

# ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ УШИБАХ И ПЕРЕЛОМАХ

**Ушиб – это:**

- а) Повреждение тканей организма в результате механического воздействия не очень большой силы, сопровождающееся нарушением целостности кожи и слизистых оболочек;
- б) Местное открытое повреждение тканей и органов с нарушением целостности внешних покровов;
- в) Повреждение тканей в результате смещения костей в области сустава относительно друг друга;
- г) Закрытое повреждение тканей, часто с разрывом мелких кровеносных сосудов вследствие удара твердым тупым предметом или падения на твердую поверхность.

**Укажите последовательность оказания первой медицинской помощи при ушибах.**

а) Обеспечить поврежденному месту покой;

б) Доставить пострадавшего в лечебное учреждение;

в) Наложить на место ушиба тугую повязку;

г) Наложить на место ушиба холод.

**Какие из приведенных ниже признаков свидетельствуют о растяжении?**

а) Незначительный кровоподтек, превращающийся в синяк;

б) Появление на коже западения (вмятинки), ниже которого заметно выпячивание;

в) Боль при малейшем движении;

г) Припухлость (отек);

д) Ограничение подвижности

**Разрыв связок, мышц, сухожилий  
сосудом и нервов, как правило,  
вызывает:**

- а) Медленное механическое воздействие на мягкие ткани умеренной силой;
- б) Быстрое механическое воздействие на мягкие ткани с большой силой;
- в) Умеренное механическое воздействие на мягкие ткани с неочень большой силой;
- г) Закрытое повреждение тканей, часто с разрывом мелких кровеносных сосудов и образованием кровоподтеков от удара твердым тупым предметом или падения на твердую поверхность;

Укажите последовательность оказания первой медицинской помощи при разрывах связок и мышц.

а) Если повреждена конечность, придать ей возвышенное положение;

б) Дать пострадавшему обезболивающее средство;

в) Доставить пострадавшего в лечебное учреждение;

г) На поврежденное место наложить холод;

д) Наложить тугую повязку и обеспечить покой поврежденному месту.

**Признаками вывиха обычно являются:**

- а) Изменение формы сустава;
- б) Бугристые образования на позвоночнике;
- в) Необычное положение конечности, изменение длины;
- г) Боль в суставе, невозможность движения в нем;
- д) Сонливость.

## Перелом – это:

- а) Внезапное смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности, иногда с разрывом суставной сумки и связок и выходом суставного конца одной из костей из сумки;
- б) Внезапное нарушение целостности кости в результате механического воздействия;
- в) Внезапный выход кости за пределы обычной амплитуды движений.



**Укажите последовательность оказания первой медицинской помощи при открытом переломе.**

а) Дать пострадавшему обезболивающее средство:

б) Остановить кровотечение и обработать края раны антисептиком;

в) Провести иммобилизацию (обездвижение) конечности в том положении, в котором она оказалась в момент повреждения;

г) На рану в области перелома наложить стерильную повязку;

д) Доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

# Признаками ушиба являются:

а) Боль, усиливающаяся при движении;

б) Изменение длины конечности;

в) Повышение температуры тела;

г) Припухлость тканей (отек);

л) Понижение температуры тела;

е) Кровоподтек;

## Растяжение связок — это:

- а) Результат механического воздействия на мягкие ткани не очень большой силы в виде продольной тяги;
- б) Стойкое смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности;
- в) Закрытое повреждение тканей, часто с разрывом мелких кровеносных сосудов от удара твердым тупым предметом или падения на твердую поверхность;
- г) Результат быстрого механического воздействия на мягкие ткани с большой силой в виде поперечной тяги.

# ОТВЕТ

1- Г

2- Г В А Б

3- А В Г Д

4- Б

5- Г Д Б А В

6- А В Г

7- Б

8- Б Г А В

9- А Г Е Ж

10- А