

# ЛЕКАРСТВЕННЫЕ растения

## АИР болотный



Аир болотный - это многолетнее травянистое растение высотой в среднем 50-70 см. Любит он влажные места, растет в тихих заводях, по берегам рек, возле прудов, озер, на заболоченных лугах. С лечебной целью применяют в основном корневища аира, но и листья, стебли тоже используют.

# БУЗИНА чёрная



Соцветья бузины собирают в период цветения, сушат на плотной бумаге расстилая тонким слоем в тени, на свежем воздухе. Сухие цветки (соцветья бузины) измельчают в руках, просеивают, а цветоножки выбрасывают. Это очень хорошее средство от простуды. Цветки и другое высушенное сырье можно хранить в картонных коробках или в бумажных пакетах, до 2-3 лет.

## ББАРБАРИС обыкновенный



С лечебной целью, а также в кулинарии используют в основном барбарис обыкновенный. Это ветвистый, колючий кустарник, высотой до 2,5 метров. Растет он в лесостепной и степной зонах на сухих склонах, опушках леса, в речных долинах.

## МАТЬ-И-МАЧЕХА



Мать-и-мачеха - это многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных. Корневища у неё ползучие и толстые. Зацветает мать-и-мачеха ранней весной, как только сойдет снег, на Украине это конец марта.

## МЯТА перечная



Мята перечная - это многолетнее, душистое, травянистое растение, высотой 60-80 см. Стебель у неё четырёхгранный, нередко красноватого цвета, покрыт многочисленными темно-зелёными листьями, продолговатыми, иногда имеющими фиолетовый оттенок. Цветки мелкие, светло-фиолетовые, собранных в колосовидные соцветия. Цветёт мята перечная во второй половине лета - в июле-августе.

## ОРЕХ грецкий



*Орех грецкий* - это мощное дерево с густой раскидистой кроной, крупными листьями, излучающее своеобразный бальзамический аромат. Часто орех можно увидеть в садах, парках, а в Средней Азии сохранились ещё кое-где рощи дикого грецкого ореха. Продолжительность жизни грецкого ореха - 300 лет и более, и вырастают они громадных размеров.

## ВАЛЕРИАНА лекарственная



*Валериана лекарственная* - это многолетнее травянистое растение семейства Валериановых. Корневище у валерианы вертикальное, короткое и толстое, внутри полое, а вокруг многочисленные корешки. Цветки мелкие, собранные в пучок, бледно-фиолетовые или бледно-розовые, иногда встречаются чисто белые, душистые, расположены на верхушках стебля и боковых побегах.



## ЗВЕРОВОЙ продырявленный



Зверобой, для людей, является слаботоксичным растением, тогда как у животных он может вызывать серьезное отравление. К зверобою чувствительны овцы, лошади, крупный рогатый скот, особенно молодняк белой масти. Отсюда и появилось название - зверобой. Хотя, есть и другая версия. У некоторых районах России есть такое поверье, что эта трава придаёт человеку такую силу, что он может бороться с любым зверем.

## ДУБ обыкновенный



*Дуб обыкновенный* - это мощное, листопадное дерево из семейства буковых, достигающее высоты 40 м и диаметра ствола - до 1,5 м, с хорошо развитой густой и шаровидной кроной. Встречается в России и на Украине повсеместно, как в лиственных так и в смешанных лесах, за исключением Крайнего Севера и юга, предпочитает влажные почвы.

## ТЫСЯЧЕЛИСТНИК



*Трава тысячелистник* - многолетнее травянистое растение с прямым, ребристым, неразветвленным, редко-волосистым стеблем. Листья поочередно расположенные, короткочерешковые, состоящие из заостренных листочков. На верхушке стебля расположено густое щитковидное соцветие, которое состоит из мелких цветочных корзинок. Корзинки (цветки) обладают специфическим, сильно острым ароматом.

## БОЯРЫШНИК обыкновенный



*Боярышник обыкновенный* - это колючий кустарник или деревце до 4-6 метров в высоту. Цветки белые, собраны в густые соцветия. Плоды красные, реже оранжевые, шаровидные, около 1 см в диаметре, созревают в августе-сентябре.

# ЕЖЕВИКА сизая



*Ежевика сизая* - это многолетний полукустарник семейства розоцветных. Побеги ежевики дугообразные, длинные, имеют изогнутые и очень острые шипы, она легко расплзаются, обвивая деревья или просто расстилается вокруг, образуя сплошные заросли.

## ЗОЛОТОЙ УС



Золотой Ус – удивительное растение родом из Мексики, обладающее уникальными лечебными свойствами. В Россию оно впервые было завезено в 1890 году Андреем Красновым - ботаником и географом, основателем Батумского заповедника.

## СОСНА обыкновенная



*Сосна обыкновенная (лесная)* - самое известное и широко распространённое дерево в России, на Украине, Европе и др. странах, образующее леса на супесчаных и песчаных грунтах. Сосна - это вечнозеленое неприхотливое хвойное дерево со специфичным, приятным и освежающим запахом, обладающее ценными лечебными свойствами.

## ПЫРЕЙ ползучий



Пырей ползучий применяется в народной медицине при простудных заболеваниях, бронхите, пневмонии, ревматизме, заболевании сердца, печени (гепатите, циррозе), желчных путей, почек, уретры, цистите, гастрите, колите, отеках, лихорадке, неврозе мочевого пузыря, желтухе.



## ВАСИЛЁК синий



*Василек синий* - это одно- или двулетнее травянистое растение семейства сложноцветных. Стебель прямостоячий, в верхней части ветвистый, до 80 см в высоту. Листья серо-зеленые, паутинно-шерстистые. Цветки василька бывают голубые, синие, реже белые, в виде одиночных корзинок. Цветут волошки с июня и до поздней осени. Плоды созревают в августе и имеют вид продолговато-яйцевидных семечек.

## РЯБИНА красная



Рябина красная может встречаться в природе в виде дерева (до 15 м), или куста. Она имеет густую крону, молодые ветки рябины серовато-красные, опушенные, с большими пушистыми почками, кора дерева - гладкая, серая.

## РАДИОЛА розовая



*Радиола розовая* (латинское - *Rhodiola rosea*) - это многолетнее травянистое растение, до 30-50 см в высоту. Как правило, радиола имеет несколько прямостоячих стеблей, которые растут из одного корневища. Листья мясистые, на стеблах расположены плотно, а на верхушке густое соцветье желтого цвета, до 6 см в диаметре.

## КАЛИНА красная



*Калина красная* - это ветвистый кустарник с редкой кроной, высотой до 3-4 м. Любит места достаточно увлажненные, ее часто выращивают в садах, парках. Цветет в мае, первой половине июня.