

Будь смелым



Вспомни



- ⦿ Испытывал ли ты страх?
- ⦿ Какие синонимы есть у слова «страх» и «смелость»?

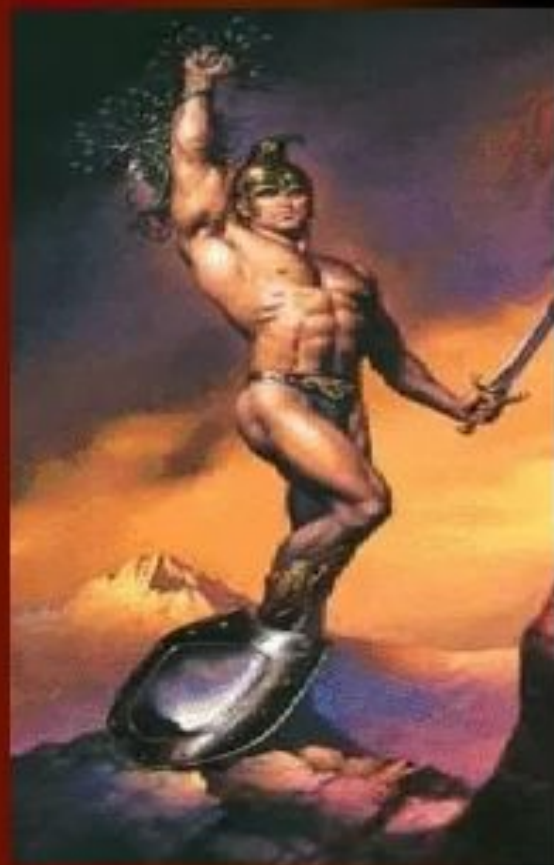
Обсудим вместе

- ⦿ Когда современных старшеклассников спросили, что такое страх, некоторые из них ответили так: «Страх – это враг человека. Его предатель. Это предчувствие чего –то ужасного. Это слабость человека»
- ⦿ «Страх – это чувство, которое делает человека ничтожным и даже заставляет чувствовать себя не человеком, а зверьком – работает инстинкт самосохранения»

- Чувство страха испытывают не только люди, но и животные.

Фобос –сын Афродиты и бога войны Ареса.

Фобос стал божеством олицетворяющим страх, в греческой мифологии.



- Фобия – это страх, постоянная боязнь чего-либо и психическое расстройство человека.

Чего обычно боятся люди?

- Боли
- Смерти
- Болезни
- Наказания
- Потери близких



Чего боишься
ты?



Путешествие в прошлое

- Древних людей страх преследовал повсюду. В древнегреческих мифах говорится, что от брака Афродиты, богини красоты и любви, и Ареса вероломного бога войны, родились сыновья Деймос (ужас) и Фобос (страх). Арес, как и его сестра Эрида - богиня ссор и раздоров, старался разжечь вражду, несправедливые и жестокие войны. Не секрет, что во все времена войны вызывали сильные и неприятные эмоции.





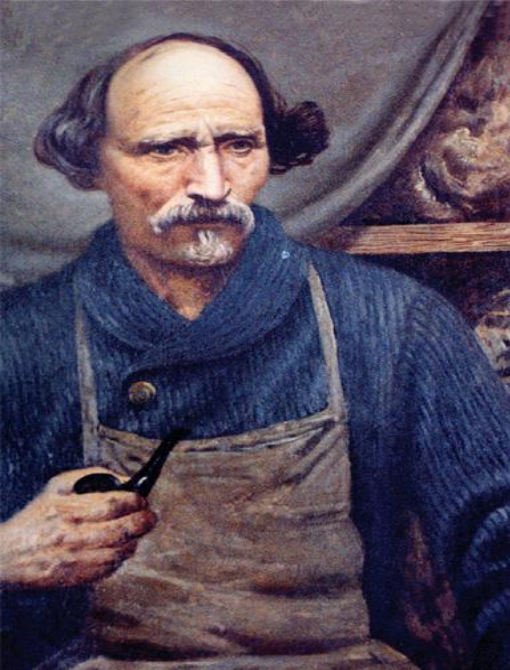
Испытывает страх каждый человек, потому что это врожденная защитная реакция человека. Можно преодолеть страх, поняв его причину.



Скульптура С.Эрзя (Нефёдов) (1876-1959). Ужас.



Картинная галерея г. Саранск



В 1927 году волею судьбы **С.Эрьзя** оказался в Буэнос-Айресе



Д. Эрьзя.
Женский
портрет.
Дерево

"Пламенный".
Дерево
(квебрахо).



Лев ТОЛСТОЙ.

