

# Заболевания щитовидной железы. Гипотиреоз

Уфа 2017

# Первичный гипотиреоз

1. Уменьшение кол-ва функционально активной ткани ЩЖ:

Нарушение эмбрионального развития

П/о гипотиреоз

Преходящий гипотиреоз при тиреоидитах

Аутоиммунный тиреоидит

2. Нарушение синтеза тиреоидных гормонов:

Врожденные

Дефицит/избыток йода

Медикаментозный

Токсический

Центральный гипотиреоз

Аденома гипофиза

Изолированный дефицит ТТГ

Краниофарингеома

ЧМТ

Кровоизлияния

# Клиническая картина гипотиреоза

- Сухость кожи, выпадение волос, ломкость ногтей
- Отечность лица, рук, стоп
- Накопление жидкости в полостях
- Желтушность кожи
- Гиперкератоз (локти, стопы, колени)
- Зябкость, плохая переносимость холода
- Дислипидемия
- Нарушения психической деятельности
- Нервно-мышечные нарушения
- Тоннельные синдромы
- Гипотиреоидная миокардиодистрофия
- Анемия
- Метеоризм, запоры
- Галакторея

# Общие проявления

- **Гипотермия**
- **Умеренное ожирение**
  - замедление скорости окислительно-восстановительных процессов (в том числе в ЦНС)

# Поражение кожи и ее придатков

- Генерализованный отек (в том числе конечностей)
- Перiorбитальный отек
- Одутловатость лица
- Большие губы и латеральные отпечатки зубов на языке
  - **слизистый отек**

# ГИПОТИРЕОЗ



# Поражение кожи и ее придатков

- **Желтушность кожи**
  - гиперкаротинемия
- **Восковидность**
  - нарушение всасывания железа
- **Тусклые и ломкие волосы- выпадающие (на голове и латеральной трети бровей) и медленно растущие**
  - преобладание процессов катаболизма

# Нарушение функции органов чувств и фонации

- Затруднение носового дыхания
- Снижение остроты слуха
- Снижение ночного зрения
- Охрипший голос

– слизистый отек

# Поражение центральной нервной системы

- Сонливость
- Заторможенность и снижение памяти (брадифрения)
- Удлинение фазы расслабления глубоких сухожильных рефлексов
  - торможение передачи нервных сигналов в ЦНС

# Поражение мышц и периферической нервной системы

- **Мышечные боли**
  - преобладание процессов катаболизма в мышечной ткани
- **Парестезии**
- **Карпальный синдром**
  - слизистый отек

# Поражение сердца и сосудов

- **Микседематозное сердце** (брадикардия, низкий вольтаж, отрицательный зубец Т на ЭКГ, недостаточность кровообращения)
  - снижение ЧСС и УОК
- **Полисерозит**
  - слизистый отек
- **Артериальная гипо-/ гипер-/ нормотензия**
  - снижение УОК
  - уменьшение перфузии почек
  - гиперсекреция АДГ

# Поражение органов пищеварения

- **Гепатомегалия**
  - замедление анаболических процессов
- **Дискинезия желчевыводящих путей и толстого кишечника**
- **Запоры**
  - снижение мышечной активности
- **Анорексия**
  - снижение потребности организма в питательных веществах
- **Атрофия слизистой желудка**
  - при аутоиммунном генезе гипотироза

# Нарушение функции дыхания

- **Синдром апноэ во сне**
  - нарушение регуляции тонуса дыхательного центра
- **Уменьшение объемов дыхания и альвеолярная гиповентиляция**  
**(важная причина развития микседематозной комы!)**
  - снижение потребности организма в энергии

# Нарушения репродуктивной функции

- **Олиго-/или опсоменорея/аменорея, менометроррагии, галакторея, вторичный поликистоз яичников**
- **Бесплодие**
  - **повышение секреции ТРГ и гиперпролактинемия**
  - **нарушение циклической секреции ЛГ-РГ и ЛГ**

# Первичный гипотиреоз

## Клинические формы

- **Манифестная**

- Имеется клиническая симптоматика гипотироза
- Определяются характерные для первичного гипотироза изменения в гормональном статусе:

**свТ<sub>4</sub> ↓      ТТГ ↑**

# Первичный гипотиреоз

## Клинические формы

- **Субклиническая**
  - Клиническая симптоматика гипотироза отсутствует
  - уровень **свТ<sub>4</sub> = N**
  - уровень **ТТГ до 10 мЕ/л**

# Первичный гипотиреоз

## Дифференциальный диагноз

### Терапия

- Полисерозит
- Полиартрит
- Миокардит
- ИБС
- ГБ
- Артериальная гипертензия
- Пиелонефрит
- Гепатит
- Гипокинезия желчных путей и кишечника

### Хирургия

- ЖКБ

### Неврология

- Миопатии
- НЦД

### Дерматология

- Алопеция

### Психиатрия

- Депрессия
- Делирий
- Гиперсомния
- Агрипния

# Первичный гипотиреоз

## Дифференциальный диагноз

### Гематология

- Анемия
  - железодефицитная
  - нормохромная
  - пернициозная
  - фолиеводефицитная

### Эндокринология

- Акромегалия
- Ожирение
- Пролактинома
- Преждевременный псевдопубертат
- Задержка полового развития

### Гинекология

- Бесплодие
- Поликистоз яичников
- Миома матки
- Менометроррагии
- Олиго-/или опсоменорея
- Аменорея
- Галакторея-аменорея
- Гирсутизм

# Лечение гипотиреоза

Заместительная терапия препаратами левотироксина (L-тироксин, эутирокс) в средней терапевтической дозировке 1,6 мкг/кг, во время беременности до 2,3 мкг/кг