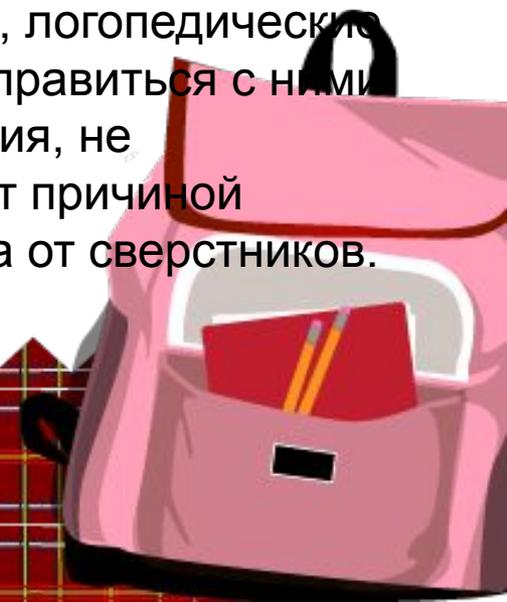


Как помочь ребенку привыкнуть к школе?



✓ **Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением.**

Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Если у первоклассника, например, логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними уже на первом году обучения, не дожидаясь, пока они станут причиной отставания вашего ребенка от сверстников.

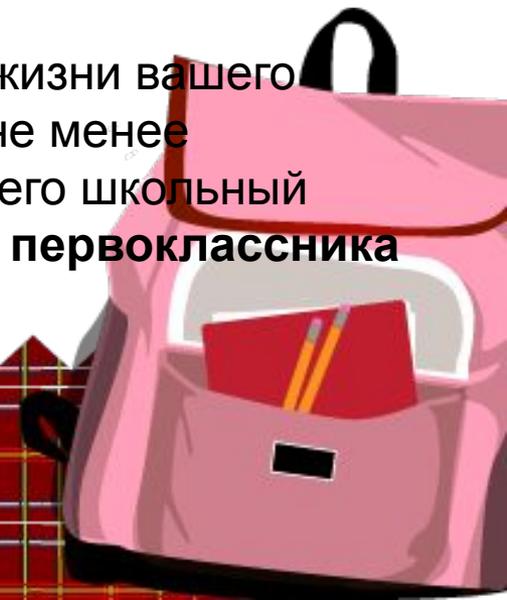


Как помочь ребенку привыкнуть к школе?

Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка или в его учебных делах, но вы не можете установить причину беспокойства – **не стесняйтесь обращаться за советом и консультацией к учителю или школьному психологу.**



С поступлением в школу в жизни вашего ребенка появится человек не менее авторитетный, чем вы. Это его школьный учитель. **Уважайте мнение первоклассника о своем педагоге.**



Как помочь ребенку привыкнуть к школе?

- ✓ Учение – это нелегкий и ответственный труд. Но поступление в школу не должно лишать его многообразия, радостей, игр.

У ребенка должно оставаться достаточно времени для отдыха.

