

Полезные свойства меда



Выполнила: Астраханцева Мария
Д/с «Родничок» гр. № 4

Цель:

Изучить какими полезными свойствами обладает мед и как влияет на организм человека

Задачи:

- Узнать как получают мед
- Какие сорта меда существуют
- Как отличить настоящий мед от искусственного



Мед представляет собой сиропообразную жидкость с приятным запахом и сладким вкусом.



Как получают мед

- Мед получают в результате переработки медоносными пчелами нектара, собранного с цветков растений



Сорта меда



- Цветочный
- Падевый

Цветочный делится на полифлерный - собранный с нескольких видов растений (горный, луговой, разнотравье), и монофлерный – это мед собранный с одного вида растений (липовый, гречишный).

Падевый мед получается при переработки пчелами медвяной росы, которые они собирают с листьев растений.

Полезные свойства меда:

1. Содержит витамины, минералы, аминокислоты, ферменты.
2. Обладает противомикробным, противовирусным, антибактериальным и противогрибковым действием.
3. Поэтому мед благотворно влияет на организм и применяется при различных заболеваниях.
4. Также мед используют в косметологии в виде масок для увлажнения и питания кожи.
5. Широко применяется в кулинарии для улучшения вкусовых качеств.

Проверим натуральность меда в домашних условиях:

- Растворить чайную ложку меда в 100мл теплой воды
- Капнуть в полученный раствор 4 капли йода, и наблюдать за цветом жидкости
- Если жидкость потемнела или появились синие разводы, то это искусственный мед



- Для нашего эксперимента мы взяли два вида меда: липовый и цветочный. Оба наши экземпляра прошли проверку, цвет жидкости не изменился.



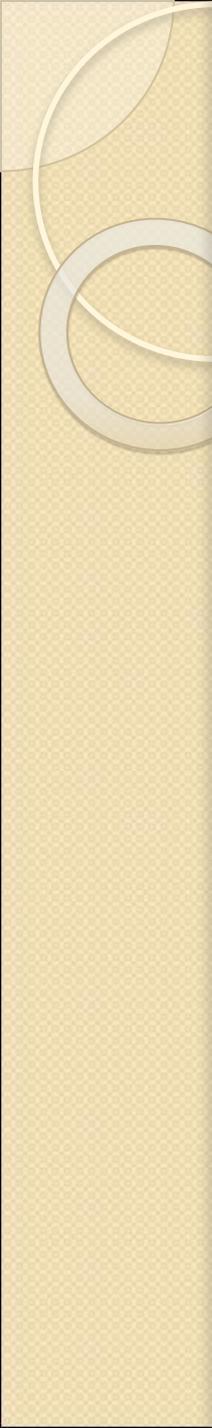


Дегустация меда



Вывод:

- На протяжении многих веков люди собирали, изучали и использовали мед как сладкое лекарство, для лечения многих заболеваний и для укрепления иммунитета. Мы тоже оценили пользу меда и используем его при лечении и профилактики ангины и простуды. Но не стоит забывать что мед это дополнение к основному лечению и используется как биологическая добавка.



Спасибо за
внимание!