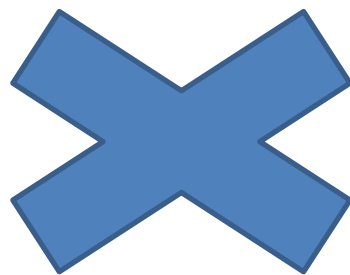


**Агрессиялық мінез кұлықты
аңықтайтын сауалнама (А. Басс
және А. Дарки)**

**Орындаған: Забираева Асель
Қуанышқызы Инабат
Қабылдаған: Мусадилова.Г.С**

Мақсаты: әдістемені қолдана отырып
агрессиялық жеке адам қасиеті, ал агрессия
мінез – құлық негізі ретінде түсіндіреді



Нұсқауы: Берілген 75 сұрақтан тұр атын
сауалнамаға иә, жоқ деп шын жауап беру

Аты- жөні: _____

Сыныбын: _____

- 1 Кейбір уақытта біреуге кесір жасау ниетімен қайта алмай қаламын. Иә Жоқ
- 2 Кейде ұнатпайтын адамдарым жайлы өсек айтамын. Иә Жоқ
- 3 Мен тез ашуланамын, бірақ тез басыламын. Иә Жоқ
- 4 Егер менен жақсылап сұрамаса, мен оның өтінішін орындамаймын. Иә Жоқ
- 5 Маған тиісті нәрсеге, мен әрдайым ие бола бермеймін. Иә Жоқ
- 6 Менің сыртымнан адамдар не айтатынын мен білемін. Иә Жоқ
- 7 Егер мен достарымның мінез – құлқын мақұлдасам, мен оларға оны сездіремін. Иә Жоқ
- 8 Мен біреуді алдағанымда арымның мазаланғанын басымнан көшемін. Иә Жоқ
- 9 Менінше, мен адамға қол көтере алмаймын. Иә Жоқ
- 10 Мен ешқашан заттарды лақтыратын дәрежеге дейін ашуланбаймын. Иә Жоқ
- 11 Мен әрқашан біреудің кемшілітеріне мән бере бермеймін. Иә Жоқ
- 12 Егер де маған бекітілген ереже ұнамаса, мен оны түзегім келеді. Иә Жоқ
- 13 Басқалар әрдайым қолайлы жағдайларды пайдалана біледі. Иә Жоқ
- 14 Мен күтпегендей адамдар маған неғұрлым достықпен қараса мен адамдардан өзімді сақ ұстаймын. Иә Жоқ
- 15 Мен адамдармен жиі келісе бермеймін. Иә Жоқ

- 16 Кейде менің басыма өзім ұялатын ойлар келеді. Иә Жоқ
- 17 Егер кімде – кім мені бірінші болып ұрса, мен оған жауап бермеймін. Иә Жоқ
- 18 Мен ашуланған кезде есікті қатты жабамын. Иә Жоқ
- 19 Мен сырттан қарағандағыдан ашуланшақпын. Иә Жоқ
- 20 Егер кімде – кім өзін бастықпын деп есептесе, мен оған әрқашанда қарсы тұрамын. Иә Жоқ
- 21 Менің тағдырым өзімді қамықтырады. Иә Жоқ
- 22 Менің ойымша, мені көп адамдар жақсы көрмейді. Иә Жоқ
- 23 Егер адамдар менімен келіспесе, мен міндетті түрде сол пікір – таласқа түсемін. Иә Жоқ
- 24 Жұмыстан жалыққан адамдар, кінәні сезінуі керек. Иә Жоқ
- 25 Кім маған және менің жанұяма тіл тигізсе, мен ұруға дейін барамын. Иә Жоқ
- 26 Мен дөрекі әзілдеуге қабілетті емеспін. Иә Жоқ
- 27 Егер мені мазақ қылса, мен ашуланамын. Иә Жоқ
- 28 Адамдар өзінен бастық жасағанда, олар таңданбау үшін қолымнан келгенін жасаймын. Иә Жоқ
- 29 Мен апта, сайын, өзіме ұнамайтын адамдарды көріп тұрамын. Иә Жоқ
- 30 Көптеген адамдар мені көре алмайды. Иә Жоқ

