

«Влияние газированных напитков на организм человека».



Цель исследование:

- Является определение, насколько полезны или вредны сильногазированные напитки для нашего организма?

Задачи

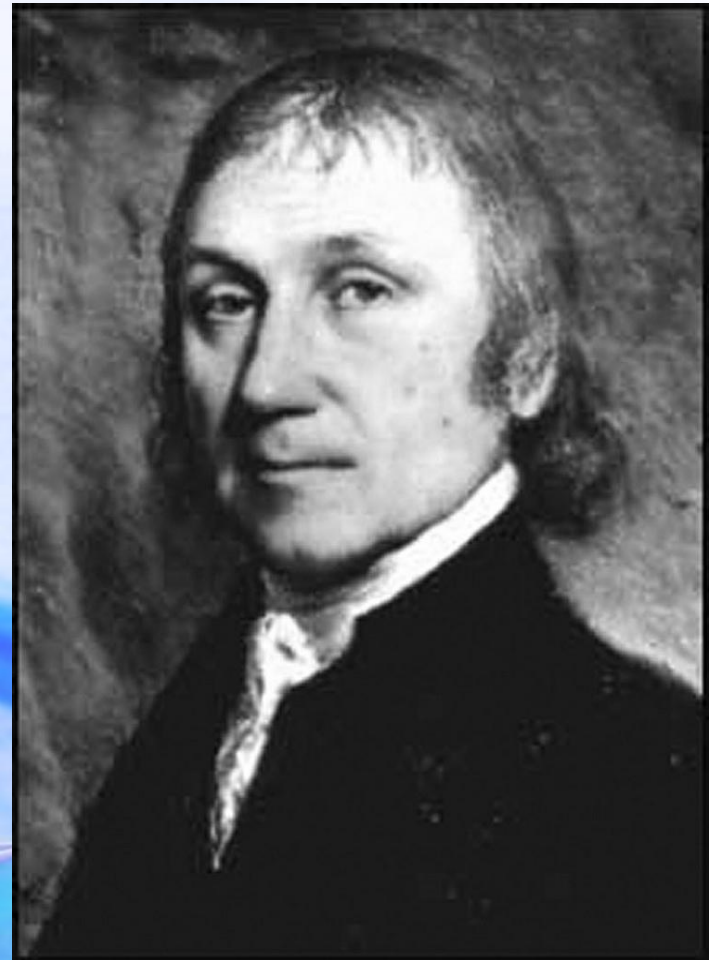
1. Изучить состав газированных напитков
2. Узнать насколько вредны газированные напитки для организма
3. Выяснить какие напитки предпочитают учащиеся

Что внутри газировки?

- Газированная вода - из тех редких продуктов, которые принципиально не изменились со дня своего изобретения. Разве что натуральные компоненты превратились теперь в химические.



История газированных напитков



Английский химик
Джозеф Пристли

Вещества, входящие в состав газированных напитков:

- Аспартам (ухудшает зрение)
- Лимонная кислота (возникновение кариеса)
- Сахарный колер (сахарный диабет)
- Фосфорная кислота (вымывает кальций из костей)
- Бензоат натрия (нарушение обмена веществ)
- Кофеин (истощение нервной системы)
- Углекислый газ (раздражает слизистую желудка и кишечника)
- Пищевой краситель

Основной состав напитков:

Состав газировки на примере Coca-Cola:

- Agua carbonatada газированная вода.
- E 952 Замена́тель сахара, синтетический химикат.
- E 150d краситель сахарный колер (жжёный сахар) получают путём переработки сахара при определённых температурах с добавлением сульфата аммония.
- E 950 сахарозаменитель, в 200 раз слаще сахарозы.
- E 951 аспартам сахарозаменитель для больных диабетом.

Сладкие газированные напитки разрушают зубы.



Сладкие газированные напитки могут спровоцировать заболевания.

- Кариес



Сладкие газированные напитки могут спровоцировать заболевания

Остеопороз
(хрупкие
кости)



resimyukle.com : Resmin tam boyuttaki orjinal hali için ücretsiz üye olunuz.

Сладкие газированные напитки могут спровоцировать заболевания

спровоцировать заболевания

Камни в почках



Сладкие газированные напитки могут спровоцировать заболевания

Сахарный диабет



Убедись сами, что Соса-Сола – настоящий яд!



