

Контемп.
**СОВРЕМЕННЫЕ
ТАНЦЫ.**

История возникновения.

- ◎ Контемп – это танец, который называют ещё контемпорари («contemporary dance»). В переводе с английского это значит «современный танец». Данное движение, которое зародилось в конце 19 века, призывало освободиться от общепринятых стандартов. Направление создавалось для слияния жизни и танца. Людей объединяло одно мировоззрение, основанное на идее Ницше. Свобода танцора должна была раскрыть его раскрепощенность и творческий дух

Исполнение контемпта.

- ⦿ Контемпорари, как правило, танцуют босиком , для удобства в джазовках. В свободной одежде, которая не сковывает движения. Так же нет специальной музыки для этого танца. В основном это современная поп музыка. Главное, чтобы её содержание как бы «отражало» танец.
- ⦿ Контемп вмещает в себя элементы из различных направлений танцев. Это и модерн, и классический балет, и эстрадные танцы, и джаз, а ещё йога. Из-за такого необычного сочетания направлений понятно, почему этот танец считают так же одним из самых сложных

Техники контемпта.

1.Вертикальный.

Танец исполняется
стоя.

2.Партер.Танец
исполняется лежа
или сидя на полу.

3.В паре. Танец
исполняется с
партнером.



Начало обучения.

- ◎ Специалисты подчеркивают, что современные танцы были созданы 100 лет назад для того, чтобы люди могли научиться слушать свое тело в любом возрасте. Однако со временем стиль контемп настолько совершенствовался и усложнялся, что есть такие композиции, которые не каждому под силу исполнить. Некоторые постановки не уступают акробатическим номерам по количеству сложных поддержек и уровню подготовки выступающих.
- ◎ Сейчас этим направлением начинают заниматься с 4 лет. Детей учат чувствовать музыку, осваивать элементарные движения и знакомиться с культурой современного танца.