- 31 Адамдардың мені сыйлағанын талап етемін. Иә Жоқ
- 32 Өзімнің ата – аналарыма аз жақсылық жасағаным мені қинайды. Иә Жоқ
- 33 Мені әр кезде ашуландыратын адамдарға «өзім білемін» деп айтуға тура келеді. Иә Жоқ
- 34 Мен ашуланудан ешқашан көңілсіз болмаймын. Иә Жоқ
- 35 Маған тиесілі дәрежеден нашар қатынас туындаса мен ренжімеймін. Иә Жоқ
- 36 Егер кімде кім мені өзінен шеттетсе, мен көңіл аудармаймын. Иә Жоқ
- 37 Мен мұны көрсетпесемде, мені қызғаныш билейді. Иә Жоқ
- 38 Кейде менің ойымша, маған күлетін сияқты. Иә Жоқ
- 39 Мен ашулансам да, «мықты» сөздерге сүйенбеймін. Иә Жоқ
- 40 Мен күнәмнің кешірілгенің қалаймын. Иә Жоқ
- 41 Тіпті егер біреу мені ұрса да, мен сирек жауап қайырамын. Иә Жоқ
- 42 Менің ойымша болып шықпаса, кейде мен ренжіп қаламын. Иә Жоқ
- 43 Кейбір адамдар мені өзінің бір қатынасуымен ашуландырады. Иә Жоқ
- 44 Менің шынымен жек көретін адамдарым жоқ. Иә Жоқ
- 45 Менің принципім: «Ешқашан өзгелерге сенбеу». Иә Жоқ

- 46 Егер мені біреу ашуландырса, мен ол туралы не ойлайтынымның бәрін айтуға дайынмын. Иә Жоқ
- 47 Кейінірек өкінетін, мен көп нәрсе жасаймын. Иә Жоқ
- 48 Егер мен ашулансам, мен біреуді ұра аламын. Иә Жоқ
- 49 Мен балалық шағымнан ашуымның сыртқа шыққанын көрсетпеймін. Иә Жоқ
- 50 Мен әрдайым өзімді жарылайын деп тұрған оқ – дәрі бөшкесі сияқты сезінемін .
Иә Жоқ
- 51 Менің не сезінетінімді бәрі білсе, мені бірге жұмыс істеуге қиын адам деп есептер еді. Иә Жоқ
- 52 Мен әрқашан адамның маған жағымды бір нәрсе жасауын құпия себептер мәжбүр етеді деп ойлаймын. Иә Жоқ
- 53 Егер біреу маған айқайласа, мен де айқайлап жауап қайтарамын. Иә Жоқ
- 54 Сәтсіздіктер менің көңілімді қалдырады. Иә Жоқ
- 55 Мен басқалармен жиі де сирек те төбелеспеймін. Иә Жоқ
- 56 Мені қатты ашу қысып, қолыма түскен заттарды сындырғанымды мен есіме түсіре алмаймын. Иә Жоқ
- 57 Кейде мен төбелесті бірінші болып бастауға дайын екенімді сезінемін. Иә Жоқ
- 58 Мен кейде өмірдің маған деген әділетсіздігін сезінемін . Иә Жоқ
- 59 Алғашында мен адамдардың көпшілігі шын айтады деп ойлайтынмын, бірақ қазір мен оған сенбеймін. Иә Жоқ
- 60 Мен тек ашуланғандықтан ғана ұрысамын. Иә Жоқ