Смелость
противостоит
трусости

Смелость
города берет

В словаре В.И.
Даля говорится,
что смелый – это
неустршимый,
безбоязненный,
отважный,
храбрый и
решительный
человек.





Смелый человек – это тот,
кто не испытывает страха
или сумел победить его?

Вспомни, какие ты
знаешь примеры
смелости?

● Смелость
воспитывается. Умение
владеть собой перед
лицом страха – вот
главное свойство
смелого человека.



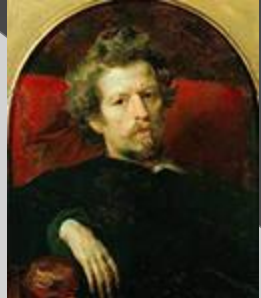
Смелость:

- ✓ Цельность;
- ✓ Храбрость;
- ✓ Настойчивость;
- ✓ Жизненность.

Смелость и тело – связаны.



- Несмелого человека можно узнать по тому, как он выглядит, как он неуверенно ходит, как пользуется руками (точнее не пользуется) и как он криво стоит.
- Со смелостью несовместима невротическая сутулость (зажимы воротниковой зоны), когда голова как будто вбита в плечи, как будто прячется от очередного подзатыльника.
- Смелость обычно запускается глазами, открыто и прямо смотрящими вперед (а не интровертно в себя), широкими мышцами спины,двигающими грудь вперед.



К.П. Брюллов (1799-1852). Последний день Помпеи.



Что тебе известно о судьбе города
Помпеи?

По каким признакам ты можешь
определить, как проявляется возникшее у
людей чувство страха перед
неотвратимым?

Какие примеры смелости ты видишь на
полотне великого мастера?

- Везувий зев открыл - дым хлынул клубом -
пламя
Широко развилось, как боевое знамя.
Земля волнуется - с шатнувшихся колонн
Кумиры падают! Народ, гонимый страхом,
Толпами, стар и млад, под воспаленным
прахом,
Под каменным дождем бежит из града вон.

Смелость

- Смелость - энергия Смелость - энергия и уверенность в себе Смелость - энергия и уверенность в себе идти вперед и делать то, что хочется и считаешь нужным, несмотря на страх или не видя страха.
- Смелость не всегда подразумевает отсутствие страха.
- Смелость - это умение быть сильнее страха: страх может быть - это чаще всего инстинктивная реакция.
- Смелость заключается в том, чтобы быть сильнее страха.



Нет ничего отважнее...
чем победа над самим собой.

