

Що таке насильство? Як себе захистити.

Презентація
практичного психолога ЗОШ №9
м.Новограда-Волинського
Житомирської обл.

Хоменко Лідії Павлівни

Що таке насильство?

Насильство ставить людину у залежність, а також наносить шкоду суспільству і є серйозною перешкодою на шляху до подолання нерівності дотримання прав людини.



Насильство це.....

Будь-які навмисні дії, фізичного, сексуального, психологічного чи економічного спрямування одної людини по відношенню до іншої, які порушують її конституційні права й свободи і наносять їй моральну шкоду, шкоду її фізичному чи психічному здоров'ю.

Види насильства:

Емоційне або психологічне -

це тиск на психіку іншої людини, який проявляється у нанесенні словесних образ, погроз, залякуванні, переслідуванні.



А саме...

- Ігнорування твоїх почуттів і потреб;
- Брудна лайка, залякування;
- Погрози кинути;
- Безпідставні покарання;
- Контролювання доступу до однолітків;
- Погрози завдати шкоди близькій людині;
- Нанесення шкоди твоїй домашній тварині;
- Нищення особистих речей;
- Навіювання почуття провини і страху;
- Брехня, звинувачення, приниження, прізвиська;
- Поводження з тобою як з слугою.

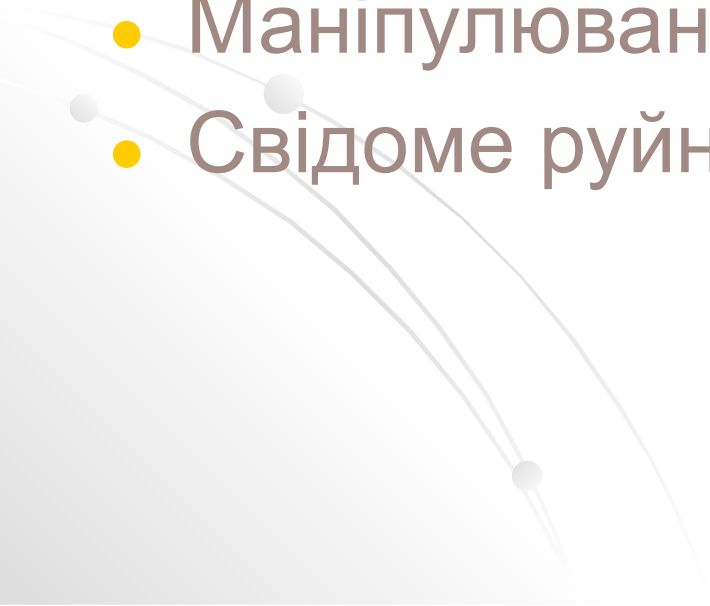


Фізичне насильство- це....

- Нанесення тілесних ушкоджень, які завдають болю, призводять до порушень психічного та фізичного здоров'я, чи навіть смерті;
- Це штовхання і смикання;
- Щипки, удари, стусани, побиття;
- Знущання, викручування рук;
- Жбурляння предметів;
- Спроби задушити.



Економічне насильство

- Це зумисне позбавлення людини права на житло, їжу, одяг, кошти та інше майно;
 - Це створення економічної залежності;
 - Забирання грошей;
 - Маніпулювання їжею, одягом;
 - Свідоме руйнування майна;
- 

Сексуальне насильство...

- Це зазіхання на статеву недоторканість особи, а також дії сексуального характеру по відношенню до неповнолітнього;
- Небажані сексуальні дотики;
- Домагання, зґвалтування;
- Неприродні сексуальні дії;
- Примус до проституції;
- Небажання застосовувати контрацепцію;



Шкільне насильство



– це те, що стосується ТВОГО однокласника або учня ТВОЄЇ ШКОЛИ:

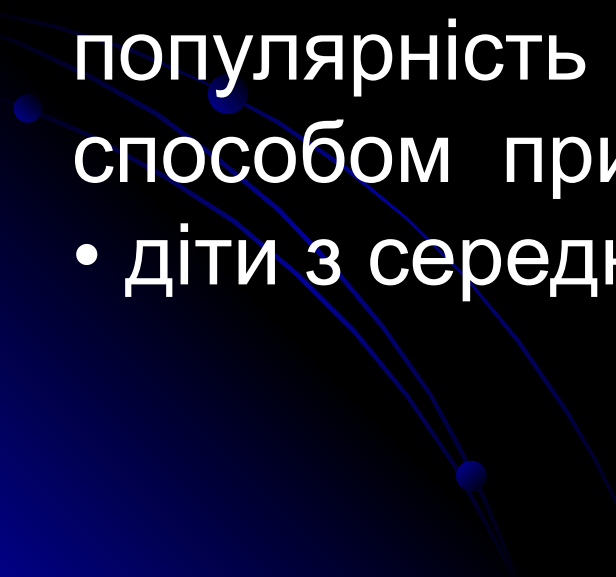
- приставання, знуцання;
- забирання речей, їх псування і забруднення;
- ігнорування, розповсюдження пліток і наклепів;
- погроза насильством;
- побиття;
- вилучення грошей, речей.

Хто найчастіше є жертвою шкільного насилля?

- нові учні;
- діти, що мають проблеми зі здоров'ям ті, які носять окуляри, погано чують,
- мають зайву вагу;
- діти, які добре вчаться, але фізично слабші за інших;
- діти з більш низькою самооцінкою;
- діти з бідних сімей.



Хто ображає найчастіше?