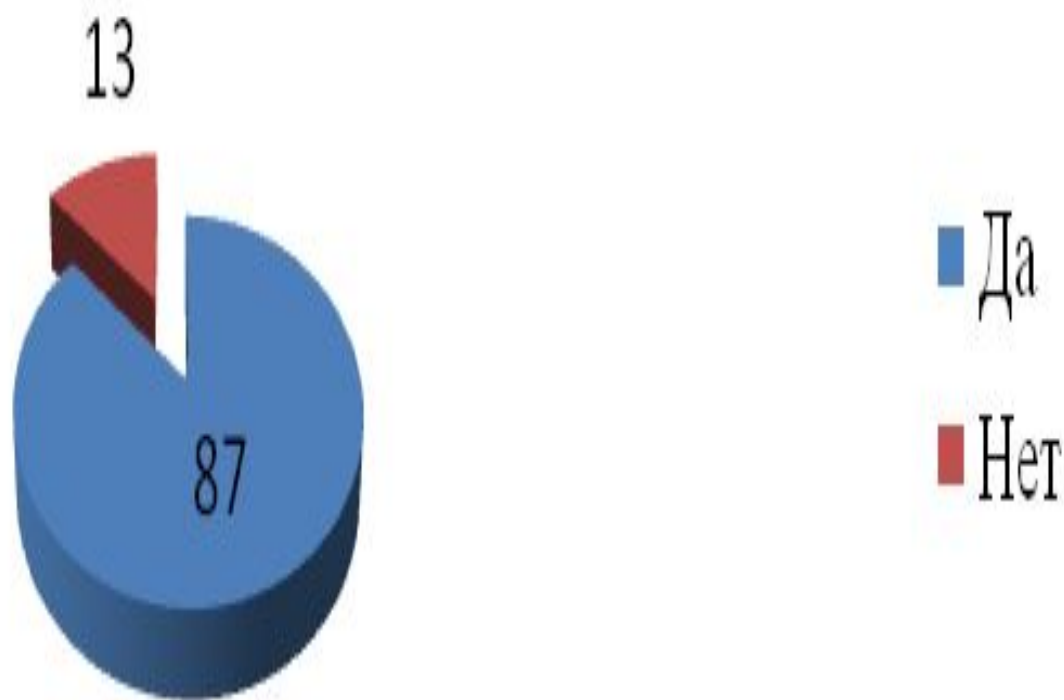


ВНИМАНИЕ, АКЦИЯ!

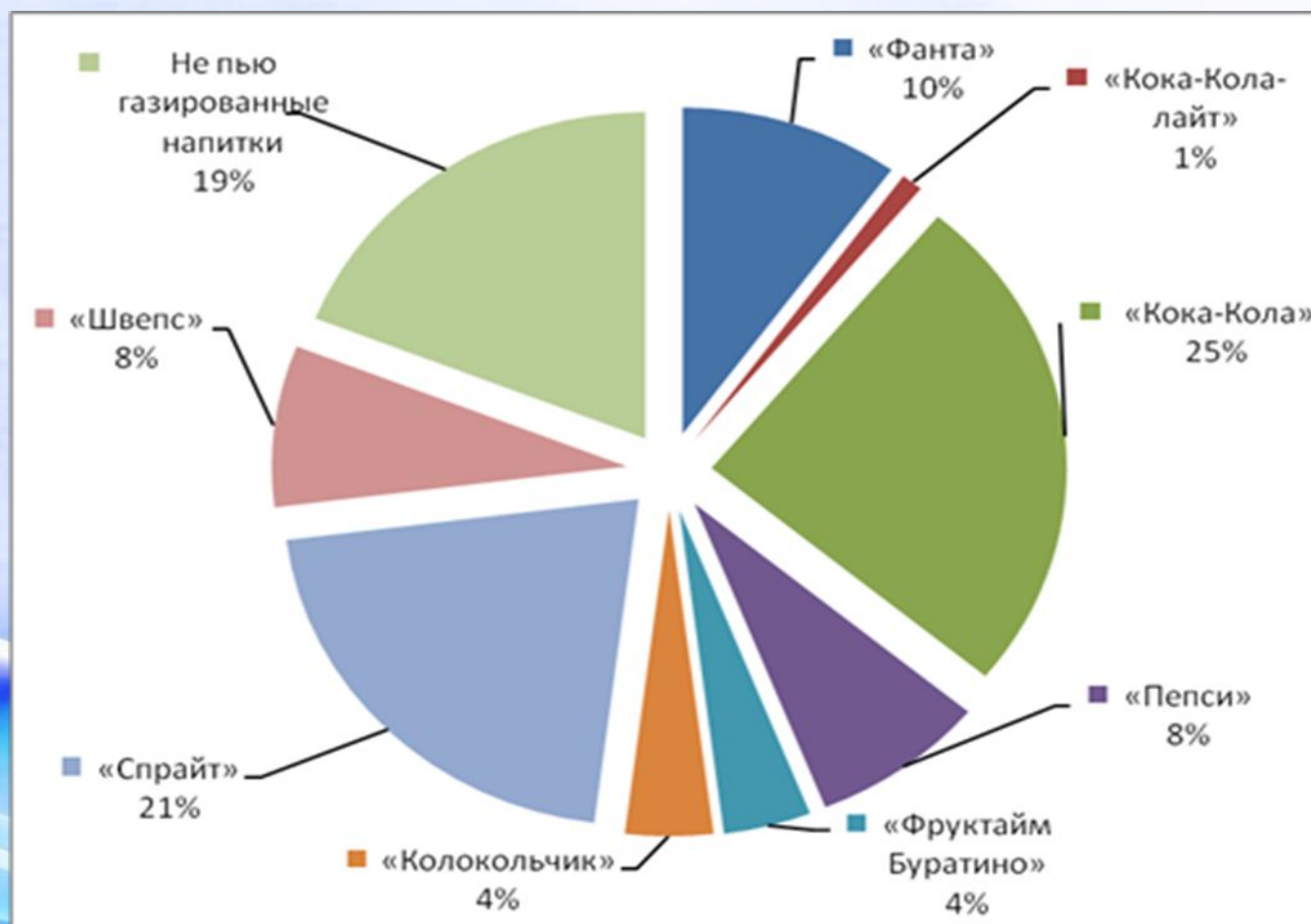
Собери 1000 крышек от Coca Cola и поступи в больницу с язвой желудка! Отмазка от армии тебе гарантирована!