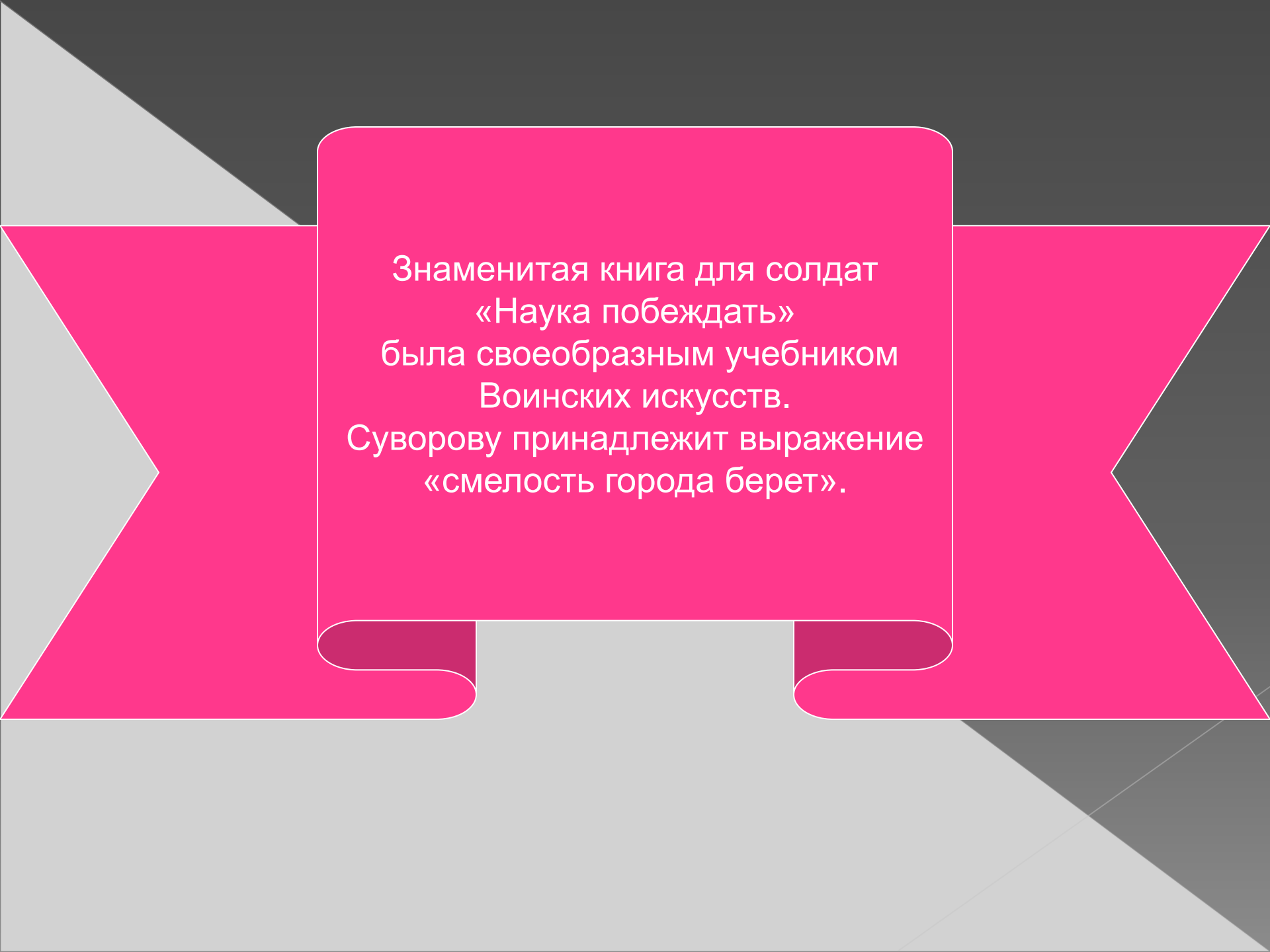


Александр Васильевич Суворов (1729-1800гг.)

национальный
герой России, великий
русский полководец, не
потерпевший ни
одного поражения в
своей военной карьере
(более 60 сражений),
один
из основоположников
русского военного
искусства

Его девиз «Воевать не
числом, а умением».

- Александр Васильевич Суворов родился 13 ноября 1730 года в Москве. Отец его генерал-аншеф Василий Иванович Суворов, крестник Петра I. Мать, Евдокия Федосеевна Манукова, умерла, когда Александру не было еще и 15 лет. Детство Саши Суворова проходило в деревне, а затем в московском доме, что в Покровской слободе. Ребенок был ростом мал, хил, тощ, дурно сложен и некрасив, зато резв, подвижен, сметлив.



Знаменитая книга для солдат
«Наука побеждать»
была своеобразным учебником
Воинских искусств.
Суворову принадлежит выражение
«смелость города берет».



Надо запомнить

- ◎ Капрал – чин младшего командного состава.
- ◎ Генералиссимус – высшее воинское звание.

Тяжело в учении – легко в бою

Смелость или мужество

- Смелость, в отличие от мужества Смелость, в отличие от мужества, не подразумевает ответственности Смелость, в отличие от мужества, не подразумевает ответственности и обязательного включение головы Смелость, в отличие от мужества, не подразумевает ответственности и обязательного включение головы. Поэтому смелость может быть импульсивной, смелость может быть и от страха, смелым может быть и человек-ребенок, а **мужественным** — только думающий — только





Пословицы

- Волка бояться - и от белки бежать
- Где страх, там и стыд.
- У страха глаза велики.
- Не так страшен чёрт, как его малюют.
- Волков бояться - в лес не ходить.
- Пуганая ворона куста боится.
- Страх на тараканьих ножках ходит.
- Страх - первый помощник врага.



Советы психолога

- Если боитесь выступать перед публикой - чаще выступайте там, где страшно, но не очень, где вас поддержат - например, на тренинге в тренинговой группе.
- Соберите своих друзей и выступайте перед ними - до тех пор, пока это станет для вас легким делом. Дальше соберите 30 человек и выступите перед ними. Тренируйтесь с такой аудиторией до тех пор, пока не привыкните и не начнете чувствовать себя комфортно.

Фильм «Чучело»



- Особенно важно бывает проявить смелость перед лицом зла. Часто от этого зависит. Можно ли считать себя настоящим человеком.



Анна Ахматова МУЖЕСТВО

Мы знаем, что ныне лежит на весах
И что совершается ныне.
Час мужества пробил на наших часах,
И мужество нас не покинет.

Не страшно под пулями мертвыми лечь,
Не горько остаться без крова,
И мы сохраним тебя, русская речь,
Великое русское слово.

Свободным и чистым тебя пронесем,
И внукам дадим, и от плена спасем
Навеки.

Почему в
страшные для
Родины дни
особенно
ценны родной
язык. Родная
речь?