- часто це діти, які самі зазнавали образ вдома, в дитячому садочку чи в молодших класах;
 - діти з неблагополучних сімей;
 - діти, які хочуть себе показати, завоювати популярність в очах інших, будь-яким способом привабити до себе увагу;
 - діти з середньою чи низькою успішністю
- 

Що робити, якщо ти став жертвою шкільного насилля чи знаєш, що когось ображають?

- Розкажи про це дорослим – батькам, класному керівнику, директору школи, психологу.
- Уникайте місць, в яких можна стати жертвою шкільного насилля.
- Ходи разом з друзями.
- Нападнику важливо, щоб ти звернув на нього увагу, боявся його, то намагайся не помічати його ігноруй виклики у вашу адресу.

Правила які допоможуть запобігти насильству в сім'ї

- Продумайте свої дії в тому випадку, якщо акт насильства вже відбувався і може повторитися знову;
- Розповідайте про насильство тим, кому ви довіряєте (друзям родичам);
- Знайдіть таке місце ,куди ви змогли б піти у випадку небезпеки;
- Підготуйте документи (паспорт,свідоцтво про народження, і т., д.) гроші та інші необхідні речі та покладіть їх в одне місце, так щоб у будь-який момент ви змогли б їх легко взяти і втекти з ними;
- Якщо ситуація критична, то залишайте будинок негайно, навіть якщо вам не вдалося взяти необхідні речі;
- Заздалегідь довідайтесь телефони та адреси місцевих служб , які зможуть надати необхідну підтримку (кризовий центр для жінок, соціальні служби, телефони довіри, телефон дільничного інспектора, служби у справах неповнолітніх).



Насильство- це..

Неодноразова дія, а процес, що складається з циклів насильства, які тримаються на продовженні стосунків потерпілої та кривдника. Якщо насильство один раз з'явилося у стосунках, то є велика імовірність, що воно повториться, а інтенсивність його і ступінь жорстокості будуть зростати. Динаміка таких стосунків може бути проілюстрована так званою хвилею насильства.

Інцидент образи

Каяття (кривдник
виражає сум,
збентеження та
ненависть до себе)

Новий інцидент

Зростання напруги

(кривдник виражає словесну й
емоційну жорстокість. Жертва
відчуває безпорадність, страх)

Примирення

(кривдник обіцяє змінитися.
Жертва хоче вірити, що муки
сумління стануть причиною
змін)

Причини виникнення насильства

Видима частина

Невміння розв'язувати конфлікти мирним шляхом;
Алкоголь або наркотики;

Невидима частина

Ієрархічна структура стосунків у суспільстві;
Замовчування проблем насильства;
Незгода з тим, що інша людина – інша, і має право на особисте життя, на помилки;
Прагнення насильника самоствердитись за рахунок жертви;
● Звичка використовувати силу для досягнення результату;
Соціальна і юридична незахищеність жертв насильства;
Низька самооцінка жертв ;
Гендерні стереотипи, що зумовлюють нерівність статей;

Чи знаєте ви що



- Побиття - це головна причина жіночого травматизму, яка перевищує напади ,згвалтування, незнайомими і навіть автодорожні аварії;
- 40% вбивств жінок були здійснені чоловіками або партнерами;
- 80% чоловіків, які б'ють та кривдять своїх дружин, і не скоюють ніяких інших протиправних дій;
- 90% жінок, які постраждали від насильства, стверджують, що їх діти були свідками страшних сцен;
- в 95% випадків жертвами сімейного насильства виступають жінки.



Правила, які допоможуть запобігти насильству на вулиці

- В пізній час не ходіть одні по вулиці;
- Знайте елементарні прийоми самооборони;
- Продумайте свої дії в тому випадку, якщо акт насильства можливий;
- Майте при собі один з засобів безпеки: газовий балончик дезодорант, пилочку.... Та продумайте їх використання в разі здійснення акту насильства;
- Відчуваєте небезпеку – терміново тікайте;
- На вас напали – кричіть, біжіть, привертайте до себе увагу;
- Телефонуйте до міліції, швидкої ,
- Виключіть непорозуміння: будьте впевнені , що ваш знайомий друг знає межі дозволеного;
- Не впускайте в будинок незнайомців особливо, якщо ви відчуваєте себе не спокійно;
- Не сідайте з незнайомцями до ліфту;



Куди звертатись у випадку насильства

- Терміново телефонуйте 102
- Звертайтеся до обласного центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді - 37 15 64
- Служба у справах неповнолітніх облдержадміністрації - 47 10 97
- Жіночий інформаційно-консультативний центр 40 07 32, 40 07 33
- Обласний гендерний ресурсний центр 46 13 61
- Загальнонаціональна гаряча лінія центру "Ла Страда-Україна" з питань насильства (дзвінки безкоштовні) 8 800 500 33 50
- Всеукраїнська дитяча лінія "Телефон довіри" (дзвінки безкоштовні) 500 21 80

СТАТТІ КРИМІНАЛЬНОГО КОДЕКСУ

- За цими статтями можна притягнути до кримінальної відповідальності особу, що вчинила насильство.
- Стаття 115 Умисне вбивство.
- Стаття 120 Доведення до самогубства.
- Стаття 121 Умисне тяжке тілесне ушкодження.
- Стаття 125 Умисне легке тілесне ушкодження.
- Стаття 126 Побої та мордування .
- Стаття 129 Погроза вбивством.



Як запобігти насильству?

- Не вчиняти насильство по відношенню до інших
 - Пам'ятати про відповідальність за свої дії
 - Пам'ятайте, ви гідні поваги, бо ви людина
 - Кожна людина має право на повагу
 - Інші люди, також заслуговують поваги
 - Навчіться конструктивно розв'язувати конфлікти
- 