PS. Крышки оставь себе на память.

Как вы считаете, безопасны ли для здоровья человека популярные газированные напитки?



Какой газированный напиток вы предпочитаете?



Вывод

- Сладкие газированные напитки не утоляют жажду, хотя мы покупаем их именно для этого.
- Химический состав напитков оказывает губительное действие на здоровье: разрушаются зубы, становятся хрупкими кости, может возникнуть ожирение, аллергия, заболевания желудка, кофеиновая зависимость по типу наркотической.
- Для утоления жажды лучше использовать морсы, минеральную воду, очищенную питьевую воду.

Заключение

- Проведенное нами исследование позволило выработать **ряд рекомендаций** по употреблению газированных напитков:
- 1. Многие говорят уже название напитка. «Напиток на пряно-ароматическом растительном сырье» предпочтительнее, чем «Напиток на ароматизаторах».
- 2. Лучше выбирать напитки неярких естественных цветов – больше шансов на применение естественного красителя.
- 3. Диетические напитки, содержащие «ноль калорий» не могут быть на основе сахара, там только подсластители.
- 4. Ни в коем случае не следует употреблять напитки с истекшим сроком годности. Помимо возможной нестабильности аспартама, сама полиэтиленовая бутылка может выделять вредные вещества.
- 5. Стеклоянная бутылка, несмотря на свою непрактичность, безопаснее полиэтиленовой.
- Подытоживая наше исследование, можно сказать, что газировка в разумных дозах, конечно, не опасна, но, в то же время, и не полезна.

Список литературы:

- Боровикова Л. А. Исследование продовольственных товаров. – М.: Экономика, 1998 .
- [Газированные напитки](#)[Электронный ресурс] Режим доступа Газированные напитки[Электронный ресурс] Режим доступа [www](#) Газированные напитки [Электронный ресурс] Режим доступа [www /https://ru.wikipedia.org/wiki/](https://ru.wikipedia.org/wiki/)
- [TheThe_The_CocaThe_Coca_The_Coca-ColaThe_Coca-Cola_The_Coca-Cola_CompanyThe_Coca-Cola_Company](#)[Электронный ресурс] Режим доступа [The_Coca-Cola_Company](#)[Электронный ресурс] Режим доступа [www](#)[The_Coca-Cola_Company](#)[Электронный ресурс] Режим доступа [www](#)/[https](#)[The_Coca-Cola_Company](#)[Электронный ресурс] Режим доступа [www](#)/[https](#)://[The_Coca-Cola_Company](#)[Электронный ресурс] Режим доступа [www](#)/[https](#)://[ru](#)[The_Coca-Cola_Company](#)[Электронный ресурс] Режим доступа [www](#)/[https](#)://[ru](#)[.The_Coca-Cola_Company](#)[Электронный ресурс] Режим доступа [www](#)/[https](#)://[ru](#)[.wikipedia](#)[The_Coca-Cola_Company](#)[Электронный ресурс] Режим доступа [www](#)/[https](#)://[ru](#)[.wikipedia](#)[.org](#)[The_Coca-Cola_Company](#)[Электронный ресурс] Режим доступа [www](#)/[https](#)://[ru](#)[.wikipedia](#)[.org](#)/[The_Coca-Cola_Company](#)[Электронный ресурс] Режим доступа [www](#)/[https](#)://[ru](#)[.wikipedia](#)[.org](#)/[wiki](#)[The_Coca-Cola_Company](#)[Электронный ресурс] Режим доступа [www](#)/[https](#)://[ru](#)[.wikipedia](#)[.org](#)/[wiki](#)

Успехов в изучении химии!