- 61 Мен дұрыс жасамасам, мені ар – ұятым қинайды. Иә Жок
- 62 Мен өз құқымды қорғау үшін, қара күш жұмсаудан тайынбаймын. Иә Жок
- 63 Кейде мен өз ашуымды, үстелді жұдырықпен ұру арқылы көрсетемін. Иә Жок
- 64 Маған ұнамайтын адамдармен, мен дөрекілеу қатынаста боламын. Иә Жок
- 65 Маған зиян келтіретін жауларым жоқ. Иә Жок
- 66 Егер біреуді орнына қою керек болса, мен оны орнына қоя алмаймын. Иә Жок
- 67 Мен дұрыс өмір сүргенімді жиі ойлаймын. Иә Жок
- 68 Мені төбелесуге дейін апаратын , адамдарды мен білемін. Иә Жок
- 69 Мен ұсақ нәрсеге бола ренжімеймін. Иә Жок
- 70 Мені ашуландырғысы және тіл тигізгісі келетін адамдар жайлы ойлар маған сирек келеді. Иә Жок
- 71 Мен жиі ескерту жасағаныммен , оны іске асырмаймын. Иә Жок
- 72 Мен соңғы кездері мылжың бола бастадым. Иә Жок
- 73 Ұрыс кезінде мен әрдайым дауысымды көтеремін. Иә Жок
- 74 Мен адамдарға деген өзімнің жаман қатынасымды жасыруға тырысамын. Иә Жок
- 75 Мен дауласып жатпай – ақ келісе саламын. Иә Жок

Жауаптар 8 шкала бойынша бағаланылады:

1. Физикалық агрессия:

«иә» - 1 «жоқ» - 0; 1, 25, 31, 41, 48, 55, 62, 68; «жоқ» - 1, «иә» - 0; 9, 7.

2. Жанама агрессия:

«иә» - 1. «жоқ» - 0; 2, 10, 18, 30, 34, 42, 56, 63; «жоқ» - 1, «иә» - 0; 26, 49.

3. Тітіркенушілік :

«иә» - 1. «жоқ» - 0; 3, 19, 27, 43, 50, 57, 64, 72; «жоқ» - 1, «иә» - 0; 11, 35, 69.

4. Негативизм :

«иә» - 1. «жоқ» - 0; 4, 12, 20, 28; «жоқ» - 1, «иә» - 0; 36.

5. Өкпелеу;

«иә» - 1. «жоқ» - 0; 5, 13, 21, 29, 37, 44, 51, 58.

6. Күдіктенушілік :

«иә» - 1. «жоқ» - 0; 6, 14, 22, 30, 38, 45, 52, 59; «жоқ» - 1. «иә» - 0; 33, 66, 74, 75.

7. Вербальді агрессия :

«иә» - 1. «жоқ» - 0; 7, 15, 23, 31, 46, 53, 60, 71, 73; «жоқ» - 1. «иә» - 0; 33, 66, 74, 75.

8. Кінәні сезіну :

«иә» - 1. «жоқ» - 0; 8, 16, 24, 32, 40, 47, 54, 61, 67.

Қарсыласу көрсеткіші 5 және 6 шкалада, ал агрессиялық көрсеткіш (тікелей және мотивациялық) 1, 3, 7 шкаладан көрінеді.

Агрессияның норма көрсеткіші 21 + 4, ал қарсыласу көрсеткіші – 6, 5, 7, +3 тең болған кезде көрінеді.

1. Физикалық агрессия – басқа адамға бағытталған физикалық күш .
 2. Жанама агрессия – басқа адамға тікелей бағытталмаған немесе ешкімге бағытталмаған күрт туған агрессия.
 3. Тітіркенушілік – кішкентай тітіркену өзінде кері сезімдерді көрсетуге даярлық (ашуланшақтық, дөрекілік).
 4. Негативизм – мінез – құлықтағы оппозициялық күй пассивты қарсылықтан қалыптасқан заңдылықтар мен дәстүрлерге қарсы күреске дейін жеткізетін күй.
 5. Өкпелеу – қоршаған адамдарға деген нақтылы және ойдан шығарылған іс - әрекеттерге қызғанушылық пен жеккөрушілік.
 6. Күдіктенушілік – адамдарға қатысты сенбеушілік және сақтықтан басқа адамдар зиян келтіруді жоспарлайды дегенге сенушілік.
 7. Вербальді агрессия – негативты сезімдерді форма (айқай) арқылы және сонымен бірге сөздік жауаптар мазмұны арқылы (қорғау) көрсету.
 8. Кінәні сезіну – субъектінің өзінің жаман адам екендігіне сенімділігі сонымен бірге ар – ұятының жоқтығы сезінуі.
- Сауалнама 75 тұжырымдардан тұрады оған зерттелуші «иә» «жоқ» жауабын береді.

Назарларыңызға
рахмет!