Песня-сказка о нечисти Владимир Высоцкий

- В заповедных и дремучих, страшных Муромских лесах
Всяка нечисть бродит тучей и в проезжих сеет страх.
Воет воем, что твои упокойники.
Если есть там соловьи - то разбойники.
Страшно, аж жуть!

В заколдованных болотах там кикиморы живут,-
Защекочат до икоты и на дно уволокут.
Будь ты конный, будь ты пеший - заграбастают,
А уж лешие так по лесу и шастают.
Страшно, аж жуть!

А мужик, купец иль воин попадал в дремучий лес,
Кто за чем - кто с перепоею, а кто сдуру в чащу лез.
По причине попадали, без причины ли,
Всех их только и видали,- словно сгинули.
Страшно, аж жуть!

Каково
настроение
этого
стихотворения?

Почему когда
смешно, то не
страшно?

Заполни в тетради таблицу

Примеры проявления страха	Его польза	Его вред

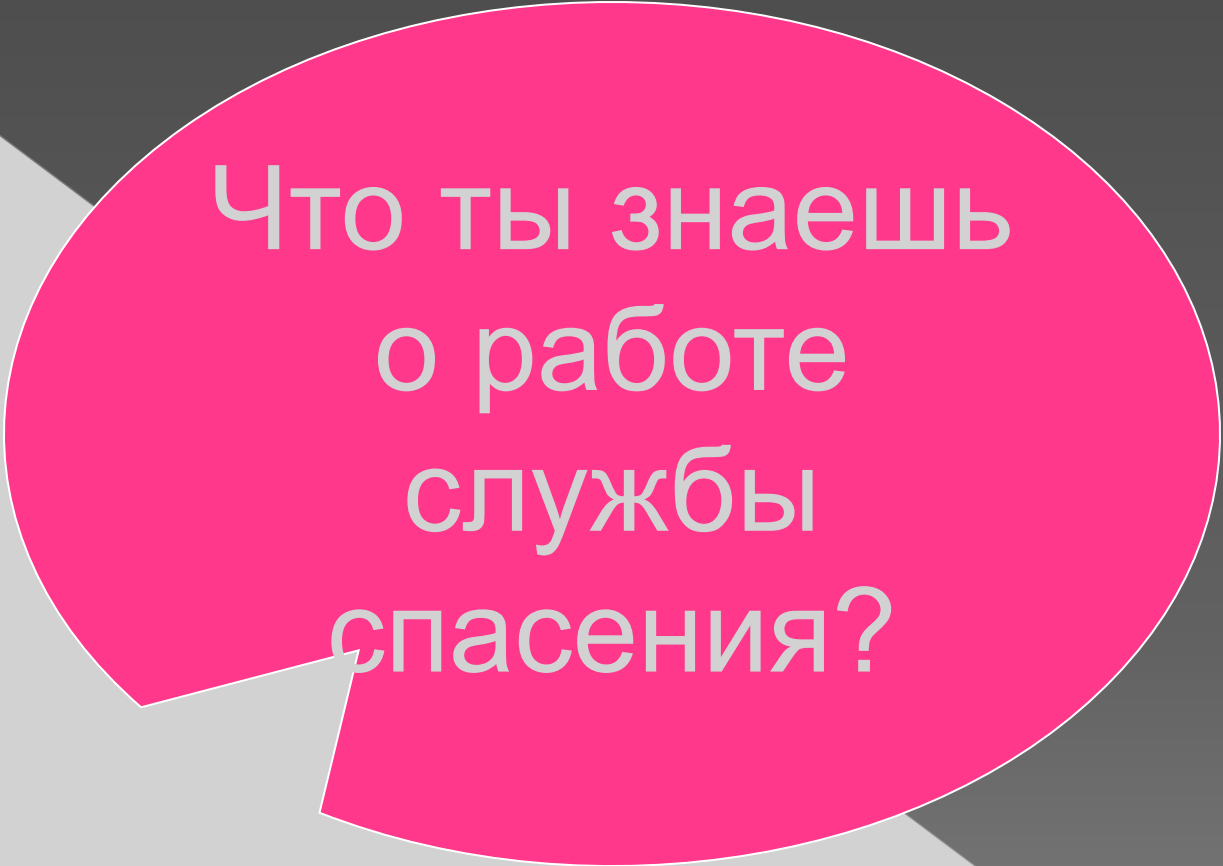
Что означают слова «терпение»,
«терпеливый», «терпеть»?

Давайте заглянем
в словарь И.В.
Даля

Учимся быть терпимыми (стр. 207)

- ◎ **Терпеть** – выносить, сносить.
Крепиться, мужаться, потакать.
- ◎ **Терпеливый** – спокойный,
рассудительный, великодушный,
снисходительный.

Работа с текстом
учебника



Что ты знаешь
о работе
службы
спасения?