

## **ПРОЕКТ**

**Создание Дорожки здоровья  
на улице Набережная в городе  
Озёрске Челябинской области  
в рамках реализации проекта  
«Формирование комфортной  
городской среды»**

Кайль Артур  
10 «А» класс МБОУ СОШ №21

2017 – 2022 ГГ.



МИНСТРОЙ РОССИИ

МИНИСТЕРСТВО СТРОИТЕЛЬСТВА  
И ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНОГО  
ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Приоритетный проект  
**ФОРМИРОВАНИЕ КОМФОРТНОЙ  
ГОРОДСКОЙ СРЕДЫ**



#ГОРОДАменяются  
#ЖОКменяется

[www.gorodsreda.ru](http://www.gorodsreda.ru)



## **Социально-значимый проект «Дорожка здоровья на улице Набережная»**

**Цель** – формирование комфортной городской среды для активного отдыха и занятий спортом, предназначенной для всех групп населения.

### **Задачи проекта:**

1. Обосновать необходимость создания Дорожки здоровья с точки зрения:
  - месторасположения в районе улицы Набережная;
  - оздоровительного эффекта.
2. Изучить нормативно-правовую и методическую литературу по данной проблеме.
3. Разработать схему-проект Дорожки здоровья.

**Объект** исследования - прибрежная территория в районе улицы Набережная.

**Предмет** исследования – проект Дорожки здоровья в указанном районе.



# Прибрежная зона вдоль улицы Набережная выглядит заброшенной



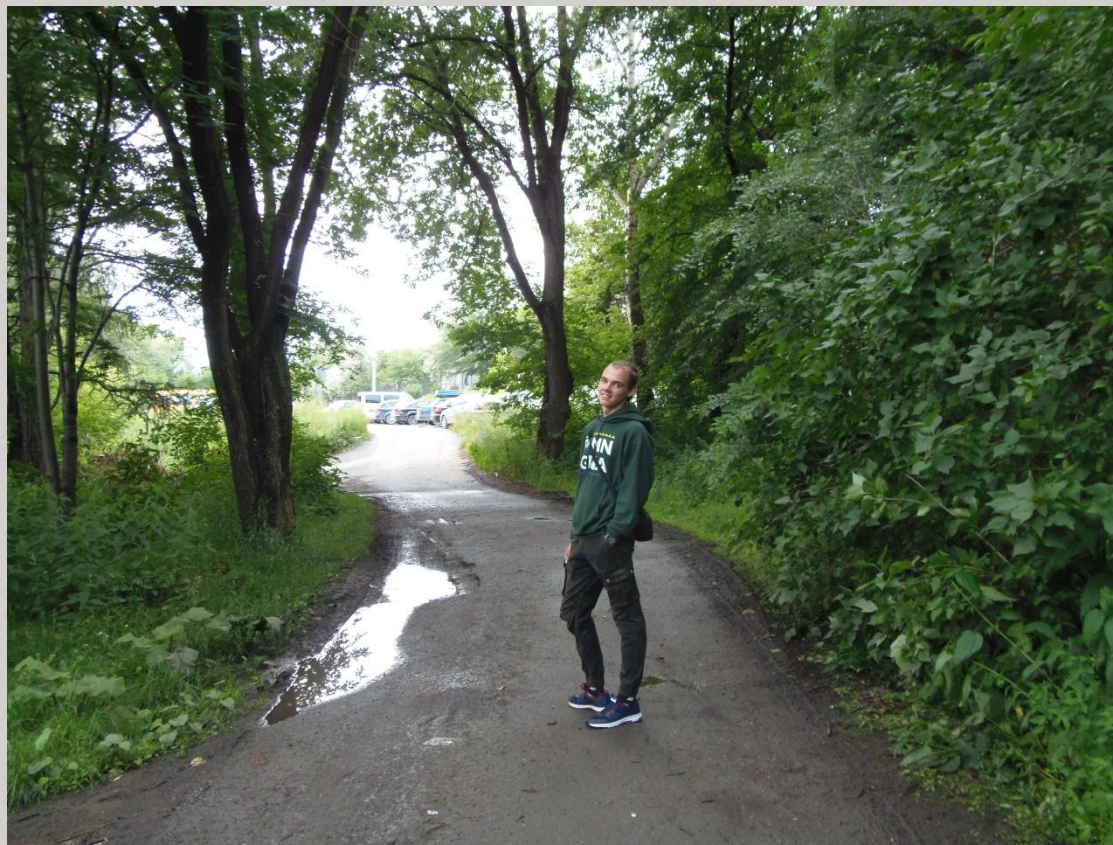


Олег Костиков: «Сохранять прибрежную зону городских водоёмов в чистоте важно и жизненно необходимо»





Чтобы определить месторасположение дорожки, ее протяженность и оценить общую техническую возможность ее создания, я несколько раз прогулялся по набережной





Мой путь пролегал вдоль берега озера Иртыш  
(красная линия на фото)





# Схема-проект Дорожки здоровья



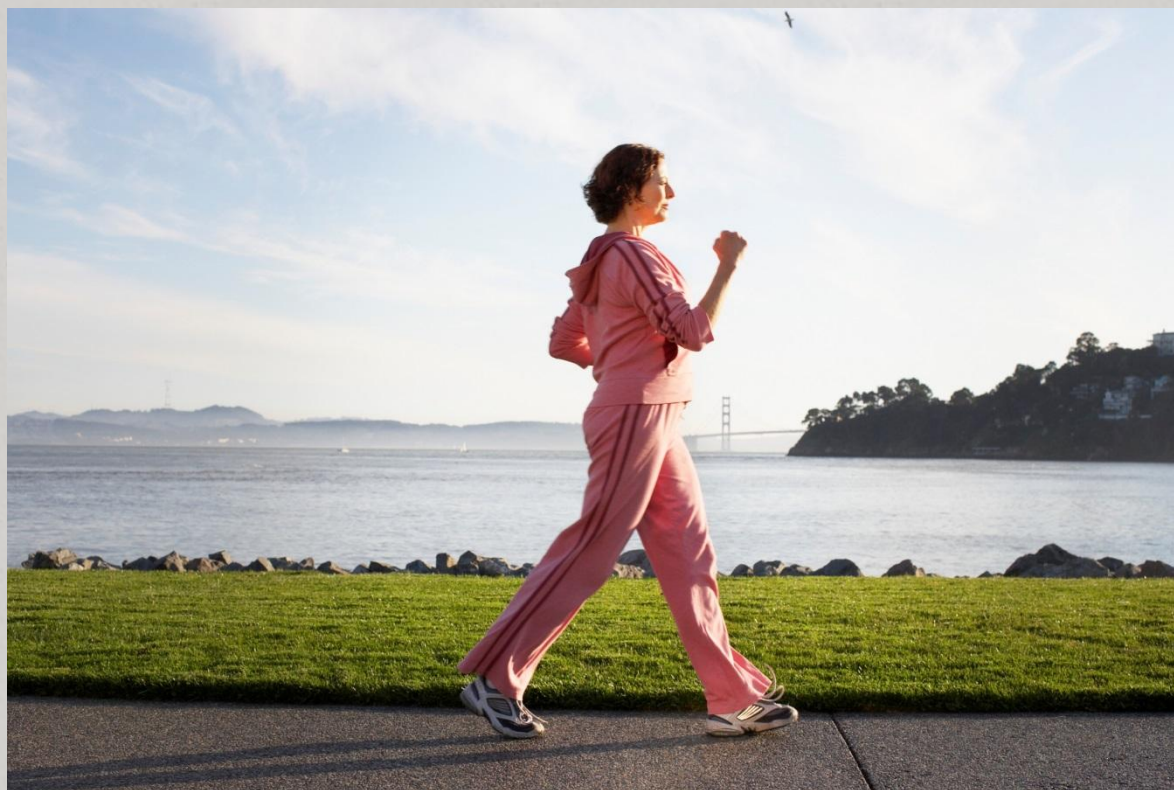


# Терренкур





# Ходьба





# Скандинавская ходьба





# Оздоровительный бег





# Езда на велосипеде





# Езда на роликовых коньках





# Катание на роллерах



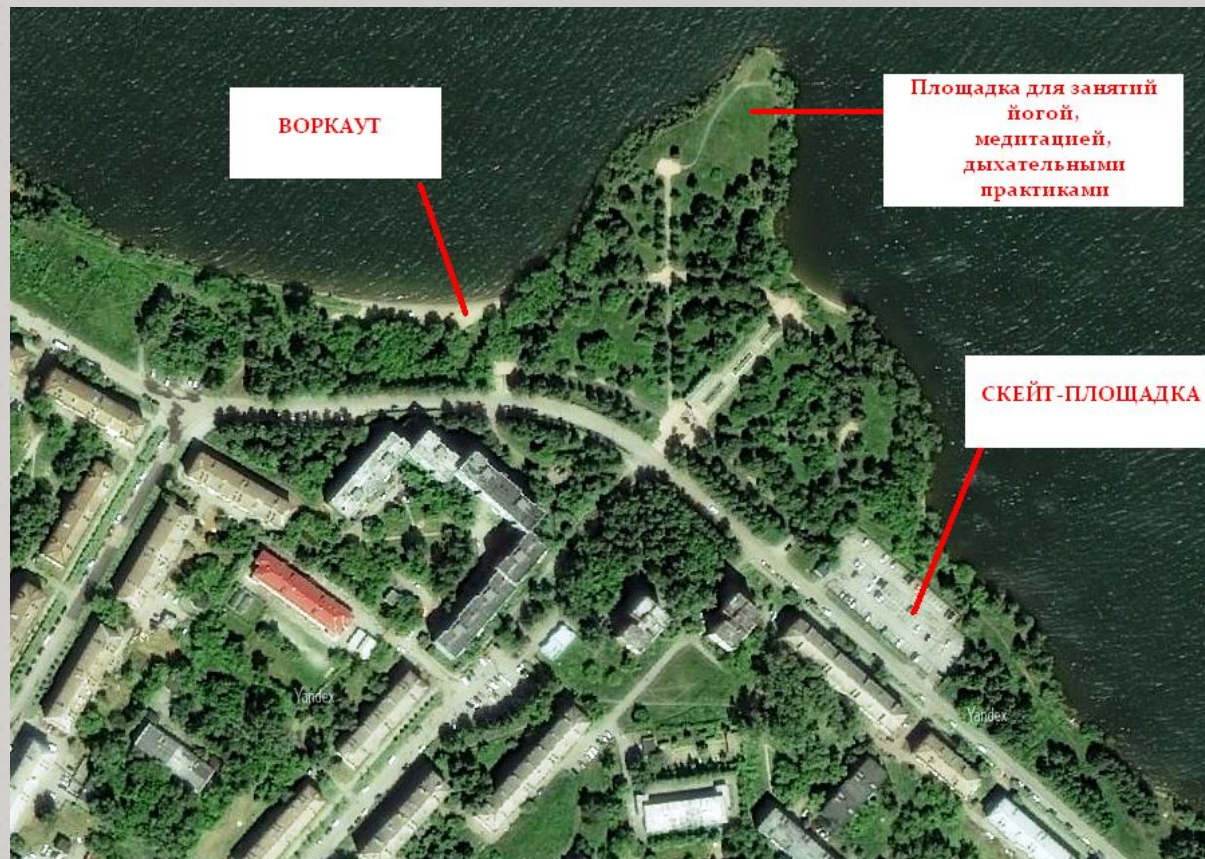


# Ходьба на лыжах





# Спортивно-оздоровительный комплекс СОК «Набережный»









## Общие требования к экологии и безопасности эксплуатации Дорожки здоровья

1. Охрана от вандалов и хулиганов (охранники, камеры видеонаблюдения, личная ответственность)
2. Общественные субботники 1-2 раза в месяц
3. Запрет на выгул собак рядом с Дорожкой здоровья



## Вывод

Реализация данного проекта:

1. Определена на федеральном уровне в рамках программы «Формирование комфортной городской среды».
2. Спасет от запустения и разрушения прибрежную зону озера Иртяш, поможет ее благоустройству.
3. Способствует созданию инфраструктуры спорта и отдыха для всех групп населения, от молодежи до людей преклонного возраста, с разным уровнем спортивной подготовки.
4. Пропагандирует здоровый образ жизни.
5. Делает тренировки общедоступными и комфортными в любое время года при помощи таких оздоровительных практик как терренкур, ходьба, скандинавская ходьба, бег, езда на велосипеде, роликовых коньках, ходьба на лыжах и катание на роллерах.
6. Делает возможным создание целой спортивной инфраструктуры в прибрежной озерной зоне.



Очень хочется, чтобы проект нашел  
свое воплощение,  
и наш родной город Озерск  
с каждым годом выглядел все более  
благоустроенным  
и по-современному комфортным  
и красивым.



Благодарю за внимание!